

शाह ने लॉन्च किया ‘भारत टैक्सी’

एजेसी ॥ नई दिल्ली

देश के केब सर्विस सेक्टर में गुरुवार को एक नया चेहरा जुड़ गया है। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने नई दिल्ली में भारत का पहला सहकारी मॉडल आधारित राइड-हेलिंग प्लेटफॉर्म भारत टैक्सी लॉन्च कर दिया। यह सहकारी क्षेत्र को मजबूत करने और देश में समावेशी व नागरिक-केंद्रित परिवहन सेवाओं को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। इस नए प्लेटफॉर्म के साथ डिजिटल मोबिलिटी सेक्टर में बड़े बदलाव की तैयारी है।

भारत के केब सेक्टर में नया अध्याय जुड़ा



नई दिल्ली। केंद्रीय सहकारिता मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को नई दिल्ली में ‘भारत टैक्सी’ के शुभारंभ के दौरान यह जानकारी दी।

अब जीरो कमीशन, नो सर्ज प्राइसिंग, ड्राइवर बनेंगे मालिक

सहकारी क्षेत्र को मजबूती मिलेगी और देश में समावेशी परिवहन सेवाओं को मिलेगा बढ़ावा

चालक भाई-बहन मुनाफा कमाएंगे और विशेष सपोर्ट

भारत टैक्सी एप के प्रमुख फीचर्स

- इस ऐप में ग्राहकों को किसी तरह की सर्ज प्राइसिंग नहीं देनी होगी। पीक आवर्स में भी किराया फिक्स रहेगा।
- राइड ऑप्शन के तौरपर कैब, ऑटो और बाइक टैक्सी और इंटरसिटी ट्रेवल सपोर्ट मिलेगा।
- कम किराया और पूरी पारदर्शिता के साथ ड्राइवर्स की पुलिस वेरिफिकेशन होगी। लाइव ट्रैकिंग, कॉन्टेक्ट के साथ राइड शेयरिंग और अलग-अलग भाषाओं में 24/7 सपोर्ट।

शाह ने कहा कि सहकारिता से बहुत लोग छोटी-छोटी पूंजी लगाकर कैसे बड़ी शुरुआत कर सकते हैं, ‘भारत टैक्सी’ इसका उदाहरण है। आज का दिन टैक्सी चालक बहनों-भाइयों के लिए बहुत ही अहम है। उनके द्वारा शुरू की गई सहकारी क्षेत्र की पहली टैक्सी सर्विस ‘भारत टैक्सी’ का नई दिल्ली में शुभारंभ हुआ।

प्राइवेट कंपनियों पर निर्भरता नहीं होगी

‘भारत टैक्सी’ एक कोऑपरेटिव आधारित डिजिटल टैक्सी एप है। इसका मकसद कमर्शियल वाहन चालकों को ओला, उबर और रैपिडो जैसी प्राइवेट कंपनियों पर निर्भरता से मुक्त करना है। भारत टैक्सी के ड्राइवरों को ‘सारथी’ कहा जाएगा। दिल्ली में टेस्टिंग पूरी हो गई है जबकि गुजरात के राजकोट में अभी ट्रायल चल रहा है। पेमेट और पारिश्रमिक प्रणाली में ड्राइवरों को बेहतर वित्तीय प्रोत्साहन मिल सकेगा।

टैक्सी खरीदने के लिए ड्राइवरों को मिलेगा लोन

भविष्य में वह ड्राइवरों को अपनी खुद की टैक्सी खरीदने के लिए सरकारी लोन उपलब्ध कराएगी। सेवा का मानना है कि इससे रोजगार के नए अवसर पैदा होंगे। यात्रियों और ड्राइवरों की सुरक्षा के लिए भारत टैक्सी ने दिल्ली पुलिस और गुजरात पुलिस के साथ साझेदारी की है। इस ऐप में रियल-टाइम ट्रैकिंग, सत्यापित ड्राइवर, बहुभाषी सुविधा और सारे दिन 24 घंटे कस्टमर केयर जैसी सुविधाएं होंगी। इसके अलावा, इसे मेट्रो नेटवर्क से जोड़ने की भी योजना है।

एप के फायदे

- अलग-अलग तरह की टैवल की जरूरतों को पूरा करने के लिए भारत टैक्सी सर्विस -हर तरह की केब सर्विसेज ऑफर करती है। यह केब सर्विस व्यक्तिगत, परिवारों और बिजनेस ट्रेवलर्स के लिए पफेक्ट है।
- भारत टैक्सी सर्विस के सबसे अहम फीचर्स में से एक है- ड्राइवर्स के लिए जीरो कमीशन। ड्राइवर अपनी पूरी कमाई अपने पास रखते हैं और प्लेटफॉर्म को कोई कमीशन नहीं देना पड़ता। इससे उनकी इनकम बढ़ती है, आर्थिक दबाव कम होता है। वे यात्रियों को बेहतर व भरोसेमंद सर्विसेज देने के लिए प्रेरित होते हैं।
- भारत टैक्सी सर्विस इंस्टेंट बुकिंग सपोर्ट करता है। यूजर्स प्लेटफॉर्म के जरिए फटाफट कैब बुक कर सकते हैं। यह प्रक्रिया काफी सिंपल और समय बचाने वाली है और इससे इमरजेंसी या लास्ट-मिनट ट्रेवल प्लान के दौरान यात्रियों को सुविधा होती है।

खबर संक्षेप

अलंकार ने राजनीति में उतरने का दिया संकेत

बरेली। यहां के सिटी मजिस्ट्रेट रहे निलंबित पीसीएस अधिकारी अलंकार अग्निहोत्री ने कहा कि युजीसी के नए नियमों के खिलाफ जनप्रतिनिधि आवाज नहीं उठा रहे हैं। प्रेसवार्ता के दौरान कहा कि लोकतंत्र विफल होता दिख रहा है। इस वजह से उन्हें इस्तीफा देना पड़ा। वे अपने लोगों से लड़ने नहीं आए हैं। अग्निहोत्री ने भाजपा को ईस्ट इंडिया कंपनी कहा।

ठाकुर पर लगा आजीवन प्रतिबंध कोर्ट ने हटाया

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने अनुराग सिंह ठाकुर पर बीसीसीआई के मामलों में हिस्सा लेने पर लगा बैन हटा दिया है। कोर्ट ने कहा कि उन पर ज़िंदगी भर का प्रतिबंध लगाना न तो सही था और न ही इसका कोई इरादा था। सीजेआई की अगुआई वाली बेंच ने कहा कि यह अनुपातिकता के सिद्धांत को लागू करने का सही मामला है। ज़िंदगी भर बैन की जरूरत थी।

साणंद में छापा, 81 रसूखदार हिरासत में

साणंद। गुजरात के साणंद जिले में पुलिस ने अहमदाबाद के पास एक प्राइवेट वीकेंड होम पर छापा मारा और शराबबंदी कानूनों का उल्लंघन करते हुए शराब और हुक्का पार्टी करने के आरोप में 81 लोगों को हिरासत में लिया है। बुधवार रात को गोरस सीम इलाके के पास निर्वाण ग्रीन्स वीकेंड होम में यह छापा मारा गया। यह पार्टी ‘एवी’ नाम के व्यक्ति ने की थी।

9 से बेंगलुरु मेट्रो का किराया बढ़ेगा

बेंगलुरु। मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने गुरुवार को आधिकारिक तौर पर किराए में पांच प्रतिशत की बढ़ोतरी की घोषणा की। नई दरें 9 फरवरी से लागू होंगी। जनसंपर्क अधिकारी बीएल शरवंत चौहान ने बताया कि हर साल एक फॉर्मूले के तहत प्रतिशत के आधार पर गणना की जाती है। इसमें अधिकतम 5 प्रतिशत और न्यूनतम 4 प्रतिशत की बढ़ोतरी की जाती है।

पीएम 13 को भाजपा पार्षदों को देंगे पार्टी

नई दिल्ली। केरल विधानसभा चुनावों की घोषणा से पहले भाजपा तिरुवनंतपुरम नगर निगम पर ऐतिहासिक जीत का जश्न मनाएगी। तिरुवनंतपुरम में पहली बार भाजपा को जीत मिली है, जिसने 4दशकों से ज्यादा तक चले लेफ्ट डेमोक्रेटिक फ्रंट के निर्बाध शासन को भी खत्म किया है। प्रधानमंत्री 13 फरवरी को अपने आवास पर पार्षदों के लिए डिनर रखा है।



राज्यसभा में विपक्ष के नेता खरगे का बार-बार हस्तक्षेप सरकार पर तीखे सवाल, कार्यवाही में कई बार व्यवधान, फिर विपक्ष का बहिर्गमन

हरिभूमि ब्यूरो ॥ नई दिल्ली

राज्यसभा में गुरुवार को राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव की चर्चा के दौरान विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खरगे ने सरकार पर तीखे सवाल उठाए और कई बार हस्तक्षेप करते हुए अपनी आपत्तियां दर्ज कराईं। उनके लगातार बोलने और बीच-बीच में टोका-टोकी के कारण सदन की कार्यवाही में कई बार व्यवधान भी देखने को मिला। राज्यसभा कार्यवाही शुरू होते ही उन्होंने लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी को नहीं बोलने दिए जाने का मामला उठाते हुए कहा कि संसद राज्यसभा और लोकसभा दोनों खंभों पर खड़ा सर्वोच्च सदन है। दोनों की कार्यवाही में कुछ मर्यादाओं का हनन हो रहा हो तो संसदीय मूल्यों की रक्षा के लिए दूसरे सदन में विषय उठाने से रोकना नहीं जाना चाहिए। हालांकि आसंदी से व्यवस्था का मामला बताते हुए उन्हें लोकसभा का मामला राज्यसभा में उठाने की अनुमति सभापति सीपी राधाकृष्णन ने नहीं दी।

राज्यसभा में राष्ट्रपति के अभिभाषण पर पीएम मोदी के जवाब की शुरुआत से ही खरगे ने सरकार की नीतियों पर हमला बोलते हुए कहा कि राष्ट्रपति के अभिभाषण में जमीनी सच्चाइयों की झलक नहीं है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार बेरोजगारी, महंगाई, किसानों की आय और सामाजिक असमानता जैसे मुद्दों से ध्यान भटका रही है। खरगे ने कहा कि देश में युवाओं की रोजगार नहीं मिल रहा, लेकिन सरकार सिर्फ उपलब्धियों

का प्रचार कर रही है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संबोधन के दौरान भी खरगे ने कई बार बीच में बोलते हुए आपत्ति जताई। उन्होंने कहा कि सरकार विपक्ष की आवाज दबाने का प्रयास कर रही है और संसद को केवल एकतरफा मंच बना दिया गया है।



खरगे ने सवाल उठाया कि यदि सब कुछ ठीक है, तो किसान आंदोलन, मणिपुर की स्थिति और दलित-आदिवासियों पर बढ़ते अत्याचार क्यों सामने आ रहे हैं? खरगे ने विदेश नीति और अर्थव्यवस्था को लेकर भी सरकार को घेरा। उन्होंने कहा कि बड़े व्यापार समझौतों की बातें की जा रही हैं, लेकिन आम आदमी की थाली लगातार महंगी हो रही है। उन्होंने यह भी कहा कि संसद में सवाल पूछना विपक्ष का अधिकार है और इसे बार-बार बाधित किया जा रहा है।

खरगे के लगातार हस्तक्षेप पर सत्ता पक्ष के सदस्यों ने आपत्ति जताई, जिसके बाद सदन में हंगामे की स्थिति बनी। सभापति ने कई बार व्यवस्था बनाए रखने की अपील की और सभी सदस्यों से मर्यादा में बोलने को कहा। इसके बावजूद विपक्ष और सत्ता पक्ष के बीच तीखी नोक-झोंक जारी रही।

अंततः स्थिति तनावपूर्ण होने पर कुछ देर के लिए कार्यवाही प्रभावित हुई और विपक्ष के कई सांसदों ने विरोध दर्ज कराते हुए अपनी सीटों से खड़े होकर नारेबाजी की। दिनभर की कार्यवाही के दौरान खरगे का रुख आक्रामक बना रहा और उन्होंने बार-बार सरकार से सीधे जवाब देने की मांग की। पीएम मोदी के जवाब के समय आखिरकार तमाम आपत्तियां दर्ज करते हुए विपक्ष ने सदन का बहिर्गमन किया।

संसद में बजट सत्र के दौरान लगातार हंगामा,

प्रधानमंत्री मोदी को मैंने ही लोकसभा आने से किया था मना, अप्रत्याशित घटनाक्रम था

संसद के बजट सत्र के दौरान इन दिनों लोकसभा में लगातार हंगामा देखने को मिल रहा है। विपक्ष के विरोध और नारेबाजी के कारण यह संभव नहीं हो सका। हालात बिगड़ते देख सदन की कार्यवाही स्थगित करनी पड़ी। इस पर लोकसभा स्पीकर ओम बिरला ने सदन में गंभीर और अहम बयान दिया है। बिरला ने कहा कि जिस तरह का माहौल उस दिन लोकसभा में बना, उसमें कोई भी अप्रिय और अप्रत्याशित घटना घट सकती थी।



राहुल का नाम लिए बिना खरगे से बोले नड्डा

पार्टी को ‘अबोध बालक’ का बंधक न बनने दें

संसद के बजट सत्र में सियासी हंगामा जारी है। राज्यसभा में सदन के नेता जेपी नड्डा और विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खरगे के बीच लोकतंत्र और अहंकार जैसे मुद्दों पर जोरदार बहस हुई। इस दौरान नड्डा ने कांग्रेस सांसद राहुल गांधी का नाम लिए बिना उन पर निशाना साधा और उन्हें ‘अबोध बालक’ कह दिया। नड्डा और खरगे के बीच हुई इस तकरार के बीच सभापति ने भी टिप्पणी की। नड्डा ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व वाली सरकार हर समय और सभी विषयों पर चर्चा के लिए तैयार है। विपक्ष ने लोकसभा को चलने नहीं दिया। राज्यसभा में भी जबरन हंगामा किया जा रहा है।



कांग्रेस राज में होती थी

‘लिंगिंग’: सीतारामण

एजेसी ॥ नई दिल्ली

संसद के बजट सत्र में गुरुवार को एक हाई-वोल्टेज ड्रामा देखने को मिला, जब केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने विश्वी नेता और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे पर तीखा हमला बोला। खरगे ने लिंगिंग जैसे गंभीर शब्द का इस्तेमाल कर सरकार को घेरने की कोशिश की, तो वित्त मंत्री ने कड़ी आपत्ति जताई। इसे सदन की कार्यवाही के रिकॉर्ड से हटाने की मांग भी की। सीतारमण ने कांग्रेस को उनके अपने शासनकाल की याद दिलाते हुए उन विवादित घटनाओं का जिक्र किया। वित्त मंत्री ने तथ्यों के साथ कांग्रेस के दावों की धजियां उड़ा दीं। विपक्ष के नेता ने जिस ‘लिंगिंग’ शब्द का सहारा लिया है, वह पूरी तरह गलत है।

अभिभाषण पर पीएम का स्पष्टीकरण जरूरी सदन में नहीं आ सकते तो सूचना जरूरी: वेणुगोपाल

हरिभूमि ब्यूरो ॥ नई दिल्ली

लोकसभा की कार्यवाही को लेकर एक बड़ा संसदीय विवाद सामने आया है। लोकसभा सांसद एवं लोक लेखा समिति (पब्लिक अकाउंट्स कमेटी) के अध्यक्ष के.सी. वेणुगोपाल ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला को पत्र लिखकर राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव की बहस के समापन में गंभीर प्रक्रियागत अनियमितताओं का आरोप लगाया है।

गुरुवार शाम को लिखे गए पत्र में के.सी. वेणुगोपाल ने कहा है कि सदन में धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा के अंत में जिन संसदीय नियमों का पालन अनिवार्य है, उनका उल्लंघन किया गया। उन्होंने नियम 20 का हवाला देते हुए कहा कि इस नियम के तहत बहस के अंत में प्रधानमंत्री द्वारा सरकार का पक्ष स्पष्ट करना अनिवार्य है। यदि किसी कारणवश प्रधानमंत्री ऐसा करने में असमर्थ हों, तो इसकी सूचना सदन को दी जानी चाहिए। वेणुगोपाल ने अपने पत्र में आरोप लगाया कि न तो प्रधानमंत्री ने बहस का उत्तर दिया और न ही सदन को उनकी अनुपस्थिति या असमर्थता की

कोई जानकारी दी गई, जो नियम 20 का स्पष्ट उल्लंघन है।

उन्होंने आगे कहा कि संसदीय परंपरा के अनुसार किसी भी बहस का समापन संबंधित मंत्रों के उत्तर के साथ होता है। यदि असाधारण परिस्थितियों में बिना उत्तर के बहस समाप्त करनी हो, तो इसके लिए नियम 362 के तहत प्रस्ताव लाया जाना आवश्यक होता है, जिसे अध्यक्ष द्वारा सदन में रखा जाए और सदन की स्वीकृति के बाद ही बहस को समाप्त माना जा सकता है।

पत्र में यह भी कहा गया है कि इस मामले में नियम 362 के तहत कोई प्रस्ताव नहीं लाया गया, इसके बावजूद लगभग दोपहर 12 बजे धन्यवाद प्रस्ताव को अचानक मतदान के लिए रख दिया गया, जिससे बहस को बिना निर्धारित प्रक्रिया के समाप्त कर दिया गया। वेणुगोपाल ने इसे नियम 362 का भी उल्लंघन बताया है।

के.सी. वेणुगोपाल ने लोकसभा अध्यक्ष को ‘सदन के नियमों का संरक्षक’ बताते हुए कहा कि संसद का संचालन संविधान के अनुच्छेद 118 के तहत बनाए गए नियमों के अनुसार ही किया जा सकता है। उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि

संविधान का अनुच्छेद 105 सांसदों को अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता देता है और अध्यक्ष का यह दायित्व है कि सदस्यों को इस अधिकार का पूर्ण संरक्षण मिले।

उन्होंने कहा कि सदन में प्रधानमंत्री के उत्तर को छोड़े जाने और अचानक धन्यवाद प्रस्ताव पारित किए जाने की प्रक्रिया को लेकर सदन अंधेरे में है। इससे संसदीय मर्यादाओं और स्थापित परंपराओं से विचलन हुआ है, जिसने सांसदों को आहत और भ्रमित किया है।

के.सी.वेणुगोपाल ने लोकसभा अध्यक्ष से आग्रह किया है कि वे सदन को स्पष्ट करें कि प्रधानमंत्री के उत्तर और बहस के समापन के संदर्भ में कौन-सी प्रक्रिया अपनाई गई। साथ ही उन्होंने कहा कि संबंधित नियमों और अपनाई गई प्रक्रिया का विस्तृत विश्लेषण सदन के हित में होगा।

इस पत्र के सामने आने के बाद संसद के भीतर और बाहर राजनीतिक हलकों में चर्चा तेज हो गई है और विपक्ष ने इसे लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं और संसदीय परंपराओं से जुड़ा गंभीर मुद्दा बताया है।

पश्चिम बंगाल विधानसभा में अंतरिम बजट पेश, यहां ‘रेवड़ी’ बांटी

महिलाओं को 500 रु. तो बेरोजगारों को हर माह मिलेंगे 1500

एजेसी ॥ कोलकाता

पश्चिम बंगाल विधानसभा में राज्य की वित्त मंत्री चंद्रिमा भट्टाचार्य ने गुरुवार को वित्त वर्ष 2026-27 के लिए 04.06 लाख करोड़ का अंतरिम बजट पेश किया। बंगाल सरकार ने अपनी सबसे बड़ी योजना ‘लक्ष्मी भंडार’ का ऐलान किया। इस योजना के तहत राज्य की 2.42 करोड़ महिलाओं को मासिक सहायता राशि में 500 रुपये की बढ़ोतरी की गई है। बढ़ी हुई राशि फरवरी से ही लागू हो जाएगी। राजनीतिज्ञ इसे आगामी विधानसभा चुनाव से जोड़कर देख रहे हैं।

‘लक्ष्मी भंडार’ का किया ऐलान



ममता बोली- हमने अपना वादा निभाया

आशा और आंगनबाड़ी कार्यकार्यकर्ताओं का भत्ता बढ़ाया: ममता सरकार ने लक्ष्मी भंडार योजना के अलावा, प्रस्तावित बजट में गिंग वर्कर्स को मौजूदा सामाजिक सुरक्षा योजनाओं (जैसे कि स्वास्थ्यसाथी) में शामिल करने को कहा है। कर्मचारियों के महंगाई भत्ते में 4 प्रतिशत बढ़ोतरी का प्रस्ताव है। बजट में आशा कार्यकर्ताओं और आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के भत्ते में भी 1000 की बढ़ोतरी की जाएगी। बेरोजगारों को 5 साल तक 1500 मासिक भत्ता मिलेगा।

सीएम ममता बेनर्जी ने कहा कि हम 100 दिन रोजगार योजना, आवास योजना जैसी कई योजनाओं में देश में नंबर एक पर हैं। केंद्र ने इन योजनाओं के लिए फंड देना बंद कर दिया। हम यह बजट जनता के लिए पेश कर रहे हैं, न कि चुनाव पर ध्यान केंद्रित कर रहे। हमने अपना वादा निभाया है। हमने इस फरवरी से लक्ष्मी भंडार में 500 रुपए की वृद्धि की घोषणा की है।



की। लाखों महिलाओं के खाते में 10-10 हजार रुपए डाले। शीर्ष कोर्ट में शुक्रवार को सुनवाई होगी।

भारत की मालदीव संग कृषि क्षेत्र में सहयोग पर हुई चर्चा नेपाल को उन्नत किस्म के बीज उपलब्ध कराने का भारत ने दिया आश्वासन:चौहान

कृषि अनुसंधान, लाइवस्टॉक एवं एग्री-क्लाइमेटिक परिस्थितियों पर सहयोग को लेकर सहमति

हरिभूमि ब्यूरो ॥ नई दिल्ली

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने गुरुवार को अपने आवास पर नेपाल के कृषि एवं पशुधन मंत्री डॉ. नंदन प्रसाद परियार एवं मालदीव के कृषि एवं पशु कल्याण राज्य मंत्री अहमद हसन दीदी से सीजन्य भेंट की। इस दौरान भारत, नेपाल और मालदीव के बीच कृषि क्षेत्र में आपसी सहयोग को और मजबूत करने पर विस्तृत चर्चा की।

चौहान ने बताया कि बैठक में कृषि अनुसंधान, उन्नत बीज, लाइवस्टॉक, मुदा स्वास्थ्य तथा एग्री-क्लाइमेटिक परिस्थितियों के अनुरूप कृषि विकास के विभिन्न पहलुओं पर विचार-विमर्श हुआ। भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद, पूसा, नई दिल्ली में कृषि के क्षेत्र में हो रहे उन्नत अनुसंधान कार्यों का लाभ नेपाल एवं मालदीव के कृषि क्षेत्र की उन्नति में भी दिया जाएगा। नेपाल को उन्नत किस्म के बीज उपलब्ध कराने का आश्वासन भारत सरकार द्वारा दिया गया। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि भारत और नेपाल के बीच एक समझौता ज्ञापन मौजूद है, जिस पर दोनों देश कई क्षेत्रों में कार्य कर रहे हैं।

उत्तर रेलवे	
ई-निविदा (ई-प्रोक्यूमेंट) के माध्यम से निविदा आमंत्रण	
निम्नलिखित कार्य के लिए वरिष्ठ मंडल अभियंता-III, उत्तर रेलवे, दिल्ली मंडल में ई-निविदा आमंत्रण।	
NIT - 69	कार्य का नाम: वरिष्ठ मंडल अभियंता-III के अंतर्गत सहायक मंडल अभियंता मेरठ के तहत मेरठ सिटी स्टेशन पर लाइन नं. 1A, 1, 4 व 5 पर बेलास्टलेस ट्रेक (BLT) का प्रावधान।
	कार्य की अनुमानित लागत (रुपये) :- 112309980.61 बयाना राशि (रुपये): 711600.00
निविदा खोलने की तिथि और समय	
वेबसाइट विवरण जहां निविदा दस्तावेजों का पूरा विवरण देखा जा सकता है	
वेबसाइट विवरण जहां निविदा दस्तावेजों का पूरा विवरण देखा जा सकता है	
वेबसाइट विवरण जहां निविदा दस्तावेजों का पूरा विवरण देखा जा सकता है	

दिल्ली ट्रांसको लिमिटेड

ई-निविदाएं आमंत्रण सूचना

दिल्ली ट्रांसको लि. (रा.रा.क्षे. दिल्ली सरकार का उपक्रम) निम्नलिखित कार्यों के लिए ऑनलाइन निविदा आमंत्रित करता है :

निविदा सं. टी25पी131631 : नये और पुराने किलोकारी, डीटीएल स्टाफ कॉलोनी के क्वार्टरों में फ्लोरिंग टाइल्स की स्थापना और बाथरूम का पुनरोद्धार।

निविदा के सम्पूर्ण विवरण हेतु कृपया निम्नलिखित वेबसाइट्स पर पधारें :
<https://govtprocurement.delhi.gov.in> (निविदा आई डी नं. 2026_DTL_286033_1) और www.dtl.gov.in सहित यूनिक नं. DTL-9868-030226.

बोली जमा हेतु अन्तिम तिथि : 09.03.2026 को 13:00 बजे
इस ई-निविदा के सभी शुद्धिपत्र/परिशिष्ट/संशोधन/विस्तार की तिथि/स्पष्टीकरणों इत्यादि को केवल उपरोक्त वेबसाइट पर डाला जाएगा। बोलीदाताओं को स्वयं को अद्यतन रखने के लिए नियमित रूप से वेबसाइट पर पधारना चाहिए।

अभियुक्त की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 84 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 देखिए

मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त नाम **सुभाष** पुत्र: राज कुमार पता: मकान नंबर A-4 / 153 नंद नगरी दिल्ली, ने **FIR No. 1056/2016 U/s 129/55 G Act** थाना: नंद नगरी दिल्ली, के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है), और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **सुभाष** मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **सुभाष** फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)।

इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि **FIR No. 1056/2016 U/s 129/55 G Act** थाना: नंद नगरी दिल्ली, के उक्त अभियुक्त **सुभाष** से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक **18.03.2026** को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार
सुश्री दीपाक्षी राणा
जेएमएफसी-03, कमरा नंबर 19
कड़कड़झा कोर्ट, दिल्ली

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

(धारा 82 सीआरपीसी देखिए)
मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त सुनीता ठाकुर पत्नी श्री आशोक ठाकुर पता प्लॉट नंबर 1, चटारीनी आश्रम आराम बाग, पहाड़गंज, दिल्ली-110055 दुसरा दैया नं.60, मकान नं.5, आराम बाग पहाड़गंज, दिल्ली-110055 ने सीसी सं. 542575 / 16 धारा 138 एनआईएक्ट के तहत थाना: राजिन्द्र नगर, दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **सुनीता ठाकुर** मिल नहीं रही है और मुझे समाधान प्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त **सुनीता ठाकुर** फरार हो गयी है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रही है)। अतः इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि **सीसी सं. 542575 / 16 धारा 138 एनआईएक्ट के तहत थाना: राजिन्द्र नगर, दिल्ली के उक्त सुनीता ठाकुर** से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक **12.03.2026** को या इससे पहले हाजिर हों।

आदेशानुसार
अरविंद तोमर
न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-07
एनआईएक्ट कोर्ट नं.507, एक्सटेंशन ब्लॉक
तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

DP/17443/CD/2025

यह अच्छा नहीं हुआ कि विपक्ष के हंगामे के कारण प्रधानमंत्री लोकसभा में दूसरे दिन भी राष्ट्रपति के अभिभाषण के धन्यवाद प्रस्ताव पर हुई चर्चा का जवाब नहीं दे सके और उसे उनके संबोधन के बिना ही पारित करना पड़ा। ऐसा कम ही होता है कि प्रधानमंत्री लोकसभा में अपनी बात न कह सकें और वह भी राष्ट्रपति के अभिभाषण के धन्यवाद प्रस्ताव पर। यह एक परंपरा रही है कि धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा का जवाब आमतौर पर प्रधानमंत्री ही देते हैं। इसकी अपेक्षा भी की जाती है और प्रतीक्षा भी। दशकों बाद यह परंपरा टूटी। जब भी संसद की स्थापित परंपराएं टूटती हैं, तब संसद की गरिमा गिरने के साथ राजनीतिक कटुता तो बढ़ती ही है, लोकतंत्र के प्रति जनता की आस्था भी डगिती है। लोकसभा स्पीकर ने जिस तरह यह कहा कि उन्होंने अनहोनी की आशंका के चलते प्रधानमंत्री को सदन में आने से रोका था, क्योंकि विपक्षी सांसदों के व्यवहार के कारण कोई अप्रत्याशित घटना घट सकती थी, वह बहुत ही गंभीर है। क्या इससे बड़ी विडंबना और कोई हो सकती है कि विपक्ष के आक्रामक रवैये के कारण प्रधानमंत्री लोकसभा में बोल ही न सकें? इसकी भी अनदेखी न की जाए कि राज्यसभा में भी प्रधानमंत्री की ओर से जब राष्ट्रपति के अभिभाषण के धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा का जवाब दिया जा रहा था तो विपक्षी सांसदों ने हंगामा किया और अंततः सदन से बाहर निकल गए। आखिर इससे क्या हासिल हुआ?

