

दैनिक जागरण

प्रत्येक अनुभव में कोई सीख निहित होती है

बिना शिक्षकों के शिक्षा

है एक ऐतिहासिक नदी है कि सुग्रीव कोटों के अंतर विशाल संधियों में सिंधुओं के रेतत पतों के बरा मार के जंगल भरी करने के अर्धे देते पड़ती है। इसके पतों तो सखी को सगन रहना चाहिए था। चूंकि वे इसे लेकर तराई में कि सिंधुओं के रेतत पथ परामित्तक के आधार पर भरे जाते, इसलिए सखी और साथ ही जिन क्षेत्र के अंतर विशाल संधियों में बड़ी संख्या में सिंधुओं के पत रिक्त हैं। कि टीक नदी कि जो सगन सखी को करना चाहिए, वह सुग्रीव कोटों को करना पड़ा। इसकी अनदेखी नहीं की जा सकती कि कई बड़ा सिंधुओं के पत क्यों कर खाली पड़े रहते हैं। यथित किनी खण्ड है, इसका पता इससे चलते हैं कि सिंधुओं के रेतत पतों को समझने से केन्द्रिय विश्वविद्यालयों को जुड़ रहे हैं। इसका मतलब है कि सिंधु महालय पतों इसके पतों में सिंधुओं की रेतत पतों के लंबे समय तक रिक्त न रहें। सगन के इस अणव के बने कि कि विश्वविद्यालयों में तो कुलसचिव के पत भी रिक्त बने रहते हैं। समझना कठिन है कि ऐसा क्यों है? निरर्थक पतों की कहा जा सकता कि सिंधुओं के रेतत पतों को भरने के लिए योग्य अर्थव्ययों को आधार है।

शिश्रुओं के पर रतन जतने से शिश्र संध्याओं में बड़ तरह जो समवाह पर कर जतने हैं। इसके चलते पतन-पहनन तो प्रभावित होत है, जतने जो परधानी में बड़ जतने हैं। शिश्रों परधानी पर विचार करत हुए सुमीन कोन न पया कि देश के उच्च शिश्रा संध्याओं में शिश्रों और पर शिश्रों के पर बड़ो संध्या में खाली पड़ हुए हैं। इसे इससे समझा जा सकता है कि विहरण के विचित्रालयों में शिश्रों के बड़ हजार पर रतन हैं। और परधानी में किसी विचित्रालयों में उह संध्या से तो किसी में अत संध्या से प्रोपेसर, एसोसिएट प्रोपेसर और असिस्टेंट प्रोपेसर का भी नहीं लौ। न तो जतन यह है कि क्रिय ७० प्रतिशत पर रतन हैं। इसी तरह मध्य प्रदेश के १९ परधानी विचित्रालयों में ७० प्रतिशत में शिश्रों के ७० प्रतिशत से ज्यादा पर खाली पड़े हैं। यही स्थिति उत्तर राज्यों में भी है। इसमें यह है कि उच्च शिश्रा भावना परधानी पर रतन है। उच्च शिश्रा संध्या है कि उच्च शिश्रा नती समुह हुए पंच वय जो गू है और उरतम उच्च-शिश्रक अनुगत पर विचित्र बड़ विहरण गया है। समझा संध्या में रतन नती शिश्रों के पर रत बड़ो संध्या में रतन हैं। शिश्रों के साथ-साथ पर शिश्रों के भी पर रतन हैं। य और कुछ नती शिश्रों के लंचे को समझा कर जतनी शिश्रिणी है। यह समझने में रत नती करनी चाहिए कि उच्च शिश्रा के रतम में बहुत दुखाने को आस्यकता है और इसको पूर्ति शिश्रों के पर रतन रहने हुए संध्या में रतन है।

सतर्कता आवश्यक

पाकिस्तान को सुखिया एजेंसी अदरसमाइ की ओर से पंजाब का महोदय खसम करने को लगाता है। वही खोशिया को खते हुए सुखिया एजेंसीओं को ज्यादा सक्रिय करने को आश्वस्त करता है। सोमा पार से ड्रोन के मध्यम से हथियार एवं हेरोइन भारत जैसी के मामले बार-बार सामने आ रहे हैं। सोमा सुखिया बल के जवान ज्यादातर ड्रोन भरकर फा रिफा हैं, लेकिन कुछ ड्रोन नजदी से बच जाते हैं। पेसी का लातवार देना अदरसमाइ के एजेंट खसम के कुछ कुतुबों को अपने जाल में फंसाते को खोशिया कर रहे हैं। निजानतनर ड्रोन भी है कि वही कुछ समय से हथियार एवं हैंड ग्रेनेड के साथ सारिफार किए गए लोगों में नजानतन भी शामिल हो रहे हैं।

पार चौकसी बढ़ाने के साथ ही युवकों को गुलत बार पार जाने से रोक्ने के लिए भी नजियतन से प्रयास करना होगा। खसम करके सोमानती क्षेत्रों में युवकों पर विशेष ध्यान देना होगा। अमसरकर के पीछा छोड़ें। पाकिस्तानी उत्तरांचे द्वारा चलावसे किलो हेरोइन को खेप को लेकर जा रहे युवकों में मोगा के जोट इस्तेमाल गैरों का मुकद भी शामिल था। पुलिस को इस मामले को नहन जांच कर गिराफें में शामिल करने लगे हैं।

बारे से पता करना होगा। मामले को तब तक जमान खस्यो है। सोमा से हेरोइन को खेप को किसने उतारा और उसका बर किस किस ने सहयोग किया, सब कुछ सामने आना चाहिए। अदरसमाइ को सजिज को नामक करने के लिए तस्करों, गैरतरी एवं आतियारी के गजडों को खसम करना भी आश्वस्त करें।

सोमा पार से रवी जा रही पाक की सुखिया एजेंसी अदरसमाइ की साजिज को हर हाल में नोकाम करना ही होगा

सीमा पार से रची जा रही पाक की खुफिया एजेंसी आइएसआइ की साजिश को हर हाल में नाकाम करना ही होगा

ह तक जाना जरूरी है।
या और उसके बाद कि
आना चाहिए। आइएस
करो, गैंग्स्टर्स एवं
आवश्यक है।

पिघलते ग्लेशियरों में प्रतिरोधी जीन

दनिया के र

गैरवैयक्तिक गैरनिष्पक्षता से निष्पक्ष होकर
अपने नृपते को तब तक सफाई न देकर उच्च
स्था या गम्भीर होकर धृष्टिगत होकर
सोमनास होकर। विचारों में से ज्ञानादि
होकर। कि फिरोज गैरनिष्पक्षता का ज्ञान
अपने साथ लिए हुए आनुवंशिक समर्थों
को जो सजाकर अपने ही वैयक्तिक
एडिवायलेंटिटी के माध्यम से प्रभावित करने में
मदद करती है। यह समर्थों से उन लोगों
पर स्वरूप से लिए जाते हैं जो बड़ा सक्ती
होते, जो गैरनिष्पक्ष से निम्नतम ज्ञान पर
निष्पक्ष हैं। चोच के लोचों निष्पक्षता
के रोषकायों में अपने अन्वयन में
दावा करती है कि गैरनिष्पक्ष एडिवायलेंटिटी
प्रभावित प्रोत्तियों को जो बड़े समर्थ तक स्वरूप
कर सकती हैं। जलजल परफेक्टन के
कारण गैरनिष्पक्ष के फिरोज से यह ज्ञान
होता है कि गैरनिष्पक्ष अपने प्रोत्तियों में प्रभावित
के एक सक्ती के माध्यम से बड़ा सक्ती है।

गैरनिष्पक्ष को बड़े सक्ती ज्ञान हुआ
पानी नहीं है। यह ज्ञान हुआ गैरनिष्पक्ष
होकर। नर अन्वयन से पता चलता है कि
गैरनिष्पक्ष प्रोत्तियों के बंधन में हैं, जो

नए अध्ययन से पता चलता है कि ग्लेशियर जीनों के भंडार भी हैं, जो एंटीबायोटिक प्रतिरोध को स्टोर करते हैं।

एटीबीआईटी प्रतिरोध को स्टर करते हैं जलवायु परिवर्तन के कारण ग्लेशियरों के पिघलने से ये भंडार सक्रिय स्रोतों में बदल रहे हैं। इस अध्ययन का मुख्य संदेश यह नहीं है कि ग्लेशियर अचानक प्रवृत्ति गए हैं। बल्कि यह है कि वे लंबे समय तक आनुवंशिक सामग्री को संरक्षित रखते हैं। बर्फ पिघलने पर ये जीन जीवित पाश्चिमाती तंत्र में फिर से प्रवेश कर सकते हैं।

कई प्रतिरोधी जीन प्राचीन हैं और प्राकृतिक रूप से पाए जाते हैं, क्योंकि जीवाणु बहुत लंबे समय से एंटीबायोटिक जैसे योगिकों का उपयोग करके एक-दूसरे के साथ प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं। ग्लेशियर हजारों वर्षों तक और कभी-कभी इससे भी ज्यादा समय तक ठंडी परिस्थितियों में जीवाणुओं और उनके डीएनए को बचा

करके रख सकते हैं। जैसे-जैसे ताम्रपत्र बढ़ता है, पध्दातु हुआ पानी उसी समुग्री की संचालना के माध्यम से प्रणाली छोड़ सकता है, जो पहले इसमें संचयित नहीं आई थी। शोकावली का कहना है कि ग्लेशियर से निकलने वाली नदियाँ और ग्लेशियर लावों जैसी के लिए पानी जरूरी होता है। एक बार जब प्रतिक्रिया ज्ञान ग्लेशियर जुड़े हुए सिस्टम में आता है, तो वे आधुनिक कबड्डी खेल के अन्तर्-क्रिया कर सकते हैं, जिससे जीवाणु समुदायों के जारी उन्मुखता का खतरा बढ़ जाता है। ग्लेशियरों पर निकलने वाली प्रतिक्रिया पत्र पर नज़र रखने के लिए बेहतर दृष्टिकान सामग्री है। विज्ञानियों ने ग्लेशियर एक समन्वित निगरानी कार्यक्रम शुरू करने का फैसला किया है, ताकि मेडांटोना के संयोजन में (विशुद्ध) आनुवंशिक रूप से समीक्षा (विश्लेषण) इसी दृष्टा का इसोमाल कर ग्लेशियर से नदी और झील के वरते ग्लेशियरों जिन की डी क्रिया का संचय। पर्यावरण और ईशान्यी स्वास्थ्य की रक्षा में इस एक महत्वपूर्ण कदम होगा।

(लेखक विमिन के जाकारा हैं)

क्रिकेट होगा जापानी

५५. साधु आचार्यश्री अंशुवर-१९ क्रिश्च बका के लिए
 ज्ञानदान पर बहामुहूर्तक-विषय, जो दुनिया भर के विद्वान्
 प्रेमियों ने इस पर हर्ष मिश्रित असहचरं जताया। भारत
 के क्रिश्तेमो भी। विदेशी मोनो एग. जवशंकर के भी
 यह ज्ञानदान अचर्यचरं हुआ होगा, लेकिन
 तब तक ही, जब तक उनको
 मुलाकात ज्ञानपद के विदेशी
 मोनो तोशीरानिस्सु मोतोनी
 से नहीं हुई। १८९९साल
 मोनोनी अपने साथ ज्ञानपदो
 टीम को जर्सी भी लेकर
 आए थे। जवशंकर ने
 भी दुनई एक बख्ता
 पर भातीया क्रिश्तेमो के
 हस्ताक्षर किए। जवशंकर
 तब हक्के-बक्के रह गए,
 जब मोतोनी ने
 दुनई ज्ञानपद में
 क्रिश्तेमो की बहती
 लीकनीबता के साथ साथ क्रिश्तेम से जुड़ो अपनी गहरी
 ज्ञानपदारी साझा की। मोतोनी ज्ञानपद में एकर परसिख
 और अनुभवी राजनीति मानो जाते हैं। ज्ञानपद इस समय
 अनिश्चितत जवशंकर मोलाएल का सामना लो कर ही रहा
 हैं, साधु ही हकी की आंतरिक राजनीतिक उदा-पदक
 भी काफी अंधे हैं। उसके बावजूद मोतोनी क्रिश्तेम
 को तमाम जवशंकर के ज्ञानपदारी खोले हैं और इस बात
 से जवशंकर खासे भी प्रभावित नजर आए।

राजरंग

रेंगती लटियन की सडकें

राधाबानी दिल्ली में ब्राह्म-मुद्रण और शीतलकर का दर-अदर भया नाई है। इसी बाबत एक सप्ताह से इंडिया टाई से लेकर सरकारी माग तक लुटितन इलाके की सड़कें लामबंद पड़े हैं। इन जगहों में से एकको हो रही है। इसको जगत जगज्जन दिवस ताई बॉटिंग दिल्ली परे को हलितन बाई जा रही है। रेल भवन के निकट बॉट करके के पास जगज्जन दिवस परे के लिए ताईत किए जाने वाले दिल्ली पुलिसकर्मियों की नेजाना सुरक्षा ताईतें खंडी बंडेकें होती हैं। इसका चतारो ब्राह्म-मुद्रण भवन से पुलिसकर्मियों तक रतगो मागे के दीनी और पुलिसकर्मियों को सौदेगी जगज्जन पोटों तक खंडी खंडी हैं, जिससे जगम की स्थिति और अधिक विवट हो रही है।

बंद बाबत और वीकी आठको को भी जगम से निजाना आठको पुलिस के लिए आठको नाई होता।

शुक्रवार को पुलिस म्ज्जिम चौक पर जगम होना गंभीर था कि क्ज्जुनलन पोट के संपर्दी अड्डों के सम्भलन में आए एक प्रमूख दल के रीयकर का क्ज्जिताना सुरक्षा रंजग मागे। इनको पालल गंभीर का क्ज्जिताना सुरक्षा रंजग को दी-दी स्थानी पर गंभीर से दारकर ब्राह्म म्ज्जिम क्ज्जनी पडो, तज जगज्ज दल रंजग भवन तक पहुंचाना जा सका। शनिवार को

इसमें फंसने के कारण देश के एक मशहूर वकील और राज्यसभा सांसद की पत्नी अपने घर पर आयोजित लंच की मेजबानी के लिए समय पर नहीं पहुंच सकीं। जब लुटियन इलाके का हाल ऐसा हो, तो राजधानी की ट्रैफिक व्यवस्था की मौजूदा हालत सहज ही समझी जा सकती है।

एक सर्कुलर

ते भी विष्णु की ओपरान्तकृत प्रिय से जानकर प्रीति से
 सम्मुख आकर संकुलन करी जिरा जता है, तर्क
 आम और खरस सौरी का हृद सुनना पृथुव से करे। मिथुने
 कीने अत्यन्त से एक मासुप की चिन्ता चल रही है।
 बहस करके लाल छिनेने जता है, जो न्यायवादी
 ने हाल में मुकुल न्यायवादी की ओर से जारी उद
 संकुलन का दुरूपेण जिरा, विस्मय करके की बहस
 के लिए सम्य-सौसी निर्वाह करने की बात कह रहे हैं।
 जब न्यायवादी सम्य-सौसी की ओर इशारा करने
 वाले उद संकुलन का लक्ष्य कर रहे थे, तभी प्रवर्तन
 निर्देशालय (टीडी) की ओर से प्रेष साहित्यद्वय जलन
 ने टिप्पणी की कि ऐसा कुलन उद मासुपों में
 मिथिज को उद जने जाले दुरूपेण पर कर लाने के
 लिए ही होना चाहिये। दूसरी ओर से बहस कर रहे
 वरूपेण कुलन मिथिज मासुप का क चुकने वाले
 थे। जनेने उद पालतकर करके हुए बहस कि सीबीआई
 और ईडी भी अनेपे जनेने के प्रवर्तकों को सुचरण
 लोक कानून को जनेने। जनेने पड़ो के बहस-प्रतिद्वय
 से बहस उदने हो गया कि मिथिज को जनेनकारी से
 भी कई बार परजाने का कार्य कर जता है और उद
 निर्वाह करने के लिए संकुलन करी जिरा महसुस
 को जाले है।



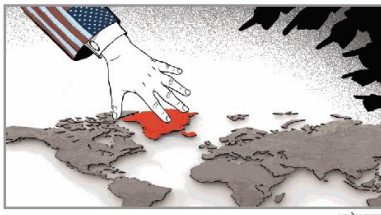
डोनाल्ड ट्रंप केवल ग्रीनलैंड में ही कब्जा करने के लिए उतावले नहीं दिख रहे हैं। वे ईरान में भी सैन्य हस्तक्षेप करने के संकेत दे रहे हैं।

[illegible]

ग्रीनलैंड का क्षेत्रफल भारत के क्षेत्रफल का लगभग 70 प्रतिशत है। यह विश्व का सबसे बड़ा द्वीप है। यहां तेल, गैस और दुर्लभ खनिज के भंडार हैं। यहां व

बर्फ पिघलने के कारण इन संसाधनों के जीवन को संभालना बहुत ही है। जाहिर है कि इन पर बहुत जोर भी लगाई है। अक्सर अलावा इस द्वीप का समुद्रिक मत्स्य भी है। नुई ज़मीन के साथ उत्तरी अमेरिका को भी बर्फ पिघलने वाले इस द्वीप पर समुद्री राईसो से बड़ा तक रूस और चीन को पहुंच आसान हो रहा है। इसी कारण नुई ज़मीन के ही ग्रैनीटीय पर रूस और चीन को निगार है।

हालांकि अंतर्गत में भी अमेरिका के राष्ट्रपतियों ने ग्रैनीटीय को अपना हिस्सा बनाते को बाता की थी, पर वे कभी इस दिशा में अपना नहीं बारी थी, एक समझौते में तब 1951 में अमेरिका ने ग्रैनीटीय में अपना हिस्सा अड़ता कायम कर लिया। यह अभी भी है। जो ताकत है कि रूस और चीन को ग्रैनीटीय पर चर्चक कायम हो, इसमें पहले अमेरिका को उसे अपना हिस्सा बना लेना चाहिए। इसका का कदम है कि उक्त अकारण यह बहर रहे हैं जो वह ग्रैनीटीय पर कब्जा करना चाहता है। जो भी हो, फिर यह नहीं कहना जा सकता कि रूस या चीन उन अमेरिका को ग्रैनीटीय पर कब्जा करने से रोक सके। इसका कारण यह है कि यूरोपीय देश रूस को मदद देने को तो बिल्कुल भी तैयार नहीं होते, क्योंकि वह पहले से ही उनको सुरक्षा के लिए तैयार बना हुआ है। दुनिया



