

चांद का काला चैहरा

पि

छले स्तरों को पलटते हुए, देखा कि मणिपुर के बारे में मैंने ज्यादा नहीं लिखा है, इसके लिए खुद को कोसा। मैंने आखिरी बार 30 जुलाई, 2023 को मणिपुर पर लिखा था। अब उसे तेरह महीने से ज्यादा ही गए हैं। यह अश्वम्भूत है। यह उन सभी भारतीयों के लिए भी बिल्कुल माफ करने लायक नहीं है, जिन्होंने मणिपुर को अपनी साधूही चेतना के सबसे गहरे अधेरे कोने में दबा दिया है।

जब मैंने पिछले बार भी लिखा था, तो संकेत अशुद्ध था। मैंने कहा था, 'यह नल्सी सफाएँ की शुरुआत है।' मैंने कहा 'आज, मुझे जो भी रपटे मिली हैं, उनमें इंफल घाटी में व्यावरिक रूप से कोई कुकी-जोमी नहीं रह गया है और कुकी-जोमी के प्रभुत्व वाले क्षेत्रों में कोई मैतेई नहीं बचा है।' मैंने कहा था कि 'मुख्यमंत्री और उनके मंत्री अपने घर से दफ्तर के काम करते हैं और प्रभावित क्षेत्रों को यात्रा नहीं करते या नहीं कर सकते हैं'। मैंने यह भी कहा था कि 'कोई भी जातीय समूह मणिपुर पुलिस पर भरोसा नहीं करता' और 'कोई भी हताहतों की आधिकारिक संख्या पर विश्वास नहीं करता है।'

कठघरे में तीन

मैंने जो कुछ लिखा था, दुर्भाग्य से उसका एक शब्द सच साबित हुआ। संयोगीय लोकतंत्र में, मणिपुर की इस दुखद स्थिति के लिए, एक या उससे अधिक सत्ताधीशों को जिम्मेदार ठहराया जाना चाहिए। यहाँ तीन ऐसे लोग का जिक्र जरूरी है, जो सत्ता में हैं—

प्रधानमंत्री नंदें मोदी: उनमें संकेत लिया है कि चाहे कुछ भी हो जाए, वे मणिपुर का दोस्रा नहीं करेंगे। उनका रवेंद्र एसा लगता है कि 'मणिपुर को जलने दो, मैं मणिपुर की धरती पर कदम नहीं रखूँगा।' 9 जून, 2024 को अपने तीसरे कार्यकाल की शुरुआत के बाद से,

प्रधानमंत्री ने इटली (13-14 जून), रूस (8-9 जुलाई), आस्त्रिया (10 जुलाई), पोलैंड (21-22 अगस्त), यूक्रेन (23-24 अगस्त) और सिंगापुर (4-5 सितंबर) की यात्रा करने का समय निकाला। 2024 के बाकी बचे महीनों के लिए भी उनके कार्यक्रम तय हैं, जिनमें संयुक्त राज्य अमेरिका, लाओस, समोस, रूस, अजरबैजान और ग्रीष्मीय की यात्रा नहीं शामिल हैं। इस बात पर कोई विवाद नहीं है कि प्रधानमंत्री ने मणिपुर का दोस्रा, समय या ऊर्जा की कमी के कारण नहीं, बल्कि इसलिए नहीं किया है, क्योंकि वे इस बद्विक्रमत राज्य का दोस्रा करना ही नहीं चाहते हैं।

मणिपुर का दोस्रा करने से उनका इनकार, उनकी जिद का सबूत है। गुजरात दोस्रे, सीएस विरोधी प्रदर्शनों और तीन कृष्ण कानूनों के खिलाफ कियानों के विरोध दर्शनों के दोस्रा भी हमें इसकी ज्ञातक मिली थी और उन भी जब उन्होंने अपने मंत्रियों को संसद के दोनों सभाओं में सभी राष्ट्रपत्रों को संविधान के लिए विधाय करने का निर्देश दिया था— चाहे वह कोई भी जस्ती का समान रहा तो भी यह भी नहीं रुके काग्यों के लिए विधाय करने का निर्देश दिया था।