संसद के बजट सत्र के शुरुआती चरण में संसद के दोनों सदनों और उसके परिसर में जैसे दृश्य देखने को मिले हैं, वे संसदीय मर्यादाओं का उपहास उड़ाने वाले हैं। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने एक अप्रकाशित पुस्तक के कथित अंश के जरिये चीन के मामले में प्रधानमंत्री पर आक्षेप लगाने और उन्हें कमजोर शासक साबित करने की चेष्टा की। पता नहीं क्यों वे यह भूल गए कि इसके जवाब में उन्हें प्रकाशित पुस्तकों के माध्यम से अभ्रिय बातें सुनने को मिल सकती हैं और उनके साथ-साथ उनके दल को भी असहज होना पड़ सकता है। बीते दिनों संसद परिसर में भी ऐसा कुछ हुआ, जो नहीं होना चाहिए था। केंद्रीय मंत्री रवनीत सिंह बिट्टू से सामना होते ही राहुल गांधी ने उन्हें न केवल गद्दर वेस्त कहा, बल्कि यह कटाक्ष भी किया कि उन्हें कांग्रेस की ही शरण में आना होगा। क्या राहुल कांग्रेस से दूसरे दलों में गए सभी नेताओं को भी इसी नजर से देखते हैं? प्रश्न यह भी है कि दूसरे दलों से जो नेता कांग्रेस में आए हैं, उनके प्रति उनका क्या दृष्टिकोण है? अच्छा हो कि पक्ष-विपक्ष यह समझें कि संसद हंगामे के लिए नहीं है।

भूजल के लिए सर्वे

राजधानी में भूजल की उपलब्धता, गुणवत्ता और दोहन को लेकर सर्वे कराने की दिल्ली सरकार को योजना सर्वथा उचित है। दिल्ली में पेयजल की कमी वर्षभर बनी रहती है और पानी का कोई अतिरिक्त स्रोत न होने के कारण भूजल पर निर्भरता बढ़ती जा रही है। ऐसे में सरकार राजधानी में सभी वैध व अवैध बोरवेल का सर्वे कराने जा रही है, जिसकी रिपोर्ट के आधार पर वह आगे नीति तय करेगी। सर्वे का यह कार्य केंद्र सरकार के सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम वाटर एंड पावर कंसल्टेंसी सर्विसेज लिमिटेड को सौंपा गया है। यह सर्वे 20 माह में पूरा होगा।

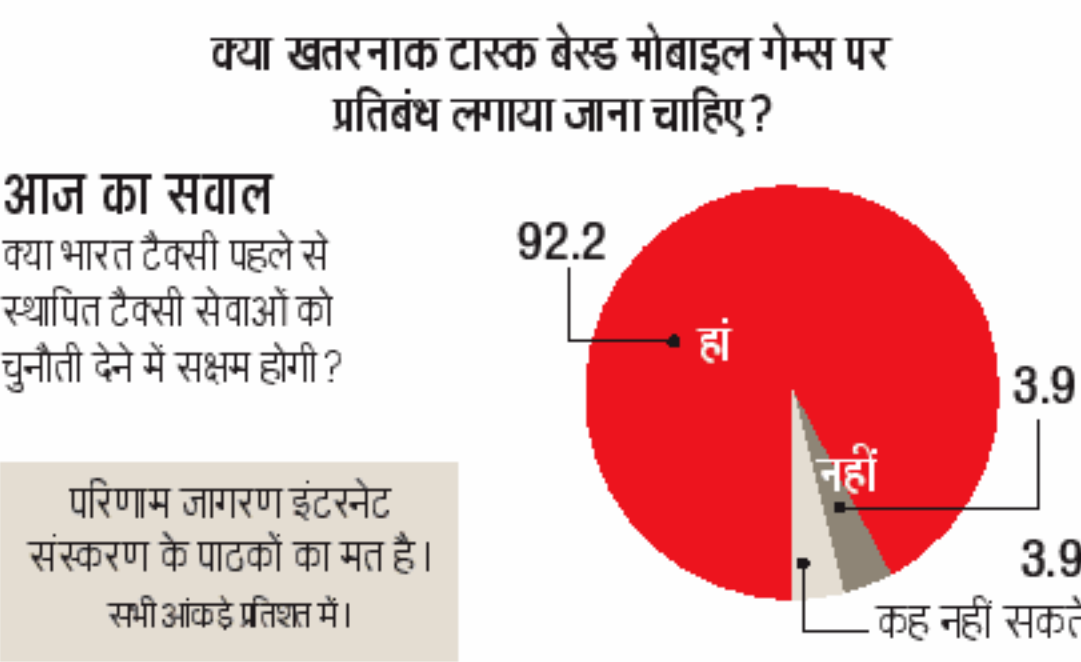
इस बीच, दिल्ली सरकार के पर्यावरण विभाग ने नई बोरवेल नीति बनाने का कार्य शुरू किया है, ताकि अवैध भूजल दोहन को रोककर भूजल स्तर गिरने से रोका जाए और भूजल का वैध रूप से दोहन कर उसे पेयजल के रूप में उचित ढंग से इस्तेमाल किया जा सके।

राजधानी में अवैध रूप से भूजल दोहन चिंता की बात है। पानी माफिया

मालामाल हो रहे हैं और भूजल स्तर नीचे गिरता जा रहा है। दिल्ली सरकार को इसके लिए वैधता कम करने की आवश्यकता है। जहां एक ओर दिल्ली में अवैध बोरवेल चिह्नित करने के साथ ही उन्हें सील किया जाना चाहिए और आरोपितों पर केस दर्ज कर सख्त कार्रवाई की जानी चाहिए। वर्षा जल संचयन को बढ़ावा देकर भूजल स्तर बढ़ाने की दिशा में भी ठोस काम किया जाना चाहिए।



कह के रहेंगे	माधत जोशी
जागरण जनमत	कल का परिणाम
क्या खतरनाक टास्क वेड्ड मोबाइल गेम्स पर प्रतिबंध लगाया जाना चाहिए? आज का सवाल क्या भारत टैक्सो पहले से स्थापित टैक्सोी सेवाओं को चुनौती देने में सक्षम होगी?	92.2 हां 3.9 नहीं 3.9 कह नहीं सकते
परिणाम जागरण इंटरनेट संस्करण के पाठकों का मत है। स्मो अंकड़े प्रतिक्रित है।	



अर्थत्यवस्था को मजबूती देने वाला कदम



फिसलन गरे वैश्विक परिदृश्य में ऐसे बजट की आवश्यकता थी कि भारत के कदम फिसलें नही और वह सबसे तेजी से वृद्धि करने वाली अर्थकी बना रहे

केंद्रीय बजट भारत सरकार की सबसे व्यापक वार्षिक आर्थिक गतिविधियों में से एक है। यह कई उद्देश्यों की पूर्ति करता है। सरकार की आर्थिक प्राथमिकताओं को दर्शाता है। कला्पणकारी एवं विकास संबंधी योजनाओं पर खर्च का खाका तैयार करता है। इसकी नीतियां जीडीपी वृद्धि, निवेश और रोजगार से लेकर महंगाई के रद्धान को भी प्रभावित करती हैं। गत रविवार को वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने जो बजट प्रस्तुत किया, वह भारत की आर्थिक यात्रा में एक महत्वपूर्ण पड़ाव है। वैसे तो बजट एक वार्षिक आयोजन है, लेकिन इस बजट के मूल में एक दूरगामी लक्ष्य है और वह है 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र के लिए बुनियाद को मजबूत बनाना। इस बजट में भारत की उत्पादक क्षमताओं को बढ़ाने एवं विकसित भारत को मूर्त रूप देने वाले पहलुओं का समावेश है। इसमें वित्तीय नीति, बुनियादी ढांचा और

पूंजीगत व्यय, विनिर्माण और रणनीतिक क्षेत्र, एमएसएमई और उद्यमिता समर्पन, कराधान उपाय और सामाजिक, स्वास्थ्य एवं कृषि की आवश्यकताओं को भलीभांति चिह्नित कर उनके लिए अपेक्षित उपाय किए गए हैं।

वैश्विक अनिश्चित माहौल में वित्त मंत्री ने विकास संबंधी आवश्यकताओं एवं वित्तीय अनुशासन के बीच संतुलन साधा है। चालू वित्त वर्ष में सरकार ने राजकोषीय घाटे को जीडीपी के 4.3 प्रतिशत तक लाने का लक्ष्य तय किया है। बजट में वर्ष 2031 तक जीडीपी के मुकाबले ऋण अनुपात को 50 प्रतिशत तक कम करने की राह तैयार की गई है। यह राजकोषीय घाटे को घटाने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। घाटे को नियंत्रित रखने के बावजूद सरकार ने विकास गतिविधियों के लिए संसाधन उपलब्ध कराने में भी उदारता दिखाई है।

बजट ब्याज के बोझ को नियंत्रित करते हुए सार्वजनिक निवेश की आवश्यकता को भी संतुलित करता है। इसमें बुनियादी ढांचे के निर्माण पर जोर जारी है। इसके लिए 12.2 लाख करोड़ रुपये का आबंटन किया गया है। कई महत्वकांक्षी नई परियोजनाओं का भी एलान किया गया है। इनमें सात हाई स्पीड रेल कारिडोर प्रमुख हैं। इनके अलावा नए डेडिकेटेड फ्रेट कारिडोर का निर्माण, 20 नए राष्ट्रीय जलमार्गों का निर्माण, एक तटीय कार्गो प्रमोशन योजना और सात सिटी इकोनमिक जोन भी शामिल हैं। रोजगार सृजन के लिहाज से महत्वपूर्ण विनिर्माण क्षेत्र भी बजट की प्राथमिकता के केंद्र में है। इसमें विशेष रूप से उन क्षेत्रों पर ध्यान दिया गया है, जो वैश्विक प्रतिस्पर्धा के लिए रणनीतिक

जीवन का अंतिम लक्ष्य नहीं हैं परीक्षाएं

भारत में छात्रों के परीक्षा तनाव को कम करने और सीखने की प्रक्रिया को आनंदमय बनाने के लिए शुरू हुई 'परीक्षा पे चर्चा' पहल आज एक बड़ी जन-भाग्यदारी बन चुकी है। 2018 में प्रधामंत्री नरेन्द्र मोदी और छात्रों के बीच हुई एक बातचीत से आरंभ हुई यह पहल अब करोड़ों छात्रों, अभिभावकों और शिक्षकों का मार्ग प्रशस्त कर रही है। 2025 में इस कार्यक्रम ने गिनीज वर्ल्ड रिकार्ड बनाया, जब एक ही महीने में 3.53 करोड़ से अधिक लोगों ने इसमें भाग्यदारी के लिए पंजीकरण किया। इसकी कुल पहुंच 21 करोड़ से अधिक दर्शकों तक रही, जिसमें विदेश स्थित भारतीय स्कूल भी शामिल थे। यह कार्यक्रम छात्रों को यह संदेश देता है कि परीक्षाएं जीवन का अंतिम लक्ष्य नहीं हैं, बल्कि सीखने की यात्रा का सिर्फ एक प्रमुख चरण हैं। प्रधानमंत्री बार-बार इस पर जोर देते हैं कि परीक्षा केवल किसी विशेष क्षण में आपकी तैयारी को मापती हैं, जबकि सीखना लगातार और आनंददायक होता है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 में 'आजीवन सीखने' की अवधारणा पर गहराई से जोर दिया गया है। इस कार्यक्रम का एक प्रमुख उद्देश्य यह है कि अंकों का प्रतिशत बच्चे के संपूर्ण व्यक्तित्व को परिभाषित नहीं कर सकता। बच्चों को पाठ्यपुस्तकों से आगे बढ़कर अलग-अलग कौशल सीखने, नई गतिविधियों को आजमाने और चुनौतियों को डर के बजाय अवसर के रूप में देखने के लिए प्रेरित किया जाना है।

इस पहल में मानसिक स्वास्थ्य को विशेष महत्व दिया गया है। विशेषज्ञ छात्रों को तनाव कम करने के आसान तरीकों से परिचित करा रहे हैं, जिनमें 5-4-3-2-1 ग्राइडिंग तकनीक, पर्याप्त नींद, पानी, व्यायाम और ध्यान जैसी स्वस्थ दिनचर्या शामिल हैं। 5-4-3-2-1 इंद्रिय-आधारित ध्यान अभ्यास है, जिसे पांचों इंद्रियों का उपयोग करके विचारों की दौड़ को शंत करने और अंततः उन्हें एक इंद्रिय तक सीमित करने के लिए डिजाइन किया गया है। ऐसा करने से आपका ध्यान चिंता पैदा करने वाले विचारों से हटकर वर्तमान क्षण पर केंद्रित होता है। इस तकनीक को 18वीं शताब्दी में बेट्टी एलिस



परीक्षाओं को लेकर दृष्टिकोण बदलना आवश्यक● फाइल एक्विस्तिन ने विकसित किया था। खेल जगत की कई हस्तियों ने अपने अनुभव साझा करते हुए बताया था कि खेल पढ़ाई में बाधा नहीं, बल्कि तनाव कम करने और ध्यान केंद्रित रखने में मदद करते हैं।

डिजिटल मीडिया के बढ़ते प्रचलन से आशंका व्यक्त की जा रही है कि उससे संज्ञान का ह्रास हो रहा है तथा मानसिक स्वास्थ्य कुप्रभावित हो रहा है। विस्व में 5.66 अरब डिजिटल मीडिया प्रोफाइल हैं। लोग प्रतिदिन डिजिटल मीडिया प्लेटफार्म पर सामग्री देखने में 15 अरब घंटे व्यतीत करते हैं, जो मानव जीवन के 17 लाख वर्षों से अधिक के बराबर है। अत्यधिक उपयोग से 'डिजिटल डिमेंशिया' में बढ़ोतरी हो रही है, जिसके कारण मस्तिष्क के उन क्षेत्रों में ग्रे मैटर की कमी हो जाती है, जो भावनात्मक विनियमन और आवेग नियंत्रण के लिए जिम्मेदार होते हैं। हम डिजिटल मीडिया को नकारने की स्थिति में नहीं हैं, इसलिए हमें इसके उपयोग के लिए स्वस्थ सीमाएं निर्धारित करनी चाहिए। तकनीकी विशेषज्ञों ने छात्रों को सलाह दी है कि वे मोबाइल और डिजिटल साधनों को नियंत्रित तरीके से

पाठकनामा
pathaknama@nda.jagran.com

बड़ी कूटनीतिक जीत

'विरोध करने की आदत' शीर्षक से प्रकाशित संपादकीय में समकालीन राजनीति के स्वरूप को ही रेखांकित किया गया है। यह स्पष्ट है कि अब किसी भी मुद्दे पर विरोध के लिए विरोध का झंडा उठाने की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है और कांग्रेस ने इसमें महारत हासिल कर ली है। इसीलिए कांग्रेस का विरोध ने तो किसी सार्थक बहस को जन्म देता है और न ही सत्ता पक्ष को अपने रवैये पर विचार को मजबूर करता है। इस तनातनी में अमेरिका के साथ व्यापार समझौते की दिशा में प्रगति नया बिंदु बनी है। जब अमेरिका ने टैरिफ 50 प्रतिशत से घटाकर 18 प्रतिशत कर दिया है तो इसका विरोध करने का क्या तुक है। यह देश हित में, व्यापारियों के हित में और अंततः जनता के हित में ही है। इससे भारत के विकास की गति बढ़ेगी। क्या कांग्रेस और उसके नेता चाहते थे कि भारत और अमेरिका के बीच व्यापारिक गतिरोध बना रहे। अमेरिका के साथ दूर हुआ व्यापारिक गतिरोध तो पीएम मोदी की बड़ी कूटनीतिक जीत है, जिन्होंने दिखाया कि भारत किसी के समक्ष झुकने वाला नहीं, भले ही वह देश किताना ही शक्तिशाली क्यों न हो।

अतिवीर जैन 'पराम', कंकर खेड़ा, मेरठ कैंट

मोदी सरकार की सफल कूटनीति

पिछले 11 महीने से भारत और अमेरिका के बीच व्यापार समझौते पर जमी हुई बर्फ पिघलती हुई दिख



रूप से महत्वपूर्ण हैं। इस क्रम में सेमीकंडक्टर मिशन, घरेलू चिप निर्माण, आपूर्ति शृंखला में लचीलेपन और प्रौद्योगिकी आधारित मूल्य शृंखलाओं को आकार देने पर ध्यान दिया गया है। बायोफार्मा उत्पादन और इलेक्ट्रॉनिक्स निर्माण क्षमताओं को मजबूत करने के लिए भी योजनाएं तैयार की गई हैं। रेयर अर्थ कारिडोर की पहल रेखांकित करती है कि भविष्य की योजनाएं सरकार की प्राथमिकताओं में हैं।

बायोफार्मा शक्ति मिशन और कार्बन कैप्चर, उपयोग, और भंडारण जैसी पहल भी सरकार के रणनीतिक सोच को रेखांकित करती हैं। सैकड़ों पारंपरिक औद्योगिक क्षेत्रों के पुनरुत्थान और डेडिकेटेड रासायनिक पार्कों को स्थापन के माध्यम से सरकार इकोसिस्टम संचालित ढांचे पर दांव पर लगा रही है। यह 'वाल्च्युम प्रोड्यूसर' से 'वैल्यू और बाजार कीमतों को एकीकृत करके आवश्यक मार्गदर्शन के लिए उपलब्ध होगा। इसकी सेवाएं कई भाषाओं में होंगी। लाभार्थी दीर्घ की सफलता के बाद 'शी-मार्ट योजना ग्रामीण महिलाओं के

अवधेश राजपूत

बनाना है तो ऐसा परिवर्तन आवश्यक ही नहीं अनिवार्य है। बजट में छोटे उद्यमों के विकास के लिए 10,000 करोड़ रुपये के बड़े कोष की स्थापना का भी प्रविधान है। इसका उद्देश्य उद्यमों तक पूंजी तक पहुंच को बढ़ाना और आर्थिकी की रीढ़ निर्माण क्षमताओं को मजबूत करना है। इसके अतिरिक्त क्रेडिट गारंटी, बिल डिस्काउंटिंग के माध्यम से तरलता में सुधार जैसे तमाम उपाय भी उद्यमों के अनुकूल हैं।

बजट ने कई सामाजिक आयामों का भी ध्यान रखा है। जैसे कृषि को 1.6 लाख करोड़ रुपये का आबंटन मिला है। इसमें उच्च मूल्य वाली फसलों जैसे नारियल, चंदन, कानू और कोको के लिए सार्थक उपाय किए गए हैं। साथ ही पारंपरिक अनाज फसलों और प्रौद्योगिकी की उपलब्धता पर भी ध्यान दिया है। भारत विस्तार एआइ किसानों को मौसमी जानकारीयें, मिट्टी की सेहत और बाजार कीमतों को एकीकृत करके आवश्यक मार्गदर्शन के लिए उपलब्ध होगा। इसकी सेवाएं कई भाषाओं में होंगी। लाभार्थी दीर्घ की सफलता के बाद 'शी-मार्ट योजना ग्रामीण महिलाओं के

उत्थान पर केंद्रित है। चिकित्सा हब की स्थापना भारत को एक वैश्विक चिकित्सा पर्यटन गंतव्य के रूप में स्थापित करने में मदद करेगी। इसके अतिरिक्त, 1.5 लाख विशेष कर्मियों को प्रशिक्षित करना हेल्थकेयर सेवाओं की बढ़ती मांग के अनुरूप ही है। उच्च शिक्षा से संबंधित एक नई समिति शैक्षणिक ढांचे और औद्योगिक आवश्यकताओं के बीच सेतु का काम करेगी। पर्यटन को प्राथमिकता में रखते हुए 50 महत्वपूर्ण गंतव्यों में प्राचीन पुरातात्विक स्थलों के कायाकल्प और विभिन्न हितधारकों के प्रशिक्षण की योजना से रोजगार के अवसर सृजित होंगे और पर्यटन आर्थिकी की सेवायानाओं को भुनाना आसान होगा। कराधान ढांचे में कोई क्रांतिकारी परिवर्तन नहीं हुआ है, लेकिन सुगमता के तमाम उपाय अवश्य किए गए हैं। कुछ आलोचकों को यह अखरेगा कि बजट में क्रांतिकारी घोषणाएं नहीं की गईं। इस पर यही कहना अधिक उचित होगा कि वित्त मंत्री ने कोई तात्कालिक राहत देने के बजाय दीर्घकालिक मजबूती को वरीयता दी। इसे भी अनदेखा नहीं किया जा सकता कि भले ही भारतीय अर्थव्यवस्था स्थिरता के संकेत दे रही हो, लेकिन वैश्विक स्थितियां व्यापक रूप से अनिश्चित एवं अस्थिर बनी हुई हैं। ऐसे फिसलन भरे परिदृश्य में मजबूती देने वाले ऐसे ही बजट की आवश्यकता थी कि भारत के कदम फिसलें नहीं और वह सबसे तेजी से वृद्धि करने वाली अर्थव्यवस्था के रूप में चमकता रहे।

(लेखक सेबी एवं एलआइसी के पूर्व मैनेजमेन है)
response@jagran.com



कल्पना शक्ति

मनुष्य का मस्तिष्क अनंत शक्तियों से संपन्न है। कल्पना ऐसी ही एक शक्ति है। कल्पना की शक्ति से व्यक्ति जीवन में मनचाहे रंग भर सकता है। किसी भी विचार का आधार कल्पना ही होती है और विचार ही व्यक्तित्व को आकार देते हैं। इसलिए कल्पनाओं की प्रकृति बहुत महत्वपूर्ण हो जाती है। जैसे सकारात्मक कल्पना के अभाव में प्रायः मनुष्य कुकल्पनाओं के जंजाल में भारी त्रास झेलने के लिए विवश होता है। भय का भूत मात्र कल्पना के आधार पर जीवित हो उठता है। कल्पना की नकारात्मक शक्ति हमारे सोच को भय, उद्दिग्नता एवं विषमता के भाव से भर देती है और जीवन को कष्टदायक बना देती है।

वहीं, सकारात्मक कल्पना शक्ति से हम प्रत्येक लक्ष्य प्राप्त कर सकते हैं। स्वास्थ्य से लेकर धन, वैभव, ऐश्वर्य को आकर्षित कर सकते हैं। अपनी आदतों को सुधारकर व्यक्तित्व को मनचाहा रूप दे सकते हैं और जीवन में सौभाग्य का सुगंधित ला सकते हैं। कल्पना के सहारे ही कवि, लेखक, विज्ञानी और विचारक अपनी सृजन-साधना में नए रंग भरते हैं और संसार को कुछ नया देकर जाते हैं। कल्पन शक्ति के लिए ही कहावत प्रसिद्ध है कि जहां न पहुंचे रवि, वहां पहुंचे कवि। कल्पना को इस अमोघ शक्ति को समझते हुए हम जीवन को नई दृिा दे सकते हैं। अपने कल्पित ध्येय को कार्ययोजना के अनुरूप पूरी निष्ठा के साथ लागू करें। आपके प्रयास, चेष्टाएं, संकल्प और विचारणा सकारात्मक दिशा में प्रवाहित होने लगेंगे। बड़े लक्ष्य को छोटे-छोटे खंडों में विभक्त करें और दृढ़ता के साथ समय-पालन करें। छोटी-छोटी सफलताओं के साथ आत्मविश्वास बढ़ेगा और बड़े कदम संभव होंगे। साथ ही ज्ञान का दायरा बढ़ते रहें। प्रतिदिन कुछ नया एवं प्रेरक पढ़ें या सीखें। इससे आपकी कल्पना शक्ति नई ऊंचाइयों को छुएंगी। इस ओर व्यापक रूप देने के लिए महापुरुषों के प्रेरक जीवन-चरित्र का अवलोकन भी सार्थक होता है।

गौरीशंकर वैश्य

कांग्रेस की वैचारिक उलझन

लोकतंत्र में संसद केवल कानून बनाने का मंच नहीं होती, यह देश की सामूहिक चेतना, राजनीतिक परिपक्वता और राष्ट्रीय प्राथमिकताओं का आईना भी होती है। बजट सत्र में लोकसभा के भीतर जो कुछ देखने को मिला, उसने इस आईने को धुंधला कर दिया। बार-बार का स्थगन, नोडबाजी, वेल में उतरना और संबाद के बजाय अवरोध की राजनीति यह सब किसी एक घटना या मुद्दे तक सीमित नहीं रहा। यह एक गहरी वैचारिक बेचैनी का संकेत है, विशेषकर कांग्रेस पार्टी के संदर्भ में, जो देश की सबसे पुरानी राजनीतिक धारा होने का दावा करती है। कांग्रेस की विचारधारा ऐतिहासिक रूप से समावेशन, संस्यगत लोकतंत्र और राष्ट्रीय एकता के ईर्द-गिर्द बुनी गई थी। स्वतंत्रता आंदोलन के दौर में यही पार्टी विभिन्न विचारों, भाषाओं और संस्कृतियों को एक मंच पर लाने में सफल हुई। लेकिन समय के साथ इस विचारधारा में स्पष्टता के बजाय विरोधाभास बढ़ते चले गए। आज कांग्रेस का आचरण यह सवाल खड़ा करता है कि क्या पार्टी अब भी उसी राष्ट्रीय दायित्वबोध के साथ राजनीति कर रही है, या वह केवल तात्कालिक राजनीतिक लाभ के लिए संस्थाओं को दबाव में लेने की रणनीति अपना चुकी है। हालिया सत्र में सेना प्रमुख की कथित किताब को लेकर कांग्रेस का रुख इसी उलझन को उजागर करता है। लोकतंत्र में सरकार की नीतियों पर सवाल उठाना विपक्ष का अधिकार ही नहीं, कर्तव्य भी है।

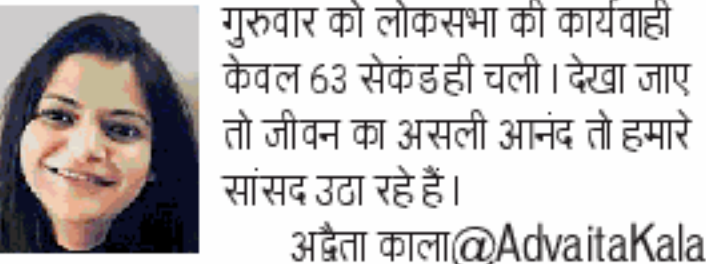
कांतिलाल मांडोट नई दिल्ली

पोस्ट

नशा और अमनलाइन गेम्स फिलहाल हमारे देश के लिए ये नई महमारी है।
डा. अनुज कुमार@dranuj_k

वैज्ञानिक तौर पर यह सिद्ध हो चुका है कि गेम्स की लत लगाने का दिमाग पर बुरा असर होता है। एमआरआई स्कैन में पाया गया कि वीडियो गेम्स की लत का असर पैसा ही होता है, जैसे इससे या शराब की लत का।

रजत शर्मा@RajatSharmaLive



गुरुवार को लोकसभा की कार्यवाही केवल 63 सेकंड घटी चली। देशा जाए तो जीवन का असली आनंद तो हमारे सांसद उठा रहे हैं।

अद्वैता काला@AdvaitaKala

संसद में नेता इतिहास की किताबें लहराकर वर्तमान की कब्र खोद रहे हैं। यह हंगामा नहीं जनता को बेवकूफ बनाने का प्रोजेक्ट है। जरूरी मुद्दे पर कोई बात ही नहीं।

अनुराज झा@anurajnjanj

वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण ने कन्हैयालाल की निर्मम हत्या का मुद्दा संसद में उठाया। नुपुर शर्मा का नाम राज्यसभा में लिया गया। अर्से बाद किसी ने तो दिलेरी दिखाई।
मीनाक्षी जोशी@MinakshiJoshi

जनपथ

मोबाइल एकझू रहे हम बच्चों के हाथ,
या फिर स्वयं छुड़ा रहे उनसे अपना साथ।
उनसे अपना साथ सुनाते ना हम लोरी,
दिखला रही मशीन उन्हें बकवास कोरी!

बच्चों की इक बार खोलकर देखो फाइल,
क्या- क्या उन्हें सिखाय रहा दुश्मन मोबाइल!!

- ओमप्रकाश तिवारी

एअर इंडिया के 267 विमानों में से लगभग तीन-चौथाई विमानों में बार बार सामने आई गड़बड़ियां

नई दिल्ली, प्रेटर : सरकार ने लोकसभा में बताया कि एअर इंडिया ग्रुप के 267 विमानों से संबंधित बिस्लेषण से पता चला कि इनमें से लगभग तीन-चौथाई विमानों में बार बार गड़बड़ियां सामने आईं। ड्रह एयरलाइन कंपनियों के कुल 754 विमानों में से पिछले जनवरी से कुल 377 विमानों में बार बार गड़बड़ियों का पता चला है। इंडिगो के 405 विमानों में से 148 विमानों में बार बार समस्याएं आईं।

नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री मुरलीधर मोहला ने प्रश्न के उत्तर में बताया कि एअर इंडिया के 166 विमानों में से 137 विमानों में बार बार गड़बड़ियों की पहचान की गई, जबकि एअर इंडिया एक्सप्रेस के 101 विमानों

- **नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री ने लोकसभा को दो जानकारी**
- **छह एयरलाइन कंपनियों के 377 विमानों में गड़बड़ियां मिलीं**

में से 54 विमानों में बार बार समस्याएं आईं। कुल मिलाकर, एअर इंडिया समूह के 267 विमानों का बिस्लेषण किया गया, जिनमें से 191 में बार बार गड़बड़ियों की पहचान हुई। स्पाइसजेट के 43 विमानों का बिस्लेषण किया गया, जिनमें से 16 विमानों में बार बार समस्याओं की पहचान की गई। अकासा एयर के विमानों 32 विमानों में से कुल 14 विमानों में बार बार दिक्कतें आईं। इस डाटा पर एअर

इंडिया के प्रवक्ता ने कहा, हमने पूरी बेड़े में सावधानी बरतते हुए जांच की है। इसलिए संख्या अधिक है। अन्य प्रश्न के उत्तर में मंत्री ने कहा कि 2022 में डीजीसीए में 637 स्वीकृत तकनीकी पद थे। स्वीकृत तकनीकी पदों की संख्या बढ़कर 1063 कर दी गई है। नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री ने बताया कि पिछले तीन वर्षों में उड़ानों में तकनीकी समस्याओं के मामलों में कमी आई है। 2024 में 421 तकनीकी समस्याएं सामने आईं। नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री ने बताया कि भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण और तीन विमानन नियामकों डीजीसीए, बीसीएएस और एईआरए में 2,645 पद रिक्त हैं।

भारत-श्रीलंका गहरे सभ्यतागत व आध्यात्मिक बंधनों से जुड़े : मोदी

नई दिल्ली, प्रेटर : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि भारत और श्रीलंका "गहरे सभ्यतागत और आध्यात्मिक बंधनों" से जुड़े हुए हैं। उन्होंने कोलंबो में भगवान बुद्ध के पवित्र देवनीमैरो अवशेषों की प्रदर्शनी का उद्घाटन करने के लिए राष्ट्रपति अनुरा कुमार दिसानायके को धन्यवाद दिया। गुजरात स्थित देवनीमैरी पुरातात्विक स्थल से प्राप्त इन पवित्र अवशेषों की पहली अंतरराष्ट्रीय प्रदर्शनी चार से 11 फरवरी तक आयोजित की जा रही है। मोदी ने संदेश में लिखा, "अप्रैल 2025 को मेरी यात्रा के दौरान यह निर्णय लिया गया कि वे अक्षेप श्रीलंका लाए जाएंगे, जिससे लोगों को श्रद्धांजलि अर्पित करने का अवसर मिलेगा।



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ● फाइल फोटो

मलेशिया संग रक्षा, समुद्री सहयोग व अन्य क्षेत्रों में समझौते की उम्मीद

जाग्रू नई दिल्ली: प्रधानमंत्री मोदी की सात-आठ फरवरी की मलेशिया की आधिकारिक यात्रा के दौरान दोनों देशों के बीच रक्षा, समुद्री सहयोग, सेमीकंडक्टर और डिजिटल भुगतान जैसे क्षेत्रों में अहम समझौता होने की उम्मीद है।

स्टालिन के मंत्री के बिगड़े बोल, कहा-उत्तर भारतीय यहां गोलगप्पे बेचने आते हैं



कृषि मंत्री एमआरके पन्नीरसेल्वम

आकर निम्न स्तर के काम कर रहे हैं। बुधवार को पन्नीरसेल्वम ने कथित तौर पर कहा, "उत्तर भारत के लोग तमिलनाडु में मेजें साफ करने आ रहे हैं... वे यहां निर्माण मजदूर, पानी-पूरी बेचने वाले बनकर आ रहे हैं क्योंकि उन्होंने सिर्फ हिंदी ही सीखी है। बयान सामने आते ही भाजपा ने इसे उत्तर

- **पन्नीरसेल्वम ने कहा- दो भाषाओं में पारंगत तमिल छत्र देश-विदेश में पा रहे हैं करोड़ों की नौकरियां**
- **उत्तर भारतीय प्रवासी भजदूरों पर टिप्पणी के बाद मंत्री घिरे, भाजपा व सहयोगियों ने की आपत्ति**

माउंट एनरेकामुआ के संयुक्त अभियान को रक्षा मंत्री ने दिखाई हरी झंडी

नई दिल्ली, एएनआई : रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने साउथ ब्लाक से अर्जेंटीना के माउंट एफ़ोन्सामुआ के लिए संयुक्त अभियान को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। 6,961 मीटर ऊंचा यह पर्वत दक्षिण अमेरिका की सबसे ऊंची चोटी और एशिया के बाहर सबसे ऊंचा पर्वत है। यह संयुक्त अभियान नेहरू पर्वतारोहण संस्थान, उत्तरकाशी और जवाहर पर्वतारोहण एवं शैतकालीन खेल संस्थान, पहलगाम द्वारा संचालित किया जा रहा है। रक्षा मंत्री ने टीम को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि इस दुर्गम शिखर पर चढ़ाई करना केवल शारीरिक सहनशक्ति की परीक्षा नहीं है, बल्कि नेतृत्व, टीम वर्क और मानसिक दृढ़ता की परीक्षा है। यह सर्वश्रेष्ठ पर्वतारोहियों की पहचान है।

संसद प्रश्नोत्तर

22 भाषाओं में सेवा देने में सक्षम हो जाएगा स्वदेशी एआइ भारतजेन : जितेंद्र

नई दिल्ली, प्रेटर : केंद्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्री जितेंद्र सिंह ने गुरुवार को राज्यसभा में कहा कि देश का स्वदेशी बहुभाषी आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआइ) सिरस्टम भारतजेन इस महीने के अंत तक भारत की सभी 22 आधिकारिक भाषाओं में सेवा देने में सक्षम हो जाएगा। उन्होंने भारत-जन के उत्तर में कहा कि भारत-जन एआइ का विकास गतिशील प्रक्रिया है व इसमें और अधिक भाषाएं एवं बोलियां भी जोड़ी जा सकती हैं। इनमें से 15 भाषाओं में लिखने के साथ-साथ बोलने और तस्वीरों को पहचानने की सुविधा विकसित कर ली गई है।

दूध में यूरिया, आइसकीम में डिटर्जेंट : राधव चड़्ढा

जागरण न्यूज नेटवर्क, नई दिल्ली : आप सांसद राधव चड़्ढा ने राज्यसभा में उठाया पदार्थों में मिलावट का मुद्दा खड़ा। कहा कि बाजार में शुद्धता का झूठा लेबल लगाकर जहर बेचा जा रहा है। दूध में यूरिया, आइसक्रीम में डिटर्जेंट, सब्जियों में आक्सीटीरिन और पनीर में कार्बिक सोडा की मिलावट की जा रही है। आक्सीटीरिन एक हानिकारक रसायन है, जो चक्कर आना, हृदय गति रुकना, बांधपा व कैंसर जैसी बीमारियां पैदा कर सकता है। राधव चड़्ढा ने संसद में अपने भाषण का वीडियो एक्स पर भी साझा किया। अपनी पोस्ट में उन्होंने लिखा कि आगामी पदार्थों में मिलावट देश का सबसे बड़ा स्वास्थ्य संकट है।

महिलाओं पर 'लक्ष्मी की वर्षा', युवाओं को 'भता

राज्य व्यूरो, जागरण ● कोलकाता: बंगाल की ममता सरकार ने विधानसभा चुनाव 2026 की आइट के बीच गुरुवार को वित्त वर्ष 2026-27 के लिए 4.06 लाख करोड़ रुपये का अंतरिम बजट पेश किया। मुख्यमंत्री ममता और वित्त राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) चंद्रिमा भट्टाचार्य ने बजट के जरिए महिलाओं, युवाओं, सरकारी कर्मचारियों व किसानों को साधने की कोशिश की है। बजट की सबसे बड़ी घोषणा राज्य की फ्लैगशिप 'लक्ष्मी भंडा' योजना में बढ़ोतरी है। अब सामान्य वर्ग की महिलाओं को 1000 की जगह 1500 रुपये और एससी/एसटी वर्ग को 1200 की जगह 1700 रुपये प्रतिमाह मिलेंगे।

फरले वीएसएफ का कटा हुआ दायरा घटाएं केंद्र फिर फेंसिंग के लिए देंगे जमीन : बंगाल विधानसभा में राज्यापाल के अभिभाषण पर चर्चा के दौरान मुख्यमंत्री ममता ने केंद्र सरकार के उस फैसले को मममना बताया, जिसके तहत सीमावर्ती क्षेत्रों में बीएसएफ का अधिकार क्षेत्र 15 किलोमीटर से बढ़कर 50 किलोमीटर कर दिया गया है। उन्होंने शर्त रखी कि केंद्र को सबसे पहले इस विस्तारित दायरे को वापस लेना होगा।

'कांग्रेस का रुख देख मैंने पीएम को आने से रोका'

बिरला बोले, कांग्रेस सदस्य ऐसा करने वाले थे कि लोकतंत्र तार-तार हो जाता



वजेट सत्र के दौरान गुरुवार को लोकसभा की कार्यवाही का संचालन करते लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ● एएनआई

- **मोदी को बुधवार को राष्ट्रपति अभिभाषण पर देना था लोकसभा में चर्चा का जवाब**
- **कांग्रेस की महिला सदस्य वैसर लेकर पीएम की सीट के पास पहुंचने लगी थीं**

जागरण व्यूरो, नई दिल्ली : लोकसभा में दो दिनों से कांग्रेस नेतृत्व में विपक्ष का जो शोर-शराब चल रहा था, उसके पीछे और भी आपतिजनक घटना का ताना-बाना बुना जा रहा था। लोकसभा स्पीकर ओम बिरला के अनुसार कांग्रेस सदस्य प्रधानमंत्री की सीट के पास कुछ 'अप्रत्याशित' कर सकते थे, इसलिए उन्होंने ही प्रधानमंत्री को राष्ट्रपति अभिभाषण पर चर्चा का जवाब देने के लिए आने से मना किया था। ध्यान रहे कि बुधवार को प्रधानमंत्री को जवाब देने के लिए आना था, लेकिन कांग्रेस की महिला सदस्य वैसर लेकर उनकी सीट के पास पहुंचने लगी थीं। गुरुवार को लोकसभा में ध्वनिमत से धन्यवाद प्रस्ताव पारित किया गया।

