

Support me by Joining my Private channel

◆ I DON'T RUN ANY PUBLIC CHANNELS, I DON'T ASK FOR MONTHLY SUBSCRIPTION, IF YOU HAVE EITHER OF THEM THAT'S NOT MY CHANNEL

Indian Newspapers:

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| <u>1) Times of India</u> | <u>6) The Hindu</u> |
| <u>2) Hindustan Times</u> | <u>7) Live Mint</u> |
| <u>3) Business line</u> | <u>8) Financial Express</u> |
| <u>4) The Indian Express</u> | <u>9) Business standard</u> |
| <u>5) Economic Times</u> | <u>+All Editorial PDFs</u> |

International Newspapers Channel

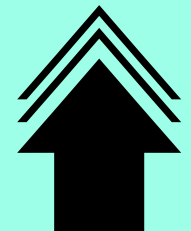
Magazine Channel (National & International)

Uploading
starts from
5AM

 Access to all this
In Just **19 Rupees**
[lifetime Validity]

Click below to

Join



[illegible]

भारत की पारंपरिक चिकित्सा की रोशनी में विश्व-स्वास्थ्य



तलित गर्ग

आज जब वैश्विक आवादी का एक बड़ा हिस्सा, लगभग 4.6 अरब लोग, पर्याप्त स्वास्थ्य सेवाओं से वंचित है, तब भारत की पारंपरिक चिकित्सा प्रणालियों अशा की किरण बन सकती हैं। ये प्रणालियाँ न केवल रोगों के उपचार में सहायक हैं, बल्कि रोकथाम और स्वास्थ्य संवर्धन में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। सतुलित आहार, नियमित योगाभ्यास, प्राकृतिक औषधियों और मानसिक अनुशासन के माध्यम से अनेक बीमारियों को प्राणिक स्तर पर ही नियंत्रित किया जा सकता है।

संपादकीय

बाजार के विस्तार की उम्मीदें पूरी नहीं हुईं

जोएसटी कटौती से एएसएससीओ कंपनियों को विक्री में अवरुद्ध में हुई बढ़ोतरी नवंबर में गायब हो गई। बाजार का दीर्घकालिक रुझान भी जारी रहा है। एसयूवी की विक्री खुद बढ़ी है, मगर छोटी कारों के मामले में मामूली बढ़ोतरी ही दर्ज हुई। धूम-धड़ाके से बरत उठवा कर बंद अब बारी उसकी कोमत चुकाने की है। प्रथममंत्री से स्वतंत्रता दिवस को लाल किले से जोएसटी दांचे में बदलाव का एलान किया था। नवरात्रि के साथ नई दैरे लाए, दुधू दे वड़ धारण बनाने को कोशिश हुई कि भारतीय बाजार में मांग एक उपजाव की कमी से उज्जी तमाम आर्थिक समस्याओं का अब हल निकल आएगा। यह समाधान कितना हुआ, वह अपने-आप में महत्वपूर्ण प्रश्न है। मगर एक सवाल राजकोष पर इसके असर का है भी है, जिसकी ओर तब अनेक हलकों से ध्यान दिलाना गया था। अब मुद्दा सामने है। महारष्ट्र के वित्त मंत्री अजित पवार ने कहा है कि कल्याण जोएसटी पर अधिक खर्च के कारण पहले से ही राजकोषीय देाव में चल रही राज्य सरकार को जोएसटी दरों में कटौती से सालाना 15 हजार करोड़ रुपए का नुकसान होने जा रहा है। इसकी क्षतिपूर्ति के लिए राज्य सरकार उपवास खुशम में बदलाव पर विचार कर रही है। यानी जोएसटी में मिली राहत को उपवास शुल्क में वृद्धि से वापस लिया जाएगा। या फिर पहले से ही 9.32 लाख करोड़ रुपए के कमी बोझ तले वही राज्य सरकार पर ऋण लेगी। कर्ज का गणित यह है कि उसका ब्याज चुकाना होगा है और वह भी करतारोंओं की जेब से ही आता है। कर्जदाता मोटी जेब वाली कंपनियाँ और लोग होते हैं, जबकी व्यापक फंडा फ्टी जेब वाला पर पड़ता है।