के खिलाफ करा के युद्ध में यूरोपों में
 को रखा किंतु रखा है। ऐसे में यह
 टुंग ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की दिशा
 आगे बढ़े तो वैध नहीं। डेनमार्क
 यूरोप में तो है ही। उनका एक
 पिलातलन तथा यह है कि अमेरिका
 में सड़क टुंग के द्वारा इस पर हमला
 है कि ग्रीनलैंड को देवे तो अमेरिका
 हरिसन बनाने चाहिए, ऐसे अलास्का
 बनाया गया था। इसका सही है कि आगे
 गया स्थिति यह बनी, पर डेनमार्क सही है
 कि ग्रीनलैंड को लेकर टुंग के देवे से
 यूरोप सहित इस क्षेत्र को चिंतित है।
 टुंग के लिए ग्रीनलैंड में ही कब्जा
 करने के लिए उतावले नहीं रहते थे।
 वे देवे में भी सीर्य सरकार के
 सही है। हालांकि पिछले १०
 उन्होंने यह कहा कि फिनलैंड इनमें
 रहल देवे को करार नहीं, लेकिन उन
 पर भरोसा नहीं करता था सकता, क्योंकि
 यह किसी से इरादा नहीं की इनके
 कट्टरपंथी डिप्लोमसी सही उन्हे स्थिति
 नहीं। डेनमार्क में अमेरिका को वह को
 भी दोर सही नहीं आता, जो उन्हे सही

इस न तलम। अमेरिका ने इस आशय की घोषणा की है कि वह परमाणु हथियार बनाने की कोशिश कर रहा है। इन प्रतिबंधों के बसाए हुए अणु आर्थिक संकट से निजा और अणु उद्योग चलेता बचाव लोग सहज ही पर उतर आये। अणु अणु सता अणु अणु की बात सुनने पर बजाय उद्योग आकाश सजा से दबा रह गये। इसके चलते बचा सैकड़ों लोग मर गए हैं। दुःख ईश्वर की उधारी-पुण्यल गलप उद्योग की कोशिश में उठते-उठते। कह रहे हैं कि ईश्वर को लोग अणु बना कर खरी खोरी। ईश्वर के प्रति दुःख के आश्रय पर बस और चीन तो आश्रित जग रहे हैं, लेकिन अणु बनाये दामुसु तेल अणु अणु अणु हैं। दुःख की और तेल बंधनो पर भी निवार है। ईश्वर नहीं चले कि वह अपना तेल जग खाल के अलावा अणु मुआवजे में और इस तेल बंधन के प्रभु को चुनौती दे। ईश्वर चलते आकाश बचा है कि दुःख मीका देखकर ईश्वर में लौकिकता को भी आग में बहा। इसायापट की कोशिश कर सगा है। ईश्वर को अणु की आश्रित

शाह के बेटे रजा पहलवी मददगार हो सकते हैं, जो निर्वासित होकर अमेरिका में रह रहे हैं। उनका कहना है कि वे ईरान लौटेंगे। यदि टूट ने ईरान में हस्तक्षेप किया तो यह देश वैसी ही अस्थिरता से घिर सकता है, जैसे इराक घिर गया था। ध्यान रहे इराक को भी अमेरिका ने मूलतः उसके तेल भंडारों के कारण ही निशाना बनाया था।

टीपु इनके शायद उससे बड़े राजनीतिवादी का
 भी संकेत बना ही रहे। उन्होंने कहा है कि जो भी टीपु इससे उम्मीद करे, उस पर
 पर 25 प्रिंसीपल टैरिफ लगाया जाएगा।
 इनसे से ज़्यादा कर ही प्रमुख है।
 मैं, ब्रह्म, सूर्य, शंकर और अमीन
 और भातू हैं। साहब है कि टीपु के तख्ते
 से भारत को सम्मर्य भी बर्तने वाली।
 टीपु इनमें में सामाजिक अदोषों का
 कारण अधिस्त्यता है, इसलिए टीपु
 प्रयास न करें, प्रेषित हस्तक्षेप कर सकते
 हैं—टीक बेदी हो जैसे जमाने में रोख
 करने के खिलाफ जो आंदोलन चला,
 उसमें टीपु भी परिपक्वता तक ही हाथ था।
 टीपु के मामले में मैं हूँ खुल्लूकर सम्मर्य
 आ रहा है कि अमेरिका का हाथ आज
 बढ़ा रहा है। पान नाली के मन में मैं
 हूँ, लेकिन इन्हीं अमेरिकी नहीं जो टीपु
 का सक्ती कि अमेरिका ने जिस भी टीपु में
 डल-बला से सत्ता पहुँचाने करण, ये
 अस्थिरता से प्रेत हूँ। टीपु को ममाना
 इसलिए बढी जा रही है, क्योंकि किचर
 के प्रमुख टीपु अमेरिका को सक्ती चुनौती
 दे सकते हैं समझ नहीं और संयुक्त राष्ट्र
 किचरूक अहाय है। ऐसे में आज वाले
 टीपु के टीपु के चरते किचर सम्मर्य
 फैले तो आचरन नहीं।

मित्रता की बदलती परिभाषा



हास्य-बंध

मित्रता ऐसी रसिता
सबसे ज्यादा अनुभव
देखला, परिचितियों
के अनुसार परिवर्तित
है। मित्रता को जहाँ तक
मिलती है, वहाँ इसके आभास से पीछे
भी कम नहीं आता। मित्रता न होती
विस्थासहज या धोखा नहीं शब्द और
नहीं ओझ। आपसक इस शब्द से और
ज्यादा है। यदि कोई आपको बार-बार
बुझाए तो उससे सावधान हो जाओ। यही
सबसे मित्र को बचा करेँ तो ये हमारा
पाप जगते हैं। दुस्मकी मित्रता जिन
सबेष्ट भी उसी सहजता से होता है। यही
आपको 'आत्मचर्च' बनाते हैं। सामान्य
अधिक मित्रता नहीं कर पाते। ये सच
किस्म के होते हैं। ऐसे दोस्त या तो सस्-
की चपत लाल पाते हैं या आपकी जल्दूर
ज्यादा तलवार भी होते हैं।

मित्रों में सबसे कम खतरनाक सांझी होते हैं। इनकी अपेक्षाएं बहुत बड़ी अपनी नई किताब आने पर बेचारे आप बलिदान चाहते हैं। इससे बचने का एक तो है, पर ज्यादा करगार नहीं है। जब मित्र आपकी लगातार ये दिव्य सुभाषाएं देने लगे, समझिए उसकी नई किताब और आपका बडुआ फटने वाला है।

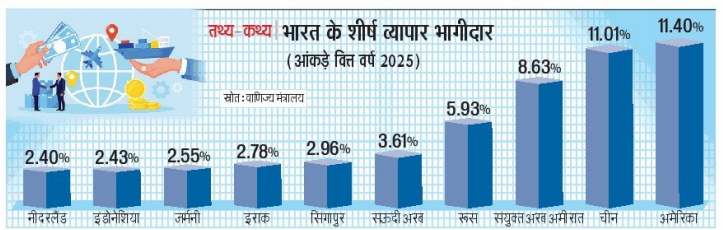
डिजिटल दुनिया की मित्रता और शत्रुता मात्र एक 'बिलक' दूर है। यहाँ 'अभिन्न' होने का बदला 'बलाक' करके लिया जाता है।

[illegible]

आभासी माँझ्या में देखौ बड़े हिसाब-किताब से निर्माण जातौ है। बाबे नये मित्रों को सामान्य विचार समझाने बहुत मीठ है। बड़े से बड़े लेखक, अकसर आपा य प्रकाश आकाश मित्र होतौ हुप भी बैसा नही होतौ, ऐसे बाराबकिताब मित्र होतौ है। उनके लिखित पर निर्माण विचार न करके पर आपा 'शमिता' हो सकते हैं। इस दुनिया की मित्रा और 'अभिजात केवल एक 'लिलक' दूर रहतौ है। बाबे' आभासी' लोग का बरदाता 'ब्लॉक' करके लिख जातौ है। हीने का अछड़े या बुरे लेखन के बजाया लाइक और 'कमेंट' से परखे जातौ हैं। कजेन पर बड़े काबे आभासी माँझिया है, पर शब्द वैतौ तो कजेन धुमरायनी निर्माण जातौ है। इसलिज्जा लिखा सम्झदार लोग दूसरों के लिखे पर कर्कश नही जातौ।

ऐसे मित्र जो आपके ही रचना-क्षेत्र में सक्रिय हैं, वे अक्सर इनबन्धन में ही 'बैठतीरों' लिखना पसंद करते हैं। ज्यादा हुआ तो आपको फोन करके शाबाशीयें दें, पर साहित्यिक रूप से कोई दिष्णणी नहीं करते। उनको धम तोते हैं कि एक-दो पंक्तियाँ खुलेआम लिख देने से कहीं उनका 'मित्र' अमर न हो जाए। कई बार खराब या तो होता है कि उनकी प्रतिक्रिया से उनके गीत के दूसरे सस्यद न बिक जायें। इसलिए ऐसे मित्र 'स्वांगर सेतों' की तरह काम करते हैं और ऐसे ही लोक सहस्र, सरोकार और साच्चाई पर लगातार लिखते रहते हैं। मित्रता का पूरी ईमानदारी से निभाते वही प्राणी करते हैं।

response@jagran.com



6

संक्षिप्त



कोर्ट ने कथित रेप केस में केरल के MLA की ज़मानत अर्ज़ी खारिज कर दी

न्यायिक प्रथम श्रेणी मजिस्ट्रेट न्यायालय तिरुवल्ला ने शनिवार को पलक्कड़ को ज़मानत देने से इनकार कर दिया विधायक राहुल मामळूटायिल एक मामले के तिलखिले में एक NRI महिला के साथ कथित बलात्कार का मामला। इसके बाद भी वह रिमांड के तहत जेल में रहेगा। जज अरंघति दिलीप ने याचिका खारिज कर दी विस्तृत सुनवाई। अपनी ज़मानत याचिका में, MLA ने कहा था दावा किया कि महिला के साथ उसका रिश्ता सहमति से हुआ था। उन्होंने यह भी तर्क दिया कि उचित उनकी गिरफ्तारी के दौरान प्रक्रियाओं का पालन नहीं किया गया।

दक्षिणपंथी कार्यकर्ता गिरफ्तार प्रवासी श्रमिकों को परेशान करना

बेंगलुरु पुलिस ने पुनीत केरेहल्ली को गिरफ्तार किया, एक दक्षिणपंथी कार्यकर्ता, पर अनधिकृत प्रवेश का आरोप प्रवासी मज़दूरों के घरों में घुसकर धमकाया उनसे व्यक्तिगत पहचान की मांग करके प्रॉपर्टी से जुड़े डॉक्यूमेंट्स भी शेयर किए। सोशल मीडिया पर उनकी हरकतों के वीडियो में कहा गया है कि यह 'ऑपरेशन' अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ है आप्रवासियों और सरकार की निंदा की और पुलिस की निष्क्रियता के लिए। केरेहल्ली एक आदतन एक अपराधी है और उस पर कई केस दर्ज हैं।

केरल के किसान ने आत्महत्या कर ली ऋण चुकौती में कठिनाई

केरल के अट्टापडी के एक किसान ने आत्महत्या कर ली शनिवार को गोपालकृष्णन (57) का निधन हो गया। अगली पंचायत के उपाध्यक्ष। एक बैंक ने कथित तौर पर भूमि वसूली की कार्यवाही शुरू की गोपालकृष्णन ने लोन चुकाने में चूक की थी। जमीन बेचना मुश्किल हो गया, क्योंकि उन्होंने कोशिश की भूमि रिकॉर्ड में अपना नाम ठीक करवाने के लिए फेल हो गया। उनके परिवार ने आरोप लगाया कि कार्रवाई न करना अधिकारियों की वजह से उनकी मौत हो गई। (जो लोग परेशानी में हैं, उनके लिए, काउंसलिंग TeleMANAS-14416 पर उपलब्ध है)

'गर्मी के दावे हवा के गुब्बारे आपातकाल लैंडिंग गलत है

द हिंदू ब्यूरो
हेतुबन्ध

सोशल मीडिया पर वायरल दावों को खारिज करते हुए कहा गया कि हॉट एयर बैलून ने इमरजेंसी पैदा कर दी नेकनामपुर के पास लैंडिंग हैदराबाद में शनिवार को तकनीकी खराबी के बाद झील में आग लग गई।
चल रहे हॉट एयर बैलून फेस्टिवल से जुड़े
कहा कि वीडियो केवल खुले में एक नियमित और नियंत्रित लैंडिंग दिखाई
क्षेत्र। “चित्र और वीडियो व्यापक रूप से साझा किया जा रहा है सामान्य लैंडिंग हुई प्रक्रिया। यह बस एक कैप्टन एम.
चौहान, उड़ान प्रमुख स्काई वाल्टज ने कहा कि सुरक्षा।

महामधम त्योहार इसके अंतर्गत आते हैं केरल में जांच

द हिंदू ब्यूरो	राज्यपाल करेंगे
मालपपुरम	उद्घाटन करें
मलपपुरम जिला प्रशासन ने पूछा है महा-माघम उत्सव के आयोजकों को	सोमवार को त्योहार, और यह जारी रहेगा
	3 फरवरी तक
के तट पर आयोजित केरल के तिरुना-वाया में भरतपुड्मा को एक प्रस्ताव जमा करना है। मुख्त्यापूर्ण कार्य योजना सुरक्षा और बचाव सुनिश्चित करें। यह त्योहार, राजपासल राजेंद्र आर्लेकर द्वारा उद्घाटन किया जाएगा सोमवार से शुरू होने वाला यह कार्यक्रम 3 फरवरी तक चलेगा। इस कार्यक्रम में हजारों भक्तों के आने की उम्मीद है।	जिला प्रशासन ने एक अस्थायी निर्माण कार्य को रोकने के लिए स्टॉप मी-मो जारी किया था बांस का पुल नदी, त्योहार के लिए। हालाँकि, इस कदम से
	व्यापक विरोध प्रदर्शन।
कलेक्टर वीआर विनोद ने कहा कि सुरक्षा व्यवस्था एक बड़ी चिंता बनी हुई है।	“हमने पुल का पूरा ब्योरा मांगा है, की संख्या सहित श्री विनोद ने कहा, "यह एक समय में कितने लोगों को सुरक्षित रूप से समायोजित कर सकता है।"

सर, एक कष्टदायक अनुभव

कांग्रेस ने चुनाव आयोग से कहा कि वोटरों के लिए यह एक बड़ी चुनौती है।

MLA मैथ्यू कुझालनादन ने आरोप लगाया है कि केरल में करीब 60 लाख वोटरों को वोटरों के ... अनिश्चितता; डेलीगेशन ने मांग की कि SIR के तहत नए एनरोलमेंट के लिए 14 फरवरी तक इजाज़त दी जाए।

द हिंदू ब्यूरो					
तिरुवनंतपुरम	केरल प्रदेश कांग्रेस कमेटी (केपीसीसी) ने भारत के चुनाव आयोग (ईसी) से कहा				
	मतदाताओं को बुलाने से बचें विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के तहत सुनवाई के लिए मतदाता सूची के मामलों में 'तार्किक विसंगतियां' (प्रविष्टियों में विसंगतियां) और गैर-मैपिंग के रूप में सूचीबद्ध ऐसे मामले जहां मतदाता सक्षम हैं डॉक्यूमेंट्स बनाने के लिए। केपीसीसी प्रतिनिधिमंडल में मैथ्यू कुझाल-नादान, पीसी विष्णुनाथ शामिल थे	अब तक नए पदों के लिए 4.8 लाख से ज़्यादा आवेदन आ चुके हैं मतदाता सूची में नामांकन। तुलसी कक्कत	कि एसआईआर एक "दुखद" में बदल गया था और परेशान करने वाला अनुभव" वोटर्स. "जिस तरीके से अनुपस्थित/स्थानांतरित/मृत (ASD) सूची, गैर-मैपिंग लिस्ट, और लॉजिकल डिस्क्रिथान लिस्ट बनाई जा रही हैं	और उस पर कार्रवाई की गई है चुनाव आयोग को दिए एक अभ्यावेदन में इसने कहा, "बड़ी संख्या में वास्तविक मतदाताओं के बहिष्कृत होने का खतरा है।"	कांग्रेस ने भी मांग की गई कि SIR के तहत 14 फरवरी तक नए एनरोलमेंट की अनुमति दी जाए।
	और एम. लिसेंट, एमएलए, जो मुख्य निर्वाचन अधिकारी से मिले ओसर (केरल) रायन यू. केलकर ने शनिवार को कहा,				(केरल) शनिवार को।

वरिष्ठ सामाजिक कार्यक्रम आयोजित रिश्तत लेने के लिए

द हिंदू ब्यूरो

बेंगलूरु

लोकायुक्त पुलिस ने

शनिवार को वरिष्ठ गिरफ्तार

कर्नाटक में आबकारी विभाग के अधिकारियों के लिए

कथित तौर पर मांग और

मोटी रिश्तत स्वीकार करना

स्पष्ट शराब से संबंधित

लाइसेंस।

गिरफ्तार किए गए लोगों ने

उसकी पहचान जग-दीश नाइक, आबकारी

उप निरीक्षक के रूप में हुई है

आयुक्त (बेंगलूरु)