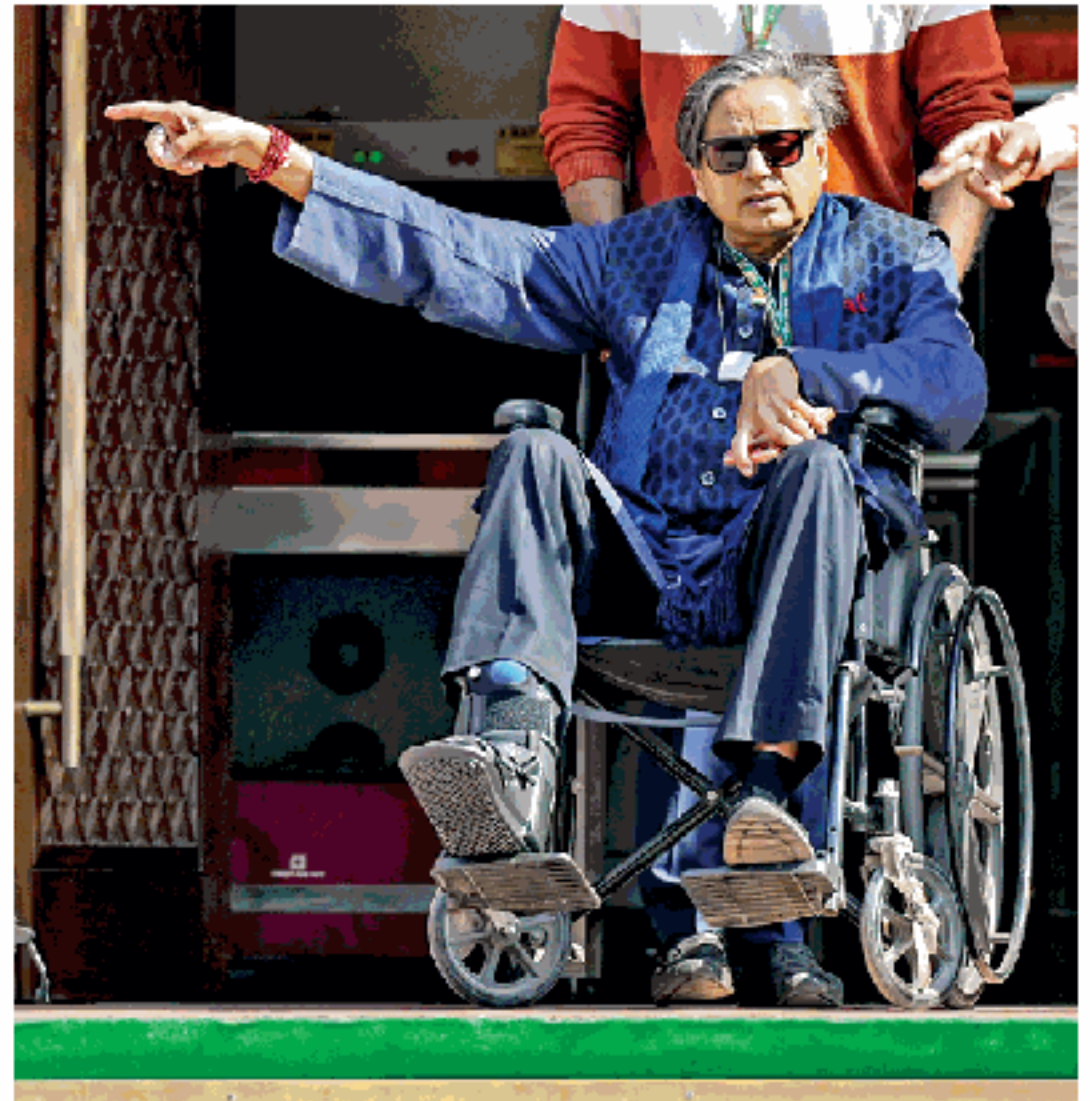
गुरुवार को अवरोध के बाद जब सदन बैठठा तो बिरला ने कहा कि उन्हें इसकी पक्की जानकारी मिली थी। अगर विपक्ष की रणनीति अंजाम तक पहुंचती तो लोकतंत्र तार-तार हो जाता, इसकी पक्की जानकारी मिली थी। अगर विपक्ष की रणनीति अंजाम तक पहुंचती तो लोकतंत्र तार-तार हो जाता, इसकी पक्की जानकारी मिली थी।

चुनावी रेवड़ियों के वादों के विरुद्ध अर्जी पर शीर्ष कोर्ट में अगले माह सुनवाई

नई दिल्ली, प्रेटर : सुप्रीम कोर्ट मार्च में उस जनहित याचिका पर सुनवाई के लिए सहमत हो गया, जिसमें चुनाव से पहले तर्कहीन रेवड़ियां बंटने या बादा करने वाले राजनीतिक दल का चुनाव चिन्ह जन्त करने या उसे अपंजीकृत करने का निर्देश देने की मांग की गई है। व्कील एवं याचिकाकर्ता अश्विनी उपाध्याय ने प्रधान न्यायाधीश सूर्यकांत और जस्टिस जेयमाल्या बागची की पीठ को बताया कि उनकी जनहित याचिका पर पैदा और चुनाव आयोग को 2022 में ही नोटिस जारी किए गए थे। उन्होंने मामले को जल्द सुचीबद्ध करने का आग्रह किया। प्रधान न्यायाधीश ने कहा, "यह एक महत्वपूर्ण मुद्दा है। कृपया हमें याद

दिलाएं और अंत में उल्लेख करें। इसे मार्च में सुचीबद्ध करेंगे।" 25 जनवरी, 2022 को तत्कालीन प्रधान न्यायाधीश एनबी रमणा की अध्यक्षता वाली पीठ ने केंद्र और चुनाव आयोग से याचिका पर जवाब मांगा था।

जन सुराज पार्टी ने शीर्ष कोर्ट में दी चुनौती: जन सुराज पार्टी के प्रमुख प्रशांत किशोर ने पिछले साल बिहार में हुए विधानसभा चुनावों को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दे दी है। उन्होंने नए सिरे से चुनाव कराने की मांग की है। याचिका में पार्टी ने आरोप लगाया है कि बिहार सरकार ने आचार संहिता का उल्लंघन करते हुए चुनाव के एलान के बाद मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजना के तहत महिलाओं के खाने में 10 हजार रुपये ट्रांसफर किए।



कांग्रेस के वरिष्ठ सांसद शशि धरूर संसद में व्हीलचेयर पर नजर आए। एक दिन पहले वह संसद परिसर में लड़खड़ा गए थे। इससे उनके पैर में चोट लग गई थी ● प्रेटर

बंगाल सहित पांच राज्यों के चुनाव में 1400 पर्यवेक्षक संभालेंगे मोर्चा

जागरण व्यूरो, नई दिल्ली: बंगाल, असम सहित पांच राज्यों में होने वाले आगामी विधानसभा चुनावों की घोषणा में अभी भले ही वक्त है, लेकिन चुनाव आयोग ने इन राज्यों से जुड़ी चुनावी तैयारियों को तेज कर दिया है। इस कड़ी में चुनाव आयोग ने इन राज्यों में केंद्रीय पर्यवेक्षक के रूप में तैनात किए जाने वाले अधिकारियों के साथ गुरुवार से चर्चा शुरू कर दी है। दो दिनों तक चलने वाली गुरुवार को उन्हें संबोधित करते हुए मुख्य चुनाव अधिकृत ज्ञानेश कुमार ने कहा कि उन्हें अयोगी की ओर से चर्चा-प्रदर्शन के रूप में सेबाएं देने के लिए चुना गया है। पर्यवेक्षकों को चाहिए कि वे स्वतंत्र, निष्पक्ष व पारदर्शी चुनाव सुनिश्चित करें। चुनाव से जुड़े नियमों व दिशा-निर्देशों का सख्ती से पालन करेंगे।

गंधी को न बोलने देने का आरोप लगाते हुए कांग्रेस इस राजनीतिक चर की राज्यसभा तक ले ही जा चुकी थी। राज्यसभा में नेता प्रतिपक्ष खरगे ने सहयोगी दलों की बैठक भी बुलाई। राजग खेमे ने एकजुटता प्रदर्शित की, लेकिन कांग्रेस अपने नेता के कथित अपमान के मुद्दे पर अलग-थलग दिखाई दी।

हूपे कहा कि पिछले चार दिनों से लोकसभा काम नहीं कर पा रही है क्योंकि वहां विपक्ष के नेता को बोलने नहीं दिया जा रहा। सभापति ने दूसरे सदन का मामला नहीं उठाने की बात कही तो खरगे ने कहा कि दोनों सदनों से मिलकर संसद बनती है। जब राहुल इस बारे में बात करते हैं, तो आपको खुजली उठती है...। नेता सदन जेपी नड्डा व संसदीय कार्यमंत्री

कांग्रेस का बंगाल में अकेले चुनाव लड़ने का फैसला

संजय मिश्र ● जागरण

नई दिल्ली : बंगाल में गठबंधनों के प्रयोग का लाभ नहीं मिलने के बाद कांग्रेस ने अंततः 2026 का विधानसभा चुनाव अकेले लड़ने का फैसला किया है। इस फैसले के साथ ही पार्टी ने बंगाल में बामपंथी दलों से चले आ रहे गठबंधन को विराम दे दिया है, वहीं तृणमूल कांग्रेस से तालमेल नहीं करने का एलान किया है। कांग्रेस के शीर्ष नेतृत्व ने प्रदेश के अधिकांश नेताओं की एकला चलो की राह पर लौटने की राय पर मुहर लगा दी है। बंगाल कांग्रेस के प्रभारी पार्टी महासचिव गुलाम अहमद मीर ने राज्य की सभी 294 सीटों पर चुनाव लड़ने के निर्णय की घोषणा कर सियासी तस्वीर साफ कर दी। बंगाल में बामपंथी दलों से सियासी दोस्ती का

- **खरगे-राहुल के साथ बंगाल के नेताओं की बैठक के बाद 294 सीटों पर चुनाव लड़ने का एलान**

- **राज्य में बामपंथी दलों से खींचा दोस्ती का हथ, तृणमूल कांग्रेस से भी रखेगी दूरी**

हथ खींच कर कांग्रेस ने केरल के चुनाव में रिफासी पांव पसारने के लिए कांग्रेस-लेफ्ट के एक ही होने के सियासी विमर्श को आगे बढ़ाने की भाजपा की तैयारी को रोकने का भी दांव चल दिया है।

मल्लिकार्जुन खरगे के आवास 10 राजाजी मार्ग पर बंगाल कांग्रेस के सभी वरिष्ठ नेताओं की हुई बैठक के बाद गुलाम अहमद मीर ने पत्रकारों के समक्ष अप्रैल-मई में होने वाले चुनाव में राज्य की सभी सीटों पर पार्टी के अकेले लड़ने के निर्णय की घोषणा की। बैठक में राहुल गंधी, पार्टी के संगठन महासचिव केसी वेणुगोपाल,

प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष शुभंकर सरकार, वरिष्ठ नेता अश्वरंजन चौधरी और राज्य से कांग्रेस के एकलौते लोकसभा सदस्य इंशा खान चौधरी समेत कई नेता मौजूद थे। बैठक में बंगाल कांग्रेस के नेताओं ने एकला चलो को संगठन ही नहीं, जमीनी सियासत के लिहाज से भी जरूरी बताया। बंगाल के लिए कांग्रेस के पर्यवेक्षक सुदीप राय बर्मन ने भी शुभंकर सरकार तथा गुलाम अहमद मीर का समर्थन किया कि राज्य में तृणमूल सरकार के खिलाफ लोगों में आक्रोश है, मगर भाजपा की पूरे प्रदेश में अभी पूर्ण स्वीकार्यता नहीं है।

आयोग की बंगाल के मुख्य सचिव को कड़ी चिट्ठी, अमल न होने पर मांगा जवाब

राज्य व्यूरो, जागरण ● कोलकाता : ममता बनर्जी के सुप्रीम कोर्ट में राज्य में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण से जुड़े मामले में खुद परखे करने के चंद पेटे बाद ही चुनाव आयोग ने राज्य के मुख्य सचिव मनोज पंत को कड़ी चिट्ठी लिखी है। आयोग ने पूछा है कि उसके विभिन्न निर्देशों पर राज्य प्रशासन की ओर से अब तक अमल क्यों नहीं किया गया है? आगामी सोमवार तक जवाब देने को कहा गया है। आयोग ने पूछा है कि उसके निर्देश के बावजूद मतदाता सूची में गड़बड़ी के आरोपित दो चुनाव पंजीकरण अधिकारियों, दो सहायक चुनाव पंजीकरण अधिकारियों के विरुद्ध अब तक कार्रवाई क्यों नहीं की गई? आयोग ने यह भी पूछा कि बशोऱहाट-2 की सहायक चुनाव पंजीकरण अधिकारी व प्रखंड विकास अधिकारी सुनिष्ठा प्रतिम प्रधान को निलंबित क्यों नहीं किया गया है।

दर्दनाक वाकया

गाजियाबाद में तीन सगी बहनों का नौवाँ मंजिल से कूदकर जान देने की घटना को महज ‘आत्महत्या’ कहना हकीकत से आँखें मूंदने जैसा होगा। बारह, चौदह और सोलह की उम्र तो सपनों के पंख लगाकर उड़ने की होती है। उस उम्र में मौत को गले लगाना भला किसके गले उतर सकता है ? दरअसल, हालात, स्थितियों और आभासी भावनाओं के झूठे संसार ने इन मासूमों को मौत की दर तक पहुंचाया। यह एक ‘डिजिटल मर्डर’ है। इस खतरनाक गेम और इसे बच्चों तक परोसे जाने के जिम्मेदार लोगों के लिए कानून को नई दफाएं गढ़नी होंगी। यह दुखद हादसा खूनी डिजिटल एल्गोरिदम का परिणाम है, जो मोबाइल के जरिये हम सबके घरों में घुस आया है।

यह घटना ‘कोरियन लव गेम’ की लत और उसके पीछे छिपे एल्गोरिदम की कारगुजारी है। यह डिजिटल एल्गोरिदम मासूमों के दिमाग को पूरी तरह से अपहृत कर लेता है और विवेक पर झूठी भावनाओं का पर्दा डाल देता है। इसे समझने के लिए-एक सलहनों के आठ पन्नों के सुसाइड नोट पर नजर डाल देखिए। यह जीवन से हताश किसी नासमझ बच्ची का सुसाइड लेटर नहीं है, बल्कि डिजिटल दुनिया के खिलाफ एक आरोप पत्र है। ‘मम्मी-पापा सॉरी... गेम नहीं छोड़ पा रही हूं।’ यह वाक्य साबित करता है कि ये किशोरियां किसी मानसिक रोग की गिरफ्त में नहीं थीं, बल्कि एक ऐसी प्रोग्रामिंग का शिकार थीं, जिसे बनाया ही लत लगाने के लिए गया है।

गाजियाबाद में तीन बहनों की एक साथ खुदकुशी हर माता-पिता के लिए चेतावनी है। वे यह सोचकर निश्चिंत न बैठें कि उनका बच्चा सुरक्षित मोबाइल चला रहा है।

का हिस्सा है, जो खिलाड़ी को बाहरी दुनिया से काट देती है। यह सच है कि आज बिना मोबाइल के हम अपनी जिंदगी की कल्पना नहीं कर सकते, लेकिन हमें यह भी याद रखने की जरूरत है कि स्मार्टफोन उपयोगी होने के साथ-साथ एक ‘साइलेंट किलर’ भी है।

गाजियाबाद की घटना हर उस माता-पिता के लिए एक चेतावनी है, जो यह सोचकर निश्चिंत बैठे हैं कि उनका बच्चा कमरे में सुरक्षित मोबाइल चला रहा है। कोरियन लव गेम जैसे डिजिटल खेल बच्चों की भावनाओं और असुरक्षा बोध का फायदा उठाकर उन्हें ‘टास्क’ पूरा करने के लिए मजबूर करते हैं। निगरानी के अभाव में गेमिंग कंपनियां मुनाफे के लिए ऐसे-ऐसे फीचर डालती हैं, जो बच्चों के कोमल मस्तिष्क पर गहरा प्रहार करते हैं और उनको इस कदर लती बना देते हैं कि उन्हें मौत को गले लगाने से भी गुरेज नहीं हो रहा। गाजियाबाद की तीनों बहनों की चिता की आग ठंडी होने से पहले हमें जागना होगा। यह केवल एक परिवार की त्रासदी नहीं है, बल्कि बड़ा सामाजिक संकट है। हमें ‘डिजिटल पेरेंटिंग’ को अब गंभीरता से लेना होगा। बच्चों के व्यवहार में बदलाव, एकांत-प्रियता और पढ़ाई से दूरी को मामूली न समझें। उन्हें तकनीक के साथ-साथ तनाव से लड़ना भी हमें सिखाना होगा। अगर हम अब भी नहीं चेतें, तो आभासी दुनिया के ये गेम असल दुनिया की मासूम जिंदगियों को निमलते रहेंगे। याद रखिए, मोबाइल स्क्रीन के पीछे छिपा खतरा आपके घर की दहलीज पार कर चुका है।

हिन्दुस्तान 75 साल पहले 06 फरवरी, 1951

राजाओं का संघ

भारतीय राजनीति में अनेक दल काम कर रहे हैं और हरेक न्यूनाधिक मात्रा में जनता के किसी नकिसी अंग से समर्थन प्राप्त करने की चेष्टा करता है।किन्तु राजाओं का संघ किस बीमारी की दवा है। यह हम अभी तक नहीं समझ पायें। इस संस्था का अध्यक्ष महाराजा बड़ौदा को बनाया गया है और केवल इसी बात ने जनता में उसके खिलाफ एक आम धारणा उत्पन्न कर दी है। महाराजा के हाथ में जब रियासत की शासन सत्ता थी, तब उनका अधिकतर समय विदेशों में ही बीतता था। प्रजा की गाढ़ी कमाई का पैसा वह विलायत में घोड़े दौड़ाने में फूँकते रहते थे।किन्तु अब उनके वक्तव्यों से ऐसा लगता है कि उनमें जन-सेवा की भावना बड़े वेग से उमड़ पड़ी है। अभी-अभी वह विलायत के अपने ताजा सफर से लौटे हैं और उन्होंने अपने एक वक्तव्य द्वारा राजाओं के संघ को जनता की निगाह में लाने का प्रयास किया है। उनका कहना है कि भारतीय संविधान ने जिन मूलभूत अधिकारों की गारंटी दी है, उनमें सभा-संस्था बनाने का अधिकार भी शामिल है। राजाओं ने अपना संघ स्थापित कर सभा-संस्था बनाने के उसी मूलभूत अधिकार का उपयोग किया है।

जब तक राजा लोग संविधान की मर्यादा के भीतर रहकर काम करेंगे और संविधान को उलटने की नीयत से कोई काम नहीं करेंगे, तब तक उनके आपस में मिलने-जुलने और विचार-विमर्श करने पर कोई आपत्ति नहीं की जा सकती। किन्तु राजाओं की एक विशिष्ट सत्ताभोगी श्रेणी रही है और उन्हें स्वेच्छापूर्वक अथवा बाध्य होकर अपनी सत्ता का परि त्याग करना पड़ा है। ...

राजाओं के संघ का मुख्य उद्देश्य राजाओं के हितों की रक्षा करना है। यह विचारणीय है कि नयी व्यवस्था में राजाओं के कौन से हित हैं, जिनकी रक्षा करने के लिए राजाओं को संगठित होने की आवश्यकता अनुभव हुई है। राजाओं का जेब खर्च निर्धारित कर दिया गया है और यदि उसके समय पर मिलें पर कोई अड़चन पेश आवे, तो यह उनके लिए चिन्ता का विषय हो सकता है।किन्तु अभी तक कोई ऐसा उदाहरण प्रकाश में नहीं आया, जिसमें किसी राजा को अपना निश्चित जेब खर्च समय पर प्राप्त करने में बाधा आयी हो। उनकी मान-मर्यादा जितनी नयी परिस्थितियों में कायम रह सकती है, उतनी बनी हुई है।

अवरोध की राजनीति में दबता दायित्व

लोकतंत्र में संसद केवल कानून बनाने का मंच नहीं होती। वह देश की सामूहिक चेतना, राजनीतिक परिपक्वता और राष्ट्रीय प्रथमिकताओं का आडम्बर भी होती है। अभी भारत-अमेरिका व्यापार समझौते को लेकर लोकसभा के भीतर जो कुछ देखने को मिला, उसने इस आइने को धुंधला कर दिया। बार-बार का स्थगन, नारेबाजी, वेल में उतरना और अवरोध की राजनीति, यह सब किसी एक घटना या मुद्दे तक सीमित नहीं रहा। यह विपक्ष की गहरी वैचारिक बेचैनी का संकेत है।

कांग्रेस की विचारधारा ऐतिहासिक रूप से समावेशी, संस्यगत लोकतंत्र और राष्ट्रीय एकता के इर्द-गिर्द बुनी गई थी। आज संसद के भीतर कांग्रेस का आचरण यह सवाल खड़ा करता है कि क्या पार्टी अब भी उसी राष्ट्रीय दायित्व-बोध के साथ राजनीति कर रही है या वह तात्कालिक राजनीतिक लाभ के लिए संस्थाओं को

मणिपुर में देर से दुरुस्त फैसला



चंदन कुमार शर्मा | प्रोफेसर, तेजपुर विवि, असम

मणिपुर में युमनाम खेमचंद सिंह के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के साथ एक लोकतांत्रिक सरकार फिर से कायम हो गई है। इसके साथ ही लगभग एक साल से जारी राष्ट्रपति शासन का अंत हो गया है। दरअसल, राज्य में 13 फरवरी, 2025 को उस समय राष्ट्रपति शासन लगाना पड़ा था, जब मई 2023 से जारी जातीय हिंसा के मद्देनजर 9 फरवरी, 2025 को तत्कालीन मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने इस्तीफा दे दिया था। मणिपुर की हिंसा में लगभग 300 लोगों की मौत हुई, हजारों विस्थापित हुए और उनके घर या दूसरी संपत्तियां स्वाहा हो गईं।

इस हिंसा ने राज्य के अलग-अलग नस्लीय समूहों, खासकर मणिपुर के मैदानी इलाकों में रहने वाले बहुसंख्यक मैतेई समुदाय और पहाड़ियों पर बसने वाले कुकी-जो समुदाय के बीच गहरी दरार पैदा कर दी है। हिंसा का तात्कालिक कारण मणिपुर हाईकोर्ट द्वारा 14 अप्रैल, 2023 को दिए एक फैसले से उभजा विवाद था, जिसमें मैतेई समुदाय को अनुसूचित जनजाति (एसटी) का दर्जा देने की सिफारिश की गई थी। हालांकि, बाद में सुप्रीम कोर्ट ने हाईकोर्ट के उस फैसले की आलोचना की थी।

बहरहाल, सिंगजामेई विधानसभा क्षेत्र के 62 वर्षीय भाजपाई विधायक खेमचंद सिंह पहले मणिपुर विधानसभा के अध्यक्ष और बाद में बीरेन सिंह सरकार में मंत्री रह चुके हैं। उन्हें एक कुशल प्रशासक के रूप में देखा जाता है और अपेक्षाकृत 'उदार मैतेई' चेहरा बताया जाता है। गौर करने लायक बात यह है कि उन्होंने नस्लीय संघर्ष को नियंत्रित करने के बीरेन सिंह के तरीके की आलोचना की थी और कहा जाता है कि उन्होंने उन्हें शुरू में ही इस्तीफा देने का सुझाव दिया था। उनके इन्हीं विचारों के कारण उनके नेतृत्व में उम्मीद की किरण दिखी है। मणिपुर में गहरी हो चुकी नस्लीय खाई को प्रतीकात्मक और राजनीतिक रूप से पाटने के प्रयास के तहत नई सरकार ने सत्ता में साझेदारी

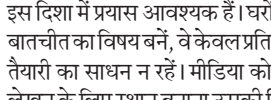
लोकतंत्र की सफलता के लिए पढ़ने वाला समाज चाहिए

किसी भी समाज की बौद्धिक स्थिति का आकलन इस बात से नहीं किया जा सकता कि वहां सूचना के फिन्नेने स्रोत उपलब्ध हैं, बल्कि इससे किया जाता है कि लोग उन सूचनाओं को किस गहराई से पढ़ते, समझते और आत्मसात करते हैं। सवाल यह नहीं है कि शब्द कम हो गए हैं, वास्तव में शब्द पहले से कहीं अधिक हैं। सवाल यह है कि क्या उन शब्दों के पीछे विचार भी बचा है?

आज का भारत तकनीकी रूप से अधिक सक्षम है, साक्षरता का दायरा पहले से बढ़ा है और सूचनाओं तक पहुंच अभूतपूर्व रूप से आसान हुई है। इसके बावजूद पढ़ने की आदत में आई गिरावट एक गंभीर सामाजिक संकेत है। लंबे लखे धैर्य की परीक्षा लगने लगे हैं, किताबें समय की बर्बादी समझी जाने लगी हैं और गहराई से सोचने वाली सामग्रियों को अक्सर 'भारी' या 'अग्रासंगिक' कहकर नजरअंदाज कर दिया जाता है। हम शीर्षक और निष्कर्ष पढ़कर अपनी राय बना लेना चाहते हैं, बिना उस वैचारिक प्रक्रिया से गुजरे, जो किसी भी लेखन का वास्तविक उद्देश्य होती है। यह बदलाव केवल जीवन-शैली का नहीं है, मानसिक अनुशासन का है। पढ़ना एक सक्रिय बौद्धिक प्रक्रिया है। इसके लिए एकाग्रता, समय और आत्म-संवाद की आवश्यकता होती है। जब कोई समाज पढ़ने से बचने लगता है, तो वह धीरे-धीरे गहराई से सोचने से भी कतराने लगता है। ऐसे में, विचार की जगह त्वरित प्रतिक्रिया ले लेती है और संवाद की जगह शोर। यह स्थिति लोकतांत्रिक समाज के लिए शुभ संकेत नहीं कही जा सकती।

पढ़ने की घटती प्रवृत्ति ने सार्वजनिक बहस की गुणवत्ता को प्रभावित किया है। आज विमर्श का केंद्र तथ्य या तर्क नहीं, बल्कि प्रभाव व प्रतिक्रिया बन गया है। गहन अध्ययन के बिना बनी राय अक्सर कड़ुता की ओर झुकती है। असहमति संवाद का माध्यम बनने के बजाय टकराव का कारण बन जाती है। लोकतंत्र के लिए यह गंभीर चुनौती बन गई है, क्योंकि लोकतंत्र केवल मतदान से नहीं, बल्कि विवेकपूर्ण संवाद से जीवित रहता है। जब पढ़ना कम होता है, तो समाज में सहनशीलता और संवेदनशीलता भी घटने लगती है। तब 'दूसरा' व्यक्ति या विचार सहज संदेह और विरोध का विषय बन जाता है। इसीलिए पढ़ने की संस्कृति को पुनर्जीवित करना केवल शैक्षिक या सांस्कृतिक प्रश्न नहीं है, यह सामाजिक संतुलन और लोकतांत्रिक स्वास्थ्य से जुड़ा

व्या हमें ऐसे नागरिक तैयार करने चाहिए, जो केवल सूचना का उपभोग करते हैं या ऐसे नागरिक चाहिए, जो विचार करने का साहस रखते हैं?



पंकज पराशर | प्राध्यापक, अलीगढ़ मुस्लिम विवि

हुआ प्रश्न है। जब नागरिक पढ़ते हैं, तब वे केवल सूचित नहीं होते, बल्कि जिम्मेदार भी बनते हैं और जिम्मेदार नागरिक ही किसी राष्ट्र की सबसे बड़ी पूंजी होते हैं। आज नई पीढ़ी अपनी ही भाषा में लंबे लेख या पुस्तकें पढ़ने से असहज महसूस करने लगी है। शब्दबली सीमित हो रही है, वाक्य छोटे होते जा रहे हैं और अभिव्यक्ति की क्षमता कमजोर पड़ रही है। अक्सर तर्क दिया जाता है कि समय बदल गया है और पढ़ने के तरीके भी बदलेंगे। यह बात आंशिक रूप से सही हो सकती है। माध्यम बदलना स्वाभाविक है, पर अध्ययन की गहराई का समाप्त हो जाना स्वाभाविक नहीं माना जा सकता। सवाल यह है कि क्या हम ऐसे नागरिक तैयार करें, जो केवल सूचना का उपभोग करते हैं या हमें ऐसे नागरिक चाहिए, जो विचार करने का साहस रखें? तकनीक से दूरी समाधान नहीं है, लेकिन तकनीक के साथ पढ़ने की संस्कृति को जीवित रखना अनिवार्य है। स्कूलों-विश्वविद्यालयों

में पठन को फिर से केंद्रीय स्थान देना होगा। पढ़ना केवल पाठ्यक्रम का हिस्सा न रहकर एक बौद्धिक आदत बने, इस दिशा में प्रयास आवश्यक हैं। घरों में किताबें फिर से बातचीत का विषय बनें, वे केवल प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी का साधन न रहें। मीडिया को भी विचारोत्तेजक लेखन के लिए स्थान बनाना उसकी जिम्मेदारी है। भारत यदि स्वयं को ज्ञान आधारित समाज के रूप में स्थापित करना चाहता है, तो उसे पाठक आधारित समाज भी बनना होगा। पढ़ना कोई विलास या विशिष्ट वर्ग की आदत नहीं है, यह एक जागरूक नागरिक की बुनियादी आवश्यकता है। जो समाज पढ़ता है, वही सवाल करता है और जो सवाल करता है, वही अपने भविष्य की दिशा स्वयं तय करता है। अपढ़ समाज में विचार भी धीरे-धीरे मौन हो जाते हैं और विचारों का मौन हो जाना किसी भी राष्ट्र के लिए सबसे बड़ा संकट होता है।

(ये लेखक के अपने विचार हैं)



अनुलोम-विलोम संसद में शोर



का

ति

लाल

मांडोट,

टिप्पणी

कार



सवाल लोकतंत्र, संप्रभुता और रणनीति का

भारत-अमेरिका डील देश में विवादों और सवालों के घेरे में है। सजट सत्र के दौरान लोकसभा की कार्यवाही और प्रधानमंत्री का संबोधन स्थगित किया जाना इस बात का संकेत है कि मामला सिर्फ व्यापार नहीं, लोकतांत्रिक प्रक्रिया, संप्रभुता और राजनयिक रणनीति से जुड़ चुका है। इस समझौते को लेकर सबसे पहला और तीखा सवाल प्रक्रिया और पारदर्शिता का है। विपक्षी दलों का आरोप है कि इस डील की घोषणा भारत की संसद से पहले अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप की ओर से हुई। ऐसे में, सवाल स्वाभाविक है कि जब कोई अंतरराष्ट्रीय व्यापार समझौता देश की अर्थव्यवस्था, किसानों, उद्योगों और उपभोक्ताओं को प्रभावित करता है, तब उसकी पूरी जानकारी पहले संसद के पटल पर क्यों नहीं रखी गई? सरकार ने केवल संक्षिप्त बयान और अपचारिकता पूरी की, जबकि मूल दस्तावेज, शर्तें,

अपवाद और सुरक्षा के उपाय संसद से साझा नहीं किए गए। आपत्ति केवल राजनीतिक शोर नहीं है, बल्कि भारत की संसदीय परंपरा से जुड़ा गंभीर प्रश्न है। अतीत में चाहे डब्ल्यूटीओ समझौते हों, परमाणु करार हो या यूरोपीय संघ के साथ एफटीए, हर बड़े अंतरराष्ट्रीय समझौते पर संसद में विस्तृत चर्चा हुई है। ऐसे में, विपक्ष का यह पूछना कि डील का 'टेक्स्ट आधारित विवरण' क्यों नहीं दिया गया, लोकतांत्रिक जिम्मेदारी के दायरे में आता है। विपक्ष इसे राष्ट्रीय संप्रभुता से जोड़कर देख रहा है, इसीलिए विरोध उग्र हुआ।

दूसरा बड़ा विवाद कृषि और संवेदनशील क्षेत्रों को लेकर है। टैरिफ कटौती का सीधा लाभ अमेरिकी कृषि उत्पादों, डेयरी और अन्य संवेदनशील वस्तुओं को मिलेगा, जिससे भारतीय बाजार में उनकी आसान पहुंच हो सकती है। भारत में कृषि केवल आर्थिक

बहरहाल, इस पूरे परिदृश्य में नवनियुक्त मुख्यमंत्री खेमचंद सिंह के सामने कई कठिन चुनौतियां हैं। उनकी तात्कालिक चुनौतियों में कानून-व्यवस्था बहाल करना, मानवीय संकट से निपटना, बुरी तरह विभाजित राज्य के समुदायों के बीच भरोसा बहाल करना, हजारों विस्थापित लोगों की वापसी और उनका पुनर्वास शामिल है। उनको सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि क्या वह इस गहरे तौर पर बंटे हुए समाज में एक भरोसेमंद और निष्पक्ष मध्यस्थ के रूप में काम कर पाएंगे? यकीनन, उनकी 'उदार' छवि कुकी-जो समुदाय के साथ जुड़ने में मदद कर सकती है, लेकिन उन्हें बहुसंख्यक मैतेई समुदाय की उम्मीदों अं चिंताओं पर भी ध्यान देना व उनका समाधान करना होगा। भाजपा के अंदर, इस बात को लेकर उम्मीद है कि उनका अनुभव और सुलहकूल की छवि राज्य को स्थिरता प्रदान कर सकती है, लेकिन समुदायों के बीच लगातार अलगाव के माहौल में उन्हें कड़ी निगरानी में काम करना होगा।

खेमचंद सिंह की ताजपोशी विकट परिस्थितियों में 'डैमेज-कंट्रोल' जैसी लग रही है, मगर इसका सबसे सकारात्मक पहलू यह है कि उनका चुनाव इस बात की स्वीकारोक्ति है कि राज्य का पिछला नेतृत्व अपनी वैधता खो चुका था। अलबत्ता, नवनिर्वाचित मुख्यमंत्री उसी पार्टी और राजनीतिक संस्कृति से आते हैं, जिसके दौर में राज्य में अविश्वास का माहौल बना, हिंसा हुई और लंबे समय तक राष्ट्रपति शासन लागू रहा है। उनकी नियुक्ति से इतना तो स्पष्ट है कि कुकी-जो समुदाय की अलग प्रशासनिक व्यवस्था जैसी मुख्य राजनीतिक मांग पूरी नहीं होने जा रही है और न ही मूल संघर्ष की राजनीतिक स्थिति में इससे कोई मौलिक बदलाव होने वाला है।

खेमचंद सिंह की नियुक्ति का राजनीतिक निहितार्थ इस संघर्ष को सुलझाने के बजाय शासन को स्थिर करना, राजनीतिक नुकसान को कम करना और संस्थानगत चैनलों को फिर से खोलना लगता है। कुकी और नागा समुदाय से उप-मुख्यमंत्री बनाने की कवायद दोनों खेमों के मर्म को सहलाना है, भले ही मणिपुर के भविष्य को आकार देने वाले गहरे राजनीतिक सवाल अभी भी अनसुलझे हैं। इस पहल को राज्य में लंबे समय से नरलीय अलगाव के बीच समावेशी और साझा सरकार के विचार के रूप में देखा जा सकता है। (ये लेखक के अपने विचार हैं)

मनसा वाचा कर्मणा

अपने ही शरीर से गाफिल

जो कुछ इस धरती के साथ होता है, वही आपके साथ भी होता है, क्योंकि अपने भौतिक शरीर में आप इस धरती से अधिक कुछ नहीं हैं। आपका शरीर वही है, जो भोजन आप खाते हैं। आप जो भोजन खाते हैं, वह धरती ही तो है। आप इस धरती की छोटी सी लहराती फसल हैं। इस धरती पर जो होता है, वही आपके साथ भी होता है, बस एकदम सूक्ष्म रूप में।

मैं कुछ वर्षों तक एक फार्म में रह रहा था। वहां पास के गांव में एक व्यक्ति था, जो ठीक से सुन नहीं पाता था। चूंकि वह बमूशिकल ही सुन पाता था, इसलिए लोगों की बातों का जवाब नहीं दे पाता था। ऐसे में, गांव वाले उसे मूर्ख समझते, उससे अलग-थलग रहते और उसका मजाक उड़ाते थे। मैंने उसे अपने फार्म पर नौकरी दे दी। वह एक अच्छा साथी था, क्योंकि मैं बातें करना पसंद नहीं करता और वह सुन नहीं पाता था, इसलिए बात भी नहीं करता था। इसलिए, कभी कोई समस्या ही नहीं हुई! तब बैलें से खेत जोते जाते थे। एक दिन सुबह चार बजे मैंने उस हल-बैल तैयार करते देखा। मैंने ऊंची आवाज में उससे पूछा, 'क्या कर रहे हो?' उसने कहा, 'मैं जुताई के लिए तैयार हो रहा हूं।' मैंने पूछा, 'जुताई किसकी करोगे, बारिश तो हो नहीं रही?' उसने कहा, 'आज बारिश होने वाली है।' मैंने ऊपर की तरफ देखा। आसमान साफ था। मैंने पूछा, 'कहां है बारिश?' उसने कहा, 'स्वामी, आज बारिश होगी।' उसदिन बारिश हुई।

मैं कई दिनों तक सोचता रहा कि जो कुछ वह व्यक्ति महसूस कर सका, वह मैं क्यों न कर सका? मैं अपने हाथों को अलग-अलग दिशा में घुमाकर नमी व तापमान का अंदाज लेने लगा, आसमान को पढ़ने की कोशिश करने लगा। मैंने मौसम संबंधी तमाम किताबें पढ़ीं,



हम विज्ञान में विश्वास करते हैं। चंद माह पहले मैंने दुनिया से यह अपील की थी कि विज्ञान के लिए फ्रांस को चुनिए! मुझे गर्व है कि करीब वालीस विश्व-स्तरीय शोधार्थियों और वैज्ञानिकों ने फ्रांस को चुना है। विज्ञान को भविष्य की अपनी नीमन मिल गई है।

गतिविधि नहीं, बल्कि सामाजिक संरचना का आधार है। छोटे और सीमांत किसानों की आजीविका पहले ही महंगाई, जलवायु परिवर्तन और बाजार की अस्थिरता से जूझ रही है। ऐसे में, यह आशंका जताई जा रही है कि अमेरिकी उत्पादों की प्रतिस्पर्द्धा भारतीय किसानों को और कमजोर कर सकती है। विपक्ष ने उर्जा सुरक्षा का मुद्दा भी उठाया है। क्या इस डील के तहत भारत ने अपनी ऊर्जा नीति से किसी तरह का नकारात्मक समझौता किया है?