अब अगर जोएसटी कटौती से हुए फायदों पर ध्यान दें, तो कुछ राजा आंकड़े इसकी कहानी बता देते हैं। राजगरी को जरूरत के सामान बाने वाली (एएसएससीओ) कंपनियों को विक्री दर में अवरुद्ध में हुई बढ़ोतरी नवंबर में गायब हो गई। और अवरुद्ध का धक्का भी यह थी कि विक्री में बढ़ोतरी बाजार के दीर्घकालिक रुझान के अनुरूप नहीं रही। मसलन, अवरुद्ध- नवंबर के साझा आंकड़ों के मुताबिक कर बाजार में एसयूवी को विक्री 17 फीसदी बढ़ी, लेकिन छोटी कारों के मामले में यह तीन प्रतिशत ही रही। यानी बाजार के विस्तार की उमीदें पूरी नहीं हुई हैं। लाभ धनी लोगों तक सीमित रहा, जबकि अब कोमत चुकाने का न्याय बोझ आम लोग उठाएंगे।

चिंतन-मनन

मुक्ति की तलाश

जापान में नानहेन नामक एक परम ज्ञानी फकीर थे। एक दिन एक व्यक्ति उनके पास पहुँचकर बोला, मैं संन्यास लेना चाहता हूँ। इसके लिए मैं अपने घर-परिवार, रिश्ते-रूतों से कटिाजिल दे दूँ। फकीर ने पूछा, क्या तुम भिक्षुत्व अकेले हो? तुम्हारे साथ वास्तव में कोई नहीं है। व्यक्ति बोला, आप मर आगे-पीछे देखें लाँसिंग, आपको कोई नहीं मिला। फकीर बोले, अपनी आँखें बंद करो। अंदर शांतिकर देखो कि वह कोई और तो नहीं है? जाओ, कुछ देर के लिए पटवर्ध को छाया में बैठकर सोचो। थोड़ी देर बाद आना। वह व्यक्ति वटवृक्ष को छाया में बैठकर वास्तव करने लगा। जब उसने आँखें बंद कीं तो उसे अपने वृद्ध माता-पिता, पत्नी और बच्चों को छवि नजर आने लगी। वह चिंतित हो गया। घरावरक उसने अपनी आँखें खोलते तो फकीरों की सभा खड़ा पाया। व्यक्ति ने कहा, मैं तो अपना परिवार, नाते-रिश्ते साथ चले छेड़ आया था, लेकिन वहाँ पर आँखें बंद कर ही उनको छवि सामने देख पाया। इस पर फकीर बोले, व्याधमम होकर उन व्यक्तिओं को अपने दिमाग से निकालने का प्रयत्न करो। कुछ देर बाद मैं पास आऊँ। दो घंटे बाद वटवृक्ष ने फकीर का दरवाजा खटखटाया तो फकीर बोले, कोन है? वटवृक्ष बोला, मैं हूँ। फकीर ने कहा, अभी भी तुम अकेले नहीं हो। तुम्हारा मैं तुम्हारे साथ है। अगर तुम इस मैं और भीड़ को छोड़ सको तो फिर बातें करो। उनकी जरूरत ही नहीं रह जाएगी। तुम में से मुक्ति पा लो तो फिर संन्यास लेने का भी कोई अर्थ नहीं रह जाएगा। व्यक्ति ने फकीर की बात समझ ली।