शहरों जिला-8), और

धम्मन्ना के.एम., सुपे-

आबकारी निरीक्षक।

आबकारी कॉस्टेबल ने भी

आरोपी बनाया गया है।

यह कार्रवाई एक के बाद हुई

लक्ष्मीनारायण ने शिकायत दर्ज कराई

थी, जिसमें आरोप लगाया गया था

जिसकी अधिकारियों ने मांग की थी

जारी करने में सुविधा के लिए ₹80 लाख की

रिश्तत

CL-7 (बार) लाइसेंस और एक माइक्रो-

बूअरी लाइसेंस।

शिकायत पर कार्रवाई करते हुए

लोकायुक्त पुलिस ने जाल बिछाया और

कथित तौर पर

अधिकारियों को रिश्तत की पहली किस्त, ₹25

लाख लेते हुए पकड़ा।

जेडीएस की केरल इकाई ISJD के साथ विलय

द हिंदू ब्यूरो

कोच्चि

जनता दल (सेक्सुलर) [जेडी(एस)] की केरल इकाई सामाजिक रूप से विलय हो गया नवगठित भारतीय समाजवादी जनता दल (आईएसजेडी) शनिवार को यहां। यह मर्जर मतभेदों का नतीजा है

जो बीच में उभरा पार्टी का राज्य और राष्ट्रीय नेतृत्व आगे

लोकसभा चुनाव के 2024 में। केरल इकाई सर्वसम्मति से अस्वीकार कर दिया था

अपनी पार्टी के सुप्रीमो एचडी देवेगौड़ा के फैसले भाजपा से हाथ मिलाओ। मैथ्यू टी. थॉमस, विधायक और प्रदेश अध्यक्ष जेडी(एस) ने कहा कि आईएसजेडी के सहस्रगोी के रूप में जारी रहेगा वाम लोकतांत्रिक मोर्चा केरल में हम जारी रखेंगे भाजपा और दोनों का विरोध करने के लिए उन्होंने कहा, कांग्रेस। श्री थॉमस ने भी इसका खंडन किया इस बात को लेकर चिंता है कि क्या वह और के. कृष्णनकुट्टी, बिजली मंत्री, मर्जर के बाद डिसक्वालिफिकेशन हो जाएगी।

मध्य प्रदेश सरकार बनाएगी भोपाल में स्मारक गैस त्रासदी स्थल: मुख्यमंत्री

मेहुल मालपाणी		
भोपाल		
मध्य प्रदेश सरकार योजना बना रही है पीड़ितों की याद में एक स्मारक बनाएं		
1984 की भोपाल गैस त्रासदी बंद पड़ी यूनिन काबाइंड फैक्ट्री की जगह पर हुई थी, मुख्यमंत्री मोहन		
यादव ने शनिवार को कहा। “रासायनिक अपशिष्ट वहां लगभग 40 साल तक रहे। के मार्गदर्शन में हाई कोर्ट, हमारी सरकार ने सफलतापूर्वक निपटारा किया बिना किसी पर्यावरणीय प्रभाव के रासायनिक कचरे का क्षति या मानव हानि," श्री यादव ने भोपाल के आरिफ नगर इलाके में फैक्ट्री के खाली पड़े कैपस का दौरा करते हुए यह बात कही।		
“सभी वर्गों को लेते हुए समाज और प्रभावित हितधारकों को विश्वास में लेना, अब हम आगे बढ़ेंगे उन लोगों के लिए एक स्मारक बनाएं भोपाल गैस कांड में किसकी मौत हुई? उन्होंने कहा, "अब साफ-सुथरे हो चुके इन परिसरों में त्रासदी हुई है।"		
भोपाल गैस त्रासदी, की मध्वरात्रि को 2 और 3 दिसंबर, 1984, इसके बाद 5,479 लोगों की मौत हो गई अत्यधिक विवैली मिथाइल आइसोसायनेट गैस लीक हो गई यूनिन काबाइंड यूनिट। सरकारी अनुमान कहते हैं कि इस त्रासदी के कारण गंभीर स्वास्थ्य प्रभाव और विकलांगों के बीच पांच लाख से ज़्यादा लोग पिछले कुछ वर्षों में। इस दोरे के दौरान, श्री या-दव ने वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात की के विकास पर चर्चा करें प्रस्तावित स्मारक। मुख्यमंत्री ने भी आलोचना की कांग्रेस नेता राहुल गांधी, जो दोरे पर थे		

'कांग्रेस ने लोगों को मرنे के लिए छोड़ दिया' “कांग्रेस ने न केवल वामपंथी लोग यहाँ मरने के लिए हैं, लेकिन और भी बड़ा अपराध किया एंडरसन की मदद करके पाप किया, यूनिन कार-बाइंड के मालिक भाग निकले।		
कांग्रेस ने उनकी मदद करने में बड़ी भूमिका निभाई बच निकलना। राहुल गांधी इसके लिए माफ़ी मांगनी चाहिए शासन का वह चरण जब उसकी अपनी दादी और मेरे पिता सत्ता में थे," श्री. यादव ने कहा। लगभग 358 टन ज़हरीला रासायनिक काररा बंद पड़ी फैक्ट्री साइट एक निजी स्थान पर जला दिया गया अपशिष्ट उपचार सुविधा धार जिले के पीथमपुर 2025 में, निवासियों के रूप में भी के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया कदम।		

काकीनाडा 'हरा' होगा

'भारत की हाइड्रोजन वैली': सीएम

द हिंदू ब्यूरो		
काकीनाडा		
आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू ने काकीनाडा को 100 करोड़ रुपये का कर्ज देने की घोषणा की है। “ग्रीन हाइड्रोजन” के रूप में भारत की घाटी। वह बाद में बोल रहे थे भूमि पूजा करते हुए ₹15,600 करोड़ के लिए ग्रीन हाइड्रोजन और ग्रीन अमोनिया प्रोडक्शन कॉम्प्लेक्स, जिसे दुनिया का सबसे बड़ा, ए.एम. ग्रीन द्वारा स्थापित ग्रीनको ग्रुप 495 पर-काकीनाडा में एकड कैपस शनिवार को। पहला उत्पादन लक्ष्य सभा को संबोधित करते हुए इस अवसर पर, श्री नायडू कहा, “पहला उत्पादन 0.5 मिलियन मीट्रिक टन हरे रंग का अमोनिया होने की उम्मीद है 2027 के मध्य तक हासिल कर लिया गया		
मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू और उपमुख्यमंत्री के. पवन कल्याण काकीनाडा में कॉम्प्लेक्स की 'भूमि पूजा'। स्वेलथ अरंजमेंट		
एएम ग्रीन के वार्षिक कार्यक्रम का हिस्सा 1.5 का उत्पादन लक्ष्य मिलियन मीट्रिक टन। “काकीनाडा में निर्मित, हरा अमोनिया होगा ज़्यादातर यूरोप को सपनाई किया जाता है, और जर्मनी प्रमुख है श्री नायडू ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और चांसलर	ओटेक समझौते के लिए एएम ग्रीन से यूनीवर लोअल कमीडिटीज को ग्रीन बारूद की आपूर्ति	
जर्मनी फ़ेडरैकट मर्ज़ के हस्ताक्षर का स्वागत किया	हाल ही में भारत दोरे के दौरान जर्मनी के राष्ट्रपति ने यह बात कही। श्री नायडू ने घोषणा की कि एएम ग्रीन भी काकी-नाडा कॉम्प्लेक्स में ₹2,000 का निवेश करें प्रोजेक्ट के लिए दो-GW एस्कलाडन इलेक्ट्रो-लाइज़र।	

कानून-व्यवस्था पूरी तरह चरमरा गई कर्नाटक, बल्लारी में भाजपा नेताओं का आरोप

द हिंदू ब्यूरो					
कलचुरी	भाजपा ने शनिवार को तीखा हमला बोला कांग्रेस सरकार के खिलाफ कानून व्यवस्था पूरी तरह से खराब होने का आरोप लगाया और कर्नाटक में व्यवस्था। जनता को संबोधित करते हुए बल्लारी शहर में सभा, की पृष्ठभूमि में आयोजित 1 जनवरी को बैनर से जुड़ी झड़प और रिंग की घटना जिसने जान ले ली कांग्रेस कार्यकर्ता राजशेखर रेड्डी, भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बी.वाई. विजयेंद्र ने कहा				
	बल्लारी में हिंसा, डकैती, हत्या, डकैती और हमलों की हाल की घटनाएं “प्रत्यक्ष प्रमाण” थीं	“यहां तक कि एक अंगूठी की घटना के बाद भी जिससे मौत हो गई एक दिवसीय पार्टी कार्यक्रमों की, सरकार ने नहीं ज़िम्मेदारी का कोई भाव नहीं दिखाया। घटना किया जा रहा है और	गंभीर मामलों को दबाना," उन्होंने कथित। पूर्व मुख्यमंत्री बसवराज बोम्मई ने कहा, “राजनीतिक नफ़रत होनी चाहिए धक्का देने की अनुमति नहीं दी जाएगी राज्य को हिंसा में डुबोते दिया गया”।		

ईडी ने पूर्व सांसद को तलब किया विजयसाई रेड्डी आंध्र प्रदेश शराब घोटाला

राजगुलपट्टी श्रीनिवास		
विजयवाड़ा		
प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के अधिकारी, जो जांच कर रहे हैं मनी लॉन्ड्रिंग पहलू आंध्र प्रदेश के कथित शराब घोटाले में पूर्व राज्यसभा सदस्य को तलब किया गया		
मामले में सदस्य वी. विजयसाई रेड्डी. ED अधिकारियों ने शुक्रवार को श्री को नोटिस दिया। रेड्डी को आदेश दिया कि वह 22 जनवरी को जांच अधिकारियों के सामने पेश हों। सरकार ने जांच के लिए एक स्पेशल इन्वेस्टिगेशन टीम (SIT) बनाई।		
कथित बहु-करोड़ में घोटाला।		



मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव

इंदौर जल विवाद के पीड़ितों प्रदूषण और डायरिया का प्रकोप

उसी दिन, पिछली कांग्रेस सरकारों पर इसे छोड़ने का आरोप लगाया

गैस त्रासदी के पीड़ितों। उन्होंने आगे आरोप लगाया कि कांग्रेस ने वोरिन की “मदद” की एंडरसन, तत्कालीन सीईओ यूनिन काबाइंड इंडिया लिमिटेड, देश से भागने के लिए।

'कांग्रेस ने लोगों को मرنे के लिए छोड़ दिया' “कांग्रेस ने न केवल वामपंथी लोग यहाँ मरने के लिए हैं, लेकिन और भी बड़ा अपराध किया एंडरसन की मदद करके पाप किया, यूनिन कार-बाइंड के मालिक भाग निकले।

कांग्रेस ने उनकी मदद करने में बड़ी भूमिका निभाई बच निकलना। राहुल गांधी इसके लिए माफ़ी मांगनी चाहिए शासन का वह चरण जब उसकी अपनी दादी और मेरे पिता सत्ता में थे," श्री. यादव ने कहा।

लगभग 358 टन ज़हरीला रासायनिक काररा बंद पड़ी फैक्ट्री साइट एक निजी स्थान पर जला दिया गया अपशिष्ट उपचार सुविधा धार जिले के पीथमपुर

2025 में, निवासियों के रूप में भी के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया कदम।

स्पंदन

गुलाब कोठारी

लेखक पत्रिका समूह के प्रधान संपादक हैं

अपने अन्दर जो बिना किसी सहयोग और अपने-आप उत्पन्न होता है, उसे आध्यात्मिक दुःख कहते हैं।

पीड़ा-1



जीवन में सब प्राणी सुख चाहते हैं। दुःखी होना कौन चाहता है? सारा पुरुषार्थ अध्युदय के लिए ही किया जाता है लेकिन दर्द है कि पीड़ा ही नहीं छोड़ता। सही बात तो यह है कि जीवन की शुरुआत ही पीड़ा से होती है। मां की प्रसव पीड़ा और सन्तान की धरती पर आने की पीड़ा। उसके बाद मृत्यु के भय की पीड़ा। फिर किसी नई योनि में जाने की पीड़ा। नौ माह किसी के पेट में बन्द हो जाने की पीड़ा। कर्मफलों को भोगने की पीड़ा। भोगों के कारण, प्रसव काल में, ईश्वर से सम्बन्ध विच्छेद की पीड़ा। अभावग्रस्त होने की पीड़ा, जो है उसके खो जाने की पीड़ा। शरीर की व्याधियों की पीड़ा, असाध्य रोगों, शत्रुओं से संघर्ष की पीड़ा। जीवन पीड़ाओं का एक अन्तहीन सिलसिला है। इसी में जीते हुए सुखी होने का प्रयास अथवा हर मानकर दुःख को ही सुख मान लेने की लाचारी स्वीकार करनी पड़ती है।

पीड़ा के कई स्वरूप होते हैं। शरीर के साथ-साथ मन की पीड़ा भी बहुत असह्य होती है। शरीर की पीड़ा तो फिर भी स्वयं के शरीर तक रहती है, किन्तु मन की पीड़ा तो अन्तहीन होती है। कोई प्रियजन बिछुड़ता है तो मन में पीड़ा होने लगती है। प्रियजन को पीड़ित देखकर भी मन उतना ही पीड़ित हो जाता है, जितना कि स्वयं पीड़ित। अतः शास्त्रों में, भक्ति मार्ग के साहित्य में पीड़ा का निवारण ही धर्म कहा गया है। कहा है-परहित सरीस धरम नहीं भाई। परपीड़ा सम नहीं अधमाई। इसी प्रकार दूसरों को पीड़ा पहुंचाने वालों की दृष्ट सज़ा है। उनके विरुद्ध संघर्ष करना भी धर्म कहा है। इससे भी एक कदम आगे कृष्ण कहते हैं कि-परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृतोाम्। धर्मसंस्थापनार्थाय सम्पत्तौ विनाशाय। अवतार का लक्ष्य भक्तों की पीड़ा का हरण ही है।

परम पुरुषार्थ मोक्ष के हेतु को जानने

के लिए ईश्वरकृष्ण अपने ग्रन्थ 'सांख्य कारिका' में कहते हैं कि यदि संसार में दुःख नहीं हो तो लोग शास्त्रों में वर्णित विषय को जानने की इच्छा ही न करें।

दुःखत्रयाभिघातात्पिजज्ञासा

तदपघातके हेतौ।

वृष्टे साधुसार्था

चेन्नैकान्त्यपन्ततोऽभावाद्॥

दुःख के तीन भेद आध्यात्मिक, आधिभौतिक तथा आधिदैविक हैं। अपने अन्दर जो बिना किसी सहयोग और अपने-आप उत्पन्न होता है, उसे आध्यात्मिक दुःख कहते हैं। आध्यात्मिक दुःख दो तरह का है-शारीरिक और मानसिक। वात, पित्त, श्लेष्म इत्यादि शारीरिक सत्वों के असंतुलन होने पर शारीरिक दुःख होता है। काम, क्रोध, लोभ, मोह, भय, ईर्ष्या तथा विषाद इत्यादि होने पर मानसिक दुःख होता है। बाहरी साधनों से जो दुःख उत्पन्न होता है वह दो प्रकार का होता है-आधिभौतिक और आधिदैविक। मनुष्य, पशु, सरीसृप (रेंगकर चलने वाले) और स्थावर (वृक्ष आदि) से होने वाला दुःख आधिभौतिक है। जैसे कुत्ते और शेर के काटने से तथा दण्ड इत्यादि के प्रहार करने से आधिभौतिक दुःख होता है। यक्ष, राक्षस तथा ग्रहों से होने वाली पीड़ा आधिदैविक है।

सुख और दुःख दो अलग भाव नहीं हैं। सुख के कम होते ही दुःख का आभास होने लगता है। इसी प्रकार दुःख कम होते-होते सुख बढ़ता जान पड़ता है। सुख अच्छा लगता है। आनन्द को ईश्वर का पर्याय कहा है। निरन्तर विकसित होते जाना ही आनन्द का मूल है। दुःख की घड़ी में लगता है कि विकास रुक गया। आनन्द का कोई प्रतिकूल शब्द नहीं है। जबकि अवभट्ट ने 'तर्क संग्रह' में अनुकूलवेदनीय सुखम्, प्रतिकूलवेदनीय दुःखम् कहा है।

एक दुःख ऐकान्तिक, अल्पकालिक

पीड़ा के कई स्वरूप होते हैं। शरीर के साथ-साथ मन की पीड़ा भी बहुत असह्य होती है। शरीर की पीड़ा तो फिर भी स्वयं के शरीर तक रहती है, किन्तु मन की पीड़ा तो अन्तहीन होती है। कोई प्रियजन बिछुड़ता है तो मन में पीड़ा होने लगती है। प्रियजन को पीड़ित देखकर भी मन उतना ही पीड़ित हो जाता है, जितना कि स्वयं पीड़ित।

होता है। दूसरा दीर्घकालिक होता है-जैसे किसी असाध्य रोग का। निःसन्तान होने का। ऐकान्तिक दुःख की पुनरावृत्ति हो सकती है। दवा लेते ही ज्वर ठीक हो गया। कुछ काल बाद फिर आ सकता है। मणि-मन्त्र-ओंषधि से जो निवृत्ति होती है, वह भी इसी श्रेणी में आती है। यज्ञ को भी इस दृष्टि से क्षरणधर्मा ही कहा गया है। क्षयातिक्षययुक्त। यज्ञ किया, परिणाम आया और यज्ञ समाप्त। अर्थात् एक बार के यज्ञ का परिणाम भी एक ही बार आता है। जैसे टिकिट लेकर दिल्ली गए। पूरे मार्ग में इस टिकिट का मूल्य है। दिल्ली पहुंचने पर 'शून्य'।

महर्षि वेदव्यास ने 18 पुराणों की रचना की। ऐकान्तिक सार दो शब्दों में ही है-परोपकारः पुण्याय पापाय परपीडनम्। मीरा भी गाती थी-हरि तुम हरयो जन की प्रीत। व्यक्ति भी जब किसी की पीड़ा दूर करता है तो ईश्वर कोटि का हो जाता है। जैसे कि डॉक्टर को भगवान का रूप कहते हैं।

शास्त्र कहते हैं कि न तो सुख स्थायी है और न ही दुःख स्थायी है। दूसरी ओर उपनिषद् कहते हैं कि वैराग्य के लिए, मोक्ष मार्ग के लिए, दुःख आवश्यक है। इसका अर्थ क्या यह है कि सुख के पीछे भागने वाला मोक्ष से वंचित रह जाएगा? गोपीनाथ कविराज से एक श्रद्धालु मिलने आया। जब उससे पूछा कि कैसे हो तो बोला- 'सब ठीक है।' दो-तीन बार की चर्चा में भी यही भाव देखा, तब कविराज ने कहा कि 'इसको बाहर भेज दो। इसको कोई दुःख दुःख नहीं है।' अतः इसे ब्रह्मजिज्ञासा होना कठिन है।

अध्यात्म के तो सभी ग्रन्थ दुःख को ही महत्त्व देते हैं। दुःख में सुमिरन सब करे, सुख में करे न कोय। सुमिरन भक्ति का आधार कहा गया है। यह भी कहा गया है कि जब भी भक्तों पर संकट आता है, प्रभु डोहें-बोहें आते हैं। तब कौन से भक्त को सुख चाहिए?