इसका विश्लेषण करें, तो हम पाएंगे कि भारत-अमेरिका व्यापार समझौता 2026 केवल टैरिफ कटौती का मामला नहीं है। यह लोकतांत्रिक पारदर्शिता, घरेलू राजनीति, वैश्विक वित्तीय अस्थिरता, ऊर्जा सुरक्षा व भू-राजनीतिक समीकरणों का संगम है। विपक्ष के सवाल लोकतंत्र को मजबूती देने के लिए जरूरी हैं।

किशन भावनानी, टिप्पणीकार

बगैर ब्रेक काम बीमारी को बुलावा

भारत में 60 फीसदी कर्मचारी बर्नआउट के शिकार हैं। बर्नआउट यानी कामकाज से उपजा अनियंत्रित तनाव। दुनिया भर में यह तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्या के तौर पर देखा जा रहा है। इस पर समय रहते ध्यान न देना युवाओं को बीमार ही नहीं, भावनात्मक स्तर पर भी कमजोर बना सकता है।

बर्नआउट सिंड्रोम से कैसे बचें, बता रही हैं शमीम खान

गायक अरजीत सिंह, कॉमेडियन जाकिर खान और गायिका नेहा कक्कड़... हाल में इन तीनों द्वारा करिअर के सफल मुकाम पर पहुंचकर काम से ब्रेक लेने की खबरें चर्चा में रहीं। इसने एक बार फिर से कामकाजी लोगों में बढ़ते तनाव और बर्नआउट के मुद्दे को चर्चा में ला दिया है। बात महज सोलिब्रिटीज की नहीं है। बीस से पच्चीस साल के युवा अच्छे पैकेज, ऊंचे पद व सुविधाओं के पीछे दौड़ते हुए अपनी सेहत और निजी जीवन दांव पर लगा रहे हैं। इतना कि एक सीमा के बाद उनके लिए अपने मनपसंद काम को करना ही मुश्किल हो जाता है। लेकिन हेल्थ इंस्टीट्यूट के सर्वे के अनुसार, दुनियाभर में 20 प्रतिशत कर्मचारी बर्नआउट की शिकायत करते हैं। वहीं भारत में यह आंकड़ा कहीं अधिक है।

गंभीर स्थिति बर्नआउट सिंड्रोम

बर्नआउट एक स्थिति है, जिसमें व्यक्ति मानसिक, शारीरिक और भावनात्मक रूप से इतना थक जाता है कि कार्य में उसकी रुचि खत्म हो जाती है। बर्नआउट के शिकार अक्सर वो लोग और पेशेवर होते हैं, जो काम को ही अपना जीवन बना लेते हैं। पहले बर्नआउट को अत्यधिक थकान की स्थिति माना जाता था, अब इसे सिंड्रोम की संज्ञा दी गई है। डब्ल्यूएचओ के अनुसार बर्नआउट तनाव की वो गंभीर स्थिति है, जिसका रणनीति बनाकर सही तरीके से प्रबंधन किया जाना चाहिए। विभिन्न शोधों के अनुसार लगातार तनाव में रहना हार्मोन्स विशेषकर कॉर्टिसोल और मेलेटोनिन के संतुलन को प्रभावित करता है। समय के साथ तनाव से लड़ने की क्षमता, ऊर्जा, नींद और इम्युनिटी कम होने लगती है। हृदय और पाचन तंत्र पर भी बुरा असर पड़ता है।

इन संकेतों पर रखें नजर

- चीजों के मायने खत्म हो जाना।
- बिना काम किए भी थके हुए रहना।
- काम करने के लिए प्रेरणा की कमी।
- काम समय पर पूरा करने में दिक्कत होना।
- अचानक गुस्सा व चिड़चिड़ापन बढ़ना।
- शरीर में दर्द बढ़ना, बार-बार बीमार पड़ना।
- दूसरों से भावनात्मक लगाव में कमी आना।
- सहकर्मियों से रिश्ते प्रभावित होना।
- कमजोर और असहाय महसूस करना।
- नींद न आना, नींद आने में परेशानी होना।



50 प्रतिशत कर्मचारी भारत में बर्नआउट और असंतोष के कारण नई नौकरी की तलाश करते हैं, गैलप की हालिया रिपोर्ट के अनुसार। एक अन्य अध्ययन के अनुसार हर तीन में से एक कर्मचारी तनाव की अधिकता और नींद की कमी से जूझ रहा है।

दिल, दिमाग समेत पूरे शरीर पर असर

- हार्मोन असंतुलन के कारण ‘ब्रेन-गट एक्सिस’ प्रभावित, इसके कारण पाचन समस्याएं होती हैं। मुड़ स्विंग्स, अनिर्णय की स्थिति, उदासी और नींद संबंधी समस्याएं बढ़ती हैं।
- मांसपेशियों में दर्द रहने के अलावा हृदय रोग, मोटापा, हाईबीपी, शुगर आदि मेटाबोलिक समस्याओं का खतरा बढ़ता है।
- नशीली चीजों की लत का खतरा।

3 एस: काम करने का सही तरीका

स्टेनफोर्ड एनवायरनमेंटल हेल्थ एंड सेफ्टी (एसईएचएस) ने कर्मचारियों को काम के दौरान माइक्रो ब्रेक्स लेने की सिफारिश की है। इसके अनुसार ये छोटे-छोटे ब्रेक शरीर को आराम पहुंचाते हैं और मस्तिष्क को तरोताजा रखते हैं। एसईएचएस ने विश्वभर के कर्मचारियों के लिए एक आदर्श वर्क पैटर्न भी दिया है। जिसमें 8 घंटे की वर्क शिफ्ट को साढ़े सात घंटे काम और आधे घंटे के लंच ब्रेक में बांटा गया है। 17.5 घंटे के काम करने की अवधि को 30-30 मिनट के 15 भागों में बांटा है।

3 एस यानी स्टैंडिंग, सिटिंग और स्ट्रेचिंग: 30 मिनट के हर भाग को ऐसे बाँटें:

- 20 मिनट बैठकर काम करें।
- 8 मिनट खड़े होकर
- 2 मिनट का ब्रेक लें, जिसमें स्ट्रेचिंग करें।

इस पैटर्न को अपनाने पर आप 7.5 घंटे की अवधि में 5 घंटे बैठेंगे, 2 घंटे खड़े होंगे, 30 मिनट शरीर को हिला-डुला सकेंगे।

दिमाग में हो जब हर समय खाने का शोर

क्या है ‘फूड नॉइज’? क्यों मोटापे से जूझ रहे लोग खाने के प्रति ज्यादा संवेदनशील होते हैं?

क्या पेट भरा होने के बावजूद दिमाग बार-बार खाने के बारे में सोचता रहता है? या हर समय खाने की ललक होती है। खाने की तत्सर्वों और स्वाद दिमाग से जाता नहीं? अगर हां, तो यह इच्छाशक्ति की कमी नहीं है, इसे ‘फूड नॉइज’ कहा जाता है। ब्रिटेन में सर्जन व हेल्थ कंटेन्ट क्रिएटर डॉ. करण राजन के मुताबिक, फूड नॉइज भूख से अलग है। यह पेट से नहीं, दिमाग से जुड़ा मामला है। आपका पेट भरा है, तो भी दिमाग खाने के बारे में सोचता रहता है।

मोटापा व फूड नॉइज का संबंध

डॉ. राजन के अनुसार, ‘फूड नॉइज’ की समस्या मोटापे से जुझ रहे लोगों में अधिक देखी जाती है। ब्रेन इम्पैजिंग स्टडीज बताती हैं कि जब

मोटापे से ग्रसित व्यक्ति भोजन की तत्सर्वों देखते हैं, तो उनके दिमाग का रिवार्ड सेंटर्स सामान्य वजन वाले लोगों की तुलना में ज्यादा सक्रिय हो जाता है।

हार्मोन और दिमाग का खेल

फूड नॉइज केवल भूख का मामला नहीं है। इसमें कई सिस्टम एक साथ काम करते हैं- डोपामाइन हार्मोन, आंतों के हार्मोन जैसे जीएलपी-1, पीवाईवाई और ग्रेलिन, तनावकारी हार्मोन कॉर्टिसोल, गट माइक्रोबायोम, जेनेटिक्स इन सबकी इसमें भूमिका देखने को मिलती है। यही कारण है कि शारीरिक भूख खाने से शांत हो जाती है, लेकिन फूड नॉइज खाने के बाद भी बना रहता है। डॉ. राजन के अनुसार, जीएलपी-1 आधारित उपचार से सिर्फ भूख कम नहीं होती, बल्कि खाने के बारे में सोचने की तीव्रता भी घटती है।



इन तरीकों से मिलेगी राहत

- उच्च फाइबर व प्रोटीन युक्त भोजन खाएं। इससे भूख काबू करने वाले हार्मोन संतुलित रहते हैं। अत्यधिक डाइटिंग से बचें।
- ज्यादा रोक-टोक खाने की ललक को ज्यादा बढ़ा सकती है।
- नियमित समय पर भोजन करें।
- डॉ. राजन के अनुसार, जीएलपी-1 आधारित उपचार से सिर्फ भूख कम नहीं होती, बल्कि खाने के बारे में सोचने की तीव्रता भी घटती है।
- तनाव मुक्त रहने का प्रयास करें।

त्वचा के तीन दुश्मन

अगर आप त्वचा की सही देखभाल के बावजूद त्वचा समस्याओं से जूझते रहते हैं, तो अपने खानपान पर ध्यान दें। खासकर इन तीन चीजों को शामिल करने से बचें:

1 फ्रुक्टोज कॉर्न सिरप

■ स्रोत: सोडा, पैकेज्ड जूस, बिस्कुट और जंक फूड में इसकी मात्रा अधिक होती है। यह एक सिंथेटिक शुगर है।

नुकसान: यह सामान्य चीनी की तुलना में त्वचा को 10 गुना ज्यादा नुकसान पहुंचाता है। यह शरीर में एडवांस ग्लाइकेशन एंड प्रोडक्ट्स (एजीई) बनाता है। यह त्वचा से कोलेजन को खत्म करता है, इससे त्वचा सूख हो जाती है और त्वचा पर झुर्रियां जल्दी आती हैं। यह त्वचा के लिए भी बेहद हानिकारक माना जाता है।

2 बार-बार गर्म किया गया रिफाइंड तेल

- स्रोत: सड़क किनारे बेची जाने वाली तली-भुनी चीजें, गहरे तले हुए स्नैक्स (जैसे समोसा, पकौड़े) में।
- नुकसान: तेल को बार-बार गर्म करने से उसमें मौजूद विटामिन-ई खत्म हो जाता है। बचा हुआ ‘ऑक्सीडाइज्ड फैट’ शरीर और त्वचा में अंदरूनी सूजन पैदा करता है, जिससे समय से पहले बुढ़ापा आता है।

3 कुरकुरी और ज्यादा तली हुई चीजें

- स्रोत: फ्रेंच फ्राइज, चिप्स और पकौड़े जैसे सुनहरे-भूरे या ज्यादा कुरकुरे खाद्य पदार्थ।
- नुकसान: भोजन जितना ज्यादा कुरकुरा होगा, उसमें एक्रिलामाइड और एजीई की मात्रा उतनी ही अधिक होगी। ये तत्व त्वचा की संरचना को सीधे नुकसान पहुंचाते हैं और कोलेजन को तोड़कर त्वचा के कसाव को कम करते हैं।

सवाल-जवाब

ज्यादा सांस फूलने पर दिल की जांच जरूरी



डॉ. पुलिन गुप्ता
 प्रोफेसर (मेडिसिन), राम मोहन लोहिया हॉस्पिटल, नई दिल्ली

■ सवाल: मेरी मां की उम्र 78 साल है। 2012 में हृदयाघात के कारण स्टेंटिंग हुई थी। दवा चल रही है। सीवीसी टेस्ट में प्लेटलेट्स काउंट 60 हजार आए हैं, तीन दिन से सांस भी फूल रही है। उनके प्लेटलेट्स 90000 से ज्यादा नहीं होते। क्या करें?

जवाब: अगर किसी मरीज के प्लेटलेट्स 90 हजार के आसपास रहते हैं और उन्हें किसी तरह की ब्लीडिंग नहीं है, तो घबराने वाली बात नहीं है। कई मरीजों में प्लेटलेट्स सामान्य तौर पर कम हो रहते हैं। इतना जरूर है कि अगर इन मरीजों में किसी सर्जरी की जरूरत होती है, तो उससे पहले प्लेटलेट्स काउंट बढ़ाना जरूरी होता है। अब अगर उनके प्लेटलेट्स 60000 हैं, तो टेस्ट करके पता लगाना होगा कि इसका कारण क्या है। बोन मैरो टेस्ट की सलाह डॉक्टर दे सकते हैं, पर इसमें घबराने वाली बात नहीं है। प्लेटलेट्स कम होने से सांस नहीं फूलती। अगर सांस फूल रही है, तो उनमें खून की कमी है या फिर, उनकी समस्या के अनुसार यह देखना होगा कि दिल कमजोर तो नहीं हो रहा है। इसके लिए अपने कार्डियोलॉजिस्ट से मिलें। वे कुछ टेस्ट करवा सकते हैं।

इको टेस्ट में देखना होगा कि कार्डिएक पंपिंग कम तो नहीं हो रही है। कुछ दवाएं आती हैं, जो यूरिन अधिक निकालती हैं, हीमोग्लोबिन बढ़ाती हैं। इससे सांस फूलने में आराम आता है। पर लगातार सांस फूल रही है, तो यह एंजाइना इन्क्विलिब्रियम हो सकता है। बेहतर है कि आप कार्डियोलॉजिस्ट को दिखाएं।

■ **सवाल:** मेरी पत्नी की उम्र 62 साल है, कद 5.4 है। पिछले 14 साल से उन्हें रेस्टलेस लेग की समस्या है। उन्हें बीपी, शुगर और थायरॉइड नहीं है। घुटनों में दर्द रहता है। हाल में पथरी के लिए गॉल ब्लेडर सर्जरी हुई है। उसके बाद से वो कमजोर हो गई हैं। रेस्टलेस लेग के लिए बीते साल न्यूरोलॉजिस्ट से इलाज चला था। एक साल से उन्हें आराम था। अब यह समस्या दोबारा होने लगी है। इस कारण रात में नींद नहीं आती, बेचैनी बनी रहती है। अब क्या करना चाहिए? क्या वही दवाएं फिर से ले सकते हैं?

जवाब: आमतौर पर महिलाओं में पैरों की दर्द की समस्या मेनोपॉज यानी 45 से 50 की उम्र में होती है। या फिर जिन महिलाओं को लंबे समय से डायाबिटीज है, उनमें भी ऐसा देखने को मिलता है। उन्हें अन्य कोई समस्या नहीं है। गॉल ब्लेडर की सर्जरी से रेस्टलेस लेग की समस्या का कोई संबंध नहीं है। जहां तक घुटने की बात है, यह उम्र संबंधी है। बेहतर है कि वे व्यायाम करें, फिजियोथेरेपिस्ट से मिलें। रेस्टलेस लेग के कारण रात में नींद न आना, बेचैनी व पैर में ऐठन हो जाती है। इसके लिए दवाएं दी जाती हैं। एक बार आराम आने के बाद यह समस्या फिर से भी हो सकती है। आप खुद से पहली वाली दवाएं शुरू न करें, यह समस्या कुछ और भी हो सकती है। यह लक्षण उनमें भी दिखते हैं, जो ज्यादा चिंता करते हैं या फिर जिन्हें बेचैनी रहती है और नींद नहीं आती। आप डॉक्टर को दिखाएं। मनोचिकित्सक से मिलें।

■ **सवाल:** मुझे एक पैर में सेल्युलाइटिस की समस्या है। इसका क्या उपचार है?

सेल्युलाइटिस की समस्या आमतौर पर उन्हे होती है, जिनके पैरों में बहुत सूजन रहती है, जैसे फाइलेरिया या डीवीटी। सूजन के कारण त्वचा के निचले टिशूय में संक्रमण हो जाता है, इसे सेल्युलाइटिस कहते हैं। आमतौर पर यह बैक्टीरियल इन्फेक्शन होता है, जिसके लिए मरीज को तुरंत एडमिट किया जाना चाहिए। उन्हें अच्छी एंटीबायोटिक दी जाती है। कई बार जो हिस्सा खराब हो गया है, उसे अलग करने के लिए सर्जरी की जरूरत भी पड़ सकती है। अगर किसी को यह समस्या है, तो आप तुरंत डॉक्टर से मिलें, ताकि संक्रमण ज्यादा न बढ़े।

भेजें अपने सवाल

सेहत से जुड़े सवाल tanmanhindustan@gmail.com पर मेल करें। आप इस पते पर भी सवाल भेज सकते हैं-

तन-मन, हिन्दुस्तान, 11 तबों व आइकॉन टॉवर, एफ सी-24 सी, फ़िल्म सिटी, सेक्टर-16ए, ग़ाज़ियाबाद, महानगर-201301



पं. राघवेंद्र शर्मा
ज्योतिषाचार्य

पेप: आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। नौकरी में बदलाव के साथ तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। आय में वृद्धि होगी। स्थान परिवर्तन हो सकता है। सेहत का ध्यान रखें।

वृष: मन प्रसन्न रहेगा। आत्मविश्वास से लबरेज रहेंगे। नौकरी में कार्यक्षेत्र में वृद्धि हो सकती है। परिश्रम अधिक रहेगा। मित्रों का सहयोग मिलेगा।

मिथुन: मन प्रसन्न रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। परिवार में सुख-शांति रहेगी, परंतु सेहत के प्रति सचेत रहें। कारोबार में वृद्धि होगी। शैक्षिक कार्यों में सुधार होगा।

कर्क: मन परेशान रहेगा। संयत रहें। अपनी भावनाओं को बश में रखें। बेकार के क्रोध से बचें। परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। भागदौड़ अधिक रहेगी।

व्रत और त्योहार | पंचांग

06 फरवरी, शुक्रवार, शक संवत्: 17 माघ (सौर) 1947, पंजाब पंचांग: 24 माघ मास प्रविष्टे 2082, इस्लाम: 17 शबान, 1447, चिक्रमी संवत्: फाल्गुन कृष्ण पंचमी शिशिर रात्रि 01.19 बजे तक पश्चात षष्ठी तिथि, हस्त नक्षत्र रात्रि 12.24 बजे तक पश्चात चित्रा नक्षत्र, कौलव करण, चंद्रमा कन्या राशि में (दिन-रात)।

सूर्य उत्तरायण। सूर्य दक्षिण गोलार्ध। शिशिर ऋतु। प्रातः 10.30 मिनट से दोपहर 12 बजे तक राहुकालम्।

वास्तुसलाह | आचार्य मुकुल रस्तोगी

फार्मिंग से जुड़ी वस्तुओं को किस दिशा में रखें?

- ट्रैक्टर शेड एवं भारी मशीनरी: ये चीजें फार्म के दक्षिण एवं दक्षिण पश्चिम दिशा में होनी चाहिए, जिससे वास्तु के अनुसार भार का संतुलन बना रहे।
- बैल एवं कृषि उपकरण: यह फार्म की पश्चिम दिशा में रखना बेहतर रहता है।
- गाय का शेड: यह उत्तर पश्चिम दिशा में उपयुक्त रहता है। यहां हवा का आवागमन ठीक रहता है, जिसके कारण बदबू आदि ज्यादा देर तक नहीं रहती।
- बायो गैस प्लांट: इसे पश्चिम या उत्तर पश्चिम में बनाना ठीक रहता है।
- सौर ऊर्जा पैनल: इनको फार्म के दक्षिण या पश्चिम भाग में रखना उचित रहता है।

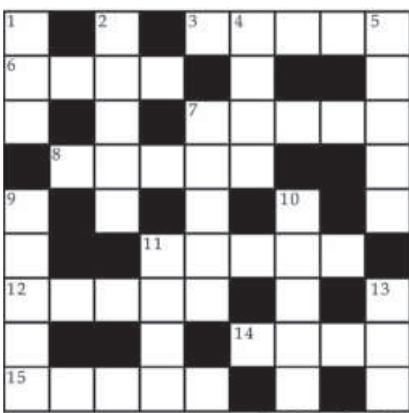
–राज किशोर सिंह, बलिया

- अक्षी नींद लें। नींद की कमी भूख और क्रेविंग दोनों बढ़ाती है।
- तनाव मुक्त रहने का प्रयास करें।



रोजनामचा

वर्ग पहेली: 8232



बाएं से दाएं

- सबसे निकट; सबसे पास; सबसे समीप (5)
- अविरामता; गट-गट की आवाज के साथ; जल्दी-जल्दी पीने का कार्य (4)
- गंभीर होना; तल नीचे होना; थाह काफी नीचे होना; गाढ़ा होना (3,2)
- मतदान के बाद की जाने वाली मतों की गिनती (5)
- जो खाने-पीने में अच्छा लगे; जायके वाला; रसीला; स्वादिष्ट (5)
- अश्लील; लज्जाकर; शर्मनाक; शर्मिदा करने वाला (5)
- ऊंचे स्वर में संबोधन करना; आवाज देना; बुलाना (4)
- नाम रखा जाना; नाम रखने का काम (5)

ऊपर से नीचे

- निर्जन स्थान; आखेट स्थल; अरण्य; वन (3)
- समुद्र तट; सागर का किनारा; सागर तीर (3,2)
- पीड़ा के कारण मुंह से शब्द निकालना; कांखना (4)
- मरने वाला; मृत्यु शैया पर पड़ा हुआ (5)
- दलनायक; गणस्वामी; गणेश; शिव (5)
- कुटैव का शिकार होना; दुर्व्यसन में पड़ना; बुरी आदत लगना (2,3)
- किसी पद पर नियुक्त अधिकारी; पदस्था व्यक्ति; ओहदेदार (5)
- जंतु; पशु (4)
- तानने का भाव, खिंचाव; रस्सी (3)

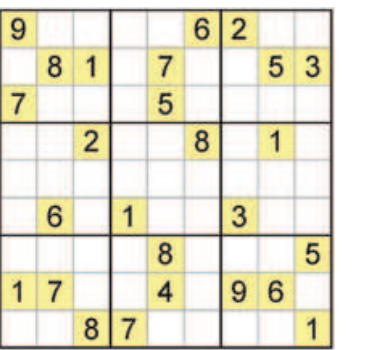
हरीश चन्द्र सन्सी, विविधा विधा, दिल्ली (उत्तर अगले अंक में)

वर्ग पहेली: 8231



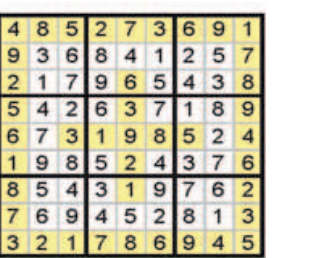
सुडोकू: 8214

* कठिन



खेलने का तरीका: दिमागी खेल और नंबरों की पहेली है यह। ऊपर नौ-नौ खानों के नौ खाने दिए गए हैं। आपको 1 से 9 की संख्याएं इस तरह लिखनी हैं कि खड़ी और पड़ी लाइनों के हरेक खाने में 1 से 9 की सभी संख्याएं आएँ। साथ ही 3x3 के हरेक बक्से में भी 1 से 9 तक की संख्याएं हों। पहेली का हल हम कल देंगे।

सुडोकू: 8213



शुचिता और सवाल

आज संसद को ऐसा दिन देखना पड़ा, जब विपक्ष की नारेबाजी और वॉकआउट के बीच प्रधानमंत्री मोदी ने राज्यसभा में राष्ट्रपति अभिभाषण पर जवाब दिया और उससे पहले लोकसभा में भारी शोर-शराबे के बीच उनके भाषण के वगैर ही धन्यवाद प्रस्ताव पारित हो गया। सरकार और विपक्ष के बीच यह तनातनी संसदीय लोकतंत्र की परंपराओं और गरिमा के लिहाज से अत्यंत क्षोभजनक और चिंताजनक भी है। उल्लेखनीय है कि 2004 के बाद यह पहली बार है, जब वह प्रस्ताव लोकसभा में प्रधानमंत्री के भाषण के वगैर पारित हुआ है। विपक्ष के सवाल उठाने से किसी को आपत्ति नहीं

होनी चाहिए, अगर वे अवसर, सांविधानिक मूल्यों और संसदीय प्रक्रिया के अनुरूप हों। ऐसा होने पर सरकार भी उन सवालों के जवाब देने के लिए बाध्य होगी। बेवजह के हंगामे में मूल प्रश्न तो खो ही जाते हैं, सदन का कीमती समय भी नष्ट होता है। संसद भारतीय लोकतंत्र का मंदिर है, जहां राष्ट्रपति के अभिभाषण पर चर्चा और धन्यवाद प्रस्ताव पारित करना दोनों सदनों की प्राथमिक जिम्मेदारी है। परंपरागत रूप से प्रधानमंत्री बहस के अंत में जवाब देते हैं, जिसमें वे सरकार की उपलब्धियों का बचाव करते हैं, विपक्ष के आरोपों का खंडन करते हैं और भविष्य की दिशा स्पष्ट करते हैं। यह न केवल सदन की कार्यवाही को पूर्णता प्रदान करता है, बल्कि जनता

को भी सरकार और विपक्ष, दोनों की स्थिति समझने का अवसर देता है। संसद को चलाने की प्राथमिक जिम्मेदारी सरकार की होती है, पर सही मायनों में सदनों का सुचारु संचालन सरकार और विपक्ष, दोनों से परिपक्वता की मांग करता है। शोर-शराबा और वॉकआउट संसद को कमजोर ही करते हैं। नहीं भूलना चाहिए कि संसद की कार्यवाही का सीधा प्रसारण होता है, और ऐसी तस्वीरें देश-विदेश में लोकतंत्र की छवि को धूमिल तो करती ही हैं, संसदीय संस्कृति के क्षरण की ओर भी इशारा करती हैं। संसदीय लोकतंत्र तभी मजबूत होता है, जब सभी दल नियमों का पालन करें, एक-दूसरे का सम्मान करें और जनहित को सर्वोपरि रखें। विपक्ष की भूमिका



सरकार की जवाबदेही सुनिश्चित करना है, न कि सदन को ठप करना। दोनों को मिलकर ही संसद की गरिमा बहाल कर सकते हैं। राष्ट्रपति के अभिभाषण पर चर्चा और प्रधानमंत्री का जवाब लोकतंत्र की जीवंतता का प्रतीक है। अगर यह बाधित हो रहा है, तो यह सरकार और विपक्ष, सभी के लिए आत्मचिंतन का विषय होना चाहिए। मूल सवाल संसद की शुचिता का है, वरना एकतरफा बहिष्कार और संवादहीनता की स्थिति कहीं नहीं ले जाएगी।

जाएं तो जाएं कहां...