गुहमंत्री अमित शाह: मणिपुर के शासन से जुड़े हर पलू पर उनके निर्देश शामिल होते हैं, चाहे वह राज्य सरकार में वरिष्ठ अधिकारियों की नियुक्ति से जुड़ा मामला हो या सुरक्षा बलों की तैनाती का। वे



दूसरी नजर पी चिदंबरम

मणिपुर संघें, छत और जातीय संघर्ष के जाल में फँसा हुआ है। मणिपुर में शांति बनाए रखना और सरकार वालाना कभी आसान नहीं था। भाजपा द्वारा संचालित केंद्र सरकार की लापरवाही और राज्य सरकार की अक्षमता के कारण यह अकल्पनीय रूप से बदल गया है। अपने घर से दफ्तर के काम करते हैं और प्रभावित क्षेत्रों को यात्रा नहीं करते या नहीं कर सकते हैं। मैंने यह भी कहा था कि 'कोई भी जातीय समूहपुर पुलिस पर भरोसा नहीं करता' और 'कोई भी हताहतों की आधिकारिक संख्या पर विश्वास नहीं करता है।'

मणिपुर का दोस्रा करने से उनका इनकार, उनकी जिद का सबूत है।

गुजरात दोस्रे, सीएस विरोधी प्रदर्शनों और तीन कृष्ण कानूनों के खिलाफ कियानों के विरोध दर्शनों के दोस्रा भी हमें इसकी ज्ञातक मिली थी और उन भी जब उन्होंने अपने मंत्रियों को संसद के दोनों सभाओं में सभी राष्ट्रपत्रों को संविधान के लिए विधाय करने का निर्देश दिया था— चाहे वह कोई भी जस्ती का समान रहा तो भी यह भी नहीं रुके काग्यों के लिए विधाय करने का निर्देश दिया है।

गुहमंत्री अमित शाह: मणिपुर के शासन से जुड़े हर पलू पर उनके निर्देश शामिल होते हैं, चाहे वह राज्य सरकार में वरिष्ठ अधिकारियों की नियुक्ति से जुड़ा मामला हो या सुरक्षा बलों की तैनाती का। वे

मणिपुर सरकार का हिस्सा हैं। उनके कार्यकाल में हिंसा तेजी से बढ़ी है। मणिपुर के लोग सिर्फ बूढ़ी और बमों से एक दूसरे से नहीं लड़ रहे हैं। स्वतंत्र भारत में फँहले एक हजार में दो लोगों में कर्फ़ू लगा दिया गया है, स्कूल और कालज बंद कर रखे गए हैं, पांच लोगों में इंटरनेट बंद कर दिया गया है और इंफल की सड़कों पर पुलिस छात्रों से लड़ रही है। मणिपुर में फँहले से बहुत बहुत करने के लिए सीआरपीएफ की दो और बटाइयन (2000 पुरुष और महिलाएं) भेजी गई हैं।

मणिपुर के मुख्यमंत्री ने बीरेन सिंह: वे अपनी ही बड़ई जेल में बंदी हैं। वे और उनके मंत्री इंफल घाटी में भी कहीं नहीं जा पा रहे हैं। कुकी-जोमी उनसे नफरत करते हैं। मैंतेई लोगों ने सोचा था कि वे उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करेंगे, लेकिन उनकी पुरी तरह से विफल हो जाएंगे। यह समस्ते अलोकप्रयोग विधियों के बहुत बहुत करने का लिए एक बड़ा अपराध है। उनका अयोग्य और बटाइयन (पुरुष और बटाइयन) की साथ नागरिक अशांति का कारण बना। अब वे खुद एक समस्या हैं और सभी पक्षों के लिए उक्साकारों का कारण बन रहे हैं। उन्हें कई महीने पहले ही इस्तीफा दे देना चाहिए था। उनका पद पर बने रहना मोदी