(क्रमशः)

gulabkothari@epatrika.com

काव्यांजलि

POEM

मैं ऐसा हो जाऊं

विजय सिंह नाहट

प्रभो! मुझमें इतना अक्षय भर दो कि मेरा होना किसी और के ठहरने की वजह बन जाए। मेरी चुप्पी इतनी अर्थ पूर्ण हो कि जहां संवाद दरकरने लगे वहां समझ के नवीन वातायन खुल जाएं। मुझे इतना हल्का कर दो चिड़िया के पंख सा निर्भार कि मैं बोझ न रहूं और इतना थिर कि डगमगाते इरादे मेरे पास आकर संतुलन का पाठ सीख लें।

मेरे हिस्से की थकान अगर किसी अन्य की राह आसान कर दे तो...

मुझे विश्राम की कतई जरूरत नहीं।

मेरी विफलताएं किसी और के साहस का आधार बने और मेरी खामोशी किसी के टूटते विश्वास को संभाल लें।

मैं चाहता हूं...मेरा अंत किसी अंतहीन शून्य का विस्तार न बने बल्कि किसी आरम्भ की मौन घोषणा हो।

मेरे रहने से अगर किसी का डर कम हो और... मेरे पथ से हटने से

किसी का विश्वास बढ़े तो वही मेरी एकवचन सार्थकता हो।

मैं कोई उदाहरण कोई किवंदती नहीं बनाना चाहता बस इतना काफी है कि मेरे होने की वजह से किसी का रास्ता कम कठिन हो जाए और, एक मंद उम्रजास सहसा क्षितिज से झांकने लगे।

मल्लिका को अपना जवाब मिल गया था जो वर्षों से वह नीलकुरंजी के साथ खोज रही थी। नीलकुरंजी का खिलना उसके सपने के सच होने जैसा था। उसके अधर धिरक रहे थे।

नीलकुरंजी



जब क्लास रूम में व्याख्यान देते और ब्लैक

बोर्ड पर मोतियों के मानिंद सुंदर अक्षर गढ़ते, तब पूरी क्लास उन्हें 'पिन ड्रॉप साइलेंस' थी, ने कारिडोर में सामने से आते हुए कुमार साहब से पूछा। खास नहीं, बस बहार है।' कुमार साहब ने मुस्कराते हुए जवाब दिया।

'बहार! यू मीन स्प्रिंग?' 'आई एम नॉट टॉकिंग अबाउट स्प्रिंग। आई एम सेइंग दैट देयर इज स्प्रिंग इन लाइफ़। इट्स जॉय।'

कुमार साहब अपनी लय में आए और मिस मल्लिका को अपने अंदाज में बताया कि प्रकृति में ही नहीं, व्यक्ति के जीवन में भी वसंत होता है। उनका जवाब सुनकर मिस मल्लिका के होंठों पर हंसी के फव्वारे फूटने लगे। उसने कहा- 'बाय द वे, मिस्टर कुमार, दिस टाइम आई एम कंडक्टिंग अ सेमिनार ऑन पॉपर्टी। योर प्रेजन्स इज मस्ट। विसाइड्स, यू हैव टू चेअर अ सेशन।'

'दिस इज गुड न्यूज। वेन आर यू गेटिंग इट डन?' 'नॉट डिसाइडेड यट, बट प्रोबेबली इन द नैथ ऑफ़ जनवरी।'

'ओके! आई एम रेडी, बट एट वंस यू मस्ट इन्फॉर्म मी।' 'वैस, क्या नॉट! आई विल डेफिनेटली इनफॉर्म यू।' कहते हुए मल्लिका अपने कमरे में चली गई।

वैचारिक सोच से समृद्ध कुमार साहब विश्वविद्यालय के लंबे-चौड़े कैमस में साहित्य के इतने बड़े सिंधु में 'पुष्टिमार्ग' का जहाज पढ़ाते थे। प्रासंगिक विषयवस्तु जो कक्षा में चर्चा के केंद्र में होती, उसे हमेशा ब्लैक बोर्ड पर रेखांकित करते। इसी कारण क्लास से दूरी बनाकर रखने वाले विद्यार्थी भी उनकी क्लास में लौटते। कुमार साहब

में बहुत कुछ संजोए बैठी थी। यदि आज नहीं कहा, तो फिर कभी नहीं। भोजन करते हुए उसने कहा, 'मिरेप्युदीन नीलकुरंजी तुमारा?' इस बहाने मल्लिका बात आगे बढ़ाने का अवसर तलाश रही थी।

'मतलब?' कुमार साहब ने आश्चर्य से उसकी ओर देखा। 'ओह! मेरा मतलब है कि आपने कभी नीलकुरंजी देखे हैं?'

'नहीं, पहली बार यहीं पर देखे हैं। खिलते हुए कितने सुंदर लगते हैं।'

लंच के उपरांत कुमार साहब जाने लगे। मल्लिका के शब्द मुख विवर में ठहर रहे थे। जादू बिखरेती थी। आचार्य शुक्ल और नगेंद्र का इतिहास उनके दिमाग में पैंबस्त था, किसी मशीनी स्क्रू की तरह। एक तरह से वे वाचिक परंपरा के आचार्य थे। कुलपति की नजरों में जम गए, फिर तो विश्वविद्यालय में उनका चयन होना ही था, सो ही गया। दिल्ली की चकाचौंध से निकालकर नीलगिरि की उपत्यका में हिंदी का लोहा मनवाते कुमार साहब की प्रतिभा के विविध आयामों से परिपूर्ण छवि कहीं न कहीं मल्लिका के अंतस को बेध रही थी।

वर्षों के इंतजार के बाद नीलगिरि नीला-बैंगनी हुआ था। नीलकुरंजी जो खिले थे। उनकी मनमोहक छटा मल्लिका के हृदय को भीतर तक उद्देलित कर रही थी। उसने सोचा, क्या मिस्टर कुमार को मन की बात कहने का यह सही वक्त है। उसने नीलकुरंजी की ओर देखा। नीलकुरंजी ने कहा, 'सामंथा! ईश्वर सुन रहा है।' उसके शरीर में एक अजीब-सी सिहरन दौड़ पड़ी। एक दिन उसने कुमार साहब को अपने घर लंच के लिए आमंत्रित किया। वह मन

नीलकुरंजी के वैभव को देख रहे थे।

रूतानी चिकित्सा सर्दी-जुकाम और साइनस से राहत पाने के लिए पानी में 1 चम्मच अजवाइन, 5-7 तुलसी पत्तियां, 2-3 लौंग उबालें। सिर ढककर 5-10 मिनट भाप लें।

रोज एक अनार खाने से दूर होगी वाइट डिस्चार्ज की समस्या



वैद्या प्रो. हेतल दवे

सीओई, श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र, हरियाणा patrika.com

महिलाओं में होने वाली स्वास्थ्य समस्या में वाइट डिस्चार्ज प्रमुख है। इसके पीछे कारण बदलती जीवनशैली, गलत खानपान, तनाव, हार्मोनल असंतुलन और कमजोरी पाचन आदि हो सकते हैं। ऐसे में इस समस्या से निजात पाने के लिए जानते हैं कुछ प्रभावी प्राकृतिक उपायों के बारे में...

गुमन हैलथ

क्यों बढ़ती है समस्या?

आयुर्वेद में वाइट डिस्चार्ज यानी लिकोरिया मुख्य रूप से कफ दोष की अधिकता और अग्नि (पाचन शक्ति) की कमजोरी के कारण होता है। जब शरीर में कफ बढ़ जाता है और पाचन ठीक से काम नहीं करता, तो योनि से सफेद, गाढ़ा या दुरींध्र युक्त स्राव होने लगता है। इसके साथ कमजोरी, कमर दर्द, चक्कर आना और मानसिक थकान भी महसूस हो सकती है। समस्या बढ़ने पर खुजली, जलन आदि परेशानी बढ़ जाती है।



अनार क्यों है लाभकारी?

आयुर्वेद में अनार को त्रिदोषनाशक, विशेष रूप से कफ और पित्त शमन करने वाला फल माना गया है। इसका कषाय और मधुर रस वाइट डिस्चार्ज को नियंत्रित करता है। पाचन शक्ति को मजबूत करता है। खून की कमी व कमजोरी को दूर करता है। इन्हीं गुणों के कारण अनार को वाइट डिस्चार्ज में उपयोगी माना गया है। रोजाना एक ताजा अनार खाने से शरीर में बढ़ा हुआ कफ संतुलित होता है और पाचन सुधरता है। शरीर में विषैले तत्व नहीं बनते और हार्मोनल संतुलन बेहतर होता है।

सुबह खाली पेट खाएं

- सुबह खाली पेट या नाश्ते में एक ताजा अनार खाना सबसे लाभकारी होता है।
- यदि पूरा फल उपलब्ध न हो, तो अनार का ताजा रस भी लिया जा सकता है, लेकिन उसमें चीनी न मिलाएं।
- गंभीर समस्या में आयुर्वेदाचार्य की सलाह से अनार के छिलके का काढ़ा भी उपयोग किया जाता है।

इन चीजों को भी करें डाइट में शामिल

- **सिंघाड़ा** : सिंघाड़ा भी वाइट डिस्चार्ज की समस्या को दूर करने में बहुत उपयोगी है। इसे आप ताजा फल के रूप में या इसके आटे का हलवा बनाकर भी खा सकते हैं। गोंद के साथ सिंघाड़े के आटे का लड्डू बनाकर भी नियमित खाने से वाइट डिस्चार्ज की समस्या दूर होगी।
- **चिया सीड्स** : इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड भरपूर मात्रा में होते हैं। यह हार्मोन को संतुलित कर वाइट डिस्चार्ज की समस्या से राहत देते हैं। एक चम्मच चिया सीड्स को रात में भिगो दें। अगले दिन में 11 बजे के बाद गुनगुने पानी के साथ लें। रोजाना 1-2 चम्मच से ज्यादा नहीं खाना चाहिए।
- **आंवला** : आंवला की सब्जी या मुरब्बा या नमक और हल्दी के पानी में भिगोए हुए आंवले भी प्रयोग कर सकते हैं।

इन बातों का रखें ध्यान : ज्यादा तनाव-भुना, मैदा और मीठा भोजन कम करें। ठंडी चीजें और देर रात खाने से बचें। पर्याप्त नींद लें और तनाव कम करें। हाइजीन का ध्यान रखें।

फिटनेस मंत्र खराटों की समस्या में नाड़ी शोधन प्राणायाम अत्यंत प्रभावी माना गया है। खराटों के कारण अनिद्रा, थकान, चिड़चिड़ापन में ये प्राणायाम राहत देता है।

आयुर्वेद से...

औषधि ही नहीं संपूर्ण स्वास्थ्य की रक्षक है हरड़

हरड़ जिसे हरीतकी, अभया और कायस्थ भी कहा जाता है। यह बहुत ही फायदेमंद औषधि है। इसी कारण कहा गया है **पथ्या सदा हरीतकी**। यह पंचरसयुक्त, कषाय रस प्रधान, त्रिदोष शामक और विशेष रूप से वातनाशक मानी गई है। नियमित प्रयोग से इन्फ्लूएन्जा बढ़ती है।



रोग के अनुसार ऐसे करें प्रयोग

1.पेट के रोगों में : कब्ज, अपच, गैस एवं पाचन संबंधी अन्य समस्याओं में हरड़ अत्यंत उपयोगी है। रात को भोजन के दो घंटे बाद गुनगुने पानी के साथ लेने से शरीर का चयापचय सुधरता है, चर्बी घटती है और रक्त में शर्करा का संतुलन बना रहता है। यह योग शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालता है।

3.श्वास और कफ रोगों में : खांसी, दमा, श्वास एवं गले के रोगों में हरड़ का चूर्ण शहद के साथ लेने से कफ बाहर निकलता है। छाती का जकड़ाव कम होता है और श्वसन तंत्र मजबूत बनता है।

4.जोड़ और वात रोगों में : आमवात, गठिया, साइटिका आदि समस्याओं में अरंडी के तेल में भुनी हुई हरड़ का चूर्ण गुनगुने पानी के साथ लेने से जोड़ों की सूजन, दर्द और जकड़न में लाभ मिलता है।

5.नेत्र और सामान्य रोगों में : रात में हरड़ को पानी में भिगोकर सुबह उस जल से आंखों को धोने से नेत्र ज्योति बढ़ती है और आंखों की थकान दूर होती है। यह स्मरण शक्ति बढ़ाने, ओज को फुल करने और शरीर को शुद्ध करने वाली उत्तम रसायन औषधि है।

हरड़ एक औषधि नहीं, बल्कि संपूर्ण स्वास्थ्य की रक्षक है। सही मात्रा और विधि से, वैद्य की सलाह अनुसार नियमित सेवन से दीर्घकालिक लाभ मिलेंगे।



डॉ. भगवान सहाय शर्मा आयुर्वेद विशेषज्ञ, नई दिल्ली patrika.com

दूध के साथ गुड़ खाने से जोड़ों के दर्द में मिलेगी राहत

आयुर्वेद में गुड़ केवल मिठास नहीं, बल्कि अमृत के समान है। जानते हैं इसके औषधीय लाभ...

गुड़ के फायदे

1.भोजन के बाद थोड़ा सा गुड़ खाने से पाचन ठीक रहता है। कब्ज नहीं होती।

2.अवटक व गुड़ साथ खाने से सूखी खांसी और गले के दर्द में आराम मिलता है।

3.इसमें आयुषन होता है, जो खून की कमी दूर करता है।

- दूध** के साथ गुड़ खाने से जोड़ों के दर्द में आराम मिलता है।
- यदि** थकान हो तो दिन में दो बार गुड़ खाकर आघे घंटे बाद दूध पीने से एर्जी मिलेगी।
- मूत्र** विकार और यकृत संबंधी समस्याओं में भी यह कारगर मानी गई है।
- गुड़** की तासीर गर्म होती है, गर्मी के मौसम गुड़ कम खाएं।
- सफेद** गुड़ की जगह गहरे भूरे रंग का गुड़ ही खरीदें।
- मधुमेह** और मोटापे से परेशान लोग गुड़ का कम मात्रा में सेवन करें।



साल 2004 में कराची के पास बम विस्फोट में बाल-बाल बच गए थे सोनू निगम

जब हमले के बाद भी सोनू ने किया था शो!

मेरे हिस्से के किस्से

रूमी जाफरी

बॉलीवुड फिल्मों के लेखक और निर्देशक

आजकल रेडियो पर, टीवी पर, सोशल मीडिया में, रियलिटी शो में, ऑर्किस्ट्रा में, स्टेज पर, यानी हर जगह एक ही गाना गुंज रहा है- फिल्म ‘बॉर्डर’ का ‘संदेसे आते हैं...’। वैसे तो यह गाना हम पिछले 30 सालों से सुनते आ रहे हैं, मगर अब ‘बॉर्डर 2’ में फिर से इस गाने का इस्तेमाल हुआ है तो सोनू निगम का गाय यह गीत एक बार फिर सुपरहिट हो गया है। हिंदुस्तान ही नहीं, विदेश की धरती पर भी यह गाना खूब सुना जा रहा है।

कमाल तो तब हुआ, जब मैंने सोशल मीडिया पर पाकिस्तानियों को भी यह गाना गाते और इस पर डांस करते देखा। तब मुझे सोनू निगम का एक बेहद दिलचस्प और निडरता की मिसाल कायम करने वाला किस्सा याद आ गया, क्योंकि वह किस्सा भी पाकिस्तान से ही जुड़ा है।

बात साल 2004 की है, जब हमारे सोनू निगम अपना एक लाइव शो करने कराची गए थे। सोनू बताते हैं कि उनकी वहां पर बड़ी खातिरदारी हुई। सब कुछ बहुत अच्छा था, कोई समस्या नहीं हुई। सोनू के पूरे ग्रुप के लिए वहां के एक स्थानीय टीवी चैनल ने एक शानदार लॉजरी बस तैयार करवाई थी, जिस पर चारों तरफ सोनू के फोटो लगे हुए थे और उस पर लिखा था, ‘सोनू निगम शो’।

सोनू की नई-नई शादी हुई थी, इसलिए उनकी पत्नी मधुरिमा भी उनके साथ गई थीं। सोनू अपनी होटल से बस में बैठकर निकले। साथ में उनकी सिंगर सौम्या राव थीं, मम्मी-पापा थे और दोनों बहनें भी थीं। उनका शो आर्मी के इलाके में था। सोनू बताते हैं कि हम केन्यू के नजदीक ही पहुंचे थे कि अचानक पीछे से एक बहुत जोरदार धमाका हुआ। धमाके की आवाज इतनी



लाइव कॉन्सर्ट में परफॉर्म करते सोनू निगम (फाइल फोटो)।

तेज थी कि हमारे कान सुन्न हो गए।

पता चला कि सोनू निगम की बस पर आतंकी हमला हुआ था। ऊपरवाले की कृपा और फैस का दिल जीत लिया। उन्होंने पाकिस्तानियों के सामने हिंदुस्तानी जच्चे और हाँसले की एक मिसाल रख दी। बॉर्डर फिल्म में तो कहानी के किरदार पाकिस्तानियों का मनोबल तोड़ते हैं और उन्हें हराते हैं, लेकिन सोनू हकीकत में उनसे जीतकर आए।

सोनु की हिम्मत और उनके जच्चे को सलाम। बॉर्डर का गाना तो आप आजकल सुन ही रहे हैं, मगर सोनू की आवाज में फिल्म ‘मैं हूँ ना’ का यह मेरा पसंदीदा गाना जरूर सुनिए, अपना ख्याल रखिए और खुश रहिए।

हैं। हम स्टेज पर जाकर पब्लिक से माफी मांग लेंगे और बता देंगे कि हादसे की वजह से शो नहीं हो पाएगा।

सोनू ने कहा, रूमी भाई, जब मैंने देखा कि 14 से 15 हजार लोग मुझे सुनने के लिए बैठे हैं और बताब हैं, तो मैंने फैसला कर लिया कि मैं उन्हें मायूस नहीं करूंगा। मैं शो करूंगा। वहां मौजूद लोग हैरान रह गए। उन्होंने कहा, सोनू भाई, रास्ते में अटक हुआ, आप बाल-बाल बच गए, लेकिन अगर स्टेज पर परफॉर्म करते वक्त इतनी भीड़ में से किसी ने आप पर हमला किया तो आपको कौन बचाएगा? सोनू ने कहा, जिसने वहां बचाया था, वही यहां भी बचाएगा।

इसी बात पर मुझे राहत इंदीरी का यह शेर याद आ गया: *तेरे हाथों में है तलवार, मेरे लंब पर दुआ*

सूरमा आ मुझे मैदान से बाहर कर दे...
सोनू ने पूरे जोश के साथ अपनी परफॉर्मेंस दी और पाकिस्तानी फैस का दिल जीत लिया। उन्होंने पाकिस्तानियों के सामने हिंदुस्तानी जच्चे और हाँसले की एक मिसाल रख दी। बॉर्डर फिल्म में तो कहानी के किरदार पाकिस्तानियों का मनोबल तोड़ते हैं और उन्हें हराते हैं, लेकिन सोनू हकीकत में उनसे जीतकर आए।

सोनु की हिम्मत और उनके जच्चे को सलाम। बॉर्डर का गाना तो आप आजकल सुन ही रहे हैं, मगर सोनू की आवाज में फिल्म ‘मैं हूँ ना’ का यह मेरा पसंदीदा गाना जरूर सुनिए, अपना ख्याल रखिए और खुश रहिए।

किसका है ये तुमको इंतजार, मैं हूँ ना...