स्वास्थ्य सेवा में एकीकरण को बढ़ावा देता है। वे प्रणालियाँ प्राचीन भारतीय ज्ञान पर आधारित हैं और अब वैश्विक स्वास्थ्य मंच पर भी अपनी पहचान बना रही हैं। प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत को इन पारंपरिक चिकित्सा को वैश्विक मंच पर प्रतिष्ठ दिलाने में निर्णायक भूमिका निभाई है। उन्होंने इसे केवल सांस्कृतिक धरोहर के रूप में नहीं, बल्कि भविष्य की एक प्रभावी, सुलभ और टिकाऊ स्वास्थ्य व्यवस्था के रूप में प्रस्तुत किया है। उनके नेतृत्व में आयुर्वेद मंत्रालय की स्थापना, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुरुआत, विश्व स्वास्थ्य संगठन के साथ पारंपरिक चिकित्सा को लेकर साझेदारी और वैश्विक समीक्षण का आभेगन इस दिशा में ठोस कदम हैं। हात ही नई दिल्ली में पारंपरिक चिकित्सा पर दूसरा वैश्विक शिखर सम्मेलन इस बात का प्रमाण है कि भारत अब इस क्षेत्र में केवल सहभागी नहीं, बल्कि मार्गदर्शक की भूमिका निभा रहा है। प्रथममंत्री की अंगनत वात्रा के दौरान आयुष और हवल उपादयों के निमित्त में हुई वृद्धि इस परिवर्तनशील परिदृश्य के स्पष्ट रूप से दर्शाती है। 61.1 मिलियन डॉलर से बढ़कर 65.1 मिलियन डॉलर तक पहुँचाने केवल आर्थिक आँकड़ा नहीं है, बल्कि यह वैश्विक विश्वास का संकेत है। दुनिया के अनेक देश यह समझने लगे हैं कि पारंपरिक चिकित्सा प्रणालियाँ न केवल सस्ती और सुलभ हैं, बल्कि दीर्घकालिक स्वास्थ्य लाभ भी प्रदान करती हैं। यह तथ्य

और भी महत्वपूर्ण हो जाता है जब विश्व की लगभग एक चौथाई आबादी आर्थिक कारणों से बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाओं से वंचित है। ऐसे में पारंपरिक चिकित्सा एक व्यवहारिक विकल्प के रूप में उभरती है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार आज भी दुनिया का लगभग 170 देशों में 40 से 90 प्रतिशत आबादी किसी-न-किसी रूप में पारंपरिक चिकित्सा का उपयोग करती है। यह आँकड़ा इस धारणा को तोड़ता है कि पारंपरिक चिकित्सा केवल विकासशील देशों तक सीमित है। विश्व में विस्तृत देशों में भी योग, आयुर्वेदिक उपचार, हर्बल औषधियाँ और प्राकृतिक चिकित्सा के प्रति रुचि लगातार बढ़ रही है। इसका बड़ा कारण आयुर्वेद चिकित्सा से जुड़े दुष्प्रभाव, अस्थिरक दवाओं पर निर्भरता और महंगी उपचार प्रक्रियाएँ हैं। एलोपैथिक चिकित्सा ने अतीत ज्वरित रहत और शल्य चिकित्सा में अद्भुत प्रगति की है, वहीं इसके साथ दवाओं के साइड इफेक्ट, एंटीबायोटिक प्रतिरोध और दीर्घकालिक जटिलताएँ भी जुड़ी हैं। इसके विपरीत भारतीय पारंपरिक चिकित्सा रोग की जड़ तक पहुँचने का प्रयास करती है। आयुर्वेद शरीर की प्रकृति, दोषों के संतुलन और जीवनशैली के सुधार पर बल देता है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, एकता और आत्मिक संतुलन का मार्ग है। इन पद्धतियों का उद्देश्य रोग को रोकना नहीं, बल्कि शरीर की स्वाभाविक उपचार क्षमता को जागृत करना

वीर बालकों की शहादत को सच्ची श्रद्धांजलि है 'वीर बाल दिवस'