सौ फीसदी स्कूलों में बालिकाओं के लिए अलग व स्वच्छ शौचालय के मामले में आंकड़े आश्चर्यजनक हैं, लेकिन जमीनी स्तर पर स्थिति वैसे ही हो, तभी तत्वीर बदल सकेगी

हाल ही में राजस्थान हाईकोर्ट की खंडपीठ ने वहां के मुख्य सचिव को स्कूलों में स्वच्छता को लेकर कड़ी फटकार लगाई-‘आप स्वच्छता मिशन की बात करते हैं, लेकिन स्कूल में बच्चियों के लिए टॉयलेट नहीं बनवा पा रहे हैं...अफसरोसों को शर्म आनी चाहिए कि बच्चियां इसलिए पानी नहीं पी पाती, क्योंकि स्कूल में टॉयलेट्स नहीं हैं और वे वहां जा नहीं सकतीं। ऐसे में अदालत बच्चों व समाज को जवाब नहीं दे पा रही है...’ इसी तरह हरियाणा के स्कूलों में शौचालयों की हालत पर पिछले साल आई पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट की यह टिप्पणी भी गौरतलब है-‘सरकार कोर्ट के सामने सिर्फ आंकड़ों का खेल खेल रही है। धरातल पर कोई काम नहीं कर रही।’ हाईकोर्ट ने हरियाणा शिक्षा विभाग पर पांच लाख रुपये का जुर्माना लगाते हुए एक हफ्ते के अंदर सरकारी स्कूलों में मूलभूत सुविधाओं की पूर्ति के लिए योजना पेश करने का आदेश दिया था। यह केवल राजस्थान या हरियाणा की स्थिति नहीं है। शिक्षा के लिए एकीकृत जिला सूचना प्रणाली प्लस (यूडीआईएस+) की 2024-25 की रिपोर्ट के अनुसार, देश के 14.71 लाख स्कूलों में से 39,729 में छात्राओं के लिए शौचालय की सुविधा नहीं है। हरियाणा में 767 स्कूलों में छात्राओं के लिए अलग शौचालय या तो हैं नहीं या फिर इस्तेमाल करने लायक नहीं हैं। पंजाब में 188 स्कूलों में लड़कियों के लिए अलग शौचालय नहीं हैं और 191 स्कूलों में शौचालय काम नहीं कर रहे हैं। चंडीगढ़, दिल्ली और गोवा में 100 प्रतिशत स्कूलों में छात्राओं के लिए शौचालय होने की सूचना दी गई है, जबकि यह आंकड़ा पंजाब में 99.5, हिमाचल में 99, उत्तर प्रदेश में 98.3, हरियाणा में 97.3 और उत्तराखंड में 94.3 प्रतिशत है। राष्ट्रीय स्तर पर कुल 97.4 प्रतिशत स्कूलों में लड़कियों के लिए शौचालय परिसर में हैं। कागजों पर ये आंकड़े आश्चर्य करने वाले हैं, लेकिन जमीनी स्तर पर स्थिति वैसे ही नहीं है। अगर तीन प्रतिशत स्कूलों में भी बालिकाओं को इस स्थिति से गुजरना पड़ता है कि ‘जाएं तो जाएं कहां...’ तो यह छात्राओं की बहुत बड़ी संख्या के साथ अन्याय है। स्कूलों में बालिकाओं के लिए केवल शौचालय बनाना ही पर्याप्त नहीं है, वहां साफ-सफाई भी होनी चाहिए, अन्यथा, यह उनकी सेहत से खिलवाड़ है। स्वच्छ विद्यालय और समग्र शिक्षा जैसे राष्ट्रीय कार्यक्रम स्कूलों में पानी, साफ-सफाई के मानकों को अनिवार्य करते हैं, जिसमें शौचालय निर्माण, हाथ धोने की सुविधा और तय समय पर सफाई पर जोर दिया जाता है। फिर भी पूरे देश में सरकारी स्कूलों में सफाई कर्मचारियों के स्वीकृत पद बड़े पैमाने पर दिखाई नहीं देते हैं। अक्सर उन्हें ‘अन्य कर्मचारी’ जैसी अस्पष्ट श्रेणियों में रखा जाता है और वे पद ज्यादातर खाली रहते हैं। तर्तीजा यह कि शौचालय बन जाने के बावजूद वे इस्तेमाल लायक नहीं रहते। इसका असर लड़कियों के स्वास्थ्य और स्कूल में उनके बने रहने पर पड़ता है। स्कूल शिक्षा और साक्षरता के केंद्रीय सचिव ने मुख्य सचिवों को लिखे पत्र में कहा कि कई स्कूलों में शौचालय इस्तेमाल करने लायक नहीं हैं या हैं ही नहीं, जिससे लड़कियां स्कूल छोड़ देती हैं। इसलिए प्रधानमंत्री ने सौ फीसदी स्कूलों में छात्राओं के लिए अलग शौचालय बनाने का जो लक्ष्य दिया है, उसे आठ मार्च से पहले पूरा करने में तत्परता दिखाएं। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस यानी आठ मार्च दूर नहीं है... मगर इच्छाशक्ति मजबूत हो, तो यह काम इतना दुरूह भी नहीं है। यहां राजस्थान हाईकोर्ट की टिप्पणी पर फिर गौर करना चाहिए कि रात भर में कई जगह सड़कें तैयार हो जाती हैं, लेकिन बच्चों के लिए शौचालयों की व्यवस्था नहीं हो पाती।



विजय गुप्ता

व्हाट्सएप को क्या भारत छोड़ना पड़ेगा? और यदि ऐसा हुआ, तो बिन व्हाट्सएप जीवन कैसा होगा? परिवार के लोगों से वीडियो कॉल से लेकर ऑफिस ग्रुप तक, आप चाहें भी तो व्हाट्सएप नहीं छोड़ सकते। इसने जीवन सरल तो बनाया ही है। शायद इसलिए बहुत तेजी से यह पूरे विश्व का सबसे बड़ा मैसेंजर बनकर उभरा। लेकिन फेसबुक की कंपनी मेटा खरीद लिए जाने के बाद से यही व्हाट्सएप अब शक के घेरे में है। आइए, पूरा इतिहास जानते हैं। वह साल था 2009। जैन कौम और ब्रायन एक्टन नाम के दो याहू कर्मचारियों ने एक मैसेजिंग सर्विस के रूप में व्हाट्सएप की परिकल्पना की। फोन में इंटरनेट आ जाने की वजह से साल भर में ही व्हाट्सएप लोगों के फोन में आने लगा। चूँकि एसएमएस के लिए पैसे लगते थे, तो लोगों ने संदेश व्हाट्सएप पर भेजना शुरू किया। कंपनी के लॉन्च के पांच साल के अंदर फेसबुक के मालिक मार्क जुकरबर्ग की नजर व्हाट्सएप पर पड़ी। उन्होंने 21.8 अरब डॉलर में व्हाट्सएप खरीद लिया।



संकेत उपाध्याय

वर्तित पत्रकार

उनकी कंपनी ने वादा किया कि लोगों की निजता सर्वोपरि होगी। व्हाट्सएप के संस्थापक भी फेसबुक से संतुष्ट ही दिखे, क्योंकि विलेय के बाद भी वह व्हाट्सएप से जुड़े रहे, लेकिन 2018 में मोनेटाइजेशन एवं डाटा प्राइवसी पर चिंता व्यक्त करते हुए एक संस्थापक अपनी ही कंपनी में से निकल गए। सोचिए जरा, जब फेसबुक ने 21.8 अरब डॉलर में व्हाट्सएप

खरीदा, तो खैरात के लिए तो नहीं ही खरीदा होगा। व्हाट्सएप फेसबुक के लिए एक व्यवसाय था। और यह व्यवसाय था डाटा का। चूँकि इसे हर कोई अपने फोन में इस्तेमाल करता है, तो फेसबुक ने इतनी जानकारी के चलते इसे पैसे कमाने की मशीन समझ लिया और अपने वादे से पलट गया। उसने वादा किया था कि व्हाट्सएप पर लोगों की जानकारी लोगों तक ही सीमित रहेगी। लेकिन 2021 में फेसबुक ने अपनी पॉलिसी बदल दी। कॉन्फिड के दौर में लोग व्हाट्सएप पर और निर्भर हुए। बदली हुई पॉलिसी के मुताबिक, व्हाट्सएप इजाजत मांग रहा था कि आपकी कुछ जानकारी फेसबुक और कंपनी के अन्य भाग के



साथ साझा की जाए। इसका मकसद विज्ञापन से पैसा कमाना था। फिर क्या था, भारत समेत दुनिया भर में हंगामा मच गया। हिंदुस्तान में खास तौर से यह बात कही जाने लगी कि व्हाट्सएप ने अपने एकाधिकार का दुरुपयोग किया है। 2021 में आए शुरुआती मैसेज में व्हाट्सएप ने कहा, या तो पॉलिसी मानो, नहीं तो एक निर्धारित तारीख के बाद अकाउंट नहीं चलेगा। लोगों को लगा कि यह उनकी निजता पर हमला है और यह मजबूरी का फायदा उठाना है। हंगामा हुआ तो व्हाट्सएप यह बातने पर मजबूर हुआ कि सिर्फ कुछ सतही जानकारी ही साझा करेंगे। आपके मैसेज के अंदर हम नहीं घुस रहे। यहां तक कि मैसेज एंड-टू-एंड एंक्रिप्टेड हैं। मतलब व्हाट्सएप अगर चाहे भी, तो उसे नहीं पढ़ सकता। दबाव में आकर व्हाट्सएप ने शर्त मानने की तारीख हटा दी, पर लगातार लोगों को नोटिफिकेशन भेज कर याद दिलाता रहा।

इस बीच यह मामला भारत की कंपटीशन कमीशन ऑफ इंडिया (सीसीआई) में चला गया। सीसीआई की जांच 2021 में शुरू हुई और नवंबर 2024 में आदेश आया। सीसीआई ने माना कि व्हाट्सएप और फेसबुक (मेटा) अपने पद का दुरुपयोग कर रहा था। उसने 213 करोड़ रुपये का जुर्माना भी लगाया। एक महीने बाद व्हाट्सएप एनसीएलएटी में अपील लेकर गया। नवंबर 2025 में मेटा-व्हाट्सएप को कुछ मामलों में राहत तो मिली, लेकिन जुर्माना भरने के लिए अब भी कहा गया। जनवरी 2026 में व्हाट्सएप ने इस उम्मीद से सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया कि राहत मिलेगी। लेकिन कोर्ट ने सीधे कहा-देश का कानून

नहीं मान सकते, तो भारत छोड़ दीजिए। दरअसल, सारा मामला दावे का है। व्हाट्सएप का दावा है कि वह आपका-मेरा निजी डाटा किसी से साझा नहीं करता। लेकिन कोर्ट में जिरह कर रहे लोगों का कहना है कि दुनिया भर से प्रमाण है कि मेटा-व्हाट्सएप डाटा का इस्तेमाल अपने मुनाफे के लिए करता है। सबसे बड़ी समस्या यहां पारदर्शिता की कमी की है। व्हाट्सएप का निजता संरक्षण का दावा तब तक दावा ही रहेगा, जब तक कि प्रमाणित न हो जाए कि वह सच बोल रहा है। खास तौर से तब, जब भारत में दो एजेंसियों ने उसे दोषी पाया और दंडित किया। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर दो मामले और हैं। वियना यूनिवर्सिटी में हुई एक रिसर्च के मुताबिक, व्हाट्सएप के 3.5 अरब उपयोगकर्ता हैं। इनमें से सबसे ज्यादा 75 करोड़ भारत में हैं। इस रिसर्च ने यह पाया है कि व्हाट्सएप पर तस्वीर, स्टेटस और अवाउट सेक्शन लीक हो सकता है, क्योंकि कंटेंट डिस्कवरी फीचर में समस्या है। व्हाट्सएप के लिए सबसे बड़ी मुसीबत अमेरिका में ही आई। सेन फ्रांसिस्को की एक अदालत में एक मुकदमा चल रहा है, जिसमें दावा किया गया है कि व्हाट्सएप के कर्मचारियों के पास अरबों व्हाट्सएप ग्राहकों की निजी बातचीत का डाटा है। जी हां, वही जानकारी, जिसके लिए व्हाट्सएप कहता है कि यह एंड-टू-एंड एंक्रिप्टेड है। इसका मतलब यह हुआ कि व्हाट्सएप का यह दावा कि -आपकी तरफ से दिया संदेश और दूसरी तरफ प्राप्त संदेश सिर्फ आप ही पढ़ सकते हैं-गलत हो सकता है।

कोर्ट में जिरह कर रहे लोगों का कहना है व्हाट्सएप कंपनी के पास इतना ऑनलाइन स्पेस है कि वह सबका निजी डाटा स्टोर कर सकती है और जरूरत पड़ने पर इस्तेमाल कर सकती है। हालांकि व्हाट्सएप ने इसे निराधार बताया है। बात भूम-फिर कर वहीं आती है। जब तक व्हाट्सएप पूरी पारदर्शिता के साथ लोगों को आश्चर्य नहीं कर देता कि वह लोगों का डाटा इस्तेमाल नहीं करता, तब तक यह कैसे मान लिया जाए कि वह सच बोल रहा है? ऐसे में यदि सुप्रीम कोर्ट की फटकार के बाद भी व्हाट्सएप अपनी हरकतों से बाज नहीं आता, तो क्या हम वाकई व्हाट्सएप मुक्त भारत हो जाएंगे?

सवाल यहां विकल्प का भी है। यह एप इतना बड़ा हो गया है कि इसके टक्कर में और कोई है ही नहीं। व्हाट्सएप अगर तीन अरब से अधिक लोगों के पास है, तो टेलीग्राम एक अरब और सिग्नल सिर्फ 10 करोड़ लोगों के पास। भारत सरकार खुद अपने सरकारी संवाद के लिए व्हाट्सएप जैसा एक मैसेंजर लाना चाहती थी, लेकिन आम जनमानस तक इसे उतारा नहीं गया है। ऐसे में आप और हम एक बड़े तकनीकी दिग्गज की मनमर्जी के गुलाम न बन जाएं, इसके लिए पारदर्शिता की मांग ही सबसे सही राह है।

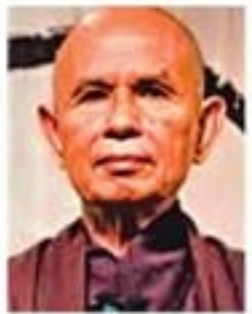
edit@amarujala.com

रास्ते का हर पल अनमोल है

जीवन की यात्रा में सूरज की गर्मी को महसूस करें, सूर्यास्त की लालिमा को देखें, चांद की रोशनी में कुछ पल ठहरें, पक्षियों की आवाज सुनें और पेड़ों की स्थिरता से सीखें। मंजिल तक पहुंचना तय है, लेकिन रास्ते का हर पल अनमोल है।

जब हम जवान होते हैं, तो हम एक छोटी नदी की तरह होते हैं। रास्ते में कई चट्टानें आती हैं, कई रुकावटें और कठिनाइयां मिलती हैं। उस समय हमें लगता है कि बस किसी तरह इन्हें पार कर लें और जल्दी से समुद्र तक पहुंच जाएं। हम जल्दबाजी में रहते हैं, आगे ही आगे देखने लगते हैं, और सोचते हैं कि सुख शायद मंजिल पर मिलेगा।

लेकिन जैसे-जैसे नदी खेतों और मैदानों से होकर आगे बढ़ती है, वह धीरे-धीरे बड़ी होने लगती है। उसका बहाव शांत हो जाता है। अब वह आकाश की परछाई अपने भीतर देख सकती है। उसे समझ आ जाता है कि समुद्र तक पहुंचना तो तय है, इसलिए अब भागने की जरूरत नहीं है। अब वह सूर्यास्त की सुंदरता देखती है, चांदनी में ठहरती है और पक्षियों की आवाज सुनती है। यात्रा ही आनंद बन जाती है। जीवन भी ऐसा ही है। युवावस्था में हम भविष्य के पीछे दौड़ते हैं, और वृद्धावस्था हमें वर्तमान में जीना सिखाती है। वृद्धावस्था जीवन की



थिक न्हात हान

स्वाभाविक अवस्था है, जिसे डर के साथ नहीं, बल्कि समझ और प्रेम के साथ अपनाना चाहिए। एक दिन हम सभी बुढ़ होंगे। कभी न कभी शरीर बीमार भी हो सकता है। मृत्यु भी जीवन का हिस्सा है। ये सच्चाइयां हमें दुखी करने के लिए नहीं हैं, बल्कि हमें जगाने के लिए हैं। जब हम इन्हें शांति से स्वीकार कर लेते हैं, तो हम हर दिन को पूरी तरह जीना सीख जाते हैं। जैसे शांत नदी आकाश को साफ-साफ प्रतिबिंबित करती है, वैसे ही शांत मन जीवन की सच्चाइयों को स्पष्ट देख पाता है। वृद्धावस्था में हमें हर समय कुछ साबित करने की जरूरत नहीं होती।

बस सांस लेना, चलना, देखना और महसूस करना ही पर्याप्त होता है। जीवन की यात्रा में सूरज की गर्मी को महसूस करें, सूर्यास्त की लालिमा को देखें, चांद की रोशनी में कुछ पल ठहरें, पक्षियों की आवाज सुनें और पेड़ों की स्थिरता से सीखें। समुद्र तक पहुंचना तय है, लेकिन रास्ते का हर पल अनमोल है। जब हम सजग होकर जीते हैं, तब जीवन की हर अवस्था एक सुंदर उपहार बन जाती है।



खुशकिस्मत हैं कि बच्चे परवाह करते हैं

मेरठ के 82 वर्षीय धनपाल को धार्मिक यात्रा पर जाने के संबंध में मनोवैज्ञानिक नीलकंठ ने ये सलाह दी:

82 की उम्र में मैं चार धाम यात्रा पर जाना चाहता हूं। मेरी सेहत व सुरक्षा की बच्चों को चिंता है। एक तरफ उनकी भावनाएं हैं, दूसरी तरफ मेरा श्रद्धालु मन। मैं क्या करूं?

इस बात से इन्कार नहीं किया जा सकता कि कम गतिविधि की वजह से बुढ़ापा मुश्किल हो जाता है। इसके अलावा, बुढ़ापे में क्या आपके इलाके में ऐसा कोई संगठन है। साथ ही, इस संबंध में अपने दोस्तों और रिश्तेदारों से भी सुझाव लें।

ऐसे में कुछ विकल्पों पर विचार किया जा सकता है। आजकल कई धार्मिक संगठन वरिष्ठ लोगों के लिए धर्म स्थलों की यात्रा का इंतजाम करते हैं। पता करें कि क्या आपके इलाके में ऐसा कोई संगठन है। साथ ही, इस संबंध में अपने दोस्तों और रिश्तेदारों से भी सुझाव लें।



कई ट्रेवल कंपनियों बुजुर्गों की शारीरिक सीमाओं को ध्यान में रखते हुए टूर अरेंज करती हैं। ऐसी कंपनी ढूँढें, जो आपकी जरूरतों के अनुसार हो और यात्रा के दौरान आप अपने साथ किसी को ले जाने की योजना बनाएं। कुछ ट्रेवल कंपनियों के पास ग्रुप

टूर भी होते हैं, जो आपको ज्यादा पसंद आ सकते हैं। इसके अलावा, यह सुनिश्चित करें कि वह ट्रेवल कंपनी आपको जरूरत के हिसाब से व्हीलचेयर सहायक उपलब्ध कराए। जब भी यात्रा करें, तो हमेशा सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे के बीच ही यात्रा करें। अपनी यात्रा के बारे में बच्चों के साथ खुलकर बात करें और उन्हें अपनी योजना बताएं। जहां तक हो सके, कम से कम दिनों की यात्रा रखें। यात्रा पर निकलने से पहले अपने पारिवारिक चिकित्सक से सलाह जरूर ले लें और जरूरी दवाइयां एवं उपकरण साथ रखें। यदि आप अपनी यात्रा में अपने बच्चों को शामिल कर सकें, तो यह एक यादगार यात्रा साबित हो सकती है। अगर परिवार का कोई व्यक्ति आपके साथ जाने की स्थिति में नहीं हो, तो किसी नजदीकी संबंधी को सहयात्री बना सकते हैं। ऐसा करने पर आपके बच्चे और परिवार के अन्य लोग भी आश्चर्य रहेंगे।

जिंदगी की दूसरी पारी बहुत महत्वपूर्ण होती है। हर शुक्रवार इस पर आपको नया पढ़ने को मिलेगा। आप अपने विचार, अनुभव या समस्याएं edit@amarujala.com पर भेज सकते हैं, विशेषज्ञों की मदद से हम कोशिश करेंगे कि संवाद का पुल बन सकें।

116 वर्ष की उम्र और जीवतता की मिसाल

आपकी उम्र कुछ भी हो, यदि आपमें कुछ करने की ललक है और नकारात्मक से ज्यादा सकारात्मक विचारों पर ध्यान देंगे, तो उम्र तो बढ़ेगी ही, आप हर पल को जिएंगे। एक ब्रिटिश महिला, एथेल फैटरहेम (जन्म 1909) 116 वर्ष की आयु में दुनिया की सबसे उमदराज महिला बनीं और तर्क-वितर्क से बचने, सकारात्मक व तनाव-मुक्त सोच रखने तथा जीवन के अंशराश्व की अपनाने के अपने दर्शन से लोगों को प्रेरित किया।



18 वर्ष की उम्र में भारत में काम करते हुए उन्होंने शुरुआती स्वतंत्रता और अनुकूलनशीलता का उदाहरण दिया, बाद में वे हांगकांग और जिब्राल्टर में भी रही। उन्होंने सक्रिय जीवन बनाए रखा, 97 वर्ष की उम्र तक गाड़ी चलाती रहीं, 110 वर्ष की आयु में कॉविड-19 से उबरीं और अपने लंबे, स्वस्थ जीवन का श्रेय सकारात्मक मनोदशा व संतुलित जीवनशैली को देती हैं। वह दयालुता, नियमित दिनचर्या और समाज से जुड़े रहने को बेहद महत्व देती हैं। उनका मानना है कि खुशियां, आभार और संयम ही लंबी उम्र की असली कुंजी हैं।



वर्षिक नागरिकों के काम की संस्थाएं

■ गुरु विश्राम वृद्ध आश्रम यह सड़क पर बेसाहारा, गरीब या घर से निकाल दिए गए बुजुर्गों लोगों को मुफ्त, जीवन भर रहने की जगह, तीनों समय का खाना और शाम का नारता, कपड़े और मेडिकल केयर देता है। यह 'घर से दूर घर' की तरह काम करता है और बुजुर्ग नागरिकों की गरिमा वापस दिलाने और उनकी जिंदगी की गुणवत्ता बेहतर बनाने के लिए चौबीस घंटे देखभाल के साथ मनोरंजक गतिविधियां भी करवाता है। अधिक जानकारी के लिए इसकी आधिकारिक वेबसाइट sheehos.org पर या 099537 50017 पर संपर्क कर सकते हैं।

■ अपना घर वृद्धाश्रम बेसाहारा और गरीब बुजुर्गों को मुफ्त रहने की जगह, खाना, कपड़े और पूरी चिकित्सा देखभाल प्रदान करता है। यह परिवार जैसे माहौल में पुनर्वास और मानसिक समर्थन पर ध्यान देता है, ताकि उन लोगों को सम्मान और स्वतंत्रता वापस मिल सके। यह संस्था सेना के लिए रक्तदान शिबिर का आयोजन भी करती है। अधिक जानकारी के लिए Rattanrajsewastri@hotmail.com पर ई-मेल या 9579000444 पर संपर्क कर सकते हैं।

राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड

लैब असिस्टेंट व जूनियर लैब असिस्टेंट के पदों पर मौके



804 पद

आवेदन की अंतिम तिथि : 25 फरवरी, 2026
 योग्यताएं : दसवीं, बारहवीं व अन्य निर्धारित पात्रताएं
 यहां आवेदन करें : rssb.raajasthan.gov.in

भारत संचार निगम लिमिटेड

वरिष्ठ कार्यकारी प्रशिक्षु के पदों पर नौकरी के मौके

आवेदन की अंतिम तिथि 07 मार्च, 2026

वर्तमान रूपये 24,900 से लेकर रूपये 50,500 प्रतिमाह

यहां आवेदन करें bsnl.co.in

बिहार लोक सेवा आयोग

अंकेक्षक के पदों पर रोजगार के अवसर

आवेदन की अंतिम तिथि 26 फरवरी, 2026

आयु-सीमा न्यूनतम उम्र 21 वर्ष व अधिकतम उम्र 37 वर्ष

यहां आवेदन करें bpsc.bihar.gov.in

इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन लिमिटेड

अप्रेंटिसशिप के लिए योग्य उम्मीदवार करें अप्लाई आवेदन की अंतिम तिथि : 10 फरवरी, 2026

आयु-सीमा : न्यूनतम 18 वर्ष व अधिकतम 24 वर्ष निर्धारित
 यहां आवेदन करें : apprenticeshipindia.gov.in

यूपीएससी ने जारी किया विज्ञापन

भारतीय वन सेवा परीक्षा-2026

आवेदन की अंतिम तिथि 24 फरवरी, 2026

पात्रताएं निर्दिष्ट स्नातक डिग्री निर्धारित

यहां आवेदन करें upsc.gov.in

हरियाणा लोक सेवा आयोग

असिस्टेंट इंजीनियर के पदों पर निकली भर्ती

आवेदन की अंतिम तिथि 12 फरवरी, 2026

आयु-सीमा न्यूनतम आयु 18 वर्ष व अधिकतम आयु 42 वर्ष

यहां आवेदन करें hpsc.gov.in

यहां भी हैं नौकरी की संभावनाएं...

■ अखिल भारतीय आयुर्वेद विज्ञान संस्थान, जोधपुर : प्रोजेक्ट टेक्नीशियन के पदों पर रिक्तियां।
 वॉक-इन-इंटरव्यू की तिथि : 11 फरवरी, 2026

■ aiimsjodhpur.edu.in

■ भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान, भोपाल : सहायक रजिस्ट्रार, कनिष्ठ अधीक्षक व अन्य पद खाली।

आवेदन की अंतिम तिथि : 03 मार्च, 2026

■ iiitbhopal.ac.in

अपनी प्रतिक्रियाओं और सुझावों के लिए हमें udaan@amarujala.com पर ई-मेल करें।

एजुकेशन & करियर

अगर आपकी आत्मशक्ति अच्छी है, तो आपको इस दुनिया में कोई नहीं हरा सकता।

नए कौशल सीखते रहें

समय के साथ नए-नए कौशल सीखकर खुद को अपडेट रखना जरूरी है, ताकि आप बदलती दुनिया में अवसरों का लाभ ले सकें

प्रिसिला क्लैमन

हार्वर्ड बिजनेस रिव्यू



आज के दौर में काम करने का तरीका बहुत तेजी से बदल रहा है, लेकिन कई लोगों के कौशल उसी गति से अपडेट नहीं हो पा रहे हैं। यही स्थिति कौशल अंतर कहलाती है, जहां कंपनियों को जिन तकनीकी और व्यावहारिक क्षमताओं की जरूरत होती है, वे कर्मचारियों के पास पूरी तरह मौजूद नहीं होतीं। नई तकनीक और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस अब काम करने के तरीकों को बदल रहे हैं, जिससे पुराने कौशल कम उपयोगी होते जा रहे हैं। इसका असर यह होता है कि आपका करियर में आगे बढ़ना मुश्किल हो जाता है, आय बढ़ने की संभावनाएं घट सकती हैं और यहां तक की आपकी नौकरी भी खतरे में पड़ सकती है। इसलिए अब लगातार सीखना और सॉफ्ट स्किल्स मजबूत करना बेहद जरूरी है।

जॉब मार्केट की मांग को समझें

सबसे पहले अपनी मौजूदा क्षमताओं की तुलना जॉब

मार्केट की मांग और मनचाही नौकरी के जॉब डिस्क्रिप्शन से करें। इससे आपको साफ पता चलेगा कि किन कौशलों की कमी है और किन्हें मजबूत करने की जरूरत है। यह समझ आपको भविष्य के अवसरों के लिए बेहतर तैयारी करने में मदद करती है।

प्रोफाइल के अनुसार कोर्स चुनें

आप समय-समय पर नए तकनीकी या व्यावहारिक कोर्स ले सकते हैं। इसके लिए ऑनलाइन पाठ्यक्रम, प्रमाणपत्र और विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम एक प्रभावी माध्यम होते हैं, क्योंकि ये आपको बाजार की मौजूदा जरूरतों के अनुसार अपडेट रखते हैं। ऐसे कोर्स न केवल आपके ज्ञान को बढ़ाते हैं, बल्कि आपकी प्रोफाइल को भी मजबूत बनाते हैं, जिससे नियोक्ताओं के सामने आपकी उपयोगिता और अवसर, दोनों बढ़ते हैं।

चुनौतियों में अवसर ढूंढें

कार्यस्थल पर खुद को आगे बढ़ाने का एक प्रभावी तरीका यह है कि आप जानबूझकर ऐसी नई और चुनौतीपूर्ण परियोजनाओं को तलाश करें, जिनमें उन कौशलों की जरूरत हो, जिन्हें आप अभी पूरी तरह नहीं जानते। ऐसी परियोजनाओं पर काम करने से आपको वास्तविक अनुभव मिलता है, सीखने का अवसर मिलता है और अपनी क्षमताओं को व्यवहार में परखने का मौका मिलता है।



है। इससे न केवल आपका आत्मविश्वास बढ़ता है, बल्कि आप धीरे-धीरे नए कौशलों में महारत हासिल कर लेते हैं, जो आपके करियर विकास के लिए बेहद लाभकारी होता है।

बदलाव में खुद को ढालें

आज के तेजी से बदलते कार्य-परिवेश में सफल रहने के लिए ऐसी मानसिकता विकसित करना जरूरी है, जो निरंतर परिवर्तन और व्यावसायिक विकास को खुले मन से स्वीकार करे। इसका अर्थ है नई तकनीकों, तरीकों और भूमिकाओं को सीखने के लिए तैयार रहना। जब आप खुद को बेहतर बनाने की सोच अपनाते हैं, तो न केवल आप प्रासंगिक बने रहते हैं, बल्कि अपने करियर में आने वाली चुनौतियों का आत्मविश्वास के साथ सामना भी कर पाते हैं।

आरआरबी एनटीपीसी 10+2 इंटर लेवल टाइपिंग टेस्ट

■ परीक्षा की तिथि : 13 फरवरी, 2026

■ उम्मीदवारों को 10 मिनट की अवधि में अंग्रेजी में न्यूनतम 300 शब्द या हिंदी में न्यूनतम 250 शब्द टाइप करने होंगे। उम्मीदवार अपने चुने हुए माध्यम (अंग्रेजी/हिंदी) में टाइप करेंगे। हिंदी विकल्प चुनने वाले उम्मीदवारों को कुलिदेव या मंगल फॉन्ट का ज्ञान होना आवश्यक है।

■ यहां से प्रवेश-पत्र डाउनलोड करें tinyurl.com/35t26uy2

ग्रेजुएट एप्टीट्यूड टेस्ट (गेट)-2026

■ परीक्षा की तिथि : 14 व 15 फरवरी, 2026

■ यह एक कंप्यूटर आधारित परीक्षा है, जिसमें जनरल एप्टीट्यूड और उम्मीदवार द्वारा चुने गए विषय से कुल 100 अंकों के लिए 65 बहुविकल्पीय प्रश्न पूछे जाएंगे। परीक्षा की अवधि तीन घंटे निर्धारित है।

■ यहां से प्रवेश-पत्र डाउनलोड करें goaps.iitg.ac.in/login

6 फरवरी, 1952

आज का दिन

एलिजाबेथ द्वितीय ने ब्रिटेन की राजपदवी संभाली थी। 2015 में वह अपनी परवादी महारानी विक्टोरिया को पीछे छोड़ते हुए ब्रिटिश इतिहास में सबसे लंबे समय तक राज करने वाली महारानी बनी थीं।



- 1945 : जर्मनी के गायक जॉब मॉर्ले का जन्म हुआ था।
- 2012 : स्पेनिस कलाकार एंटोनी टोपीस का निधन हुआ था।
- 2014 : अमेरिकी हास्य अभिनेता जे लेनो ने 'द टुनाइट शो' के अंतिम एपिसोड की मेजबानी की।
- 2018 : स्पेसएक्स के फाल्कन हेवी रॉकेट ने पहली परीक्षण उड़ान भरी थी।

व्रत त्योहार

आज : फाल्गुन कृष्ण पक्ष पंचमी।
 कल : शिवार व्रत, सूर्य उत्तरायण, दक्षिण गोले।
 राहुकाल : प्रातः 09.00 से 10.30 तक।

कल का पंचांग

विक्रमी संवत् 2082, 18 माघ मास शुक्ल 1947, माघ मास 25 प्रविष्टे, 18 सावान हिजरी 1447, फाल्गुन कृष्ण पक्ष षष्ठी 26.54 तक उपरांत सप्तमी, चित्रा नक्षत्र 26.27 तक उपरांत स्वाति नक्षत्र, शूल योग 23.39 तक उपरांत गंड योग, गर करण 14.06 तक उपरांत वणिज करण, चंद्रमा तुला राशि में 13.25 वजे।

amarujala.com/astrology
 पं. विनोद त्यागी

मेघ : भयंकर साहायक रहेगा। कार्य विशेष में सफलता से उन्मुख रहेगा। नौकरी में नूतन पदभार संभाले।	सिंह : सकारात्मक सोच बनाए रखें। विशेष परामर्श नौकरी में सम्मान बना रहेगा। व्यवसाय में लाभ होगा।	धनु : राजकाज में विराजता रहेगी। नौकरी में कार्यभार बढ़ सकता है। व्यावसायिक स्थिति से चिंता हो सकती है।
वृष : स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में स्थिति अनुकूल रहेगी। अर्थ प्राप्ति होगी। व्यवसाय में लाभ होगा।	कन्या : कार्यक्षेत्र में व्यस्त रहेंगे। नौकरी में उन्नति का अवसर मिल सकता है। व्यवसाय में लाभ होगा।	मकर : धूलें आ रही चिंता में कमी आएगी। नौकरी में अधिकारी अनुकूल रहेगा। स्वयंसेवक से योजना सफल हो सकती है।
मिथुन : दिनगान श्रम साध्य रहेगा। उतावलेपन में नियंत्रण लेंगे से बचें। कार्यक्षेत्र में नई जिम्मेदारी बढ़ सकती है।	तुला : मानसिक उलझन बनी रहेगी। आय-व्यय में संतुलन बनाए रखें। व्यवसाय में लाभ कम होगा। सेहत पर नज़र रखें।	कुंभ : नई योजना में व्यस्त रहेंगे। शुभश्रुतियों का सहयोग मिलेगा। व्यवसाय में उत्तम लाभ के अवसर मिलेंगे।
कर्क : सामाजिक कार्यों में रुचि रहेगी। भवनात्मक स्तर पर संवेदनशील रहेंगे। व्यवसाय में मंजूर रहेगी।	वृश्चिक : लोकप्रियता बनी रहेगी। अर्थ प्राप्ति संभव है। व्यावसायिक साझेदारी का प्रस्ताव आ सकता है।	मीन : आजीविका प्राप्ति का अवसर मिल सकता है। आय का स्वाधीनता बनेगा। परन्तु कार्यों की पूर्ति हो सकती है।



जन्मदिन

आज जन्मे जातक सामाजिक कार्यों में रुचि लेने वाले एवं मौलिक विचारों के होते हैं। विकास के नए अवसर मिलेंगे। आर्थिक दृष्टि से वर्ष अनुकूल रहेगा। सरकारी या अर्द्धसरकारी क्षेत्र में सेवारत जातकों को उन्नति का अवसर मिलेगा। इस वर्ष किसी नए कार्य में पूंजी निवेश हो सकता है। स्वास्थ्य अनुकूल रहेगा।

		7		6	8
7	8		6	1	
6		4	5		
5			4		
6	1			7	2
		1		8	
		9	1	6	
9	4		5	2	
2	7		3		

9	3	4	7	2	1	6	5	8
5	7	8	3	9	6	2	1	4
1	6	2	8	4	5	9	7	3
8	5	9	2	7	4	1	3	6
6	4	1	5	3	8	7	9	2
7	2	3	1	6	9	4	8	5
4	8	5	9	1	2	3	6	7
3	9	6	4	8	7	5	2	1
2	1	7	6	5	3	8	4	9

उत्तर

कच्ची धूप



Fun & Learn

जानवर भी मानसिक रोगी हो सकते हैं

बच्चों, अगर पालतू जानवर तुम्हारी बात मानने से इनकार कर रहा है तो यह उसकी बढ़ती उम्र और किसी बीमारी का संकेत हो सकता है। वैज्ञानिक भी इस बात को मानते हैं।