• rumyjafraywrites@gmail.com

लेखक-प्रकाशक के पास सर्वाधिकार सुरक्षित। लिखित पूर्वनिर्णय के बिना इस लेख के किसी भी हिस्से को ना तो पुनः प्रकाशित किया जा सकता है, ना ही किसी तरह का व्यावसायिक इस्तेमाल कियाजासकताहै।



‘मेरे हिस्से के किस्से’ कॉलम को अपने मोबाइल पर सुनने के लिए QR कोड को स्कैन करें।

पालक के स्टीम कोफ्ते

स्वाद के साथ सेहत से भरे

रीडर रेसिपी कॉन्टेस्ट

शिखा त्रिवेदी

वर्किंग वुमन

भोपाल (मप्र)

मेजिए रेसिपी और जीतिएं 5,100 रु. का गिफ्ट

इस कॉलम में आप भी अपनी रेसिपी भेजकर हर सप्ताह जीत सकते हैं **5,100 रु.** मूल्य का गिफ्ट। इसके लिए **QR कोड** को स्कैन कीजिए और लिख भेजिए अपनी रेसिपी। साथ में अपना नाम, प्रोफेशन, फोटो, डिश की तस्वीर जरूर भेजें।



डालकर आधा चम्मच नमक मिलाएं और 10 मिनट के लिए छोड़ दीजिए। इसके बाद पालक को अच्छी तरह निचोड़ लें, ताकि अतिरिक्त पानी निकल जाए। फिर प्याज को बहुत बारीक काट लीजिए। लहसुन, अदरक और हरी मिर्च का पेस्ट बना लें तथा टमाटर की प्यूरी तैयार कर लीजिए।
■ अब कड़ाही में तेल गरम करें। इसमें राई व जीरा तड़का लें। फिर प्याज डालकर सुनहरा होने तक भून् लीजिए। इसके बाद अदरक-लहसुन-हरी मिर्च का पेस्ट डालें और अच्छी तरह पका लीजिए। टमाटर की प्यूरी डालकर मिलाएं और 5-7 मिनट ढककर फूँके दीजिए।

■ दूसरे बर्तन में निचोड़ा हुआ पालक डालें। इसमें बेसन, अजवाइन, जीरा, हल्दी, मिर्च, नमक और धनिया पाउडर डालकर अच्छी तरह मिला लीजिए। मिश्रण से छोटे-छोटे कोफ्ते बना लीजिए।

■ ग्रेवी में जब तेल ऊपर आने लगे, तब इसमें दही व मलाई डालकर मिलाएं और थोड़ा पानी डालें। अब ग्रेवी के ऊपर जाली या चलनी रखकर उस पर सारे कोफ्ते रखें। ढककर मध्यम आंच पर 5-6 मिनट स्टीम करें। कोफ्ते स्टीम हो जाने पर उन्हें ग्रेवी में डाल दीजिए।

■ 2-3 मिनट तेज आंच पर उबालने के बाद गैस बंद कर दीजिए। स्वादिष्ट और हेल्दी पालक कोफ्ते परोसे जाने के लिए तैयार हैं।

तारे-सितारे

मनीष शर्मा

ज्योतिषाचार्य

सप्ताह का आरंभ देश के लिए अच्छा रहेगा। भारत विश्व में अपना परचम लहराएगा। जीडीपी में ग्रोथ होगी। डॉलर की कीमत कम हो सकती है। ईडी और आयकर की कार्यवाइयां बढ़ सकती हैं। मंगलवार एवं बुधवार को बाजार गिर सकता हैं।

* jyotish.sansar@gmail.com

मैनेजमेंट गुरु एन. घुरामन

क्या आप पैसों के मामले में पर्याप्त समझदार हैं?

मैं कम से कम ऐसे तीन लोगों को जानता हूँ जो इस जनवरी में घर खरीद रहे हैं। पिछले कई वर्षों के दौरान मैंने लोगों को जनवरी में कार खरीदते देखा था। इसका कारण यह था कि डीलर्स पुराने साल की बनी कारों पर भारी छूट देते थे। लेकिन जनवरी में घर खरीदना मेरे लिए एक नई बात थी।

हाल ही में एक वेबसाइट ने 2015 से लेकर 2024 के बीच बाजार की स्थिति का विश्लेषण किया और बताया कि जनवरी का महीना घर खरीदने के लिए सबसे सस्ता होता है। साल के बाकी 11 महीनों की तुलना में इस महीने सबसे ज्यादा बचत होती है। अगर आप जनवरी में नहीं खरीद पाए, तो फरवरी भी अच्छा विकल्प है क्योंकि पिछले 10 सालों में यह दूसरा सबसे सस्ता महीना रहा है। वहीं, अगर आप जानना चाहते हैं कि घर सबसे महंगे कब होते हैं, तो वह महीना है मई।

इसी तरह, समझदार निवेशक समय और परिस्थिति के हिसाब से अपनी चाल बदलते हैं। जैसे ही ईरान में चल रहे प्रदर्शनों के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने संदेश भेजा, ‘मदद भेजी जा रही है।’ इस छोटे से संदेश को निवेशकों ने भांप लिया कि अमेरिका जल्द ही ईरान पर हमला कर सकता है और युद्ध की आशंका में डिफेंस कंपनियों (रक्षा क्षेत्र) के शेयरों के दाम तेजी से बढ़ गए।

दूसरी ओर, जब राष्ट्रपति ट्रम्प ने यह प्रस्ताव रखा कि 20 जनवरी 2026 से क्रेडिट कार्ड के ब्याज की दर 10% से ज्यादा नहीं होगी, तो बैंकों के शेयर ड्रामाग गये। ऐसा इसलिए क्योंकि इस नियम से बैंकों के बिजनेस करने के तरीके पर असर पड़ेगा।

पिछले साल वैश्विक बाजारों में ज्यादातर समय टेक्नोलॉजी (आईटी) सेक्टर के शेयरों ने बहुत अच्छा प्रदर्शन किया, क्योंकि हर कोई ‘आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस’ (एआई) को लेकर उत्साहित था। लेकिन साल के अंत तक, निवेशकों ने इस मामले में सावधानी बरतनी शुरू कर दी और दूसरी जगहों पर मौके तलाशने लगे। दरअसल, अब सरकारी नीतियां तय कर रही हैं कि निवेशकों का पैसा कहाँ लगेगा।

कुल मिलाकर, निवेश केवल आंकड़ों का खेल नहीं, बल्कि सही समय पर सटीक निर्णय लेने की कला है। जो बदलती हवाओं को पहचानकर खुद को ढाल लेता है, वहीं असली विजेता बनता है। इसलिए भीड़ के पीछे भागने के बजाय अपनी सूझबूझ पर भरोसा रखें और समझदारी से अपनी वित्तीय यात्रा को नई ऊँचाइयों पर ले जाएं।

मैनेजमेंट टिप:

बाजार में किसी भी शेयर की कीमत ऊपर-नीचे होने के कई कारण होते हैं। लेकिन होशियार निवेशक हमेशा अपनी आँख, कान और नाक खुले रखता है। वह दुनिया के हालात और सरकारी नीतियों पर पैनी नजर रखता है, क्योंकि आज के समय में शेयर बाजार की तेजी इसी पर टिकी होती है।

मेष

पेशानियों का हल खोजने में सफल होंगे। मंगल एवं बुधवार को राजनीतिज्ञों को संभलकर रहना होगा। गुरु एवं शुक्रवार को आय के मामलों में सुधार होगा, किंतु व्यय भी तेजी से होंगे। शनिवार अनुकूल दिन रहेगा।

तुला

अनावश्यक तनाव रहेगा। मंगलवार-बुधवार के बाद के दिनों में आराम मिलने की संभावना है। गुरु एवं शुक्रवार को उदासी हावी रह सकती है। शनिवार सबसे अनुकूल दिन रहेगा। कार्य में सफलता मिलेगी।

वृषभ

चंद्र की अनुकूलता बड़ी सफलता दिला सकती है। मंगल एवं बुधवार को आर्थिक आधार मजबूत रहेगा। गुरु एवं शुक्रवार भी आय के मामलों में अच्छे दिन रह सकते हैं। शनिवार को संभलकर रहना होगा।

वृश्चिक

प्रतिस्पर्धा में विजय प्राप्त होगी। मंगल एवं बुधवार को आय में कमी के साथ व्यय की अधिकता हो सकती है। गुरु एवं शुक्रवार पुनः अच्छी स्थितियां निर्मित करेंगे। शनिवार को भी पेशानी आने की संभावना नहीं है।

मिथुन

आरंभ में अष्टम चंद्र होने से कठिनाई आ सकती है। मंगल एवं बुधवार से आय में वृद्धि होगी। गुरुवार को बड़ी सफलता मिल सकती है। शुक्र को निराशा का भाव हावी हो सकता है। शनिवार को धन की प्राप्ति संभव।

धनु

द्वितीय चंद्र के गोचर से आय में वृद्धि होगी। मंगल एवं बुधवार को भाइयों से सख्योग मिलेगा। गुरु एवं शुक्रवार को परिवार का साथ मिलेगा। अतिथि आगमन हो सकता है। शनिवार शाम को समय अनुकूल हो जाएगा।

कर्क

चंद्र की दुर्घट राशि पर है। आय में वृद्धि होगी। मंगलवार एवं बुधवार को व्यय की अधिकता बढ़ सकती है। गुरुवार से समय में सुधार होगा। शुक्रवार को सफलता की प्राप्ति होगी। शनिवार भी अच्छा दिन रहेगा।

मकर

चंद्र के गोचर से संतान सुख प्राप्त होगा। मंगल एवं बुधवार को प्रारम्भ श्रेष्ठ रहेगा। गुरु और शुक्रवार को किसी विशेष प्रकार की समस्या आने की संभावना नहीं है। शनिवार को खर्च में वृद्धि हो सकती है।

सिंह

षष्ठम चंद्र से प्रारंभ में आय के मामले अच्छे रहेंगे। मंगल एवं बुधवार को प्रसन्नता रहेगी। गुरु एवं शुक्रवार को आय में गिरावट आ सकती है। शनि को पुनः अनुकूलता बन जाएगी। पूरा दिन अच्छे से व्यतीत होगा।

कुंभ

द्वादश चंद्र से आरंभ में कुछ कठिनाई आ सकती है। मंगलवार से स्थितियां बेहतर हो जाएंगी। बुधवार को सख्योग प्राप्त होगा। गुरुवार एवं शुक्रवार को संभलकर रहें। सप्ताहांत में यात्रा पर जाना पड़ सकता है।

कन्या

कार्यस्थल पर अनुकूल माहौल रहेगा। मंगल एवं बुधवार को विरोधियों का शमन होगा। माता से स्नेह मिलेगा। गुरु एवं शुक्रवार को धन लाभ के बड़े मौके हैं। कार्य समय पर होंगे। शनिवार को सावधानी रखनी होगी।

मीन

शनि का गोचर है। मंगल एवं बुधवार चिंताजनक हो सकते हैं। अनावश्यक व्यय होंगे। यात्रा में पेशानी हो सकती है। गुरु-शुक्रवार अच्छे होंगे। शनिवार भी बेहतर दिन रहेगा। कार्य में सफलता की प्राप्ति और आय में वृद्धि होगी।

टर्म इश्योरेंस | कैश इनकम वालों को बिना बैंक स्टेटमेंट के नहीं मिलता है बेहतर कवर नकद कमाई में 1 करोड़ का टर्म प्लान ऐसे पाएं

एसके सेटी

डायरेक्टर, रिया इश्योरेंस ब्रोकर्स



यदि आप ट्यूशन टीचर, टुकानदार या फ्रीलेंसर हैं और आपको नकद आय होती है, तो याद रखें, आपका बैंक स्टेटमेंट ही आपकी सैलरी स्लिप है। टर्म इश्योरेंस कंपनियां आपकी आय पर तभी भरोसा करती हैं, जब वह कम से कम 12-24 महीनों तक बैंक खाते में नियमित दिखे। भारत में जीवन बीमा के अंतर्गत टर्म इश्योरेंस को सबसे शुद्ध और महत्वपूर्ण माना जाता है क्योंकि यह बहुत ही कम प्रीमियम में 1-2 करोड़ जैसी बड़ी सुरक्षा राशि देता है। आपके न रहने पर यह परिवार के भविष्य, बच्चों की पढ़ाई और कर्ज को चुकाने के लिए एक टेक्स-फ्री फंड सुनिश्चित करता है। यह बिना किसी तामझाम के शुद्ध ‘लाइफ कवर’ है, जिसका मुख्य उद्देश्य केवल परिवार को आर्थिक सहारा देना है। अगर आप चाहते हैं कि आप को बेहतर कवर मिले और भविष्य में क्लेम को लेकर कोई संकल न उठे, तो नकद इनकम को बैंक क्रेडिट करना शुरू करें।

एनपीएस वात्सल्य: निवेश के तीन साल बाद आंशिक निकासी कर सकेंगे

- पीएफआरडीए ने एनपीएस वात्सल्य योजना के निकासी और एग्रीट नियमों में ढील देकर इसे माता-पिता के लिए ज्यादा फ्लेक्सिबल निवेश विकल्प बना दिया है। बीते साल बजट में शुरू की गई इस योजना में माता-पिता अपने नाबालिग बच्चे के नाम पर पेंशन अकाउंट खोल सकते हैं। न्यूनतम सालाना योगदान 250 रुपए है।
- नए नियमों के अनुसार, अकाउंट खुलने के तीन साल बाद आंशिक निकासी की अनुमति होगी। माता-पिता 25% तक बच्चों की शिक्षा, मेडिकल इलाज या तय दिव्यांगता स्थितियों में निकाल सकते हैं। 18 वर्ष से पहले दो बार और 18 से 21 वर्ष के बीच दो बार निकासी की सुविधा दी गई है।
- बालिंग होने पर कॉर्पस को रेंटल एनपीएस टियर-1 अकाउंट में ट्रांसफर किया जा सकता है या योजना से बाहर निकला जा सकता है। इस दौरान 80% तक राशि एकमुश्त निकाली जा सकती है, जबकि 20% एय्युटी में लगानी होगी।

8-4-3 का नियम: कम्पाउंडिंग के दम पर करोड़पति बनने का फॉर्मूला

- वेल्थ क्रिएशन के लिए चक्रवृद्धि (कम्पाउंड) ब्याज सबसे शक्तिशाली टूल है। कंपाउंडिंग की जादुई रफ्तार को 8-4-3 के नियम से आसानी से समझा जा सकता है।
- मान लीजिए कि आप सालाना 12% रिटर्न की उम्मीद के साथ हर महीने 21,250 रुपए का निवेश करते हैं।
- पहले 8 साल: आपका निवेश धीरे-धीरे बढ़कर 34.3 लाख रुपए हो जाता है।
- अगले 4 साल: निवेश की गति बढ़ती है और यह लगभग दोगुना होकर 68.5 लाख रुपए पर पहुंच जाता है।
- अंतिम 3 साल: यहां ‘स्नोबॉल इफेक्ट’ काम करता है और आपका फंड 1 करोड़ के पार निकल जाता है।
- टेकअवे: निवेश की शुरुआत में धैर्य रखें। पहले 8 साल नींव बनाने के होते हैं, लेकिन असली संपत्ति आखिरी के 3-5 वर्षों में तेजी से बनती है। इसलिए जरूरी है कि शुरुआती वर्षों की धीमी संपत्ति वृद्धि को नजरअंदाज किया जाए।