मुगलों के खिलाफ एकता से लड़ेगे। इसीलिए मुगलों द्वारा उनका एक परिवार को सभी परिवारन करने के लिए अनेक कदम लिए गए। उनके दो बड़े बेटों जौनती सिंह और जुझार सिंह को उसने सामने ही मार डाला गया और दो छोटे बेटों जोगरा सिंह और फतेह सिंह को जंदा देवार में चुनवा दिया गया लेकिन गुजरात सिंह ने सिख धर्म छोड़कर मुगल बना कभी स्वीकार नहीं किया। मुगल सेना द्वारा अकाल आक्रामक किए जाने पर गुरु गोबिंद सिंह को पूरे परिवार के साथ 20 दिसम्बर 1704 को कडकड़ातोटे उठ में आनंदपुर साहिब किला छोड़ना पड़ा था। किले को छोड़कर जब वे सरसा नदी को पार कर रहे थे तो नदी में पानी के तेज बहाव के कारण उनके परिवार को सदयय एक-दूसरे से बिछुड़ पड़ा। उनके दोनों बड़े अजीत सिंह और जुझार सिंह उसने साथ चमकते पहुँच गए जबकि माता गुन्या तथा दोनों छोटे बेटे जोगरा सिंह और फतेह सिंह अलग हो गए, जिनके साथ गुरु गोबिंद सिंह का निजी सेवक गंगू था। गंगू माता गुन्या और दोनों साहिबजानों को उनके परिवार से मिलाने का प्रयास देकर अपने गाँव सरहिंद ले गया और वंद सोते को मोहरों के लालच में इसकी खबर सरहिंद के गुरुजी अमरकृष्णजी को कर दी, जो तब माता गुजरी और दोनों साहिबजानों को मुगलों द्वारा गिरफ्तार कर लिया। साहिबजानों को यजीर खान के सम्मेलन पर किया गया

तो उसने उन्हें सिर बुझकर खड़ा होने और इस्लाम धर्म अपनाने को कहा लेकिन इनने छोटे होकर भी दोनों ने सिर बुझाने और इस्लाम धर्म अपनाने से इंकार करते हुए कहा कि हम अकाल पुरुष और अपने गुरु पिता के अलावा किसी और से कसम नहीं झुकाएँ। जमीर खाँ ने दोनों बच्चों को कसम की कसम ललचाया, डराया, धमकाया लेकिन वे उस से मफ नहीं हुए। आखिरकार क्रूर यजीर खान ने दोनों को देवार में जित्त चुनवाया का ओढ़ेस दे डाला। जब उन्हें देवार में चुना जाने लगा तो दोनों साहिबजानों जपूजी साहिब का पाठ करने लगे। 26 दिसम्बर 1705 को अमृतसर में जोगरा सिंह को देवार में जित्त चुनवा दिया गया और इस प्रकार दोनों साहिबजानों ने अमृतसर की खातिर हंसे-हंसे अपने प्राणी को अर्पित दे दिया। दोनों इतने बने थे कि देवार पूरी बन जाने के बाद भी अंदर से इनके जक्करा लाने की आवाजें आती रहीं। कहा जाता है कि माता गुजरी को भी सरहिंद के किले से धक्का देकर मार डाला गया था। गुरु गोबिंद सिंह को जब इस घटनाक्रम के बारे में पता चला तो उन्होंने अपनी माता और छोटे साहिबजानों की शहादत से दुःखी होकर और मुगलों के अत्याचारों के सम्मेलन छोटे टेकन के बजाय आंगरेजों को एक जफनाना (विजय पत्र) लिखा, जिसमें उन्होंने आंगरेजों को स्पष्ट चेतावनी दी कि तुम्हारे साम्राज्य को समाप्त करने के लिए खालसा पंथ तैयार हो चुका है। गुरु गोबिंद सिंह के सबसे बड़े



बेटे थे अजीत सिंह, जिन्होंने चमकौर के युद्ध में केवल 17 साल की आयु में ही मुगल फौज के छक्के छुड़ा दिए थे। तौर खम फतेह पर उन्होंने तत्काल निकालकर दुस्मनों से युद्ध किया लेकिन युद्ध के दौरान तत्काल टूट जाने पर वे वीरगति को प्राप्त हुए। उनका शहादत के बाद गुरु गोबिंद सिंह ने रणभूमि में मोर्चा सजाना और अद्भुत वीरता का प्रदर्शन करते हुए वीरगति को प्राप्त हुए। खेलने-कूदने की छोटी सी उम्र में गुरु गोबिंद सिंह के साहिबजानों का बलिदान हमें इसका शहीद को अपने देश और मंत्र से प्रेम करने और इतनी बुराई के लिए कुछ भी कर गुजरने को तयार रहने का संदेश देता है।