साहब और शाह साहब के निरंकुश, कभी अपनी गलती न मानने वाले रवैये को दर्शाता है।

वास्तव में विभाजित

मणिपुर वास्तव में दो राज्य है। चूड़ावांदपुर, फेरजवाल और कांगपोकी जिले पूरी तरह से कुकी लोगों के नियंत्रण में हैं, और तेंगनौपाल जिला (जिसमें सीमावर्ती शहर मोरेह भी शामिल है) जिसमें कुकी-जोमी और नांगी नांगी सफाएँ की शुरुआत हो रही है, व्यावहारिक रूप से बहुत चाहते हैं। कुकी-जोमी नियंत्रित क्षेत्र में कोई भी मैटी से बनकरी कर्मचारी नहीं है; वे घाटी के जिलों में बसे हुए हैं। कुकी-जोमी ऐसे राज्य का हिस्सा नहीं बनना चाहते, जहाँ मैंतेई बहुत में होते हैं (60 सदस्यों वाले सदन में 40 विधायक)। मैंतेई मणिपुर की पहचान और बूढ़ी दुश्मनों का स्तर बहुत नहीं है— सरकार और जातीय समूहों के बीच योगी कोई बातचारी नहीं है। सरकार के बीच योगी कोई बातचारी नहीं है— सरकार और जातीय समूहों के बीच योगी कोई बातचारी नहीं है।

किसी बीच योगी कोई बातचारी नहीं है— सरकार के बीच योगी कोई बातचारी नहीं है।

मणिपुर संघर्ष में शांति बनाए रखना और सरकार की आसान नहीं था। भाजपा द्वारा संचालित केंद्र सरकार की लापत्ता ही अक्षमता के कारण यह अकल्पनीय रूप से बदल गया है। भारत के प्रधानमंत्री को शायद यह एहसास हो गया है कि संघर्ष के एक राज्य, मणिपुर की उनकी जिम्मेदारी के बीच योगी कोई बातचारी नहीं है।

मणिपुर संघर्ष में शांति बनाए रखना और सरकार की आसान नहीं था। भाजपा द्वारा संचालित केंद्र सरकार की अक्षमता के कारण यह अकल्पनीय रूप से बदल गया है।

मणिपुर की अपेक्षा अपने नए साथसाथी अधिक वोद्धार जाता है। यह समस्ते अलोकप्रयोग विधियों ने उन्हें मणिपुर में सबसे अलोकप्रयोग विधियों से विफल हो दिया है, जिसमें मैंतेई भी शामिल हैं।

उनकी अपेक्षा अपनी जातीय समूहों के बीच विवाद हो गया है। उनकी अपेक्षा और बटाइयन (2000 पुरुष और महिलाएं) भेजी गई हैं।

मणिपुर के बीच विवाद और विवेक का समन्वय हो सकते हैं कि जहाँ शिक्षा के बीच विवाद और सामाजिक धर्मान्वय के अंतर्जल-लक्ष्य को लेकर आगे बढ़ाई जाती है, वहाँ इसे संघर्ष के बीच विवाद के बीच विवरण के बीच विवाद हो गया है।

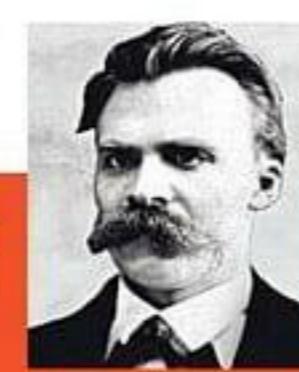
मणिपुर के बीच विवाद और विवेक का समन्वय हो सकते हैं कि जहाँ शिक्षा के बीच विवाद हो गया है, वहाँ इसे संघर्ष के बीच विवाद हो गया है।

मणिपुर के बीच विवाद और विवेक का समन्वय हो सकते हैं कि जहाँ शिक्षा के बीच विवाद हो गया है, वहाँ इसे संघर्ष के बीच विवाद हो गया है।

मणिपुर के बीच विवाद और विवेक का समन्वय हो सकते हैं कि जहाँ शिक्षा के बीच विवाद हो गया है, वहाँ इसे संघर्ष के बीच विवाद हो गया है।

मणिपुर के बीच विवाद और विवेक का समन्वय हो सकते हैं कि जहाँ शिक्षा के बीच विवाद हो गया है, वहाँ इसे संघर्ष के बीच विवाद हो गया है।