वार्निंग अलर्ट: अगर क्रेडिट रिपोर्ट में SMA दिख रहा है तो सचेत हो जाइए

अगर आपकी क्रेडिट रिपोर्ट में SMA लिखा है, तो घबराने की जरूरत नहीं है, लेकिन सावधान होना जरूरी है। एसएमए का मतलब है ‘स्पेशल मेंशन अकाउंट’। यह एक ‘अलर्ट वार्निंग सिग्नल’ है जो बताता है कि आपके भुगतान में देरी हो रही है। **आरबीआई के मुताबिक SMA के तीन चरण हैं...**
SMA-0: भुगतान में 1 से 30 दिन की देरी।
SMA-1: भुगतान में 31 से 60 दिन की देरी।
SMA-2: भुगतान में 61 से 90 दिन की देरी।
यदि देरी 90 दिन से अधिक हो जाती है, तो खाता एनपीए बन जाता है। क्रेडिट स्कोर प्रभावित होता है। नया लोन मुश्किल।
एसएमए से बचने के लिए ये तीन उपाय अपनाएं
1. हमेशा ड्यू डेट से पहले बिल चुकाएं।
2. अपने बैंक खाते में ऑटो-डेबिट सुविधा सेट करें।
3. नियमित रूप से अपनी क्रेडिट रिपोर्ट चेक करें और गलतियों को ठीक करवाएं।

सोमवार को भास्कर विजनेस गाइड में पढ़ें

दो बड़ी फूड कंपनियां देवयानी इंटरनेशनल और सेफायर हाथ मिला रही हैं, इसके क्या मायने हैं।

निफ्टी को अभी 25,600 के आसपास सपोर्ट मिल रहा है। यानी बड़ी गिरावट की आशंका नहीं है।

एमसीएक्स ने पहली बार 1:5 स्टॉक स्प्लिट की घोषणा की। इसके शेरयों तक छोटे निवेशकों की पहुंच बढ़ेगी।

सुझाव और प्रतिक्रिया इस पते पर भेज सकते हैं- business.bhaskar@dbcorp.in

भास्कर Q&A

एनआरआई आसानी से भारत में निवेश कर सकते हैं

■ मैं ऑस्ट्रेलिया में रहता हूँ। भारत में म्यूचुअल फंड में निवेश करना चाहता हूँ। लेकिन जानकारी कम है। क्या करूँ? -पिन्तू पटेल, मेलबर्न
एनआरआई के लिए भारत में निवेश करना काफी सरल होता है, बशर्ते आप सही चरणों का पालन करें। आपके पास एनआरआई या एनआरओ खाता होना चाहिए। वैध पैन व अपडेटेड केवाईसी प्रक्रिया पूरी होनी चाहिए। विदेशी खातों पर टैक्स पारदर्शिता के लिए एफएटीसीए घोषणा पूरा करें। ये औपचारिकताएं पूरी हो जाने पर आप सीधे म्यूचुअल फंड हाउस की वेबसाइट या अधिकृत निवेश प्लेटफॉर्म से निवेश शुरू कर सकते हैं।
निवेश रणनीति: शुरुआती निवेशकों के लिए एसआईपी सबसे प्रभावी विकल्प है। यह बाजार के उतार-चढ़ाव के जोखिम को कम करता है। लंबी अवधि में कम्पाउंडिंग का लाभ मिलता है। 60-70% इक्विटी फंड और 20-30% हाइब्रिड फंड में रख सकते हैं।
कराधान और डीटीए का लाभ: एनआरआई निवेशकों को भारत में होने वाले कैपिटल गेन पर टैक्स देना होता है। भारत-ऑस्ट्रेलिया दोहरा कराधान परिहार समझौता (डीटीए) आपको दोहरे टैक्स से बचाता है। इसका उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि आपको एक ही आय पर दोनो देशों में पूरा टैक्स न देना पड़े।
■ मेरी सैलरी 50,000 है। 1 लाख सालाना यूटिलिटी लिया है। क्या यूटिलिटी प्रीमियम भरने के लिए 1 साल की इक्विटी एसआईपी सही है? -नरेश कुमार नहीं, यह एक जोखिम भरी रणनीति है। अगर आपकी मासिक आय 50,000 है और आप 1 लाख की सालाना यूटिलिटी बिल भरने के लिए 12,000 की मंथली एसआईपी कर रहे हैं, तो आप मुश्किल में फंस सकते हैं। इक्विटी एसआईपी लंबी अवधि के लिए होती है। अगर भुगतान के वक्त बाजार गिर गया, तो आपके निवेश की वैल्यू घट जाएगी, जिससे आप पर वित्तीय दबाव बढ़ेगा। यूटिलिटी में 5 साल का लॉक-इन होता है। प्रीमियम समय पर न भरने पर पॉलिसी जोखिम में आ जाती है। अगर आप 5 साल से पहले यूटिलिटी पॉलिसी छोड़ते हैं, तो पहले साल 3,000 और दूसरे साल 2,000 तक की पेनल्टी (सालाना प्रीमियम के प्रतिशत के आधार पर) लग सकती है। बेहतर तरीका यह है कि यूटिलिटी प्रीमियम स्थिर आय से ही भरें।
दिसंबर 2024 में 24 लाख का होम लोन लिया है। इसे 7 साल में कैसे देवस करूँ? -सारा सिंह
मान लीजिए कि आपने 7.5% ब्याज पर 20 साल के लिए होम लोन लिया है। आपकी ईएमआई ₹19,334 होगी। अगर आप हर महीने 17 हजार रुपए ईएमआई बढ़ाते हैं तो यह लोन 7 साल में खत्म हो सकता है। इससे आपको ब्याज के तौर पर 15-16 लाख रुपए की बचत होगी। अगर आप ऐसा करने की स्थिति में नहीं हैं तो हर साल 1-2 ईएमआई अतिरिक्त जमा कर सकते हैं या 5-10% ईएमआई बढ़ा सकते हैं। फ्लॉटिंग रेट वाले होम लोन में आमतौर पर प्री-पेमेंट चार्ज नहीं लगता है। इससे ब्याज तेजी से घटता है और लोन जल्द खत्म होता है।

एक्सपर्ट: विजय माहेश्वरी, फाउंडर, स्टॉकटिक



आपके मन में बचत, निवेश और टैक्स जैसे परमन क्वेश्चन से जुड़े कोई भी सवाल हों, तो यह व्यूअर कोड स्कैन करके भेजें। एक्सपर्ट इनके जवाब देंगे।

Get Exclusive Access to My Private Channel

✓ One-Time Entry Fee Only. No Monthly Fees. Lifetime Validity.

◆ Indian Newspaper

- 1) Times of India
- 2) The Hindu
- 3) Business line
- 4) The Indian Express
- 5) Economic Times
- 6) Financial Express
- 7) Live Mint
- 8) Hindustan Times
- 9) Business Standard

◆ International Newspapers channel

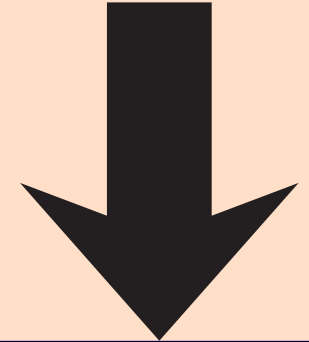
[European, American, Gulf & Asia]

◆ Magazine Channel

National & International
[General & Exam related]

◆ English Editorials

[National + International Editorials]



Click here
to join

Hindi@mithelesh

■ मिथिलेश बारिया

गोल चबूतरा



तुम अब जो मोबाइल पर फेरते रहते हो अक्सर, उन उंगलियों को वो किताब जाने कब से तरसती है...

राम को घर वापस आ ज्ञाते हो, अरे !, और क्या-क्या चाहते हो...?

नीयत तिनकी बच्चों सी हो, लोग वो कितने बड़े हो जाते हैं...

शरीर के भीतर देखना संभव हुआ

1896 में आज के ही दिन एच.एल. स्मिथ ने एक कामकाजी एक्स-रे मशीन बनाकर सार्वजनिक रूप से पेश की, जिससे चिकित्सा निदान में बड़ा बदलाव आया। इस मशीन में इलेक्ट्रोमैग्नेटिक विकिरण का उपयोग किया गया, जिससे शरीर के अंदरूनी अंगों, खासकर हड्डियों को देखना संभव हो पाया। इससे

ठीक एक साल पहले जर्मन वैज्ञानिक विल्हेम रॉन्टजेन ने एक्स-रे की खोज की थी। उन्होंने सबसे पहले कूक्स ट्यूबों से निकलने वाले एक्स-रे की खोज की और इसके कई महत्वपूर्ण उपयोग समझाए।

जैसा कि रॉन्टजेन ने अपनी पत्नी के हाथ की पहली एक्स-रे तस्वीर में दिखाया था। खोज के बाद कुछ ही हफ्तों में, यूरोप और अमेरिका में सर्जन टूट्टे हुए हड्डियों और शरीर के अंदर फंसे गोलियों का पता लगाने के लिए एक्स-रे का उपयोग करने लगे, जिससे रेडियोलॉजी का जन्म हुआ। शुरू में जूते की दुकानों में भी एक्स-रे मशीनें लगाई गईं, लेकिन बाद में पता चला कि अत्यधिक विकिरण से कैंसर जैसी बीमारी हो सकती है, जिससे इसका उपयोग नियंत्रित हो गया। 1904 में मेले क्लैरेंस ने सार्वजनिक इस्तेमाल के लिए एक पूर्ण रूप से कामकाजी एक्स-रे मशीन पेश की।

■ प्रणय दास, चंबा

मुझे भी बंदूक दो मैं भी लड़ने जाऊंगा...



विभीषिका से अनजान फ्रांसीसी बच्चा पहले विरघ युद्ध के दौरान फ्रांस और ब्रिटेन के पक्ष में लड़ने मार्सिले पहुंची भारतीय सेना के कैंप में पहुंच गया था।

■ रवेता दास, पानीपत

छायावट बिमल दा ने लगाई अवाड़ की डबल हैट्रिक

हिंदी सिनेमा के इतिहास बिमल दा न सिर्फ कलात्मक सिनेमा के अग्रदूत थे, बल्कि वे पुरस्कारों की दुनिया में एक अנוखा रिकॉर्ड बनाने वाले इकलौते निर्देशक भी रहे।

सन 1953 में 'दो बीघा जमीन' से बिमल रॉय ने इतिहास रच दिया। इस फिल्म के लिए उन्हें पहला फिल्मफेयर बेस्ट डायरेक्टर अवार्ड मिला और यही नहीं, यह पहली भारतीय फिल्म बनी, जिसे कान्स फिल्म फेस्टिवल में अंतरराष्ट्रीय सम्मान मिला। इसके बाद 'परिणीता' और 'विरज बहू' के लिए लगातार दो वर्षों तक फिल्मफेयर जीतकर उन्होंने फिल्मफेयर की पहली हैट्रिक पूरी की। 1958 में आई 'सधुमती' ने पुरस्कारों की बारिश कर दी। इस फिल्म को '9 फिल्मफेयर अवार्ड्स' मिले, जिनमें बेस्ट डायरेक्टर भी शामिल था। इसके बाद 'सुजाता' और 'परख' के लिए फिर लगातार फिल्मफेयर जीतकर उन्होंने डबल हैट्रिक का अनोखा रिकॉर्ड बनाया। अपने निर्देशन कैरिअर में बिमल रॉय ने 7 बार बेस्ट डायरेक्टर फिल्मफेयर अवार्ड जीता- यह रिकॉर्ड आज भी कायम है। कम फिल्में, लेकिन असाधारण सम्मान, यही बिमल रॉय की सबसे बड़ी विरासत है।

■ लोकेश राज, चंडीगढ़

सामान जल्द डिलीवर करने की होड़ सेवा देने वालों की जान जोखिम में तो डालती ही है, दुर्घटना का कारण भी बनती है। क्विक कॉमर्स की 10 मिनट में डिलीवरी देने वाली सेवा पर सरकार और कंपनियों की रोक एक सराहनीय पहल है।

सबसे पहले जान की सुरक्षा

जानलेवा रफ्तार पर लगाम

इ धर जरूरत और उधर पूर्ति की मानसिकता देश में बहुतेरे नजर आती है। लोग जरूरत पूरी होने में कुछ मिनट भी इंतजार नहीं कर सकते। इस त्वरित सेवा की संस्कृति ने यह साफ कर दिया है कि हड़बड़ी किस तरह जानलेवा बन सकती है। क्विक कॉमर्स (गिंग वर्क्स) की 10 मिनट में डिलीवरी पर सरकार द्वारा रोक लगाना स्वागत योग्य है। इसे इस तरह की सेवा देने वाली कंपनियों ने भी मान लिया है। यह बात सही है कि ऑनलाइन सेवा देने वाली कंपनियों ने बड़ी संख्या में युवाओं को रोजगार मुहैया कराया है, लेकिन विडंबना यह है कि

अधिकांश दुर्घटनाएं किसी मजबूरी से नहीं, बल्कि जल्दी पहुंचने जैसे आत्मघाती आत्मविश्वास से होती हैं। क्विक कॉमर्स ने कर्मचारियों की सुरक्षा का संदेश दे दिया है। अब आम आदमी की बारी है अपनी रफ्तार, आदतों और सोच पर ब्रेक लगाने की। उसे भी यह समझना होगा कि सुरक्षित जीवन शॉर्टकट से नहीं, संतुलित गति से ही तय होगा। मंजिल तक सुरक्षित पहुंचने के लिए नियम-कायदों के पालन के साथ ही गति को भी नियंत्रण में रखना होगा। लोग भूल जाते हैं कि कुछ मिनट बचाने की कोशिश जीवन भर का दर्द दे सकती है। सरकार नियम बनाए, चालान बढ़ाए, कैमरे लगाए यह सब जरूरी है, लेकिन पर्याप्त नहीं। असली बदलाव तब आएगा, जब आम आदमी स्वयं यह माने कि उसकी जान अनमोल है। सड़क केवल पहुंचने का साधन नहीं, बल्कि साझा जिम्मेदारी है। सरकार को उन निजी क्षेत्रों या फैक्ट्रियों की भी आर्थिक मदद करनी चाहिए और टेक्स में रियायत देनी चाहिए, जिन्होंने बेरोजगारों को काम दिया है।

■ अमृतलाल मारु 'रवि' इंदौर

इबकी चिट्ठियां भी सराहनीय रहें

मेरठ से मनीज पुरुषार्थी, हाथरस से देव सादावादी, वरेली से सीमा गुप्ता, दिल्ली से विजय किशोर तिवारी, मोहाली से अभिलाषा गुप्ता, दिल्ली से योगेश कुमार गोयल, लुधियाना से अखिल तलवाड़, जालंधर से राजेश कुमार चौहान, लखनऊ से शिवांशु के. श्रीवास्तव, हल्द्वानी से अशोक वाण्योय, शिवपुरी से प्रमोद भार्गव, सूरत से कांतिलाल मांडेता

चिट्ठी 2

नाम पर की जाने वाली विभाजनकारी राजनीति के बहकावे में आने वाला नहीं है। यही कारण है कि वर्तमान राजनीति में वही दल और नेता जनता का विश्वास जीत रहे हैं, जो राष्ट्रहित और विकास के मुद्दों पर काम कर रहे हैं। मुंबई महानगरपालिका, जिसका बजट कई राज्यों के बजट के बराबर है, वहां तीन दशक बाद भाजपा का सत्ता में लौटना जनता के सरकार के प्रति बढ़ते विश्वास का प्रतीक है। उम्मीद है कि भाजपा गठबंधन महाराष्ट्र की जनता की अपेक्षाओं और जनोदेश की कसौटी पर खरा उतरेगा।

■ अरविंद रावल, झाबुआ

नौकरी और बेरोजगारी के बीच की स्थिति

एक तरफ पद खाली पड़े हैं, दूसरी ओर कुछ नौकरियां करने में युवाओं की दिलचस्पी नहीं है। यह स्थिति किसी एक सरकार की देन नहीं है। यह समस्या बढ़ती ही जा रही है।

चा रों तरफ अच्छी खबरें सुनने को मिल रही हैं। खुदरा महंगाई की दर 1.33 प्रतिशत है। वित्त वर्ष 2025-26 में जीडीपी की वृद्धि दर 7.4 प्रतिशत रहने का अनुमान है। मुझे लगता है कि इसमें एक बात और जोड़ी जानी चाहिए कि भारत में बेरोजगारी नहीं है। कम से कम वैसी तो नहीं है, जिसकी हमें चिंता करनी चाहिए। आंकड़े बताते हैं कि सरकारी और अर्द्ध-सरकारी क्षेत्र में लाखों पद खाली पड़े हैं, लेकिन उन्हें भरने की चिंता किसी को नहीं है। आठवां वेतन आयोग आने के बाद लोगों की स्थिति और बेहतर हो जाएगी। महंगाई भत्ते, वार्षिक वेतन वृद्धि, पदोन्नति, नौकरी की सुरक्षा, चिकित्सा सुविधाएं, एचआरए, परिवहन भत्ता व अन्य भत्ते, अवकाश सुविधाएं, अग्रिम और ऋण तथा एकीकृत पेंशन योजना, जैसी सुविधाओं के होने के बावजूद युवा पुरुष और महिलाएं इन सरकारी स्वीकृत पदों को स्वीकार करने के क्या इच्छुक नहीं हैं। खाली पदों को भरने में दिलचस्पी न दिखाना तो इसी बात को दर्शाता है। इस स्थिति से आप और क्या निष्कर्ष निकाल सकते हैं, सिवाय इसके कि भारत में बेरोजगारी नहीं है। शिक्षा मंत्रालय के अनुसार, एक अप्रैल 2024 तक केंद्रीय विश्वविद्यालयों में स्वीकृत और खाली पद इस प्रकार हैं-