हिजाब विवाद से खतरनाक प्रतिक्रिया



कभी सार्वजनिक मंचों पर उनकी बेतुकी बातें व उनकी कविताएँ हरकतों की वही संकेत दीं कि अब वे उस के उस पड़वुर पर पहुँच चुके हैं जहाँ उन्हें सार्वजनिक चक्रिय राजनीतिक जीवन से सन्यास ले लेना चाहिए। परन्तु इस घटना के बाद जिस तरह से इसे परिभाषित करने की कोशिश की गयी वह और भी हेराम करने वाली बात थी। हिजाब विवाद की बहस को नितीश कुमार की मोहोशा से जोड़कर देखने के बजाये हिजाब धारण करने न करने को लेकर ही बहस दिख रही। प्रस्तावत व मुस्लिम विरोध की राजनीति पर अपनी पकड़ें करने वाले कुछ नेता तो बेमार्गी की सभी हई पकड़ें पते हैं कि उनका अर्थ है बहिष्कार व उत्तर आजा क़ोस,आर जे डी और अन्य कई विषयी स्लों ने इसे महिलाओं और मुस्लिम समुदाय का अपमान बताया। किसी ने नितीश से मुआफ़ी को मांग की तो किसी ने इसका मंगा। जबकि कुछ ने नितीश की मानसिक स्थिति पर भी सवाल उठाए। परन्तु इस विषय पर सबसे चर्चिटा,ओडी, अजिनाकर प्रतिक्रिया देने वाले दो नेता ऐसे भी हैं जो केन्द्र व उत्तर प्रदेश सरकार के मंत्री जैसे सर्वेजनिक पदों पर बैठकर इस मुद्दे पर जहर उड़ाने दे तथा अपनी अजिष्ट शक्तवादी को इस की सर्वथाधिक मयावजों का मजाक उड़ा रहे हैं। इसमें नितीश कुमार के हिजाब विवाद पर अपनी पहलू प्रतिक्रिया संसद भवन में देने वाले केन्द्रीय मंत्री गिरिजा

सिंह ने नितीश कुमार का खुलकर बयान करते हुये कहा कि नितीश ने कुछ भी गलत नहीं किया है। निगुक्ति पर नते और व्यक्ति को चैहरा दिखाना चाहिए। क्या भारत कोई इस्लामिक देश है? देखकर तो जहाँ क्यों नहीं? जब उनसे सवाल किया गया कि खबर है कि महिला डॉक्टर नुसरत सखीने के नौकरी छोड़ने की बहस है इस पर गिरिजा सिंह गुरसे में बंद कहते सुनाई दिये कि नौकरी को या जहन्नुम में जाए। उनका यह बयान स्वयं व्याख्या विवादात रहा और इसे सांभालना व अमानजजनक बयान के रूप में देखा गया। ऐसा ही निम्नस्तरकी बयान उत्तर प्रदेश सरकार में मन्त्र बरिगन मंत्री संजय निपाद द्वारा दिया गया। उन्होंने भी नितीश कुमार का समर्थन करते हुये कहा कि अब तो भी तो अमर्गी हैं न... फकाव हूँ दूँगा तो दमन बलवत्? कहाँ और खू देती तो क्या हो जाता? संजय निपाद के इस बयान को भी महिला गैरिमा को आहत करने की नजरो से देखा गया। जो डी यू के नेता व विचार के अपसंख्यक मंत्री जमन खान ने नितीश के प्रति अनीय का सुनात देते हुये कहा कि वह पिता जैसा सेह था। तो कुछ मुस्लिम व महिला संसदीय द्वारा इस मामले में एफ आर आर दर्ज कराने व कई जनसि नितीश के विरुद्ध प्रदर्शन करने व उनका पुरता जलाने