मणिपुर के बीच विवाद और विवेक का समन



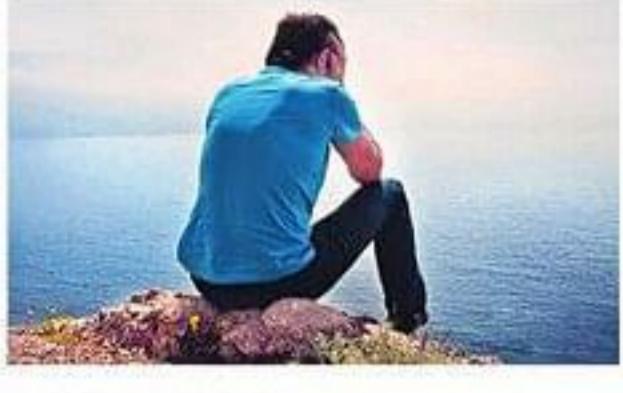
हम जीवन से प्यार करते हैं, इसलिए नहीं कि हम जीने के आदी हैं, बल्कि इसलिए कि हम प्यार करने के आदी हैं। -फ्रेडरिक नीतो, जर्मन दारणिक

आमियाना

Hindi@mithelesh

■ मिथिलेश बारिया

गोल चबूतरा



उम्मीदों, ख्वाहिशों के इस पार आ गया,

कोई शख्स मुझमें समझदार आ गया...

इक तरफ आदी जलता है, इक तरफ तंबाकू,

राख यहां रोज़, दोनों तरफ होती हैं...

5 किलोवाट का ट्रांसमीटर, सामान्य स्टूडियो और डीडी

1959 में आज के ही दिन दिल्ली में दूरदर्शन यानी डीडी का सार्वजनिक प्रसारण शुरू हुआ था। उस समय पांच किलोवाट के ट्रांसमीटर के साथ सामान्य स्टूडियो में एक प्रयोग के तौर पर इसकी शुरुआत की गई थी। तब यह आल ईडिया रेडियो का दिसाथ था और कवरेज बेंजर राष्ट्रीय राजधानी के असपास केवल 40 किलोमीटर तक ही था। तबकीन राष्ट्रीय डी. गंगड़े प्रसाद ने इसका उद्घाटन किया था। शुरूआत में प्रतिदिन एक घंटे की अवधि के लिए सप्ताह में केवल दो दिन कार्यक्रम प्रसारित किए जाते थे। उनके बाद 1964 में दिल्ली में स्कूली बच्चों के लिए

एक ऐंथ्रिक कार्यक्रम प्रसारित किया गया। दूरदर्शन से कार्यक्रमों का दैनिक प्रसारण 1965 में शुरू हुआ। इसके बाद किसानों पर कोंप्रिट 20 मिनट का कार्यक्रम 'कृषि दर्शन' शुरू हुआ, जिसमें उन्हें कृषि से जुड़े पहलुओं के बारे में जानकारी दी जाती थी। धोरं-धोरं ट्रांसमीटर रेज़ में बूढ़ी होती गई और दूरदर्शन का प्रसारण क्षेत्र बढ़ता गया। 1975-76 में प्रसारण के लिए सेटलाइट का प्रयोग किया गया। 1977 के तारीख सार्वत्र तक टीवी सेवा पहुंच गई थी। 1976 में रेडियो और टेलीविजन सेवाओं को अलग कर दिया गया। इसके बाद दूरदर्शन वर्षों तक लोगों के मनोरंजन का प्रमुख साधन रहा। आज दूरदर्शन की लोकप्रियता किसी से छिपी नहीं है।

■ घंटा से पीछंबर लाला

अखाड़े के बाहर गामा पहलवान



यह तस्वीर 1940 में खींची गई थी, जब पंजाब के पटियाला शहर में काफी समय बाद गामा पहलवान और उनके रिश्य रंजीत सिंह एक-दूसरे से मिले थे।

■ करीदारों से हमेजन लाला

ग्रामोफोन

वेटर को बुलाया, बन गया 'रमेया वस्तावैया'