पदों के प्रकार	स्वीकृत	रिक्त
शिक्षण पद	18940	5060
गैर-शिक्षण पद	35640	16719

आंकड़ों के हिसाब से केंद्रीय विश्वविद्यालयों में 27 प्रतिशत शिक्षण पद और 47 प्रतिशत गैर-शिक्षण पद खाली थे। जून 2025 तक केंद्रीय विद्यालय संगठन में 7765 और नवोदय विद्यालय समिति में 4323 शिक्षण पद खाली थे। फिर भी हमें आश्चर्य क्या जाता रहा है कि भारत में शिक्षा व्यवस्था अच्छी तरह से चल रही है।

आंकड़ों की जुबानी

इस तरह के उदाहरण पूरे देश में देखे जा सकते हैं। केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों में कांस्टेबल के 25487 पद रिक्त हैं। राजस्थान में एलडीसी/क्लर्क ग्रेड-दो के 10644 पद खाली हैं। बिहार में 12199 पद खाली हैं। उत्तर प्रदेश में कांस्टेबल के 60244 पद रिक्त हैं। तमिलनाडु में स्ट्राफर्सों के 2255 पद खाली हैं। गौरतलब है कि इन पदों के लिए आवेदन करने वाले आम तौर पर निम्न व मध्यम वर्ग के वह छात्र-छात्राएं



पी चिदंबरम पूर्व केंद्रीय मंत्री



होते हैं, जिन्होंने हाल ही में 12वीं या स्नातक की पढ़ाई पूरी की है। उच्च शिक्षा की तरफ जाएं तो 21 एम्स में 3485 फैकल्टी तैनात हैं, जबकि 1731 पद खाली चल रहे हैं। ओडिशा राज्य के केंद्रपाड़ा जिले में डॉक्टर और पैरा मेडिकल स्टाफ के 805 पद खाली हैं। भरे पदों की संख्या 1087 है। बैंकिंग सेक्टर को प्रतिष्ठित और आकर्षक माना जाता है। 12 सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों में कर्मचारियों की स्थिति इस प्रकार है-

	कार्यरत	रिक्त
अधिकारी	430599	17500
क्लर्क	243817	12861
अधीनस्थ कर्मचारी	84092	2206

प्रधानमंत्री इंटरशिप योजना की शुरुआत अक्टूबर 2024 में की गई थी। एक अखबार में दो दिसंबर, 2025 को प्रकाशित एक रिपोर्ट के अनुसार, दो चरणों में कंपनियों ने कुल 165000 इंटरशिप ऑफर दिए, लेकिन उनमें से केवल 20 प्रतिशत को ही स्वीकार किया गया। ऑफर स्वीकार करने वालों में पांच में से एक ने इंटरशिप पूरी होने से पहले उसे छोड़ दिया। इस तरह लगभग 140000 ऑफर किसी ने स्वीकार नहीं किए। भारत में बेरोजगारी को समस्या न मानने वाले, यहां निराश हो सकते हैं।

हमें निष्पक्षता के साथ यह स्वीकार करना होगा कि एक ओर बड़ी संख्या में पद खाली पड़े हैं और दूसरी ओर कुछ नौकरियों में युवाओं की दिलचस्पी नहीं है। वह उन्हें करना नहीं चाहते। यह स्थिति केवल भाजपा सरकार को देन नहीं है। यह समस्या कई सरकारों और

तंग उड़ाने के लिए अधिकांशतः इस्तेमाल होने वाले चीनी मांझा प्रतिबंधित किया जा चुका है। यह अब केवल पतंग उड़ाने का साधन नहीं रहा, बल्कि यह एक जानलेवा हथियार में बदल चुका है। देश के अलग-अलग हिस्सों में इसकी वजह से गले और चेहरे पर गंभीर चोटें आने और मौत की खबरें यह साबित करती हैं कि यह एक दुर्घटना नहीं, बल्कि सामूहिक लापरवाही और प्रशासनिक ढिलाई का परिणाम है।

सबसे चिंताजनक पहलू यह है कि प्रतिबंध के बावजूद चीनी मांझे की खुलेआम बिक्री और उपयोग जारी है। सवाल उठता है कि जब कानून मौजूद है तो उसका प्रभाव जमीन पर क्यों नहीं दिखता? क्या त्योहारों के दौरान विशेष निगरानी की आवश्यकता नहीं होती। लेकिन केवल प्रशासन को दोष देना पर्याप्त नहीं है। समाज और नागरिकों की भूमिका इससे कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। परंपरा के नाम पर अगर हम दूसरों की जान जोखिम में डालते हैं, तो यह परंपरा नहीं संवेदनहीनता है। पतंग उड़ाना कोई अपराध नहीं है, लेकिन ऐसी सामग्री का उपयोग करना जो किसी की जान ले सकती है निश्चित रूप से अपराध की श्रेणी में आता है। हमें समझना होगा कि आनंद और आस्था तब तक ही सार्थक है, जब तक वे सुरक्षित हैं।

■ रौलेन्द्र कुमार चतुर्वेदी, फिरोजाबाद

आवश्यकता नहीं होती। लेकिन केवल प्रशासन को दोष देना पर्याप्त नहीं है। समाज और नागरिकों की भूमिका इससे कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। परंपरा के नाम पर अगर हम दूसरों की जान जोखिम में डालते हैं, तो यह परंपरा नहीं संवेदनहीनता है। पतंग उड़ाना कोई अपराध नहीं है, लेकिन ऐसी सामग्री का उपयोग करना जो किसी की जान ले सकती है निश्चित रूप से अपराध की श्रेणी में आता है। हमें समझना होगा कि आनंद और आस्था तब तक ही सार्थक है, जब तक वे सुरक्षित हैं।

■ रौलेन्द्र कुमार चतुर्वेदी, फिरोजाबाद

हमें लिखें abhiyan@amarujala.com

कुछ अलग



अमेरिका से रूस का पैदल रास्ता

अमेरिका और रूस के बीच आज भले सीमा का निर्धारण हो, मगर एक समय दोनों देशों के लोग पैदल ही इधर से उधर आ-जा सकते थे।

अमेरिका और रूस भले ही राजनीतिक रूप से एक-दूसरे के प्रतिद्वंद्वी माने जाते हों, लेकिन भौगोलिक दृष्टि से दोनों देश बेहद करीब हैं। आम तौर पर वर्ल्ड मैप में ये दोनों देश दुनिया के अलग-अलग छोर पर दिखाई देते हैं, लेकिन चूंकि धरती गोल है, इसलिए दूसरी ओर से देखने पर इनकी दूरी बहुत ही कम हो जाती है। बेरिंग स्ट्रेट के सबसे संकरे हिस्से से अमेरिका और रूस के बीच की दूरी महज 51 मील है। 18वीं सदी में यह जलमार्ग साइबेरिया के व्यापारियों, रूसी ऑर्थोडॉक्स मिशनरियों और इन्ड्यूपियाट व ग्रूपिक जैसे स्थानीय आदिवासी समुदायों के आवागमन का खुला रास्ता हुआ करता था। लोग बिना किसी सीमा के एक-दूसरे के यहां आते-जाते थे, व्यापार करते, शायियां करते और शिकार में निकलते थे। 1867 में अलास्का के अमेरिका में शामिल होने से पहले यह इलाका 1799 से रूसी शासन के अधीन था, जिसे अमेरिका ने रूस से केवल 72 लाख डॉलर में खरीदा था। आज भी अलास्का में रूसी विरासत के निशान गुंबददार चर्च, रूसी उपनाम और संग्रहालय देखे जा सकते हैं।

अमेरिका और रूस की यह नजदीकी सबसे स्पष्ट रूप से डायोमीड आइलैंड्स पर दिखाई देती है। ये दो छोटे ज्वालामुखीय द्वीप मात्र 3.8 किलोमीटर की दूरी पर स्थित हैं। लिटिल डायोमीड अमेरिका का हिस्सा है, जबकि बिग डायोमीड रूस के नियंत्रण में है। इनके बीच इंटरनेशनल डेट लाइन स्थित है। इसके कारण दोनों द्वीपों के समय में 21 घंटे का अंतर है। इसलिए इन्हें 'यस्टरडे और टुमोरो आइलैंड्स' भी कहा जाता है। सीमाएं बनने से पहले यहां के आदिवासी एक ही समाज की तरह रहते थे, लेकिन शीत युद्ध के दौरान यह संपर्क टूट गया। आज भी दोनों ओर बसे कई परिवारों के रिश्तेदार एक-दूसरे से जुदा हैं, जो इतिहास की इस अनोखी नजदीकी की गवाही देते हैं।

■ देवेश गुप्ता, दिल्ली

गोल्ज्यू देव के दरबार में दया और न्याय

हिमालय की गोद में बसे उत्तराखंड में अनेक लोक देवताओं की मान्यता है, जिनमें ग्वाल या गोल्ज्यू देवता को न्याय के देवता के रूप में पूजा जाता है। उनके प्रति लोगों की आस्था आज भी उतनी ही प्रगाढ़ है, जितनी सदियों पहले थी। ऐसा विश्वास है कि गोल्ज्यू देवता के दरबार में पहुंचने वाला कोई भी फरियादी निराश नहीं लौटता और वहां लगाई गई हर अजीब की सुनवाई के बाद न्यायपूर्ण समाधान होता है।

गोल्ज्यू देवता को कुमाऊं क्षेत्र में ग्वाल्, गोल्ज्यू और ग्वाल महाराज जैसे नामों से भी जाना जाता है। उनका बाल्यकालीन मंदिर चंपावत जनपद के गोवालचौड़ में स्थित है। इसके अलावा अल्मोड़ा जिला मुख्यालय से लगभग पंद्रह किलोमीटर दूर गैराड़ का गोल्ज्यू देव मंदिर तथा नैनीताल जिले के घोड़ाखाल स्थित गोल्ज्यू देव (गोल्ज्यू) मंदिर अत्यंत प्रसिद्ध हैं। इन मंदिरों में

खुला आकाश

स्थानीय लोगों के साथ ही दूर-दराज से आने वाले श्रद्धालुओं की भी गोल्ज्यू देवता के प्रति अटूट आस्था है। ऐसा विश्वास है कि उनके दरबार में लगाई गई हर अजीब की सुनवाई होती है। गोल्ज्यू देव दयालु और न्यायप्रिय देवता के रूप में पूजे जाते हैं।

श्रद्धालुओं की भी गोल्ज्यू देवता के प्रति अटूट आस्था है। ऐसा विश्वास है कि उनके दरबार में लगाई गई हर अजीब की सुनवाई होती है। गोल्ज्यू देव दयालु और न्यायप्रिय देवता के रूप में पूजे जाते हैं।

राजा थे। उनकी सात रानियां थीं, लेकिन कोई संतान नहीं हुई। बाद में उन्होंने पंचनाम देवों की बहन कालिका से विवाह किया। जब कालिका गर्भवती हुईं तो अन्य रानियां ईर्ष्या से भर गईं और उन्होंने षड्यंत्र रचा कि किसी प्रकार इस बालक को जन्म से पहले ही मार दिया जाए। सातों रानियों ने राजा से कहा कि वे सभी मिलकर प्रसव में सहायता करेंगी। उन्होंने कालिका की आंखों पर पट्टी बांध दी और बालक को नीचे बकरियों की गोठ में डाल दिया। जब वहां भी बालक सुरक्षित रहा तो उसे लोहे के संदूक में बंद कर कालीगंगा नदी में बहा दिया। कालीगंगा में मछली पकड़ने गए एक निस्संतान व्यक्ति को वह संदूक मिला। संदूक खोलने पर उसे बालक ग्वाल प्राप्त हुआ, जिसे उसने अपने पुत्र की तरह पाला। समय के साथ ग्वाल् ने अपनी माता कालिका को पहचान दिखाई और सच्चाई सामने आई। आगे चलकर वह उत्तराखंड में गोल्ज्यू देवता, ग्वाल महाराज, बाला गोरिया और गौर भैरव जैसे नामों से प्रसिद्ध हुए।



लिखकर मंदिर में रख देते हैं और मनोकामना पूरी होने पर घंटियां अर्पित करते हैं। मंदिरों में टंगी हजारों घंटियां लोगों की अटूट श्रद्धा का प्रमाण हैं। लोक कथाओं के अनुसार, गोल्ज्यू देवता के पिता झालुराय कल्पुरी वंश के

राजदरबार नववर्षमिलन

यूगो में आजकल एक मंत्री का नव वर्ष मिलन चर्चाओं में है। इसकी वजह मंत्रीजी का प्रोटोकॉल तोड़कर अफसरों के घर पहुंचना है। मंत्रीजी नए साल पर घड़ाघड़ सुबह- सुबह अफसरों के घर पहुंचने लगे। वे एक नहीं करीब 25 अफसरों के घर पहुंचे और बुके देकर बधाई दी। पहले तो कुछ अफसरों को लगा कि उनकी सीनियरटी की वजहसे शायद मंत्री जी आए हों लेकिन जब राज खुला तो पता चला कि मंत्रीजी तो करीब 25 अफसरों के यहां गए। सत्ता के गलियारों में अब ये चर्चा का विषय बना हुआ है। मंत्रीजी वैसे तो छोटे उद्योग को बढ़ावा देने का काम करते हैं, लेकिन लग रहा है कि संभावित मंत्रिमंडल विस्तार में उनकी चाहत कुछ और है, वजहसे लिए शायद मंत्री जी अपना दायरा बढ़ाने में जुटे हैं। उनके नव वर्ष मिलन को इससे जोड़कर देखा जा रहा है।



सटीक रणनीति, त्वरित फैसले और अत्याधुनिक हथियारों से नक्सल खात्मे की व्यूह रचना हो रही सफल

बगैर हिंसा के नक्सल खात्मे को अंजाम दे रहे सुरक्षा बल

अभियान

■ **पंकज कुमार पाण्डेय**

नई दिल्ली। सुरक्षा बल जीरो हिंसा के साथ नक्सल खात्मे के करीब पहुंच रहे हैं। नक्सल विरोधी इस अभियान में अत्याधुनिक हथियारों से लैस बख्तरबंद वाहनों ने अहम भूमिका निभाई है। इसके अलावा, जवानों की जान-माल की हिफाजत के लिए मुहैया कराए गए उपकरणों ने भी सुरक्षा बलों के ऑपरेशन को बिना नुकसान के आगे बढ़ाने में मदद की है।

एक आला अधिकारी ने कहा कि नक्सल के खिलाफ सुरक्षा बलों के ऑपरेशन को मिल रही सफलता में शीर्ष स्तर पर त्वरित और निर्णायक फैसलों का बड़ा योगदान है। सुरक्षाबलों ने बख्तरबंद वाहन, अत्याधुनिक हथियार, नाइट विजन उपकरण, एंटी स्पाइक जूते सहित जो भी जरूरत सरकार को बताई बिना देरी के उन्हें उपलब्ध कराए गए। अधिकारी ने कहा, गृहमंत्री अमित शाह का स्पष्ट निर्देश है कि ऑपरेशन के लिए जरूरी

क्रैश लैंडिंगमें घायल यात्री ने दम तोड़ा

भुवनेश्वर, एजेंसी। ओडिशा के राउरकेला शहर के पास 10 जनवरी को छोटे विमान की क्रैश लैंडिंग में गंभीर रूप से घायल एक यात्री की शनिवार को मुंबई एयरलिफ्ट करने के लिए एयरपोर्ट ले जाते समय मौत हो गई। मृतक की पहचान सुशांत बिस्वाल (47) के रूप में हुई है। राज्य के नगरपालिक उड्डयन निदेशालय ने बयान में कहा कि दुर्घटना के बाद बिस्वाल का इलाज चल रहा था। बिस्वाल की बहन अर्नीता साहू, जो दुर्घटना में घायल हुई थीं, उनकी हालत स्थिर बनी हुई है।

कांग्रेस विधायक का बयान ‘कटऑफ में बदलाव के पीछे राष्ट्रीय नजरिया’ अशोभनीय : मोहन यादव

भोपाल, एजेंसी। मध्य प्रदेश में कांग्रेस विधायक फूल सिंह बैरैया को आपत्तिजनक दिष्णणी की भाजपा ने आलोचना की है। प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव ने कहा कि कांग्रेस विधायक की दिष्णणी अशोभनीय है। उन्होंने उम्मीद जताई कि इंदौर के दौरे पर आ रहे लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी कांग्रेस विधायक के खिलाफ कार्रवाई करेंगे। कांग्रेस विधायक बैरैया ने एक साक्षात्कार के दौरा अभद्र दिष्णणी की थी। जिसका वीडियो अब सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। भाजपा मध्य प्रदेश मीडिया प्रभारी आशीष उषा अग्रवाल ने कथित वीडियो को एक्स पर शेयर किया और बैरैया को कांग्रेस से निकालने की मांग की। हालांकि, विवाद बढ़ता देख विधायक ने अपने बयान पर पछतावा

हथियारों का जखीरा बरामद

पठानकोट, एजेंसी। पंजाब पुलिस ने शनिवार को पठानकोट जिले में हथियारों और गोला-बारूद का बड़ा जखीरा बरामद किया है। इसमें तीन एके-47 राइफल, दो पिस्तौल और भारी मात्रा में कारतूस शामिल हैं। बॉर्डर रेंज के पुलिस उप महानिरीक्षक संदीप गोयल ने बताया कि पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी। इसके आधार पर नरोट जैयल सिंह क्षेत्र में तलाशी अभियान चलाया गया।

इंतजार की नसीहत

राज्यसभा के द्विवार्षिक चुनावों में कांग्रेस के पास ज्यादा सीट नहीं हैं, पर हर सीट के लिए कई दावेदारों ने पार्टी की मुश्किलें बढ़ा दी हैं। टिकट के दावेदार पार्टी के तमाम बड़े नेताओं के घर और दफ्तरों के चक्कर लगा रहे हैं। दिल्ली में आकर मुलाकात करते हैं, तो कह दिया जाता है कि प्रदेश जिसका नाम भेजेंगे, उसे राज्यसभा में भेजा जाएगा। ऐसे में प्रदेश कांग्रेस नेताओं से मिलें। दावेदार जब प्रदेश नेताओं के पास पहुंचते हैं तो बताया जाता है कि इसका फैसला केंद्रीय नेतृत्व करेगा तो दावेदार लौटकर फिर दिल्ली आ जाते हैं। टिकट के एक दावेदार ने बड़े नेता से शिकायत करते हुए कहा कि तीन राज्यों के चक्कर लगा चुका हूं। अब साफ-साफ बता दीजिए कि राज्यसभा मिल सकती है या नहीं। नहीं मिलनी है, तो वह आखिर अपना वक्त क्यों बर्बाद करें। पर, बड़े नेता अभी भी इंतजार की नसीहत दे रहे हैं।

साहब की पूजा

उत्तराखंड के एक आला अफसर इन दिनों खासे धार्मिक हो गए हैं। हालांकि, उत्तराखंड में बाबाओं की कमी नहीं है लेकिन वे ओडिशा जैसे दूसरे प्रदेश के बाबाओं के जरिए भी ग्रह चाल श्रांत करने की कोशिश में लगे हैं। साहब को अति धार्मिक हुआ देख वजह तलाशी गई तो पता चला कि साहब पिछली मलाईदार पोस्टिंग में कुछ ऐसे कारनाम कर आए हैं कि पुछिए मत। खबर है कि साहब ने बहती गंगा में हाथ धोते-धोते कुछ बाल्टियां भरने का इंतजाम भी कर लिया था। अब हर वक्त यही डर है कि कहीं भेद खुल न जाए। वैसे भी साहब की जगह जो नई हाकिम आई हैं, उन्हें बेहद कड़क बताया जाता है। बहरहाल, अब सभी को इंतजार है कि पूजा का असर होता भी है कि नहीं?