की भी खबरें हैं। परन्तु सबसे बड़ी चिंता का विषय तो यह है कि इस घटना को लेकर नितीश के मानसिक स्वास्थ्य पर चर्चा होने के बजाये निम्नस्तर हिजाब पर ही बहस छेड़ दी गयी और वह अपने कुतर्कों के द्वारा, इससे वह साबित होता है कि साम्प्रदायिकता की राजनीति करने वाले मुस्लिम विरोध या इस्लामी प्रतीकों के विरोध का फोड़ भी अवरम गंवाना नहीं चाहिए। अनन्या किसी केन्द्रीय मंत्री के इस बेहूदे कुतर्क का क्या अर्थ है एफएफटी, पासपोर्ट या वोटिंग के समय चेहरा दिखाना पड़ता है, तो क्या क्यों नहीं? संविधान की शायल लेंने वाले इस केन्द्रीय मंत्री गिरिजा को पता नहीं कि एफएफटी, पासपोर्ट या वोटिंग के समय महिला सुरक्षा कमिशन द्वारा किसी महिला को रोकथे से उसके अपने हाथों से हिजाब या पट्टा हटाने को कहा जाता है चेहरे से हिजाब खींचा जाता है? ऊपर से पीड़िता को ही यह कहना कि वह नौकरी को या जहन्नुम में जाए, इस तरह की शक्तवादी देश का एक केन्द्रीय मंत्री इस्तेमाल कर रहा है? बुद्धि पदों या हिजाब को लेकर खुर्रिय मुस्लिम मानसिकता को भी बड़ा परामान है। दुनिया के कई देशों का हिजाब इसी अलग अलग तरह के परदे या हिजाब की प्रतीक होते हैं। जबकि विश्व का एक बड़ा उपखंडीय व प्रगतिशील पट्टे ऐसा भी है जो इसे हिजाब के बौद्धिकों को गैर जरूरी समझता है। कोई इसे इस्लामिक व शरीर से जुड़ी स्वास्थ्य बताता है तो कोई इसे सामाजिक या भौतिकीक जरूरती का हिस्सा बताता है। कई महिलाएँ स्वयं इसका विचार करती हैं तो कई इसे अपनी इच्छा से जोड़कर देखती हैं। परन्तु वहीं बहस उन विषयों में नहीं होती जहाँ चर्चिब किसे बहस का विषय नितीश कुमार द्वारा हिजाब को लेकर की गयी उनका अलग क्रिया होती चाहिए। और इस किता से भी खतरनाक उर प्रतिक्रियाओं पर चर्चा होनी चाहिए जोकि उच्च सर्वथाधिक पदों पर बैठे मंत्रों स्तर के लोगों द्वारा व्यक्त की गयी हैं।

“ धर्म एक ऐसा क्षेत्र है, जहां लोग पीढ़ी दर पीढ़ी मूर्ख बनते हैं।

ईमेल: kuldeepagnihotri@gmail.com

ईमेल: kuldeepagnihotri@gmail.com

ईमेल: bhupindersinghhmr@gmail.com

संपादकीय लेखों पर सुधी पाठकों की प्रतिक्रियाएं आमंत्रित हैं, भेजें: पाठकों के पत्र, द्वारा संपादक, पोस्ट बॉक्स 14, धर्मशाला-176215
फ़ोन: 01892-264713, 260676
फैक्स: 01892-264700
Email : feature@divyahimachal.com या edit.dshala@divyahimachal.com

You will Get access to these 3 channels in just 19 rupees

◆ Indian Newspaper

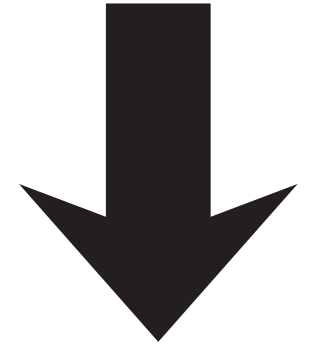
- 1) Times of India
 - 2) The Hindu
 - 3) Business line
 - 4) The Indian Express
 - 5) Economic Times
- And more Newspapers

◆ International Newspapers channel

[European, American, Gulf & Asia]

◆ Magazine Channel

National & International
[General & Exam related]



 **Click here to join**

📌 You will be given lifetime Validity 📌

No Monthly subscription