1955 में आई राज कपूर की फिल्म 'श्री 420' का गाना 'रमेया वस्तावैया' बहुत मशहूर हुआ था। इसके बनने की कहानी भी कम रोचक नहीं है। शकर, जयकिशन, हजरत जयपुरी और शेंद्र एक बार खड़ाल जाते समय ढांचे पर रुके। वह रमेया नाम का एक लड़का काम करता था। जो तेलुगु भाषी था। शकर हेदराबाद में रहे थे और तेलुगु बोल सकते थे। अपने औंडर का इंतजार कर रहे थे शकर ने लड़के को आजांज लगाया। शेंद्र ने उसे बोला 'रमेया वस्तावैया', जिसका बाल था।

पटियाला शहर में शब्द सुना गया। उसके बाद जयपुरी ने कहा, 'मैंने इस गाने की शुरुआत की थी। शेंद्र ने उसकी शुरुआत की थी।' तो शेंद्र ने आगे कहा, 'मैंने इस गाने की शुरुआत की थी।' शेंद्र ने उसे बोला 'रमेया वस्तावैया'। शेंद्र के इस गीत की धून भी शकर-जयकिशन ने बींब बनाई और आजांज दी मोहम्मद भीली, लता मंगेशकर और मुकेश पाठेर पर इसे राहिगंश, राज कपूर और शेला वाज ने गया।

■ दिल्ली सेनी, दिल्ली

सरकार हर साल जलभराव जैसी समस्या से निपटने के लिए करोड़ों रुपये खर्च करती है, मगर हर बरसात में यह समस्या बनी रहती है। क्या प्रशासन के साथ-साथ हम भी इसके लिए जिम्मेदार नहीं हैं?

लाइलाज समस्या है जलभराव

आमजन को कब मिलेगी निजात?

दे श के अधिकांश हिस्सों में वर्षा, जल निकासी की समस्या एक जीसी है। चाहे बड़े महानगर हों या फिर छोटे शहर, कई वर्षों से बाढ़ या जलभराव जैसी समस्याओं से जूँधते नजर आ रहे हैं। वर्षा जल की निकासी की बेहतर व्यवस्था न होने से अनेक समस्याएं पैदा होती जा रही हैं।

सरकार हर वर्ष जल निकासी के बेहतर उपयोग करने का भरोसा दिलाती है। इसके लिए करोड़ों रुपये का बजट जारी होता है, लेकिन जमीन हकीकत में कोई

परिवर्तन नहीं दिखता। इसी हर वर्ष सरकारें बाढ़ और जलभराव से होने वाले नुकसान से निपटने के लिए भी योजनाएं बनती हैं, लेकिन अधिकारियों के लापरवाह रवैया के चलते यह भी कागजों तक ही सीमित रहता है।

जलभराव जैसी स्थिति पैदा होने के लिए प्रशासन के साथ आम लोग भी उतने ही जिम्मेदार हैं। नियमित करने के साथ आम लोग हम सड़क और नालियों पर अतिक्रमण कर देते हैं।

कूड़ा-कचरा बेतरीब ढंग से फेंकते हैं। इससे नालियां जाम हो जाती हैं। बच्ची कासर जिम्मेदार पूरी कर देते हैं, जो न अनियोजित बाबत रोकने के लिए आगे आते हैं और उन न ही रुक रहते नालियों की सफाई करते हैं। इसके चलते कुछ देर की बरसात में ही रुक जलभराव होता है और वर्षा रुकने के बाद भी जल निकासी नहीं होती है। पूरा शहर थम जाता है। जलभराव अधिक नुकसान के साथ-साथ बीमारियों का भी कारण बनता है।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते तथ कर दिए हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

आज स्कूली बच्चे 15-15 घंटे मोबाइल स्क्रीन पर आंखें टिकाए रहते हैं। मात्र-पिता भी छोटे-छोटे बच्चों के हाथ में मोबाइल थमा देते होते हैं। अपने देश में ऐसी कोई सुगंगाहट अभी तक नहीं दिखती है, जबकि हालात अल्पिक धंपेहर होते जा रहे हैं।

श्योराज सिंह बेचैन

शि क्षक दिवस के दिन जब कुछ छात्र बधाईं
देने आए तो मेरी अंगूष्ठों के सामने बारहवीं