निजता में खलल

कर्तव्य भवन में केंद्र सरकार के दफ्तरों का शिफ्ट होना शुरू हो चुका है लेकिन इस नए भवन में ज्यादातर मंत्रियों और सचिवों के दफ्तर कुछ इस प्रकार से बने हैं कि एक तरफ पारदर्शी शीशे की दीवार है। यानी भवन के दूसरी तरफ के लोग यह देख सकते हैं कि मंत्री या सचिव दफ्तर में हैं या नहीं। खबर है कि मंत्री और सचिव इससे खुश नहीं हैं। उन्हें लगता है कि ऐसे में दफ्तर की निजता क्या रह जाएगी? खबर यह भी है कि वे अपने स्तर पर इस समस्या का समाधान तलाश रहे हैं, क्योंकि सुनवाई तो कहीं होने से रही।



इलेस्ट्रेशन: यशवत नामदेव

डीआरजी को हथियार दिए

अभियान में शामिल जिला रिजर्व गार्ड (डीआरजी) को पहले हथियार नहीं दिए जाते थे। गृह मंत्री अमित शाह के निर्देश पर इन्हें भी हथियार दिए गए। इन्हें फ्रंट फोर्स के तौर पर आधा दर्जन एजेंसियों के साथ अभियान में लगाया गया।

सुरक्षा शिविर की स्थापना

सरकार ने अकेले बस्तर में लगभग 320 सुरक्षा शिविर स्थापित किए हैं। प्रत्येक सुरक्षा शिविर में कमियों की संख्या आश्चर्यकता के अनुसार घटती-बढ़ती रहती है। यह 150 कमियों से लेकर 1,200 तक हो सकती है। इनमें सुरक्षा बल और तकनीकी कर्मचारी शामिल हैं। सभी कोर नक्सल इलाकों में तैनात हैं।

सरेंडर के लिए राजी कर रहे

नक्सलियों के खिलाफ एनकाउंटर अभियान से पहले उन्हें सरेंडर के लिए राजी करने का हरसंभव प्रयास किया जाता है। अधिकारी ने उदाहरण देते हुए कहा, हिडमा के एनकाउंटर से पहले उसकी बात उसकी मां से कराई गई थी। उस समय गृह मंत्री अमित शाह छत्तीसगढ़ के दौरे पर ही थे।

मजबूती पर ज्यादा जोर : जम्मू कश्मीर से लेकर नक्सल इलाके तक स्थानीय खुफिया और सुरक्षा तंत्र के नेटवर्क का फायदा आतंक और नक्सल रोधी अभियान को मिल रहा है। एक अधिकारी ने कहा, केंद्र ने रणनीतिक शिफ्ट करते हुए नक्सल और आतंक प्रभावित इलाकों में स्थानीय बलों को फ्रंट फोर्स बनाया है।

एसआईआर प्रक्रिया रोकने की कोशिश हो रही : भाजपा

नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। भाजपा ने शनिवार को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर पश्चिम बंगाल में लोकतंत्र और संविधान की धज्जियां उड़ाने का आरोप लगाया। कहा कि राज्य में दीएमसी हिंसा के जरिए एसआईआर रोकने की कोशिश कर रही है। पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता संवित पात्रा ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि दीएमसी का मतलब तुष्टिकरण, माफिया और क्राइम हो गया है।

नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। भाजपा ने शनिवार को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर पश्चिम बंगाल में लोकतंत्र और संविधान की धज्जियां उड़ाने का आरोप लगाया। कहा कि राज्य में दीएमसी हिंसा के जरिए एसआईआर रोकने की कोशिश कर रही है। पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता संवित पात्रा ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि दीएमसी का मतलब तुष्टिकरण, माफिया और क्राइम हो गया है।

नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। भाजपा ने शनिवार को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर पश्चिम बंगाल में लोकतंत्र और संविधान की धज्जियां उड़ाने का आरोप लगाया। कहा कि राज्य में दीएमसी हिंसा के जरिए एसआईआर रोकने की कोशिश कर रही है। पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता संवित पात्रा ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि दीएमसी का मतलब तुष्टिकरण, माफिया और क्राइम हो गया है।

नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। भाजपा ने शनिवार को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर पश्चिम बंगाल में लोकतंत्र और संविधान की धज्जियां उड़ाने का आरोप लगाया। कहा कि राज्य में दीएमसी हिंसा के जरिए एसआईआर रोकने की कोशिश कर रही है। पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता संवित पात्रा ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि दीएमसी का मतलब तुष्टिकरण, माफिया और क्राइम हो गया है।

क्र० सं०	ई-निविदा संख्या	कार्य का नाम	ऑनलाईन ई-निविदा आवेदन एवं जमा करने की अंतिम तिथि एवं समय	ऑनलाइन/ ऑफलाईन ई-निविदा माग-1 खुलने की तिथि एवं समय
1	18/ ई०डी०सी०(पि०) 2025-26	विद्युत वितरण खण्ड पिथौरागढ़ के अन्तर्गत टाउन अनुभाग में स्थापित 100 कैंवी०, 250 कैंवी०, 400 कैंवी० परिवर्तकों में कुल 90 नग फ्यूज सैट स्थापित करने हेतु सामग्री आपूर्ति का कार्य।	02.02.2026 16.00 बजे	03.02.2026 12.00 बजे
2	19/ ई०डी०सी०(पि०) 2025-26	विद्युत वितरण खण्ड पिथौरागढ़ के उपखण्ड पिथौरागढ़ के अन्तर्गत 11 कैंवी० देवलथल फीडर में कुल 300 नग डबल पोलों में इन्सुलेटेड कयर्ड कन्डक्टर की सहायता से री-जम्मरिंग एवं 40 नग परिवर्तकों में फ्यूज सैट एवं एच०टी०/एल०टी० टर्मिनल पर इन्सुलेटेड बूट/कैप लगाने हेतु सामग्री आपूर्ति का कार्य।	02.02.2026 16.00 बजे	03.02.2026 12.00 बजे
3	20/ ई०डी०सी०(पि०) 2025-26	विद्युत वितरण खण्ड पिथौरागढ़ के अन्तर्गत 33/11 कैंवी० उपसंस्थान पिथौरागढ़ में 11 कैंवी० इनकमर/आउटगोईंग पोषकों हेतु अतिरिक्त 11 कैंवी० केबिल स्थापित किया जाने का कार्य।	02.02.2026 16.00 बजे	03.02.2026 12.00 बजे

उपक्त ई-निविदाओं की अन्त्य नियम व शर्तें वैबसाइट <http://www.uktenders.gov.in> पर देखी जा सकती है। ई-निविदा की ऑफलाईन तकनीकी बिड (भाग-1) कार्यालय में जमा करने की अंतिम तिथि 02/02/2026 (16.30 बजे) होगी, इसके उपरान्त कोई निविदा स्वीकार नहीं की जायेगी।

Customer Care Toll Free No. 18004190405

“राष्ट्र हित में बिजली बचायें”

“विद्युत बिलों के 24x7 ऑनलाईन भुगतान हेतु www.upcl.org पर जायें”

अधीक्षण अभियन्ता

देश 30^s

हादसे में गुजरात के पांच लोगों की मौत

चंडीगढ़। पंजाब के बटिंडा जिले के गुरथारी गांव के पास राष्ट्रीय राजमार्ग पर शनिवार को एक वाहन डिवाइडर से टकरा गया। इस हादसे में गुजरात के महिला कार्स्टेबल सहित पांच लोगों की मौत हो गई है। पुलिस ने बताया कि वाहन में सवार लोग बटिंडा से डबवाली इलाके की ओर जा रहे थे। हादसे में जान गवाने वाले सभी गुजरात के रहने वाले थे। घटना के तुरंत बाद पीड़ितों को एम्स बटिंडा ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

तिरुवनंतपुरम में पर्यटक बस पलटी, 17 घायल

तिरुवनंतपुरम। केरल में शनिवार को तिरुवनंतपुरम के निकट एक पर्यटक बस पलट गई। इस हादसे में छात्रों सहित 17 लोग घायल हो गए। पुलिस के अनुसार, घायलों में त्रिशूर जिले के कोडकारा स्थित कॉलेज के शिक्षक और छात्र शामिल हैं। वे औद्योगिक भ्रमण के तहत विडिंजिम बंदरगाह जा रहे थे। यह हादसा तड़के करीब साढ़े तीन बजे हुआ।

हरियाणा में कांग्रेस समितियों का विस्तार करेगी

चंडीगढ़। हरियाणा कांग्रेस ने शनिवार को संगठन को मजबूत करने और जमीनी स्तर पर उसे सशक्त बनाने के अपने अभियान के तहत कई जिलों में जिला कार्यकारी समितियों के विस्तार की घोषणा की। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह ने कहा कि कांग्रेस आलाकामान के निर्देशों के अनुसार जिला अध्यक्षों की नियुक्तियां पहले ही पूरी हो चुकी हैं।



मुंबई में शनिवार को आईसीजी पॉल्यूशन कंट्रोल वेसल समुद्र प्रहरी पर भारत और जाब कस्ट गार्ड ने मिलकर नक्सल और नुकसानदायक पदार्थों से निपटने के लिए संयुक्त रूप से मॉक ड्रिल की। • एनआईई

धमकी देकर बुजुर्ग से 40 लाख रुपये की ठगी

मुंबई। मुंबई के मुलुंड इलाके में रहने वाले एक 70 वर्षीय बुजुर्ग से साइबर ठगों ने पॉसल में ड्रस और डिजिटल गिफ्टकारी की धमकी देकर 40 लाख रुपये की ठगी कर ली। पीड़ित बुजुर्ग अकेले रहते हैं, जबकि उनके दोनों बेटे अमेरिका में रहते हैं। पुलिस ने शनिवार को बताया कि दिसंबर महीने में उन्हें एक अज्ञात व्यक्ति का फोन आया, जिसने खुद को एक निजी कूरियर कंपनी का प्रतिनिधि बताया था।

नदियों में डॉल्फिन की जानकारी हासिल करेंगे

नई दिल्ली। गंगा समेत देश की बड़ी नदियों में किन्ती डॉल्फिन हैं, यह पता लगाने के लिए केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालय ने अभियान शुरू कर दिया है। पहले चरण में उत्तर प्रदेश के बिजनौर से पश्चिम बंगाल में गंगासागर तक जांच की जाएगी। इसके बाद सिंधु, ब्रह्मपुत्र और ओडिशा में इरावदी महीने में भी यह अभियान चलाया जाएगा। केंद्रीय मंत्रालय ने शनिवार को बिजनौर से 'प्रोजेक्ट डॉल्फिन' की शुरुआत की।

कर्नाटक के पूर्व मंत्री भीमन्ना खांडरे का निधन

बीदर। कर्नाटक के पूर्व मंत्री भीमन्ना खांडरे का 102 वर्ष की उम्र में वृद्धावस्था संबंधी समस्याओं के कारण निधन हो गया। उनके बेटे और कर्नाटक के वन मंत्री ईश्वर खांडरे ने यह जानकारी दी। ईश्वर ने बताया कि स्वतंत्रता सेनानी भीमन्ना बीते 10-12 दिन से वृद्धावस्था संबंधी बीमारियों के कारण बीदर के निजी अस्पताल में भर्ती थे। बाद में भालकी स्थित आवास पर उनका इलाज किया गया।

खेलों को राजनीति से दूर रखें: मनोज सिन्हा

जम्मू, एजेंसी। जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने शनिवार को कहा कि खेलों को राजनीति से पुरी तरह अलग रखा जाना जरूरी है। खेल प्रतिभा का विकास केवल शांतिपूर्ण और पारदर्शी माहौल में ही संभव है। यह बात उपराज्यपाल ने यहां दो दिवसीय राष्ट्रीय स्तरीय खेल सम्मेलन- सृजन का उद्घाटन करते हुए कही। सिन्हा ने कहा कि भारत को एक सशक्त खेल राष्ट्र बनाना है।

वीपीएन प्रतिबंध का उल्लंघन, महिला पर मुकदमा

जम्मू। जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में सुरक्षा कारणों से लगाए गए वीपीएन (व्युअल प्राइवेट नेटवर्क) प्रतिबंध का उल्लंघन करने के आरोप में एक महिला के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। पुलिस प्रवक्ता के अनुसार मीना शर्मा, पत्नी मोहन लाल, के खिलाफ मजालता पुलिस थाने में मामला दर्ज किया गया है।

जमीन की खुदाई के दौरान तीन मजदूरों की मौत

कुन्नूर (तमिलनाडु)। तमिलनाडु के नीलगिरि जिले में शनिवार को एक निर्माण स्थल पर हुए हादसे में पश्चिम बंगाल के तीन प्रवासी मजदूरों की मौत हो गई। यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया, कुन्नूर के पास एक आवासीय परिसर में निर्माण कार्य के दौरान मजदूर जमीन को खुदाई कर रहे थे। इसी दौरान अचानक रेत के ढेर खिसक गए और सहायक दीवार का एक हिस्सा ढह गया।



UTTARAKHAND CIVIL AVIATION DEVELOPMENT AUTHORITY
(DEPARTMENT OF CIVIL AVIATION) (GOVERNMENT OF UTTARAKHAND)
SAHASTRADHARA HELIDROME, P.O. KULHAN, DEHRADUN-248001, UTTARAKHAND
Email: UCADADON@GMAIL.COM | WEBSITE: WWW.UCADA.IN

Ref.: 2546/UCADA/2026

DATE: 17/01/2026

E-TENDER NOTICE

Uttarakhand Civil Aviation Development Authority (UCADA) Dehradun invites proposals from eligible aviation agency(s) to submit their proposals/bids for the following packages.

Name of Package	Date of Start of downloading the document	Date of Pre-Bid Meeting	Last Date of submission of bids	EMD (INR)
REQUEST FOR BIDS FOR SELECTION OF HELICOPTER SHUTTLE SERVICE OPERATORS FOR MANDAKINI VALLEY TO SHRIN KEDARNATH JIRROUTE (Ref. No.: (2546)RFB/SHUTTLE/UCADA/2026	17/01/2026	22/01/2026	05/02/2026	45,00,000/-

Details can be obtained from the website www.uttenders.gov.in and/or www.ucada.in from 17/01/2026, 03:00 PM. The proposal must be submitted online on the portal www.uttenders.gov.in only. **Note:-** The corrigendum for the above packages will be uploaded on website www.uttenders.gov.in &/or www.ucada.in. 2. Email procurement.ucada@gmail.com may be contacted for any information.

CEO, UCADA

Details can be obtained from the website www.uktenders.gov.in and/or www.ucada.in from 17/01/2026, 03:00 PM. The proposal must be submitted online on the portal. www.uktenders.gov.in only. **Note:-1.** The tenders for the above packages will be uploaded on website www.uktenders.gov.in &/or www.ucada.in. 2. Email Id procurement.ucada@gmail.com may be contacted for any information. **CEO, UCADA**

Office of District Town Planner (Enforcement), Gurugram DEPARTMENT OF TOWN & COUNTRY PLANNING, HARYANA SECTOR-14, HUDA COMPLEX, 3rd FLOOR, GURUGRAM. E-mail: dtpenf5.gurugram.tcp@gmail.com
PUBLIC NOTICE FOR HEARING ON 19.01.2026
Whereas, pursuant to and in compliance with the order dated 26.11.2025 passed by the Hon'ble High Court of Punjab & Haryana in CM Application(s) filed in CWP No. 1528 of 2021 and CWP No. 2106 of 2021, it was informed through the Public Notice dated 03.12.2025 & revised Public Notice 15.12.2025 published in various newspapers on 04.12.2025 & 19.12.2025 respectively, that the list of violation(s) pertaining to the properties/plots/buildings situated in DLF Phase Ito V, Gurugram had been uploaded on the website of Department of Town & Country Planning, Haryana i.e. https://tcp.haryana.gov.in .

And whereas, in terms of and in compliance with the order dated 26.11.2025 passed by the Hon'ble High Court of Punjab & Haryana, an opportunity of hearing in a representative capacity on the issue qua the 'Jurisdiction' is to be granted by the undersigned on 19.01.2026.

Accordingly, in compliance with the aforesaid judicial directions, an opportunity of hearing, in a representative capacity, only limited to the issue of the jurisdiction of the undersigned to take action in respect of any building violations, as raised before the Hon'ble High Court and/or in the respective representations submitted to the undersigned, has been scheduled. The hearing shall take place in the office of the undersigned at 3rd Floor, HSVP Complex, Sector-14, on 19.01.2026 at 10:00 A.M.

--Sd--
District Town Planner
Enforcement, Gurugram