तुमने देखा होगा कि एक पालतू जानवर अपने मालिक के साथ काफी मिलनसार होता है, लेकिन उम्र बढ़ने के साथ उसके व्यवहार में अचानक बदलाव आने लगता है। वह घर के अंदर गंदगी करने लगता है, रात में बेचैन रहने लगता है और बिना कारण चिड़चिड़ा हो जाता है। हैरानी तक होती है, जब वह उन आदेशों को भी समझने में असमर्थ दिखने लगता है, जिन्हें वह वर्षों से पहचानता है। इस तरह के लक्षण एक गंभीर बीमारी की ओर संकेत करते हैं जिसे 'कॉग्निटिव डिसफंक्शन सिंड्रोम' कहा जाता है। यह रोग बुजुर्ग जानवरों में पाया जाता है और काफी हद तक मनुष्यों में होने वाली अल्जाइमर बीमारी जैसा होता है। जैसे अल्जाइमर में व्यक्ति की याददाश्त कमजोर होती जाती है और वह धीरे-धीरे भ्रम तथा मानसिक क्षीणता का शिकार हो जाता है, वैसे ही जानवरों में भी दिमागी क्षमताएं भी घट सकती हैं।

■ वैज्ञानिक क्या कहते हैं : वैज्ञानिकों के अनुसार, जानवरों में भी मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। कई शोधों से पता चलता है कि कुछ स्थितियां जानवरों के मानसिक विकास, सीखने की क्षमता और व्यवहार को प्रभावित कर सकती हैं। कभी आनुवंशिक कारणों से उनके मस्तिष्क की संरचना में बदलाव आ जाता है, तो कभी डर, तनाव और आघात जैसी घटनाएं उन्हें मानसिक रूप से कमजोर बना देती हैं।

■ आनुवंशिक कारण और मानसिक विकास : मनुष्यों में डाउन सिंड्रोम एक आम आनुवंशिक स्थिति है,



जिसमें व्यक्ति को नई चीजें सीखने और जटिल निर्णय लेने में कठिनाई होती है। यह समस्या क्रोमोसोम में बदलाव के कारण होती है। सामान्यतः मनुष्यों में 23 जोड़ी क्रोमोसोम होते हैं, लेकिन जब क्रोमोसोम 21 की एक अतिरिक्त प्रति होती है, तब डाउन सिंड्रोम के लक्षण दिखाई देते हैं। अधिकांश जानवरों में डाउन सिंड्रोम उसी रूप में नहीं होता, क्योंकि उनके क्रोमोसोम मनुष्यों से अलग होते हैं। हालांकि, मनुष्यों के करीबी रिश्तेदार जैसे चिंपांजी और ओरंगुटान में इसी प्रकार की स्थितियां देखी गई हैं। जापान की एक शोध सुविधा में जन्मी चिंपांजी 'कानाको' इसका उदाहरण है, जिसके शरीर में अतिरिक्त क्रोमोसोम पाया गया था। उसे दृष्टि और हृदय संबंधी समस्याएं थीं, लेकिन मानव देखभाल के कारण वह लंबे समय तक जीवित रह सकी।

■ देखभाल जरूरी : पालतू जानवरों

में मानसिक परेशानी के संकेत पहचानना भी जरूरी है। लगातार इधर-उधर घूमना, छिपना, अचानक आक्रामक होना, वजन घटना या बार-बार बीमार पड़ना तनाव का संकेत हो सकता है। कई जानवरों में सेपरेशन एंजायटी पाई जाती है, जिसमें मालिक के जाते ही वे अत्यधिक घबराहट महसूस करते हैं। विशेषज्ञ सलाह देते हैं कि पालतू जानवरों को पर्याप्त व्यायाम, खेल और सामाजिक वातावरण देना चाहिए। आज विज्ञान यह भी मानता है कि मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं केवल मनुष्यों तक सीमित नहीं हैं। जानवर भी उम्र, आनुवंशिक कारणों, तनाव और आघात के कारण मानसिक विकारों से प्रभावित हो सकते हैं। इसलिए तुम्हें उनके प्रति केवल दया नहीं, बल्कि समझदारी और संवेदनशीलता भी दिखानी चाहिए, ताकि वे भी एक स्वस्थ और सुस्थित जीवन जी सकें।

पढ़ो और जानो -



प्यारे बच्चों, 'मेई मेई द बनी' शैली-चित्रित संगीतकार लॉरे चिल्ड द्वारा लिखी गई बच्चों की एक आकर्षक चित्र-पुस्तक है, जिसका चित्रांकन लॉरेन ऑ'हारा ने किया है। केवल 32 पृष्ठों में यह कहानी एक छोटे, संगीत-प्रेमी खरगोश मेई मेई की यात्रा को बेहद सरल और भावनात्मक ढंग से प्रस्तुत करती है। कहानी का केंद्र मेई मेई का सपना है-एच ओपेरा हाउस में संगीत प्रस्तुत करना। रास्ते में वह गलतियां करती है, घबराती है और आत्म-संदेह से जूझती है, लेकिन धीरे-धीरे सीखती है कि असफलता अंत नहीं,

बल्कि सीखने का हिस्सा है। यह संदेश बच्चों के लिए अत्यंत प्रेरणादायक है। लॉरे की संगीत-प्रेरित लेखन शैली पुस्तक को मधुर लय देती है, वहीं ऑ'हारा के चित्र कहानी में रंग और जीवन भर देते हैं। यह पुस्तक बच्चों को आत्मविश्वास, अभ्यास और धैर्य का महत्व सिखाती है। कुल मिलाकर, मेई मेई द बनी एक प्यारी, शिक्षाप्रद और प्रेरणादायक पुस्तक है जो बच्चों और माता-पिता दोनों को पसंद आएगी। यह पुस्तक 21 अप्रैल 2026 को पेंगुइन वर्कशॉप से प्रकाशित होने वाली है।



सुभद्रा कुमारी चौहान

पानी और धूप

अभी-अभी थी धूप, बरसने लगा कहां से यह पानी किसने फोड़ घड़े बादल के की है इतनी शैतानी। सूरज ने क्यों बंद कर लिया अपने घर का दरवाजा उसकी मां ने भी क्या उसको बुला लिया कहकर आज। जोर-जोर से गरज रहे हैं बादल हैं किसके काका किसको डांट रहे हैं, किसने कहना नहीं सुना मां का। बिजली के आंगन में अम्मां चलती है कितनी तलवार कैसी चमक रही है फिर भी क्यों खाली जाते हैं वार। क्या अब तक तलवार चलाना मां वे सीख नहीं पाए इसीलिये क्या आज सीखने आसमान पर हैं आए। एक बार भी मां यदि मुझको बिजली के घर जाने दो उसके बच्चों को तलवार चलाना सिखला आने दो।

साभार : हिंदी कविता डॉट कॉम



नोट : 'कच्ची धूप' को लेकर अगर कोई सुझाव हो तो भेजें करें : kidz@del.amarujala.com

खुद को परखें

- करिमुद्दा वन्यजीव अभयारण्य किस राज्य में स्थित है?
 - (a) केरल
 - (b) कर्नाटक
 - (c) तमिलनाडु
 - (d) ओडिशा
- सक्षम किस मंत्रालय द्वारा शुरू किया गया वार्षिक जागरूकता अभियान है?
 - (a) विद्युत मंत्रालय
 - (b) पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय
 - (c) नवीन और नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय
 - (d) पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय
- प्यूगो ज्वालामुखी किस देश में स्थित है?
 - (a) इथियोपिया
 - (b) वाटिकान
 - (c) इंडोनेशिया
 - (d) जापान

उत्तर : 1.a, 2.d, 3.b

जूनो मिशन



■ क्या है

यह मिशन बृहस्पति की संरचना, वायुमंडल और चुंबकीय क्षेत्र का अध्ययन कर सौरमंडल की उत्पत्ति को समझने में मदद कर रहा है।

■ चर्चा में क्यों

नासा के जूनो यान के नए आँकड़ों से पता चला है कि बृहस्पति पहले के अनुमान से थोड़ा छोटा और ज्यादा चपटा है।

■ सौर ऊर्जा से चलने वाला पहला यान

नासा का जूनो मिशन 5 अगस्त, 2011 को लॉन्च हुआ और 5 जुलाई, 2016 को बृहस्पति की कक्षा में पहुंचा। यह सौर ऊर्जा से चलने वाला पहला अंतरिक्ष यान है, जो सूर्य से इतनी दूर तक गया और इसमें तीन बड़े सौर पैनल लगे हैं।

■ तकनीकी सुरक्षा

बृहस्पति के तीव्र विकिरण से बचाने के लिए, जूनो में एक टाइटैनियम रेडिएशन वॉल्ट का उपयोग किया गया है। जूनो ने बृहस्पति के ध्रुवी पर भयानक तूफानों और चुंबकीय क्षेत्र की अहम जानकारी भेजी है।

डेली हेल्थ कैप्सूल

पैरों की उंगलियां हो गई हैं नीली-बैंगनी?

उंग में कई लोगों की उंगलियों के रंग बदल जाते हैं। ये कई बीमारियों के संकेत भी हो सकते हैं।

उंग के कारण हाथ और पैरों की उंगलियां नीली या बैंगनी हो सकती हैं। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि इस मौसम में शरीर खुद को गर्म रखने के लिए हाथों और पैरों की नसों को थोड़ा सिकोड़ लेता है। इससे पैरों की उंगलियां तब खून कम पहुंचता है। ऐसा होने से उस स्थान तक ऑक्सीजन की मात्रा कम पहुंच पाती है। इसी कारण पैरों की



उंगलियां नीली या बैंगनी रंग की दिखने लगती हैं। कुछ लोगों में यह समस्या रेवमैटॉइस फिनोमेनन के कारण भी हो सकती है। इस समस्या में उंग लगने या ज्यादा तनाव होने पर हाथों या पैरों की उंगलियों में खून का बहाव बहुत कम हो जाता है। पहले उंगलियां सफेद होती हैं, फिर नीली और कुछ समय बाद वे लाल रंग की हो जाती हैं। आम तौर पर यह समस्या महिलाओं, दुबले शरीर वाले या बहुत ठंडे जगहों पर रहने वाले लोगों में अधिक देखने को मिलती है। शरीर में खून की कमी होने से पैरों की उंगलियां नीली हो जाती हैं। इसके अलावा शराब, थायरॉइड, धूम्रपान और ज्यादा देर तक ठंड में रहने की वजह से भी यह समस्या बढ़ सकती है। अगर यह समस्या बार-बार हो या ज्यादा बढ़ जाए, तो चिकित्सक से सलाह लेना जरूरी होता है।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ

इस समस्या से बचने के लिए पैरों को गरम रखें।

8 जनसत्ता | 6 फरवरी, 2026 | देश

दिल्ली-एनसीआर और गुजरात में ‘भारत टैक्सी’ की शुरुआत

जनसत्ता ब्यूरो

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

केंद्रीय सहकारिता मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को देश के पहले सहकारिता-आधारित टैक्सी सेवा मंच ‘भारत टैक्सी’ की शुरुआत की। दो महीने के सफल पायलट परीक्षण के बाद शुरू की गई यह टैक्सी सेवा फिलहाल दिल्ली-एनसीआर और गुजरात में शुरू की गई है। इस मंच के उद्घाटन अवसर पर शाह ने कहा, ‘अगले तीन वर्षों में भारत टैक्सी सेवा को कश्मीर से कन्याकुमारी और द्वारका से कामाख्या तक देशभर में चालू कर दिया जाएगा।’

उन्होंने कहा कि इस आनलाइन टैक्सी सेवा मंच से होने वाला लाभ इससे जुड़े ड्राइवरों के साथ साझा किया जाएगा। इस सेवा के तहत ग्राहक आवामन के लिए कार के साथ तिलहिया और दोपहिया वाहनों की भी बुकिंग कर सकेंगे। फिलहाल देश के आनलाइन टैक्सी बाजार पर उबर, ओला और पैपिडो जैसी कुछ चुनिंदा कंपनियों का वर्चस्व है। बहु-राज्य सहकारी सोसायटी अधिनियम, 2002 के तहत पंजीकृत भारत टैक्सी मंच की स्थापना छह जून, 2025 को

प्रधानमंत्री के जवाब के बिना लोकसभा में धन्यवाद प्रस्ताव पारित

जनसत्ता ब्यूरो

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

लोकसभा ने गुरुवार को विपक्षी सदस्यों के हंगामे के बीच राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव को ध्वनिमत से पारित कर दिया। इसके तत्काल बाद ही सदन की कार्यवाही दोपहर को बजे तक स्थगित कर दी गई। धन्यवाद प्रस्ताव पर सदन में हुई चर्चा का प्रधानमंत्री द्वारा सदन में जवाब देने की परंपरा है, लेकिन गतिरोध की स्थिति के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का जवाब लोकसभा में नहीं हुआ और प्रस्ताव को पारित कर दिया गया।

विभिन्न मुद्दों पर विपक्षी सदस्यों की नारेबाजी के कारण एक बार के स्थगन के बाद बैठक दोपहर 12 बजे शुरू हुई तो अध्यक्ष ओम बिरला ने आवश्यक दस्तावेज प्रस्तुत कराए। उन्होंने आसन के समीप प्रदर्शन कर रहे विपक्ष के सांसदों को बैनर नहीं दिखाने को कहा। शोर-शराबे के बीच ही उन्होंने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू द्वारा 28 जनवरी को लोकसभा और राज्यसभा की संयुक्त बैठक में दिए गए अभिभाषण पर निचले सदन में लाए गए धन्यवाद प्रस्ताव को पारित करने के लिए सदन के समक्ष रखा। हंगामे के बीच ही सभा ने ध्वनिमत से प्रस्ताव को पारित कर दिया। धन्यवाद प्रस्ताव के बाद दोपहर 12 बजकर पांच मिनट पर सदन की बैठक दोपहर दो बजे तक स्थगित कर दी गई।

राष्ट्रपति के अभिभाषण पर सदन में धन्यवाद प्रस्ताव भाजपा के सांसद सर्वानंद सोनोवाल ने सोमवार को रखा था और इसका अनुमोदन करते हुए भाजपा सांसद तेजस्वी सूर्या ने अपने विचार रखे थे। इसके बाद नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने चर्चा में भाग लेते हुए पूर्व सेना प्रमुख एमएम नरवणे के एक अप्रकाशित संस्मरण के हवाले से चीन के साथ टकराव का मुद्दा उठाने का प्रयास किया, लेकिन अध्यक्ष बिरला ने नियमों का हवाला देते हुए इसकी अनुमति नहीं दी।

पेज 1 का बाकी विपक्ष के नेता को बोलने की अनुमति नहीं देने पर राज्यसभा में तीखी बहस

पार्टी (आप) के सदस्य संदीप कुमार पाठक ने सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि 2047 तक देश को विकसित बनाने के लक्ष्य से किसी को आपति नहीं होगी लेकिन इसे हासिल करने के लिए क्या उचित प्रक्रिया अपनाई गई है। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र और राज्य के बीच का समन्वय खत्म हो गया है और केंद्र एक ओर राज्यों का आर्बंटन रोक रहा है वहीं प्रशासनिक बाधाएं भी पैदा कर रहा है।

आप सदस्य ने दावा किया कि केंद्र ने विभिन्न मदों में पंजाब को उसकी राशि आर्बंटित नहीं की। उन्होंने कहा कि केंद्र की जिम्मेदारी है कि वह सभी राज्यों के साथ बिना किसी भेदभाव के काम करे और राज्यों के लिए

हर पल देश के लिए; जितने भी नारे लगा लो, मेरी कब्र नहीं खोद पाओगे

देश की सेवा करने के उनके सभी प्रयासों को नकार रहे हैं। कांग्रेस पर निशाना साधते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि जो लोग ‘मोहब्बत की दुकान’ की बात करते हैं, वे ‘मोदी तेरी कब्र खुदेगी’ जैसे नारे लगा रहे हैं। जो चुनावी हार से उत्पन्न उनकी हताशा को उजागर करता है। उन्होंने कहा, ‘यह कैसी मोहब्बत की दुकान है? उन्होंने यह कौन से संविधान से सीखा है? क्या यह संविधान का अपमान नहीं है?’ मोदी ने कहा, ‘वे कभी मेरी कब्र नहीं खोद पाएंगे।’

उन्होंने कहा कि विपक्ष कभी उनकी कब्र नहीं खोद पाएगा क्योंकि उन्हें करोड़ों माताओं, बहनों और देश के गरीबों का आशीर्वाद प्राप्त है, जिनके लिए वे निस्वार्थ भाव से काम कर रहे हैं। प्रधानमंत्री ने लोकसभा में विपक्षी दल द्वारा डाले गए व्यवधान पर खेद जताया और कहा कि यह न केवल एक आदिवासी और महिला राष्ट्रपति का अपमान है, बल्कि उनके सर्वोच्च संवैधानिक पद और भारत के संविधान का भी अपमान है। उन्होंने केप्रेस मंत्री रवीनंद सिंह बिट्टू पर राहुल गांधी की ‘गद्दार’ टिप्पणी की भी

की गई थी। इस मंच पर न तो किसी कमीशन का प्रावधान है और न ही व्यस्त समय में किसी तरह की किराया बढ़ोतरी का प्रावधान होगा। इसमें मुनाफ़ का सीधा वितरण चालकों के बीच किया जाता है। आठ प्रमुख सहकारी संगठनों के सहयोग से शुरू हुए इस मंच ने दो दिसंबर को दिल्ली-एनसीआर और गुजरात में पायलट संचालन शुरू किया था। सहकारिता मंत्रालय के अनुसार, भारत टैक्सी दुनिया का पहला और सबसे बड़ा सहकारिता-आधारित टैक्सी सेवा मंच और ड्राइवरों के स्वामित्व वाला सबसे बड़ा परिवहन मंच बनकर उभरा है। पायलट चरण के बाद से अब तक तीन लाख से अधिक ड्राइवर इस मंच से जुड़ चुके हैं, जबकि एक लाख से ज्यादा उपयोगकर्ताओं ने पंजीकरण कराया है।

दिल्ली-एनसीआर और गुजरात में प्रतिदिन 10,000 से अधिक यात्राएं पूरी की जा रही हैं और अब तक करीब 10 करोड़ रुपए सीधे ड्राइवरों को वितरित किए जा चुके हैं। इस मंच से जुड़े ड्राइवरों को ‘सारथी’ कहा जाता है। यह उनके लिए स्वास्थ्य बीमा, दुर्घटना बीमा, सेवानिवृत्ति बचत और समर्पित सहायता प्रणाली जैसी सामाजिक सुरक्षा सुविधाओं को भी प्राथमिकता देता है।



मस्ती अर्नतनाग जिले के गावरान गांव में गुरुवार को बर्फबारी के बाद बच्चे स्लेज पर बैठकर पहाड़ी से नीचे फिसलते हुए।

चुनावी वादों में मुफ्त उपहार के मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट सुनवाई को तैयार बेहद गंभीर मामला, इसे सूचीबद्ध करेंगे : प्रधान न्यायाधीश

जनसत्ता ब्यूरो

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

सुप्रीम कोर्ट ने ‘अतार्किक मुफ्त उपहार’ की चुनावी घोषणा या वादा करने वाली किसी राजनीतिक पार्टी का चुनाव चिह्न जब्त करने अथवा उसका पंजीकरण रद्द करने के निर्देश संबंधी जनहित याचिका को सुनवाई के लिए मार्च में सूचीबद्ध करने पर गुरुवार को सहमति जताई।

याचिकाकर्ता वकील अश्विनी उपाध्याय ने प्रधान न्यायाधीश सूर्यकांत और न्यायमूर्ति जायमाल्य बागची की पीठ को बताया कि उनकी जनहित याचिका पर केंद्र और निर्वाचन आयोग को 2022 में ही नोटिस जारी किए गए थे और उन्होंने न्यायालय से मामले को जल्द सूचीबद्ध

जनसत्ता ब्यूरो

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने गुरुवार को कहा कि कल सदन में कांग्रेस के कई नेता सदन के नेता के आसन के पास पहुंचकर किसी अप्रत्याशित घटना को अंजाम देना चाहते थे, इसलिए उनके अनुरोध पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सदन में नहीं आए। बिरला ने यह भी कहा कि बुधवार को विपक्ष के कुछ सदस्यों ने उनके चैंबर में आकर जिस तरह का व्यवहार किया, वैसा लोकसभा की शुरुआत से लेकर आज तक कभी नहीं हुआ और यह दृश्य एक ‘काले धब्बे’ की तरह था।

लोकसभा की बैठक विपक्षी सदस्यों के हंगामे के कारण तीन बार के स्थगन के बाद अपराह्न तीन बजे पुनः शुरू हुई तो लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने कहा कि कल ‘सदन के नेता (प्रधानमंत्री मोदी) को राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर जवाब देना था। मेरे पास ऐसी पुख्ता जानकारी आई कि कांग्रेस पार्टी के

कई सदस्य नेता सदन के आसन पर पहुंचकर कोई भी अप्रत्याशित घटना को अंजाम दे सकते थे। मैंने यह दृश्य सदन में देखा भी। अगर ऐसी घटना हो जाती तो यह अत्यंत अप्रिय दृश्य देश की लोकतांत्रिक परंपराओं को तार-तार कर देता।’ अध्यक्ष ने कहा कि इसे टालने के लिए मैंने प्रधानमंत्री से आग्रह किया उन्हें सदन में नहीं आना चाहिए। अध्यक्ष होने के नाते मेरी जिम्मेदारी बनती थी कि सदन की उच्च परंपराओं और गरिमा को अक्षुण्ण बनाकर रखूं। सदन के नेता सदन में नहीं बोलें, यह सभा के लिए



किसी प्रकार उचित नहीं है।

बिरला ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने बुधवार को सदन में नहीं आकर उनके आग्रह को मानते हुए सदन को अप्रिय दृश्य से बचाया और इसके लिए वह प्रधानमंत्री का आभार व्यक्त करते हैं। कल की घटना देश ने देखी है कि किस तरह महिला सदस्य वहां (प्रधानमंत्री के बैठने के स्थान) तक पहुंची हैं। यह किसी तरह उचित नहीं था। सदन की गरिमा के अनुकूल नहीं था।

निलंबित सांसदों ने संसद परिसर में प्रदर्शन किया कांग्रेस ने कहा, सदन में विपक्ष को बोलने नहीं दिया जा रहा

जनसत्ता ब्यूरो

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

संसद के वर्तमान बजट सत्र की शेष अवधि के लिए निलंबित किए गए लोकसभा के आठ सदस्यों ने गुरुवार को भी संसद परिसर में प्रदर्शन किया। इन सांसदों ने संसद के मकर द्वार के निकट सरकार और प्रधानमंत्री के खिलाफ नारेबाजी की। इन सांसदों ने हाथ में एक बड़ा बैनर ले रखा था, जिस पर ‘पीएम इज कंप्रोमाइज्ड’ लिखा हुआ था। सांसदों ने ‘तानाशाही नहीं चलेगी’ और ‘नरेंद्र मोदी, सरेंडर मोदी’ के नारे लगाए।

गुरुवार को सुबह विपक्ष दलों ने संसद के वर्तमान बजट सत्र में आगे की रणनीति पर

नई दिल्ली

देश लोकसभा अध्यक्ष का दावा पूरी तरह झूठ, ‘बकवास’ : कांग्रेस

जनसत्ता ब्यूरो

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ अप्रत्याशित घटना को अंजाम देने की विपक्षी सदस्यों की योजना संबंधी लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला के दावे को पूरी तरह झूठ करार दिया। उन्होंने दावा किया कि ‘प्रधानमंत्री अब अध्यक्ष के पीछे छिप रहे हैं।’

प्रियंका गांधी ने आरोप भी लगाया कि यह ‘बकवास’ है कि कुछ महिला सांसदों के खड़े होने के कारण प्रधानमंत्री सदन में आने की हिम्मत नहीं कर पाए। प्रियंका गांधी ने कहा कि यह पूरी तरह झूठ है। प्रधानमंत्री पर हाथ उठाने या उन्हें चोट पहुंचाने या ऐसी किसी चीज का कोई सवाल ही नहीं है इसलिए, किसी के लिए

भी यह कहना कि ऐसी कोई योजना थी, बिल्कुल गलत है। ऐसी कोई योजना नहीं थी। उनका कहना था कि यदि आप अपने सदस्यों को खड़े होकर बकवास करने की अनुमति देंगे, तो विपक्ष के लोग विरोध करेंगे।

प्रियंका गांधी ने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री लोकसभा अध्यक्ष के पीछे छिप रहे हैं और यह सब वह उनसे कहलवा रहे हैं। कल उनकी (प्रधानमंत्री) सदन में आने की हिम्मत नहीं हुई क्योंकि उनके आसन के सामने तीन महिलाएं खड़ी थीं, यह क्या बकवास है? आप अमित शाह या प्रधानमंत्री मोदी से क्यों नहीं पूछते? प्रियंका गांधी ने सवाल किया कि क्या सरकार के पास उन्हें (राहुल गांधी को) किसी प्रकाशित स्रोत को उद्धृत करने से रोकने का कोई आधार है?

लोकसभा में प्रधानमंत्री ने चर्चा का जवाब नहीं दिया : कांग्रेस

चर्चा की और फैसला किया कि वे विपक्षी नेताओं को सदन में नहीं बोलने देने के विषय पर सरकार को घेरेंगे। राज्यसभा में नेता प्रतिपक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के संसद भवन स्थित कक्ष में हुई बैठक में कांग्रेस के अलावा समाजवादी पार्टी, तृणमूल कांग्रेस, द्रमुक और कई अन्य दलों के नेता शामिल हुए। कांग्रेस सांसद मणिकम टैगोर के मुताबिक, ‘सदन में दो आवाजें हैं, एक आवाज सत्तापक्ष की और दूसरी विपक्ष की है। लेकिन विपक्ष की आवाज को दबाने का प्रयास हो रहा है। सरकार नहीं चाहती कि विपक्ष की आवाज को मौका मिले।’ उन्होंने कटाक्ष कि कि यह सरकार की ‘मन की बात’ वाली सोच है। ‘मन की बात’ रडियो पर हो सकती है, लेकिन संसद

लोकसभा में प्रधानमंत्री ने चर्चा का जवाब नहीं दिया : कांग्रेस

जनसत्ता ब्यूरो

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

लोकसभा में राष्ट्रपति के अभिभाषण प्रस्ताव पर चर्चा का जवाब नहीं दिए जाने को कांग्रेस से इसे नियमों का उल्लंघन करार दिया है। इस मामले में लोकसभा में कांग्रेस सांसद केसी वेणुगोपाल की ओर से एक पत्र लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला को लिखा गया है।

इस पत्र में चर्चा का जवाब नहीं दिए जाने पर एतराज जताया है। पत्र में वेणुगोपाल ने बताया कि नियम बीस के तहत प्रधामंत्री को चर्चा का जवाब देना होता है और यदि किन्हीं कारणों की वजह से यह जवाब नहीं दिया जाता है तो इसकी जानकारी सदन को देनी होती है। इस मामले में सदन को जानकारी नहीं दी गई है, जो कि तय नियम प्रक्रिया के नियम बीस का उल्लंघन है। इस

भारत-अमेरिका करार पर मार्च के मध्य तक हस्ताक्षर : पीयूष गोयल

सप्ताह की शुरुआत में समझौते को अंतिम रूप दिया। इसके तहत अमेरिका में प्रवेश करने वाले भारतीय सामान पर शुल्क 50 फीसद से घटाकर 18 फीसद कर दिया जाएगा। उन्होंने नई दिल्ली में पत्रकारों से कहा, ‘द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए) का पहला चरण लगभग तैयार है और हमें उम्मीद है कि अगले चार से पांच दिन में हम अमेरिका तथा भारत के बीच एक संयुक्त बयान को अंतिम रूप देकर उस पर हस्ताक्षर कर देंगे। इसके आधार पर इस साझेदारी का पहला चरण शुरू होगा।’

गोयल ने कहा कि औपचारिक समझौते का मौसौदा तैयार किया जा रहा है जिसमें एक या डेढ़ महीने का समय लग सकता है। संभवतः औपचारिक समझौते पर मार्च के मध्य तक हस्ताक्षर हो जाएंगे। भारतीय वस्तुओं पर कम किए गए 18 फीसद शुल्क अमेरिका के एक कार्यकारी आदेश के माध्यम से लागू होंगे, जो

संयुक्त बयान पर हस्ताक्षर करने के एक या दो दिन बाद जारी किया जाएगा। गोयल ने साथ ही बताया कि इस समझौते में किसी भी प्रकार के निवेश की प्रतिबद्धता नहीं है। वाणिज्य सचिव राजेश अग्रवाल ने कहा कि इस कानूनी समझौते से हमें अमेरिकी सामान पर शुल्क कम करने का अधिकार मिलेगा। अग्रवाल ने कहा, ‘भारतीय शुल्क में कमी केवल एक कानूनी समझौते के बाद ही होगी।’ भारतीय शुल्क, एमएफएन (सबसे तरजीही राष्ट्र) शुल्क हैं जबकि अमेरिकी आयात शुल्क, कार्यकारी शुल्क हैं।

गोयल ने कहा, ‘हमें उम्मीद है कि हम चीजों को तेजी से आगे बढ़ा पाएंगे क्योंकि कानूनी समझौते के बाद हमें और भी रियायतें मिलेंगी।’ सौदे के 500 अरब अमेरिकी डालर के खरीद वाले हिस्से के बारे में मंत्री ने कहा कि भारत जिस तेजी से विकास कर रहा है, उसे देखते हुए देश को बड़ी मात्रा में ऊर्जा, डेटा सेंटर उपकरण

लिए जीता हूं और उनके लिए सरकार चलाता हूं। मेरे लिए सत्ता सुख-सुविधाओं के लिए नहीं, बल्कि सेवा के लिए है।’ मोदी ने कहा कि 2014 में 18,000 गांवों में बिजली नहीं थी और उनकी सरकार ने यह सुनिश्चित किया जिन्होंने अपने पहले भाषण के दोहन सदन में अपने कृत्रिम पैर प्रदर्शित किए थे। मोदी ने कहा कि कांग्रेस के नेता ने इस सदन के एक सदस्य को गद्दार कहा, जो अहंकार की पराकाष्ठा है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस से इतने गुट अलग हुए हैं, इतने लोग चले गए, उन्होंने सांसद को गद्दार इसलिए कहा, क्योंकि वह सिख हैं। उन्होंने कहा कि यह सिखाओं का अपमान है और सिखों के प्रति कांग्रेस की नफरत को दिखाता है।

पुनरीक्षण के खिलाफ प्रस्ताव, तनाव से 107 की मौत

चर्चा का अनुरोध किया था और यह तर्क दिया था कि इसके (एसआइआर के) कारण 2026 के विधानसभा चुनाव से पहले मतदाताओं को व्यापक स्तर पर उत्पीड़न का सामना करना पड़ रहा है। हालांकि, अध्यक्ष ने कहा कि सदन इस मुद्दे पर विचार नहीं करेगा, क्योंकि यह मामला न्यायालय में विचाराधीन है और चर्चा राज्यपाल के संबोधन तक ही सीमित रहेगी।

इसी बीच, विपक्ष के नेता शुभेंदु अधिकारी ने सरकार पर अंतिम समय में कार्य मंत्रणा समिति (बीएसी) के प्रस्ताव को बदलने का आरोप लगाया। अधिकारी ने कहा, ‘बीएसी का प्रस्ताव सुबह बताया गया था, लेकिन उसमें बदलाव कर दिया गया है। हमें बताया गया था कि एसआइआर पर चर्चा होगी और हम तैयारी के साथ आए थे। अब इसमें बदलाव किया जा रहा है।’

और आइसीटी उत्पादों की आवश्यकता होगी।

मंत्री ने कहा, ‘हमारी इस्पात उत्पादन क्षमता वर्तमान के 14 करोड़ टन से बढ़कर अगले कुछ वर्ष में करीब 30 करोड़ टन हो जाएगी। इसलिए, जब हमने अमेरिका से अपनी आवश्यकताओं का अनुमान लगाया तो हम कम से कम 500 अरब डालर के आंकड़े पर पहुंचे। हम स्पष्ट रूप से देख सकते हैं कि अगले पांच वर्ष में हम अमेरिका से कितनी मात्रा में इस्पात प्राप्त कर सकते हैं।’ केवल भारत की विमानों की मांग, बोइंग को दिए गए और अभी दिए जाने वाले लेकिन तैयार आर्डर की संख्या करीब 70-80 अरब डालर है। गोयल ने कहा कि अगर इसमें इंजन और अन्य कलपुर्जे भी जोड़ दिए जाएं तो लागत शायद 100 अरब डालर तक पहुंच जाएंगी। मंत्री ने साथ ही कहा कि बजट में डेटा केंद्रों के लिए भारी रियायतों की घोषणा की गई है। उन्होंने कहा, ‘अब कल्पना कीजिए कि अगर

पुनरीक्षण के खिलाफ प्रस्ताव, तनाव से 107 की मौत

चर्चा का अनुरोध किया था और यह तर्क दिया था कि इसके (एसआइआर के) कारण 2026 के विधानसभा चुनाव से पहले मतदाताओं को व्यापक स्तर पर उत्पीड़न का सामना करना पड़ रहा है। हालांकि, अध्यक्ष ने कहा कि सदन इस मुद्दे पर विचार नहीं करेगा, क्योंकि यह मामला न्यायालय में विचाराधीन है और चर्चा राज्यपाल के संबोधन तक ही सीमित रहेगी।

इसी बीच, विपक्ष के नेता शुभेंदु अधिकारी ने सरकार पर अंतिम समय में कार्य मंत्रणा समिति (बीएसी) के प्रस्ताव को बदलने का आरोप लगाया। अधिकारी ने कहा, ‘बीएसी का प्रस्ताव सुबह बताया गया था, लेकिन उसमें बदलाव कर दिया गया है। हमें बताया गया था कि एसआइआर पर चर्चा होगी और हम तैयारी के साथ आए थे। अब इसमें बदलाव किया जा रहा है।’

हमें डेटा केंद्रों में 100-150 अरब डालर का निवेश मिलता है तो जाहिर है कि हमें उन डेटा केंद्रों के लिए उपकरणों की आवश्यकता होगी।।’