देन जाए, तो मरा जाएगा कि सामने भारहवा कक्षा के बीस वर्षीय छात्र आर्यन मिश्रा की तस्वीर कौंध गई। गत 23 अगस्त को गो-तस्कर समझकर उसकी हत्या कर दी गई थी। एसपी अनिल यादव की टीम ने हत्या के मामले में कृष्णा, आदेश, सौरव और अनिल को गिरफ्तार कर लिया। प्रश्न कौंधा, गो-निगरानी कतारों के दल को उसकी हत्या का अधिकार कहां से मिला। यह अनुदरता, क्रूरता और अराजकता कहां से आ रही है? यह कितने रूपों और कितने क्षेत्रों में भय और अशांति की वजह बन रही है। आए दिन अखबारों में प्रकाशित हो रही ऐसी क्रूरतापूर्ण अमानवीय घटनाओं की खबरें नजर अंदाज नहीं की जा सकतीं। अपराधियों का कहना कि हमें पता नहीं था कि आर्यन मिश्रा गो-तस्कर नहीं है। सबाल है कि यदि आर्यन मिश्रा गो-चोरी करके ले जा रहा होता, तब भी क्या किसी को उसकी हत्या का हक था? यदि कुछ गैर-कानूनी या गैर-सांस्कृतिक घटित होता दिख रहा था, तो वे पुलिस की मदद ले सकते थे। दंड देने का अधिकार तो पुलिस को भी नहीं है। पुलिस मुकदमा चलाकर उसे कोर्ट में तो पेश कर सकती है, परंतु उसे भी हत्या का अधिकार नहीं है। लिंग, जातिगत या सांप्रदायिक हिंसा कोई नई बात नहीं है। सोशल मीडिया के दौर में अब इन बातों की जानकारी तेजी से फैलती है। इन दिनों परिष्वेष्म बंगल में प्रशिक्षु डॉक्टर की दुष्कर्म के बाद हत्या की घटना चर्चा के चरम पर है। हिंसक अपैतक प्रवृत्ति का विस्तार शांति, प्रगति, सद्ब्लव और सामाजिक सौहार्द की भावना के लिए चिंताजनक



अन्य विनय नामक युवक के साथ मॉडल के साथ समूहिक दुष्कर्म किया। दो सितंबर को बागपत में आठवीं की छात्रा के साथ समूहिक दुष्कर्म और नमाज पढ़वाने का मामला प्रकाश में आया। आरोपी रिजवान को कोर्ट में पेश कर जेल भेजा गया। मध्य प्रदेश के शहडोल में 31 अगस्त को एक दलित

जो लोग अन्न को बर्बाद करते हैं, उनसे माता लक्ष्मी रुष हो जाती है।
इसलिए आपको बहुत सख्ती से इस नियम का पालन करना चाहिए कि, कभी
भी अन्न बर्बाद न हो। अगर पकाया हुआ खाना बचता है तो उसे पशु-पक्षियों
को आप खिला सकते हैं, लेकिन गलती से भी अन्न को कूड़े में न फेंके।
चाणक्य कहते हैं कि, जिन घरों में अन्न बर्बाद नहीं किया जाता वहाँ
भी धन की आवाजाही हमेशा बनी रहती है।