मंत्री ने कहा कि फरवरी, 2025 में दोनों देशों के बीच निर्धारित 500 अरब अमेरिकी डालर के द्विपक्षीय व्यापार लक्ष्य को पूरा करने के लिए भारत को निश्चित रूप से अमेरिका से निर्यात और खरीद में काफी वृद्धि करनी होगी। उन्होंने कहा कि भारत ने अमेरिका के साथ हुए इस समझौते के तहत जिन वस्तुओं को खरीदने का वादा किया है उनकी वर्तमान वैश्विक खरीद 300 अरब अमेरिकी डालर से अधिक है। अमेरिका... तेल, एलपीजी, एलएनसी, विमान, आइसीटी उत्पाद, लैपटाप, स्मार्टफोन और डेटा सेंटर उपकरण जैसी सभी वस्तुएं उपलब्ध करा सकता है जिन्हें भारत अन्य देशों से खरीद रहा है। अग्रवाल ने कहा, ‘अगले पांच वर्षों में ये खरीद 2,000 अरब डालर की होने वाली है।

चेक बाउंस मामले में अभिनेता राजपाल यादव ने तिहाड़ जेल में आत्मसमर्पण किया

जनसत्ता संवाददाता

नई दिल्ली, 5 फरवरी।

अभिनेता राजपाल यादव ने चेक बाउंस मामले में गुरुवार को तिहाड़ जेल अधिकारियों के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया। दिल्ली हाई कोर्ट ने अभिनेता राजपाल यादव को चेक बाउंस मामलों में जेल अधिकारियों के समक्ष आत्मसमर्पण करने के लिए दी गई समयसीमा को बढ़ाने से इनकार कर दिया था। तिहाड़ जेल के एक सूत्र ने कहा, ‘अभिनेता ने गुरुवार शाम चार बजे जेल आत्मसमर्पण कर दिया। अब जेल अधिकारी मानक संचालन प्रक्रिया का पालन करेंगे।’ दिल्ली हाई कोर्ट ने यादव को जेल अधिकारियों के सामने आत्मसमर्पण करने के लिए दी गई समयसीमा को बुधवार को बढ़ाने से इनकार कर दिया था।

प्रेरणा

जो लोग खुश होते हैं, वो हमेशा अपना काम ईमानदारी से करते हैं।- **चाणक्य**

संपादकीय

नई तकनीक पर वैश्विक रेगुलेटरी व्यवस्था जरूरी

एक अमेरिकी स्टार्ट-अप के एआई एप क्लॉड कोवर्क ने ग्लोबल टेक बाजार में भूचुप ला दिया और भारत की तमाम बड़ी आईटी सेवाएं देने वाली कंपनियों के अलावा एनवीडिया सहित दुनिया की नामी कंपनियों के शीयर में पिछले छह वर्षों में रिकॉर्ड गिरावट आई। अभी तक धारणा थी कि एआई टूल तमाम उन कंपनियों के- जो लीगल, डेटा, सेल्स और मार्केटिंग एनालिसिस या कॉम्प्लायंस मॉनिटरिंग या ग्राहक सपोर्ट जैसी सेवाएं देती हैं- कार्य में मदद करेगा। लेकिन नया एप इन कंपनियों का काम भी सीधा स्वयं ही कर सकेगा। इसी बीच एनवीडिया के सीईओ जेन्सेन ने भारत के बजट में आईटी ढांचे की मजबूती के प्रयास की तारीफ करते हुए कहा कि नए डेटा सेंटर आने से देश में जॉब्स के अवसर बढ़ेंगे। दरअसल नए एप से सबसे बड़ा खतरा डेटा सेंटर से ही विस्थापित होने का है। जीपीयू, सीपीयू या टीपीयू के कार्य पर इस एप का सीधा असर तो नहीं होगा लेकिन सर्विस कंपनियों- जो इनके जरिये डेटा का विशेष-उद्देश्य के लिए विश्लेषण करती हैं- के लिए ऐसे एप्स खतरों की घंटी जरूर बज सकते हैं। इसके अलावा इस एप से सुरक्षा संबंधी खतरे भी हैं क्योंकि एक बार एक्सेस मिलने के बाद यह एआई को किसी भी फाइल को पढ़ने, कॉपी, डिलीट या संशोधित करने के निर्देश दे सकता है। यही कारण है कि एआई को लेकर वैश्विक रेगुलेटरी व्यवस्था बनाने की मांग की जा रही है।

जीने की राह

पं. विजयशंकर मेहता
humarehanuman@gmail.com

घर की तरह ऑफिस, कैम्पस, बाजार में भी खुली सोच रखें

राज्य-व्यवस्था को सही दिशा और ऊंची गति देने के लिए अलग-अलग राजाओं ने खूब प्रयोग किए हैं। अगर हम केवल राम और कृष्ण की बात करें तो अयोध्या और द्वारका के प्रयोग हमें आज भी बड़ी प्रेरणा देंगे। हमारे देश को अगर दुनिया पर छाना है तो हमें जातिवाद की उलझनों से बाहर निकलना पड़ेगा। राजनीति की तो आदत ही है छेड़छाड़ करते हुए कुछ मुद्दे उछालो, मनुष्य उनमें उलझ जाए और राजनीति सत्ता का खेल खेलती रहे। लेकिन हमारे शास्त्रों ने हमको सिखाया है कि सबसे पहले हम मनुष्य हैं। जैसे भारत के घरों में धीरे-धीरे पति-पत्नी के जेंडर रोल अब समानता और मित्रता में बदल रहे हैं, ऐसे ही ऑफिस, बाजार, कैम्पस में भी खुली मानसिकता रखनी होगी। खुली मानसिकता का अर्थ स्वच्छंदता नहीं, राजनीति नहीं, बल्कि सबके प्रति स्वीकार्यता और सबका समावेश है। कोई छोटा-बड़ा नहीं होता, बड़ी-छोटी तो नीयत होती है। सब समान हैं। योग्यता को अवसर प्रदान करना ईश्वर की कार्यशैली है। राजनीति उससे तो छेड़छाड़ न करे। •Facebook:Pt. Vijayshankar Mehta

ब्रांड से सबक



महिंद्रा एंड महिंद्रा, भारत की ऑटोमोबाइल कंपनी

90 के दशक में कार बाजार से बाहर होने की सलाह मिली थी, आज देश की शीर्ष ऑटो कंपनियों में महिंद्रा

आईसीआईसीआई बैंक के हेड केवी कामत और आनंद महिंद्रा फ्लाइट में थे। तभी कामत ने कहा, 'प्ता है, जब आपने स्कॉर्पियो का प्रोजेक्ट शुरू किया था, उस समय बोर्ड के कई सदस्यों का मानना था कि अगर यह गाड़ी सफल नहीं हुई तो आपको बाहर कर दिया जाएगा।' दरअसल स्कॉर्पियो ही वह गाड़ी थी, जिसे महिंद्रा ने खुद पूरी तरह तैयार किया था। पहले विदेशी सहयोग से ही वे गाड़ियां बना रहे थे। इसी गाड़ी ने उन्हें भारतीय कार बाजार में स्थापित किया। हालांकि वर्ष 2000 में लॉन्च हुई बोलोरो ने महिंद्रा को बाजार में टिके रहने की ताकत दी, लेकिन यह मल्टी यूटिलिटी वाहन थी, लोग ऑफिस के लिए मारुति और हुंडई जैसी गाड़ियां ही खरीदते थे।

एक ट्वीट में आनंद महिंद्रा ने खुद बताया था कि 90 दशक में एक फर्म ने उन्हें कार बाजार से बाहर होने की सलाह दी थी। फर्म के अनुसार महिंद्रा विदेशी गाड़ियों से प्रतिस्पर्धा नहीं कर पाएंगी। दरअसल लोग महिंद्रा की 'कमांडर' और 'अर्मांडो' को कार मानते ही नहीं थे। इन्हें यूटिलिटी व्हीकल माना जाता था, लेकिन टेक्नोलॉजी में बदलाव और एसयूवी को ताकत बनाकर आज यह देश की टॉप 3 ऑटोमोबाइल कंपनियों में शामिल हो गई है। ब्रांड से सबक में आज पढ़िए कहानी महिंद्रा एंड महिंद्रा की।

वर्तमान स्थिति

इलेक्ट्रिक कार के मामले में भी देश में टॉप-3 में है

सरकार के Vahan पोर्टल के आंकड़ों के अनुसार साल 2025 में यात्री वाहनों की बिक्री के मामलों में महिंद्रा एंड महिंद्रा देश की दूसरी बड़ी ऑटोमोबाइल कंपनी बन गई है। इस साल कंपनी ने देश में करीब 4.76 लाख यात्री वाहन बेचे हैं। वर्तमान में कंपनी 100 से अधिक देशों में व्यापार कर रही है। महिंद्रा ऑटोमोबाइल का बाजार मूल्य करीब 4.43 लाख करोड़ ₹. है। इसमें करीब 3.24 लाख कर्मचारी काम कर रहे हैं। इलेक्ट्रिक कारों के मामले में भी कंपनी देश में टॉप-3 में है।

सबक क्यों- कंपनी ने कभी भी अपनी ताकत- एसयूवी को बनाना नहीं छोड़ा और अब रोज नए कीर्तिमान बना रही है।



1949 में विलीज ओवरलैंड से 75 जीप भारत लाई गई थीं, जिन्हें महिंद्रा ने एसेम्बल किया गया था।

इन 4 कारणों से छाया था संकट

- 1 **टैक्टर कंपनी वाला उष्णा-** महिंद्रा की सबसे बड़ी समस्या उसकी इमेज थी। लोग उन्हें टैक्टर या पुलिस की गाड़ी बनाने वाला मानते थे। गाड़ियां काफी शोर करती थीं। वाइब्रेशन बहुत अधिक होता था।
- 2 **कमजोर टेक्नोलॉजी:** उस दौर में महिंद्रा के पास अपना कोई इंजन या प्लेटफॉर्म नहीं था। वे पुरानी 'विलीज जीप' के चैचिस पर ही नई गाड़ी बना रहे थे।
- 3 **फोर्ड के साथ असफल पार्टनरशिप:** महिंद्रा ने 1995 में फोर्ड के साथ मिलकर 'फोर्ड एस्कॉर्ट' लॉन्च की। महिंद्रा को लगा कि वे फोर्ड से कार बनाना सीख लेंगे, लेकिन 'एस्कॉर्ट' फ्लॉप रही। इससे न तो उन्हें टेक्नोलॉजी मिल पाई और न ही मार्केट।
- 4 **डीजल पर अधिक निर्भरता:** 90 के दशक के अंत और 2000 की शुरुआत में पेट्रोल कारों की मांग बढ़ रही थी, क्योंकि पेट्रोल इंजन सस्ते थे। महिंद्रा की अधिकांश गाड़ियां डीजल वाली थीं।

महिंद्रा एंड मोहम्मद था कंपनी का मूल नाम

शुरुआत : दो भाइयों ने दोस्त के साथ मिलकर रही थी नींव

1945 में लुधियाना में जगदीशचंद्र महिंद्रा और कैलाशचंद्र महिंद्रा ने साथी मलिक गुलाम मोहम्मद के साथ मिलकर स्टील ट्रेडिंग कंपनी के रूप में नींव रखी। आजादी के बाद, संस्थापकों ने 1949 में अमेरिका की 'विलीज ओवरलैंड कॉर्पोरेशन' के साथ करार किया और भारत में 'विलीज जीप' को असेंबल करना शुरू किया। यहीं से महिंद्रा की जीप की शुरुआत हुई।

ऐसे पड़ा नाम : शुरुआत में इसका नाम महिंद्रा एंड मोहम्मद था। 1947 में गुलाम मोहम्मद के पाकिस्तान जाने के बाद कंपनी का नाम महिंद्रा एंड महिंद्रा किया।

4.76 लाख के करीब वाहन बेचे 2025 में कंपनी ने भारत में।

100 से अधिक देशों में व्यापार कर रही है ऑटोमोबाइल सेक्टर में महिंद्रा।

3.24 लाख के करीब कर्मचारी काम कर रहे हैं वर्तमान में कंपनी के दुनियाभर के संस्थानों में।

4.28 लाख करोड़ रुपए मार्केट कैप है वर्तमान में महिंद्रा ऑटोमोबाइल्स का।

- 1 **स्कॉर्पियो की लॉचिंग-** 2002 में लॉन्च हुई स्कॉर्पियो महिंद्रा के लिए संजीवनी बनी। स्कॉर्पियो ने साबित किया कि महिंद्रा सिर्फ टैक्टर नहीं, बल्कि वर्ल्ड क्लास गाड़ी बना सकती है।
- 2 **सेप्टी और फीचर्स:** टाटा के बाद महिंद्रा दूसरी कंपनी बनी, जिसने सेप्टी को महत्व दिया। 50 लाख की गाड़ियों में मिलने वाले ADAS जैसे फीचर्स दिए।
- 3 **एससयूवी और मोनोकॉक चैचिस-** 2011 में महिंद्रा ने एससयूवी 500 लॉन्च की। यह महिंद्रा की पहली 'मोनोकॉक' गाड़ी थी। इसमें चैचिस और बांडी एक होती है। चीने से प्रेरित इस डिजाइन ने महिंद्रा को प्रीमियम प्लेयर बना दिया।
- 4 **ताकत पर फोकस:** कंपनी ने निर्णय लिया कि वह सेडान या छोटी कार की जगह एसयूवी पर फोकस करेगी। केयूवी 100 और वेरिटो जैसे मॉडल बंद कर पूरा फोकस एसयूवी पर लगाया।

गंभीर संकट : 1997-2002 के बीच था सबसे खराब दौर

महिंद्रा के लिए सबसे खराब दौर 1997 से 2002 के बीच था। इस समय कंपनी के पास कोई सफल प्रोडक्ट नहीं था। 'अर्मांडो' पुरानी हो चुकी थी। साल 2000 में आई 'बोलोरो' ने थोड़ी राहत जरूर दी, लेकिन वो भी गांव तक सीमित थी। हर तरफ से यह कहा जा रहा था कि महिंद्रा एंड महिंद्रा के टुकड़े हो जाएंगे और इसका ऑटो डिवीजन बंद हो जाएगा।

सबसे बड़े प्रतिद्वंद्वी : सबसे बड़े प्रतिद्वंद्वी मारुति, टाटा मोटर्स और हुंडई हैं। जहां टाटा और महिंद्रा के बीच 2 और 3 नंबर की सीधी लड़ाई है।

दूरदृष्टि • यह लेबर-शॉर्टेज से भी राहत दे सकता है

एआई के चलते बेरोजगारी फैलने का अंदेशा कम ही है

रोजगार

रुचिर शर्मा
globeal इन्वेस्टर व लेखक
breakoutnations@gmail.com



हर तकनीकी क्रांति अपने साथ ये अंदेशे लेकर आती है कि इन्ोवेशन की मार नौकरियों पर पड़ेगी। इतिहास में अभी तक ये अंदेशे कभी सच साबित नहीं हुए। लेकिन एआई की बात और है। इसमें सच में ही इतनी क्षमता है कि वह अनेक कार्य मनुष्यों की तरह- या उससे कहीं बेहतर कर सकता है। तो क्या इस बार मानव श्रम के लिए खतरा वास्तव में अलग और अधिक गंभीर है? लेकिन एआई को लेकर आज नजर आ रहे जुनून में एक तथ्य को नजरअंदाज कर दिया जाता है। पिछले चार दशकों में उन देशों की संख्या शून्य से बढ़कर 55 हो गई है, जहां कामकाजी वर्ग की आबादी घट रही है। इनमें अधिकांश प्रमुख अर्थव्यवस्थाएं शामिल हैं। यह गिरावट अब और तेज हो रही है, क्योंकि परिवार अपेक्षा से भी कम बच्चे पैदा कर रहे हैं।

पिछले वर्ष चीन में जन्म लेने वाले शिशुओं की संख्या 1949 में इस पीपुल्स रिपब्लिक की स्थापना के बाद सबसे निचले स्तर पर आ गई है। जापान में तो यह संख्या अब 1899 के बाद सबसे कम हो गई है। दस वर्ष पहले के अनुमानों की तुलना में वैश्विक प्रजनन दर अब अनुमान से 25 वर्ष पहले ही जनसंख्या को स्थिर रखने के लिए आवश्यक स्तर से नीचे जाने की राह पर है। इसके परिणामस्वरूप, विश्व की कामकाजी आयु वाली आबादी का पोक भी अनुमान से 30 वर्ष पहले आ सकता है।

ऐसे संकेत मिल रहे हैं कि एआई पहले ही प्रति श्रमिक उत्पादन बढ़ा रहा है, जिससे मानव श्रम की कुल मांग घट सकती है। लेकिन तेजी से घटती जनसंख्या के मद्देनजर एआई बड़े पैमाने पर बेरोजगारी पैदा करने के बजाय आने वाली लेबर-शॉर्टेज की समस्या को कम करने में अधिक मददगार साबित हो सकता है।

ध्यान रहे कि अतीत की तकनीकी क्रांतियों ने नौकरियों नहीं, उद्योगों को समाप्त किया था। 19वीं सदी में मशीनों के उदय ने श्रमिकों को खेतों से कारखानों और फिर कारखानों से सेवा क्षेत्र की ओर धकेला था। 1910 के दशक में जब कार ने घोड़ागाड़ियों की जगह ले ली तो तांगा चलाने वालों की जगह ट्रक चालक और टैक्सी ड्राइवर आ गए। 1970 के दशक में एटीएम मशीनों ने बैंकों की अपनी लागत घटाने और अधिक शाखाएं खोलने में मदद की। 1990 के दशक से अब तक इंटरनेट ने अगर अमेरिका में लगभग 35 लाख नौकरियां खत्म कीं, तो 1.9 करोड़ नई नौकरियां भी पैदा की थीं।

यकीनन, एआई इन सबसे ज्यादा उठापटक कर सकता है। एक अनुमान के अनुसार, एआई और उससे जुड़ी तकनीकों- जैसे ह्यूमनोइड रोबोट्स के लिए वैश्विक स्तर पर अधिकतम श्रम-बाजार लगभग 400 करोड़ नौकरियों तक का हो सकता है। लेकिन फिलहाल तो एआई ऐसा नहीं कर पा रहा है। वैश्विक स्तर पर और अमेरिका जैसे एआई के क्षेत्र में अग्रणी देशों में बेरोजगारी दर कई दशकों के स्तर के आसपास ही बनी हुई है। जापान में भी रोबोट्स की तदाद तेजी से बढ़ने के बावजूद वर्षों से बेरोजगारी दर घट रही है और श्रम-बल में भागीदारी बढ़ रही है।

वास्तव में हम यह तो देख पाते हैं कि इस समय कौन-सी नौकरियां खतरे में हैं, लेकिन भविष्य की कौन-सी नौकरियां सृजित होने जा रही हैं, उनकी कल्पना इतनी आसानी से नहीं कर पाते। अमेरिका में आज पैदा होने वाली नौकरियों में से लगभग एक-तिहाई ऐसी श्रेणियों की हैं, जो 25 साल पहले अस्तित्व में ही नहीं थीं। एआई कंटेनट क्रिएटर्स, प्रोडक्ट मैनेजर्स, इंजीनियर्स

एआई के कारण व्यापक बेरोजगारी फैलने की संभावना कम ही है। कम से कम बेरोकटोक तो नहीं। वास्तव में एआई के दौर में भी मनुष्य महत्वपूर्ण बने रहेंगे- कामगार के रूप में भी और एक राजनीतिक शक्ति के रूप में भी।

और सिस्टम डिजाइनर्स जैसे नए जॉब टाइटल तेजी से बढ़ रहे हैं, और वे पारंपरिक श्रेणियों में हुई नौकरियों की क्षति की भरपाई बड़ी आसानी से करते दिख रहे हैं।

अगर एआई बड़े पैमाने पर बेरोजगारी पैदा करता भी है तो क्या मनुष्य चुपचाप बैठे रहेंगे? 2000 के दशक में 'चाइना-शॉक' ने अमेरिका के पुराने औद्योगिक क्षेत्रों में लगभग 60 लाख फैक्ट्री मजदूरों को विस्थापित कर दिया था और यह जनक्रांश को भड़काने के लिए काफी साबित हुआ था। एआई से जितनी अधिक नौकरियां खतरे में पड़ेंगी, उतनी ही अधिक संभावना है कि मतदाता सरकारों से इसके प्रसार को धीमा करने की मांग करेंगे।

जनसांख्यिकी एक लंबे समय से आर्थिक विकास को ड्राइव करती रही है। कोई भी अर्थव्यवस्था श्रमबल को बढ़ाए बिना तेजी से आगे नहीं बढ़ सकी है। एआई उल्टे लेबर-शॉर्टेज की कमी से जूझती दुनिया को राहत दे सकता है। इसके कारण व्यापक बेरोजगारी फैलने की संभावना कम है- कम से कम बेरोकटोक तो नहीं। एआई के दौर में भी मनुष्य महत्वपूर्ण बने रहेंगे- कामगार के रूप में भी और एक राजनीतिक शक्ति के रूप में भी। (ये लेखक के अपने विचार हैं)

मुद्दा • सार्वजनिक हेल्थकेयर में भारी निवेश जरूरी

देश में स्वास्थ्य सेवाएं मुनाफे से प्रेरित नहीं होनी चाहिए

हेल्थ

ज्यां द्रेज़

प्रतिष्ठित अर्थशास्त्री और समाजशास्त्री



फिल्म 'हजारों ख्वाहिशें ऐसी' का एक दृश्य मुझे याद आता है। क्रोधित मजदूर जमींदार को मारना चाहते हैं। लेकिन जब डर के मारे जमींदार को हार्ट अटैक आ जाता है, तो वे उसकी मदद के लिए दौड़ पड़ते हैं। लेकिन अगर मजदूर जमींदार को मारना चाहते थे तो उसकी जान क्यों बचा रहे हैं? शायद उन्हें लगता है बीमार होने पर दुश्मन को भी सहायता का हक है।

कई देशों ने स्वास्थ्य सेवा के अधिकार को सुनिश्चित करने के लिए कड़ी मेहनत की है। सोवियत रूस पहला देश था, जिसने सभी को मुफ्त सार्वजनिक सुविधा के रूप में स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराई। 30 के दशक में श्रीलंका और न्यूजीलैंड ने सार्वभौमिक स्वास्थ्य सेवा की शुरुआत की। 1948 में ब्रिटेन ने नेशनल हेल्थ सर्विस की स्थापना की, जो आज तक सभी नागरिकों को निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान करती है। आज दुनिया के अधिकांश विकसित देश किसी न किसी रूप में सभी लोगों को मुफ्त स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध करा रहे हैं। मुख्य अपवाद अमेरिका है।

इनमें से कई देश सार्वभौमिक स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित करने के लिए कुछ हद तक स्वास्थ्य बीमा पर निर्भर करते हैं। हालांकि यह व्यावसायिक बीमा के बजाय सामाजिक बीमा के रूप में होता है। इसका एक उदाहरण कनाडा है। वहां स्वास्थ्य बीमा अनिवार्य और सार्वभौमिक है। सभी निवासी एक समान स्वास्थ्य बीमा योजना में शामिल होते हैं। वहां सार्वजनिक और निजी- दोनों तरह के स्वास्थ्य केंद्र हैं, लेकिन अधिकांश निजी स्वास्थ्य केंद्र गैर-लाभकारी हैं। सामाजिक बीमा वाले अन्य देशों में भी अधिकांश स्वास्थ्य केंद्र गैर-लाभकारी ही होते हैं, चाहे सार्वजनिक हों या निजी। लाभकारी स्वास्थ्य केंद्रों को कड़ाई से नियंत्रित किया जाता है।

भारत में सरकारी अस्पतालों और स्वास्थ्य केंद्रों में सभी के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध होने की बात कही जाती है। लेकिन वास्तव में ये सेवाएं बहुत सीमित हैं और मरीजों को अक्सर दवाइयों या जांच के लिए पैसे देने पड़ते हैं। इसके अलावा, सरकारी अस्पतालों में बहुत भीड़ होती है। जब मरीज सरकारी अस्पतालों से निराश हो जाते हैं तो वे निजी अस्पतालों या नर्सिंग होम की ओर जाते हैं। वे भारी शुल्क वसूलते हैं, लेकिन सेवाएं अच्छी हों- इसकी गारंटी नहीं होती। हाल के वर्षों में सरकार द्वारा प्रायोजित स्वास्थ्य बीमा योजनाएं बढ़ी हैं। प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना

लगभग 60 करोड़ लोगों को प्रति वर्ष 5 लाख ₹. का स्वास्थ्य बीमा कवर प्रदान करती है। राज्य सरकारों द्वारा संचालित कई स्वास्थ्य बीमा योजनाएं भी हैं। इन योजनाओं में नामांकित मरीज किसी भी स्वास्थ्य केंद्र में जा सकते हैं। उन्हें निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार निःशुल्क उपचार प्राप्त करने का अधिकार है। लेकिन कई बार निजी अस्पताल मरीजों से शुल्क वसूलते हैं।

ये स्वास्थ्य बीमा योजनाएं, सामाजिक बीमा प्रणालियों के विपरीत लाभकारी सेवाओं को बढ़ावा देती हैं। उदाहरण के लिए, जन आरोग्य योजना के तहत पैमल नैशनल लैंगम आधे अस्पताल लाभकारी हैं और लगभग दो-तिहाई धनराशि इन्हें ही दी जाती है। स्वास्थ्य बीमा भारत की स्वास्थ्य सेवा प्रणाली की व्यावसायिक क्षेत्र पर निर्भरता को और गहराता है। लाभ-प्रेरित स्वास्थ्य सेवा न तो न्यायसंगत होती है और न ही दक्ष। यह न्यायसंगत इसलिए नहीं है, क्योंकि गरीब लोगों को स्वास्थ्य सेवा से बाहर कर देती है। और यह दक्ष इसलिए नहीं है, क्योंकि बाजार-

आदर्श रूप से स्वास्थ्य सेवा सार्वजनिक सेवा होनी चाहिए, न कि मुनाफा-प्रेरित व्यवसाय। दुनिया भर में सार्वभौमिक स्वास्थ्य सेवा की रीढ़ गैर-लाभकारी स्वास्थ्य सेवाएं हैं। अच्छे स्वास्थ्य के बिना विकसित होने का अर्थ नहीं।

तंत्र की दक्षता उपभोक्ताओं की उत्पाद का आकलन करने की क्षमता पर निर्भर करती है। यदि आप छाता खरीदना चाहते हैं, तो आप उसे पहले देख सकते हैं और उसके डिजाइन, रंग, सामग्री, दाम आदि के आधार पर तय कर सकते हैं कि वह आपको पसंद है या नहीं। लेकिन जब आप स्वास्थ्य सेवा खरीदते हैं, तो आप उस 'उत्पाद' को पहले से नहीं देख सकते और किसी भी स्थिति में उसका मूल्यंकन करने में सक्षम नहीं होते। आप पूरी तरह डॉक्टर पर निर्भर होते हैं। यही कारण है कि निजी स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में इतना शोषण दिखत रहता है।

यदि भारत स्वास्थ्य के अधिकार को साकार करना चाहता है, तो उसे सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं में भारी निवेश करना होगा। अच्छे स्वास्थ्य के बिना विकसित भारत का कोई अर्थ नहीं है।

(ये लेखक के अपने विचार हैं)



इस लेख को मोबाइल पर सुनने के लिए QR कोड को स्कैन करें।

पीपुल भास्कर

दलाई लामा



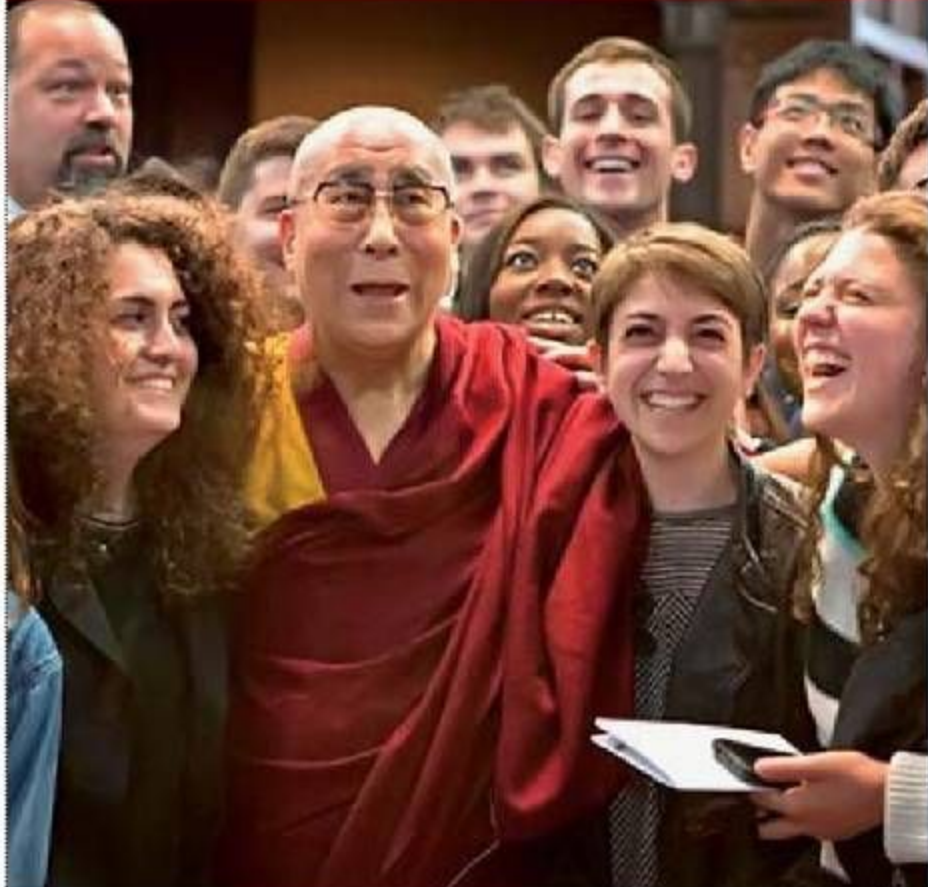
तिब्बत के बौद्ध धर्मगुरु

4 वर्ष की उम्र में दलाई लामा बने, 100 से ज्यादा किताबें लिखीं, सुबह 11.30 बजे ही कर लेते हैं आखिरी भोजन

वर्ष 1937, 13वें दलाई लामा के निधन के बाद नए दलाई लामा की खोज चल रही थी। एक विशेष खोजी दल भेष बदलकर तिब्बत के आमदो प्रांत के एक छोटे से गांव 'ताक्तसर' पहुंचा। एक घर में 2 साल का बच्चा 'ल्हामो थोंडुप' खेल रहा था। उस छोटे बच्चे ने वेश बदले हुए लामा को पहचान लिया और उनकी दाढ़ी खींचते हुए बोला-'सेरा लामा, सेरा लामा?' यानी सेरा मठ के लामा। इसके बाद, जब उनके सामने कुछ चीजें रखी गईं, तो बच्चे ने बिना किसी गलती के सिर्फ उन्हीं चीजों को उठाया जो 13वें दलाई लामा की थीं, जैसे उनकी माला, छड़ी और चरमा। यहीं से तिब्बत के बौद्ध धर्म गुरु दलाई लामा का 'जन्म' हुआ।

दलाई लामा सुबह करीब 3 बजे उठ जाते हैं। नशरते के पहले घंटों ध्यान करते हैं। दिन का आखिरी भोजन सुबह 11.30 ही बजे कर लेते हैं। इसमें केवल तरल पदार्थ लेते हैं। उन्हें घड़ियां और मशीनें ठीक करने का शौक है। एक बार अमेरिकी राष्ट्रपति फ्रैंकलिन डी. रूजवेल्ट ने एक सोने की घड़ी भेजी थी। नन्हें दलाई लामा ने उस पूरी घड़ी को खोल दिया। इसके बाद वापस उसे सही सलामत कर जांच दिया। ऐसा ही उन्होंने एक कार के साथ भी किया था। बिना मदद के उसका इंजन खोलकर उसे पूरी तरह समझ लिया था। युवा अवस्था में उन्हें प्रोजेक्टर और फिल्मों का भी बहुत शौक था। वे अक्सर पोटाला पैलेस में पुरानी फिल्में देखा करते थे। दलाई लामा खुद को नेचुरल लाफ्टर कहते हैं। गंभीर संवाद के दौरान भी मजाक कर लोगों को हंसा देते हैं या खुद जोर-जोर से हंसेस लगते हैं।

चर्चा में क्यों- 90 साल की उम्र में उन्हें एल्बम 'मेडिटेशंस : द रिप्लेक्शंस ऑफ हिज होलीनेस द दलाई लामा' के लिए ग्रेमी अवॉर्ड मिला है।



दलाई लामा खुद को नेचुरल लाफ्टर कहते हैं और अक्सर चुटकुलों या हल्की-फुल्की बातों से लोगों को हंसा देते हैं।

आधुनिक वैज्ञानिकों और बौद्ध भिक्षुओं के बीच संवाद शुरू किया, जिससे न्यूरोप्लास्टिसिटी जैसे क्षेत्रों में नई खोजें हुईं। उन्होंने 1987 में न्यूरोसाइंटिस्ट फ्रांसिस्क वारेला और एडम एंगल के साथ मिलकर इसके लिए माइंड एंड लाइफ इंस्टीट्यूट की स्थापना की।

जन्म : 8 जुलाई 1937, ताक्तसर तिब्बत।

शिक्षा : बौद्ध दर्शन में 'गेशे इहारम्पा' डिग्री।

- शुरुआत**
साधारण किसान के घर जन्मे, 16 भाई-बहन थे
दलाई लामा का जन्म तिब्बत के एक पिछड़े इलाके 'ताक्तसर' में हुआ था। परिवार साधारण किसान था। उनका बचपन का नाम 'ल्हामो थोंडुप' था, जिसका अर्थ है 'इच्छा पूरी करने वाली देवी'। 2 साल की उम्र में दलाई लामा के अवतार के रूप में पहचाने जाने के बाद उनका नाम 'तेनजिन ग्यात्सो' रखा गया। उनके कुल 16 भाई बहन हुए, जिनमें 7 जीवित बचे।
- परिवार पर विचार**
गेलुग भिक्षुओं के लिए ब्रह्मचर्य अनिवार्य है
दलाई लामा ने विवाह नहीं किया। गेलुग परंपरा के भिक्षुओं के लिए ब्रह्मचर्य अनिवार्य है। हालांकि वे अक्सर मजाक में कहते हैं कि गृहस्थ जीवन 'बहुत सिरदर्द वाला काम' है और एक भिक्षु के रूप में वे ज्यादा स्वतंत्र और खुश हैं, लेकिन वे यह भी मानते हैं कि एक अच्छा पारिवारिक जीवन समाज की नींव है। बस उनके आध्यात्मिक मार्ग के लिए यह वर्जित है।
- राजनीति और शिक्षा**
15 की उम्र में तिब्बत के राजनीतिक प्रमुख बने
4 साल की उम्र में औपचारिक रूप से दलाई लामा बन गए। उन्होंने तर्कशास्त्र, तिब्बती कला, संस्कृत, चिकित्सा और बौद्ध दर्शन की पढ़ाई की। करीब 24 साल की उम्र में बौद्ध दर्शन में डॉक्टरेट के बराबर की डिग्री 'गेशे इहारम्पा' हासिल की। 15 की उम्र में तिब्बत के राजनीतिक प्रमुख बन गए। 1959 में भारत आए व धर्मशाला में निर्वासित सरकार स्थापित की।

रोचक : इतिहास में सबसे लंबे समय तक शासन करने वाले दलाई लामा हैं

खास : उनकी छोटी बहन को 'तिब्बत की मां' कहा जाता है

- वे दुनिया के शायद एकमात्र धर्मगुरु हैं जो कहते हैं कि 'अगर विज्ञान किसी बौद्ध मान्यता को गलत साबित कर दे, तो बौद्ध धर्म को बदलना होगा, विज्ञान को नहीं'।
- उनकी छोटी बहन जेतुनू पेमा ने तिब्बती बच्चों की शिक्षा के लिए जीवन समर्पित कर दिया। उन्हें 'तिब्बत की मां' भी कहा जाता है।

उपलब्धि : 150 से अधिक सम्मान/पुरस्कार पा चुके हैं

- उन्हें दुनियाभर के 150 से अधिक सम्मान और पुरस्कार दिए जा चुके हैं।
- 100 से अधिक किताबें लिख चुके हैं। इनमें विज्ञान से जुड़ी किताबें भी हैं।
- उनका जन्म दिन करुणा दिवस घोषित गया है।
- वे इतिहास में सबसे लंबे समय तक शासन करने वाले दलाई लामा हैं।

सम्मान : शांति का नोबेल पुरस्कार पा चुके हैं

- 1989 में शांति का नोबेल पुरस्कार प्रदान किया जा चुका है।
- 2007 में अमेरिका सर्वोच्च सम्मान कांग्रेसनल गोल्डन मेडल दिया जा चुका है।
- विज्ञान और धर्म के बीच सेतु का काम करने के लिए 2012 में टेंपलटन प्राइज दिया जा चुका है। इसे अध्यात्म का नोबेल पुरस्कार कहा जाता है।

कंज्यूमर ट्रेंड | ग्राहक की जैसी जरूरत वैसे प्रोडक्ट की तरफ बढ़ रहा ब्यूटी-पर्सनल केयर मार्केट, जेन जी रफ्तार दे रहे हैं, 5 साल में 3.6 लाख करोड़ तक पहुंचने का अनुमान

देश का ब्यूटी प्रोडक्ट, पर्सनल केयर बाजार दुनिया में सबसे तेज सालाना 12% बढ़ रहा

भास्कर न्यूज़ | मुंबई

देश का ब्यूटी एंड पर्सनल केयर (बीपीसी) मार्केट करवट ले रहा है। जो सेक्टर अब तक घरेलू नुस्खों, सीमित खर्च और पारंपरिक दुकानों तक सिमटा था, वह 2030 तक 3.6 लाख करोड़ रुपए (40 अरब डॉलर) तक पहुंच सकता है। तब भारत दुनिया का चौथा बड़ा बीपीसी मार्केट होगा। अभी यह बाजार 2 लाख करोड़ रुपए (23 अरब डॉलर) का है और इस हिसाब से भारत पांचवें

स्थान पर है। अमेरिका, चीन, जापान और ब्राजील भारत से आगे हैं। रेडसीर स्ट्रेटजी कंसल्टेंट्स की रिपोर्ट के मुताबिक, भारत में बीपीसी मार्केट सालाना 12% कम्पाउंडेड रेट (सीएजीआर) से बढ़ रहा है। इस हिसाब से भारत में बीपीसी बाजार बढ़ने की रफ्तार पूरी दुनिया में सबसे ज्यादा है। इस तेज विस्तार की दौड़ में ऐसी कंपनियां आगे रहेंगी, जो हर ग्राहक की खास जरूरतों के हिसाब से (पर्सनलाइज्ड) प्रोडक्ट बाजार में लाएंगी।

टॉप ब्यूटी एंड पर्सनल केयर मार्केट में भारत की ग्रोथ सबसे तेज

रैंक	देश	2025	2030
1	अमेरिका	120-130	150-180
2	चीन	80-90	100-120
3	ब्राजील	30-35	45-55
4	भारत	23	40
5	जापान	30-32	33-38

(आंकड़े अरब डॉलर में, स्रोत: रेडसीर)

नए ब्रांड्स की एंट्री

डिजिटल के सहारे नए जमाने के ब्यूटी ब्रांड्स तेजी से विस्तार कर रहे हैं। 2030 तक 150 से ज्यादा भारतीय ब्यूटी ब्रांड्स का सालाना कारोबार 100 करोड़ रुपए से ऊपर निकल जाएगा। ये ब्रांड्स कुल बाजार का करीब 25% हिस्सा अपने हाथ में ले सकते हैं।

अब सिर्फ ब्रांड नहीं, बल्कि प्रोडक्ट किन चीजों से बना है, उस पर भी फोकस

भारत का ब्यूटी और पर्सनल केयर बाजार अब सिर्फ क्रीम, शैंपू या साबुन बेचने तक सीमित नहीं रहा। रिपोर्ट के मुताबिक, आगामी वर्षों में ग्रोथ की असली ताकत जेन जी और जेन अल्ट्रा होंगे, जो इंग्रीडिएंट-वेस्ट, डर्मा-बेकड, क्लीन और पर्सनलाइज्ड प्रोडक्ट्स तेजी से अपनाएंगे। 2030 तक ब्यूटी पर होने वाले कुल खर्च का एक-तिहाई से ज्यादा हिस्सा ऑनलाइन होगा।

जेन जी पावर: ब्यूटी-पर्सनल केयर पर खर्च में 50% हिस्सा 29 साल तक के युवाओं का होगा

बीपीसी प्रोडक्ट्स पर खर्च के मामले में जेन अल्ट्रा (0-15 साल) और जेन जी (14-29 साल) मिलेनियल्स (30-45 साल) को पीछे छोड़ देंगे। इससे 1.8 लाख करोड़ रुपए का उपभोक्ता समूह बनेगा।

- 2024 तक बीपीसी पर खर्च में इस एज ग्रुप की 32% हिस्सेदारी थी, जो 2030 तक 50% तक हो सकती है। जेन-जी और अल्ट्रा पीढ़ी (1997 के बाद जन्मे) बीपीसी बाजार को नई रफ्तार देंगी।
- 2030 तक ये 1.52 अरब की आबादी का 53% होंगे, 50% बीपीसी पर खर्च करेंगे। बीपीसी बाजार में 50% हिस्सेदारी 2005 के बाद बने करीब 150 नए ब्रांड की होगी। ₹100 करोड़ सालाना आय वाले बीपीसी ब्रांड 2030 तक दुगुने हो जाएंगे।

बिज़नेस ब्रीफ

सेंसेक्स 504 अंक टूटा, ट्रेड डील के ब्योरे का इंतजार

मुंबई | शेयर बाजार में गुरुवार को तीन दिन से जारी तेजी थम गई। संसेक्स 504 अंक गिरकर 83,314 पर और निफ्टी 133 अंक फिसलकर 25,643 पर बंद हुआ। शुक्रवार को बाजार के रूझान पर रेपो रेट जैसी नीतिगत दरों को लेकर रिजर्व बैंक के फैसले का असर नजर आ सकता है। विश्लेषकों का कहना है कि अमेरिका और भारत के बीच ट्रेड-डील का ब्योरा सामने आने तक रूझान कमजोर रह सकता है।

एलआईसी: मुनाफा 17% बढ़कर 12,958 करोड़

मुंबई | अक्टूबर-दिसंबर 2025 में एलआईसी का मुनाफा 17% बढ़कर 12,958 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। यह एक साल पहले समान तिमाही में 11,056 करोड़ था। नए बिजनेस और निवेश से आय में बढ़ोतरी से मुनाफा बढ़ा। कंपनी की कुल आय 2.02 लाख करोड़ से बढ़कर 2.33 लाख करोड़ हो गई। केंद्र सरकार मई 2027 तक एलआईसी में अपनी हिस्सेदारी 6.5% कम करेगी। अभी यह 96.5% है। सेबी के नियमों के अनुसार पब्लिक शेयरहोल्डिंग को 10% तक ले जाना अनिवार्य है।

आरबीआई: ब्याज दरों में कटौती पर फैसला आज

मुंबई | रिजर्व बैंक की माईक नीति समिति (एमपीसी) दो दिवसीय समीक्षा बैठक के फैसलों का गुरुवार को ऐलान करेगी। नुवामा ईस्टीमेशनल इक्विटीज का मानना है कि इस समीक्षा में केंद्रीय बैंक ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं करेगा। वह पहले ही 1.25% की कटौती के बाद रेपो रेट 5.25% पर ला चुका है। अब केंद्रीय बैंक कुछ समय के लिए ठहरकर हालात को परखना चाहता है। आरबीआई ने दरें तो घटाईं, लेकिन उसका पूरा फायदा अभी तक बाजार और कर्जदारों तक नहीं पहुंच पाया है।

एआईएफ बंद करने के नियम आसान करेगा सेबी

मुंबई | सेबी ने ऑल्टरनेटिव इन्वेस्टमेंट फंड (एआईएफ) स्कीम्स को बंद करने, रजिस्ट्रेशन सॉरेंडर करने से जुड़े नियम आसान बनाने का प्रस्ताव दिया है। इसके तहत फंड को तय अवधि खत्म होने के बाद भी ऑपरेशनल खर्चों के लिए लिक्विडेशन से मिली आम का एक हिस्सा रखने की छूट दी जा सकती है। वर्तमान में रजिस्ट्रेशन सॉरेंडर करने के लिए बैंक बैलेन्स शुच्य होना जरूरी है, जिससे कई फंड्स को दिक्कत आती थी। सेबी ने एक कंसल्टेशन पेपर में कहा कि इन प्रस्तावों का मकसद एआईएफ के लिए एंजल प्रोसेस को आसान बनाना बनाना है।

बिज़नेस एंकर

एआई एजेंट अब खुद ही निर्णय लेने लगे, ये खतरनाक

भास्कर न्यूज़ | मुंबई

क्या एआई आपकी नौकरी छीन सकता है, या दुनिया को हथियारों की नई दौड़ में धकेल सकता है? इंटरनेशनल एआई सेफ्टी रिपोर्ट, 2026 में इसी तरह के सवाल उठाए हैं। इसमें कहा गया है कि बिल्कुल सामान्य काम के लिए तैयार किए गए एआई सिस्टम भी अब इतने स्मार्ट हो गए हैं कि वे इंटरनेशनल मैथ ओलंपियाड में गोल्ड मेडल जीत रहे हैं। कोडिंग टास्क सिर्फ 30 मिनट में निपटा रहे हैं और खुद को बेहतर बनाने की क्षमता दिखा रहे हैं। रिपोर्ट चेतावनी दे कि ये प्रगति जोखिमों से भरी है। दुनिया को इसके लिए अभी से तैयार होना होगा।

बड़े पर्दे के अच्छे दिन | पीवीआर का मुनाफा 166% उछला, 95.7 करोड़ रुपए रहा

तीन महीने में फिल्मों के दर्शक 4 करोड़ पार, औसत टिकट प्राइस 300 के करीब

भास्कर न्यूज़ | मुंबई

भारतीय सिनेमा इंडस्ट्री के लिए कैलेंडर वर्ष 2025 ब्लॉकबस्टर साल साबित हुआ है। ग्रॉस बॉक्स ऑफिस कलेक्शन रिकॉर्ड 13,395 करोड़ रुपए रहा। यह महमारी से पहले के तीन वर्षों के औसत से 32% अधिक है, जो सिनेमाघरों में दर्शकों की मजबूत वापसी को दिखाता है। तीसरी तिमाही में दर्शकों की संख्या 4.05 करोड़ रही, जो पिछले साल की इसी तिमाही 3.73 करोड़ से 8.6% अधिक है।

बीती तिमाही रिकॉर्डों की औसत कीमत 4% बढ़कर 293 रुपए हो गई, जो सालाना आधार पर 4% ज्यादा है। साथ ही, खान-पान पर प्रति व्यक्ति औसत खर्च भी 4.2% बढ़कर 146 हो गया। इसी के चलते देश की सबसे बड़ी मल्टीप्लेक्स चेन पीवीआर आइनाक्स ने अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में 95.7 करोड़ रुपए का मुनाफा कमाया, जो सालाना आधार पर 166.5% अधिक है। कंपनी की आय भी 9% बढ़कर 1,919.6 करोड़ रुपए हो गई। इसमें 100-200 करोड़ रुपए कमाई करने वाली फिल्मों का योगदान 27% रहा। दिलचस्प है कि 2025 में 100 करोड़ रुपए से अधिक कमाने वाली 37 फिल्में रही, जो रिकॉर्ड है। पीवीआर आइनाक्स के एमडी अजय बिजली ने कहा, 'मजबूत कंटेंट पाइपलाइन और विस्तार की नई रणनीति के साथ कंपनी टिकाऊ विकास के अगले चरण में प्रवेश कर रही है।'

बॉक्स ऑफिस: 2025 में रिकॉर्ड 13,395 करोड़ कलेक्शन, प्री-कोविड 32% ज्यादा



रणनीति: छोटे शहरों में विस्तार, 112 शहरों में 1791 स्क्रीन, दक्षिण में 33%

पीवीआर टियर 2, 3 शहरों के साथ-साथ लेह, गंगटोक जैसे नए क्षेत्रों में पहुंच बढ़ा रही है।

- 9 माह में 62 स्क्रीन जोड़ीं और 9 बंद कीं। इस तरह 112 शहरों में 51 स्क्रीन बढ़कर 1791 हो गई है। 33% स्क्रीन दक्षिण और 27% उत्तर में है।
- मूवी एजेंजिबिशन सेगमेंट से कमाई चार गुना बढ़कर 159.3 करोड़ रुपए हो गई है। वित्त लागत (व्याज खर्च आदि) को 22.2 करोड़ कम किया है, जिससे प्रॉफिट में सुधार हुआ। कंपनी को 27.1 करोड़ का टैक्स क्रेडिट मिलने से भी लाभ हुआ।

बॉलीवुड: पहली बार कलेक्शन 5,500 करोड़ पार

बॉलीवुड फिल्मों ने 2025 में 5,504 करोड़ रुपए की कमाई की, जो पिछले वर्ष की तुलना में 18% अधिक है। इससे पहले साल 2023 में कलेक्शन 5,380 करोड़ रहा था। कोविड से पूर्व 2019 में कलेक्शन 4831 करोड़ रहा था।

फिल्म	कमाई
धुरंधर	1,000 करोड़+
छावा	600 करोड़+
सैयारा	400 करोड़+
नरसिम्हा	300 करोड़+

हॉलीवुड: संग्रह 49% बढ़कर 1,403 करोड़, अवतार ने 200 करोड़ कमाए

2025 हॉलीवुड के लिए महमारी के बाद का सबसे अच्छा साल साबित हुआ। यह 1,403 करोड़ रुपए के कलेक्शन के साथ हॉलीवुड इतिहास का दूसरा सबसे सफल वर्ष रहा। सालाना आधार पर कलेक्शन 49% बढ़ा है। इससे पहले 2019 में रिकॉर्ड कलेक्शन 1,595 करोड़ रहा था। अवतार ने सबसे ज्यादा 200 करोड़ से ज्यादा की कमाई की।

क्षेत्रीय सिनेमा: मलयालम फिल्मों का कलेक्शन दूसरे साल 1,000 करोड़ पार

क्षेत्रीय फिल्मों ने 6,488 करोड़ रुपए के साथ अपना अब तक का सबसे अधिक बॉक्स ऑफिस कलेक्शन दर्ज किया। मलयालम फिल्मों ने लगातार दूसरी बार 1,000 करोड़ रुपए का आंकड़ा पार किया। 2025 में 1,164 करोड़ रुपए था। कन्नड़ (74% वृद्धि) और गुजराती (188% वृद्धि) सिनेमा ने 2025 में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

फैंसला: पुरानी रिजीम जारी रखेगा केंद्र 88% लोग नई टैक्स रिजीम में, साल भर में ही 17% बढ़े

बिज़नेस संवाददाता | नई दिल्ली



अटकलों के विपरीत सरकार पुरानी टैक्स व्यवस्था को फिलहाल खत्म नहीं कर रही है। केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड के चेयरमैन रवि अग्रवाल का कहना है कि व्यक्तिगत करदाता अब तेजी से नई कर व्यवस्था अपना रहे हैं। इसकी वजह सरकार पुरानी व्यवस्था के लिए किसी सनसेट क्लॉज पर विचार नहीं कर रही। बजट से पहले कयास लगाए जा रहे थे कि वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण पुरानी कर व्यवस्था को समाप्त करने के लिए एक समयसीमा की घोषणा कर सकती हैं। हालांकि, ऐसा नहीं हुआ। रवि अग्रवाल के मुताबिक अब करीब 88% व्यक्तिगत करदाता नई कर प्रणाली को अपना चुके हैं। 2025 में ये आंकड़ा करीब 70-75% था। यानी साल भर में ही नई व्यवस्था अपनाते वाले करीब 17% बढ़ गए हैं।

कम निवेश वाले करदाताओं के लिए नई प्रणाली बेहतर: बजट 2020 में शुरू की गई नई कर व्यवस्था धारा 80सी और 80सी जैसी कटौतियां छोड़ने के इच्छुक लोगों के लिए कम टैक्स स्लैब बढ़ गई। नई प्रणाली के अंतर्गत 12.75 लाख तक की आय टैक्स-फ्री है।

पड़ार: निजीकरण का दिखा असर एअर इंडिया एक्सप्रेस को पहले प्रॉफिट की उम्मीद

बिज़नेस संवाददाता | मुंबई



एअर इंडिया ग्रुप की किफायती यूनिट एअर इंडिया एक्सप्रेस को चालू वित्त वर्ष की दूसरी छमाही में प्रॉफिट की उम्मीद है। एअर इंडिया एक्सप्रेस को 2024-25 में 5,678 करोड़ रुपए का कर-पूर्व घाटा हुआ था। इस लिहाज से अगर इस छमाही यह मुनाफ में आई तो यह बड़ी उपलब्धि होगी।

इंडिगो से मिल रही कड़ी प्रतिस्पर्धा

एअर इंडिया ग्रुप कंपनियों को देश की सबसे बड़ी एयरलाइंस इंडिगो से कड़ी प्रतिस्पर्धा का सामना करना पड़ रहा है। भारतीय बाजार में, इंडिगो 64-65% घरेलू हिस्सेदारी के साथ सबसे बड़ी एयरलाइन है। वित्त वर्ष 2025 में इसने 7,587.5 करोड़ का कर-पूर्व लाभ कमाया था। हालांकि दिसंबर, 2025 तिमाही में मुनाफा 78% घटकर 550 करोड़ रुपए रह गया।

लजरी: लुई वितान और डी बेथ्यून ने लॉन्च की 43 करोड़ रुपए की घड़ी



टोक्यो | लजरी फैशन ब्रांड लुई वितान और स्वतंत्र ब्रांड डी बेथ्यून ने 43 करोड़ रुपए की टाइटेनियम घड़ी लॉन्च की है। एल्वीडोबी-03 जीएमटी लुई वेरियस घड़ी 18 वीं सदी के सिम्पैथिक नामक मैकेनिज्म पर आधारित है। सिम्पैथिक घड़ी टेबल घड़ी और कलाई घड़ी का एक संयोजन थी। टेबल घड़ी के खांचे में कलाई घड़ी रखने पर वह अपने आप समय मिला लेती थी। लुई वेरियस में भी दो चीजें शामिल हैं: एक कलाई घड़ी और एक टेबल घड़ी। इसका प्रमुख आकर्षण लुई वितान का एक खास टाइटेनियम का ट्रंक है, जो ह्राउस के ट्रॉफी ट्रंक से प्रेरित है और 10 किलोग्राम की इस उत्कृष्ट घड़ी को शानदार ढंग से रखने के लिए डिज़ाइन किया गया है। घड़ी में 760 पुजें हैं, जो 2.5 हर्ट्ज की धीमी गति से चलते हैं। घड़ी की चाबी टाइटेनियम की बनी है।

300 करोड़ के टर्नओवर तक स्टार्टअप ही रहेंगी डीप टेक फर्म्स

डीप टेक फर्म्स अब 300 करोड़ के बिजनेस तक स्टार्टअप, 20 साल तक टैक्स छूट, फंडिंग

भास्कर न्यूज़ | नई दिल्ली

सरकार ने स्टार्टअप इंडिया योजना में बड़ा बदलाव किया है। डीप टेक कंपनियों अब आसानी से स्टार्टअप के दायरे में आएंगी। डीप टेक ऐसी कंपनियां होती हैं, जो गहन रिसर्च और नई टेक्नोलॉजी पर काम करती हैं। एआई, बायोटेक्नोलॉजी, क्वांटम कंप्यूटिंग, स्पेस टेक और सेमीकंडक्टर इसमें शामिल हैं। पहले स्टार्टअप की मान्यता सिर्फ 10 साल तक के लिए थी। अब डीप टेक कंपनियों को 20 साल तक सरकारी लाभ मिलेंगे। इनमें टैक्स छूट, आसान फंडिंग, आईपी

फायदा: देश में ही नई टेक्नोलॉजी विकसित होगी

इस कदम से भारत में इनोवेशन को बड़ा बढ़ावा मिलेगा। डीप टेक फर्म्स को लंबे समय तक सपोर्ट मिलने से वे बड़े स्तर पर काम कर सकेंगी और नई टेक्नोलॉजी विकसित कर सकेंगी। इससे रोजगार बढ़ेगा और भारत ग्लोबल टेक हब बनेगा। सरकार का मकसद रिसर्च-बेस्ड बिजनेस तेजी से बढ़ाना और इस मामले में देश को आत्मनिर्भर बनाना है।

शर्त: कंपनियों को अनोखी तकनीक दिखानी होगी

डीप टेक स्टार्टअप को मान्यता पाने के लिए आरएण्डडी (रिसर्च एंड डेवलपमेंट) पर फोकस और अनोखी तकनीक दिखानी होगी। यह बदलाव 2019 के पुराने नियमों को अपडेट करके किया गया है।

(इलेक्ट्रिकल प्रॉपर्टी) प्रोटेक्शन और अन्य सुविधाएं शामिल हैं। सामान्य स्टार्टअप की टर्नओवर

सीमा 200 करोड़ रुपए है। डीप टेक कंपनियों के लिए यह सीमा बढ़ाकर 300 करोड़ रुपए कर दिया गया है।

संपादकीय

‘मेगा’हाल बत्तीशी

देशाची आर्थिक राजधानी-राज्याची राजधानी मुंबई आणि सांस्कृतिक राजधानी पुणे या दोन महत्त्वाच्या महानगरांना जोडणारा देशातील पहिला सहापदरी द्रुतगती महामार्ग. अभिमानाने मिरवला जाणारा हा एक्सप्रेस मेगा हायवे तब्बल ३२ तास ठप्प राहतो आणि एका झटक्यात ‘विकसित महाराष्ट्र’च्या दाव्यांवरच प्रश्नचिन्ह उभे राहते. अभूतपूर्व वाहतूक कोंडी होते. तासनतास एकाच जागी अडकलेली वाहने, रडणारी मुले, हतबल महिला, थकलेले असहाय वृद्ध, पाण्याच्या एका घोटारासाठी होणारी तगमग, लघुशंकेसाठी झालेली घुसमट, भुकेने व्याकुळ झालेले जीव... ही दृश्ये केवळ महाराष्ट्राने नव्हे, तर देशाने आणि साऱ्या जगाने पाहिली. कारण एकच, ज्वलनशील रसायन घेऊन जाणारा एक टँकर. केवळ एक टँकर उलटतो आणि संपूर्ण महामार्ग स्तब्ध होतो. वेगाने धावणाऱ्या हजारो प्रवाशांचे आयुष्यच थांबून राहते. ही केवळ अपघातजन्य समस्या नाही; ही महामार्गावरील आपत्कालीन व्यवस्थापनाच्या भीषण अपयशाची साक्ष आहे. एकीकडे पायाभूत सुविधांवर भर दिला जातो, ‘वेगवान महाराष्ट्र’, ‘विकसित महाराष्ट्र’ अशी स्वप्ने दाखवली जातात; पण प्रत्यक्ष संकटसमयी त्या स्वप्नांची पाठराखण करणारी व्यवस्था मात्र तोकडी, गोंधळलेली आणि असहाय ठरते हे या घटनेने ठळकपणे अधोरेखित झाले. महामार्ग म्हणजे फक्त डांबराचा किंवा सिमेंट-कोंक्रीटचा पट्टा नसतो; तो माणसांचा, वाहनांचा आणि मालवाहतुकीचा सजीव प्रवाह असतो; पण या प्रवाहात काही बिघडले, काही तुटले, काही पेटले तर काय करायचे, याची तयारी आपल्याकडे आहे का? मुंबई-पुणे द्रुतगती महामार्गावर निर्माण झालेल्या परिस्थितीतून या प्रश्नाचे उत्तर स्पष्टपणे ‘नाही’ असेच मिळते. अपघात झाला, धोका लक्षात आला आणि वाहतूक बंद यापलीकडे कोणतीही सुसंगत, धोरणीयोजित आणि प्रत्यवस्थापन यंत्रणा दिसली नाही. दररोज टोलमधून कोट्यवधी रुपयांचा महसूल जमा होणाऱ्या महामार्गावर अपघात व्यवस्थापन इतके तोकडे असावे, ही बाब धक्कादायक आहे. धोकादायक रसायने वाहून नेणाऱ्या टँकरसाठी स्वतंत्र लेन आहे का? घाट परिसरात तत्काळ प्रतिसाद देणारी सुसज्ज आपत्ती निवारण केंद्रे आहेत का? हजारो लोक अडकले तर त्यांना अन्न-पाणी, प्राथमिक वैद्यकीय मदत आणि विश्वासाई माहिती देण्याची जबाबदारी कोणाची? ३२ तास उलटूनही या प्रश्नांची उत्तरे मिळाली नाहीत हीच खरी वस्तुस्थिती आहे. हा प्रश्न केवळ एका महामार्गापुरता मर्यादित नाही; तो आपल्या संपूर्ण पायाभूत सुविधा नियोजनावर बोट ठेवतो. आपण रस्ते आखतो, उड्डाणपूल बांधतो, महामार्गांची जाळी पसरवतो; पण भविष्यातील संकटांच्या शक्यतांचा गंभीरपणे विचार करत नाही. ‘अपघात क्वचित होतात’ या गृहीतकावर नियोजन उभे असते. प्रत्यक्षात वाढती वाहतूक, धोकादायक मालवाहतूक, हवामान बदल आणि मानवी चूक या सगळ्यांमुळे अपघात आता अपवाद राहिलेले नाहीत. तरीही २५ ते ५० वर्षांनंतरची परिस्थिती गृहीत धरून नियोजन का होत नाही? ‘समृद्धी’, ‘शक्तिपीठ’सारखे महामार्ग ज्या वेगाने उभे राहत आहेत, त्या वेगाने त्यावरील आपत्ती व्यवस्थापन, पर्यायी मार्ग आणि तातडीची प्रतिसाद यंत्रणा का उभी राहत नाही? जबाबदारी नेमकी कोणाची? - महामार्ग प्राधिकरणाची, राज्य सरकारची, कंत्राटदारांची? की ‘सगळे मिळून कुणीच नाही’ अशी सोयीस्कर व्यवस्था आपण स्वीकारली आहे? संकटात हजारो नागरिक अडकतात, तेव्हा जबाबदारी सामूहिक असते; पण उत्तरदायित्व मात्र कुणाचेच नसते, हा आपल्या प्रशासनाचा स्थायी आजार आहे. या घटनेतून शिकायचे काय? - प्रत्येक महामार्गावर धोकादायक मालवाहतुकीसाठी स्वतंत्र नियम व मार्ग असायलाच हवेत. ठरावीक अंतरावर सुसज्ज आपत्ती प्रतिसाद केंद्रे, रिअल-टाइम माहिती व्यवस्था, वार्षिक संयुक्त आपत्ती सराव आणि ‘आपत्कालीन परिस्थितीत नागरिकांचे हक्क’ असा स्पष्ट आराखडा हवा. हे खर्च नाहीत; सुरक्षिततेसाठीची ही किमान गुंतवणूक आहे. मुंबई-पुणे महामार्गावरील हे संकट इशारा देणारे आहे. विकासाचा वेग वाढतो आहे; पण त्याला दिशा देणारी दूरदृष्टी मागे पडते आहे. रस्ते रुंद करून प्रगती होत नाही. संकटात नागरिकांना सुरक्षित ठेवण्याची तयारी असेल, तेव्हाच विकासाला अर्थ प्राप्त होतो. अन्यथा, हा विकास ३२ तास नव्हे, तर अनेक वर्षे आपल्याला ठप्प करून टाकण्याचा धोका निर्माण करेल.

जगभर

पाकच्या पंतप्रधानांना कर्ज मागताना वाटते लाज!

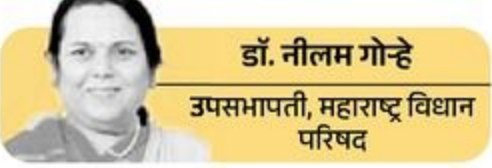
पाकिस्तानच्या तिजोरीतला ठणठणपाळ आणि त्यासाठी वरोदारी भीक मागण्याची त्यांची सवय आता कायमचीच झाली आहे. इतकं की त्यावर खुद्द त्या देशाच्या पंतप्रधानांनीच जाहीर कबुली देताना कर्ज मागायची आता फार लाज वाटते, असें म्हटलं आहे.

पाकिस्तानचे पंतप्रधान शहबाज शरीफ राजधानी इस्लामाबादमध्ये व्यावसायिकांना मार्गदर्शन करत होते. तेव्हा त्यांनी स्पष्टच सांगितलं, ‘देशाची परिस्थिती आता इतकी डबघाईला आलेली आहे की आम्हाला सतत वेगवेगळ्या देशांकडे पैसे मागायला जावं लागतं. तुम्हाला सांगतो, जेव्हा फील्ड मार्शल आसिम मुनीर आणि मी जगभर पैसे मागायला जातो, तेव्हा आम्हाला लाज वाटते! पैसे मागताना या देशांसमोर आमची मान झुकलेली असते, अतिशय अपमानजनक वाटत असतं आणि बऱ्याचदा त्यांच्या अटी मानणं ही आमची मजबुती असते. त्यांच्या अटींना आम्हाला ‘नाही’सुद्धा म्हणता येत नाही. सातत्यानं

आंदोलनांचे अंतरंग

२००९, बीड जिल्ह्यातल्या काठोडा (गेवराई) गावातली गोष्ट...

दरोड्यात एक खून आणि दोन मुलींवर बलात्काराची घटना घडलेली! मुलींचे आजोबा म्हणाले, ‘पोलिसांवर विश्वास नाही, आम्ही तक्रारच करणार नाही!’



डॉ. नीलम गोहे
उपसभापती, महाराष्ट्र विधान परिषद

अनेकदा महिला अत्याचाराच्या घटनांची नोंद कशी द्हावी, यावरून जनमानसात संतापाचे वातावरण निर्माण होते. बीड जिल्ह्यातील काठोडा (गेवराई) गाव. वर्ष २००९ मध्ये तिथे एका दरोड्यात शेतकऱ्याचा खून झाला आणि त्याच्या दोन मुलींवर बलात्कार झाला. दरोड्यास विरोध केल्याने दरोडेखोरांनी हे दुकृत्य केले होते.

सकाली ८ वाजता मी तातडीने बीडला जाण्याचा निर्णय घेतला. प्रवासात ब्रेकिंग न्यूज सुरूच होत्या. दुपारी दोन-तीनच्या सुमारास मी पोहोचले. गावात संतापाचे वातावरण होते. लोकांचा खरा राग पोलिसांच्या भूमिकेवर होता. मला वाटले होते की,

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

३२

३३

३४

३५

३६

३७

३८

३९

४०

४१

४२

४३

४४

४५

४६

४७

४८

४९

५०

५१

५२

५३

५४

५५

५६

५७

५८

५९

६०

६१

६२

६३

६४

६५

६६

६७

६८

६९

७०

७१

७२

७३

७४

७५

७६

७७

७८

७९

८०

८१

८२

८३

८४

८५

८६

८७

८८

८९

९०

९१

९२

९३

९४

९५

९६

९७

९८

९९

१००

१०१

१०२

१०३

१०४

१०५

१०६

१०७

१०८

१०९

११०

१११

११२

११३

११४

११५

११६

११७

११८

११९

१२०

१२१

१२२

१२३

१२४

१२५

१२६

१२७

१२८

१२९

१३०

१३१

१३२

१३३

१३४

१३५

१३६

१३७

१३८

१३९

१४०

१४१

१४२

१४३

१४४

१४५

१४६

१४७

१४८

१४९

१५०

१५१

१५२

१५३

१५४

१५५

१५६

१५७

१५८

१५९

१६०

१६१

१६२

१६३

१६४

१६५

१६६

१६७

१६८

१६९

१७०

१७१

१७२

१७३

१७४

१७५

१७६

१७७

१७८

१७९

१८०

१८१

१८२

१८३

१८४

१८५

१८६

१८७

१८८

१८९

१९०

१९१

१९२

१९३

१९४

१९५

१९६

१९७

१९८

१९९

२००

२०१

२०२

२०३

२०४

२०५

२०६

२०७

२०८

२०९

२१०

२११

२१२

२१३

२१४

२१५

२१६

२१७

२१८

२१९

२२०

२२१

२२२

२२३

२२४

२२५

२२६

</