चाणक्य

www.live7tv.com

www.live7tv.com

प्रकाशित नहीं होती। दो सितंबर को खबर आई कि मसौली थाना क्षेत्र के एक व्यक्ति ने एसपी से शिकायत की कि उसकी भाजी को 22 अगस्त को गांव के ही युवक ने कार में खींच कर अपहरण कर लिया। बंधक बनाकर लखनऊ, कानपुर और गाजियाबाद ले जाकर उसके साथ दुष्कर्म किया गया। कार्बाई करने के बजाय पुलिसकर्मियों द्वारा उसे दस घंटे थाने में बिठाया गया। तीन सितंबर को बहराइच जिले में एक ग्रामीण किशोरी के प्रेम प्रसंग से नाराज पिटा ने उसके शरीर के छह टुकड़े कर दिए। बेटी के सिर को हाथ में लिए वह घर के बाहर एक घंटे तक बैठा रहा। 16 जुलाई की एक खबर में खतौली (मुजफ्फरनगर) गांव मढ़करीमपुर में अनुसूचित जाति के युवक अमृत कुमार की घुड़चढ़ी के दौरान दो पक्षों में मारपीट के बाद पथराव में दो युवक घायल हो गए। पुलिस ने राजपूत समाज के आठ नामजद और आठ अज्ञात लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया। 20 मई को मध्य प्रदेश के अशोक नगर जनपद में बुजुर्ग दंपती को खंभे से बांधकर पीटा और उन्हें जूतों की माला पहना दी। ऐसी घटनाएं मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, बिहार समेत देश के अनेक हिस्सों में आए दिन होती रहती हैं। हिंसा व्यक्ति की गरिमा और आत्मसमान को क्षति पहुंचाती है। हिंसा और अनुदारता की प्रवृत्ति शहरों की अपेक्षा गांवों में अधिक पाई जा रही है। दुष्कर्म व हत्या जैसे मामले जब किन्हीं खास व्यक्तियों से ताल्लुक खत्ते हैं, तब ही काबिले-ऐतराज क्यों होते हैं? सामान्य लोगों के साथ तो यह सदियों से होता रहा है, तब क्यों नहीं नाराजी दिखाई देती? ऐसी अमानवीय अनुदारता क्यों? हिंसा हमारी संस्कृति नहीं हो सकती।

योजना ढंग से लागू हो

श्रीलंका में चुनाव और दक्षिण एशियाई संतुलन, अमेरिका-चीन और भारत की नज़र

महेद्र वेद

श्री लका का अर्थव्यवस्था न वहां राजनात का पाठ्य छोड़ दिया है। हालांकि वर्ष 2022 की आर्थिक मंदी से कुछ हद तक उबरने के बाद श्रीलंका में राष्ट्रपति चुनाव की तैयारी चल रही है। 21 सिंतंबर को होने वाले मतदान से एक व्यापक धारणा सामने आ सकती है कि कौन-सा विजेता किस देश को फायदा पहुंचा सकता है। दक्षिण एशियाई क्षेत्र में भारत, अमेरिका और चीन जैसे तीन बड़े खिलाड़ी सक्रिय हैं। श्रीलंका के 1.7 करोड़ योग्य मतदाताओं के सामने सवाल यह है कि क्या वे अपने पुराने नेतृत्व को चुनेंगे, जो मुख्य रूप से आर्थिक संकट के लिए जिम्मेदार था या बदलाव के लिए किसी नए नेता को चुनेंगे। चूंकि मैदान में 38 उम्मीदवार हैं, इसलिए आकलन करना कठिन हो गया है। श्रीलंका ने अप्रैल, 2022 में 83 अरब डॉलर के कर्ज के साथ दिवालिया होने की घोषणा की थी। उसके ऊपर आधे से ज्यादा कर्ज विदेशी कर्जदाताओं का था। श्रीलंका अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) से भी 2.9 अरब डॉलर की शाहत की मांग कर रहा है। राहत पैकेज की शर्तों को लेकर श्री चुनाव में चर्चा हो रही है। पिछले साल 2.3 प्रतिशत की गिरावट के बाद 2024 में अर्थव्यवस्था के तीन प्रतिशत बढ़ने की उम्मीद है। छह बार प्रधानमंत्री रह चुके मौजूदा राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे अपनी पार्टी यूनाइटेड नेशनल पार्टी (यूएनपी) में विभाजन के बाद निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ रहे हैं। उनके दो साल के शासन में देश की अर्थव्यवस्था में आशिक सुधार हुआ है। चूंकि महंगाई और वस्तुओं की कमी बनी हुई है, इसलिए चुनाव को उनके शासन के जननम संग्रह के रूप में देखा जा रहा है। लेकिन वह नुकसान में हैं, क्योंकि वह उन पराने नेताओं से जड़े रहे हैं, जिन्हें श्रीलंका के लोग



आर्थिक पतन के लिए दोषी मानते हैं। उन्हें संसद में विपक्ष के नेता से कड़ी चुनौती मिल रही है। इसके अलावा, उन्हें एक शक्तिशाली गठबंधन वाले वामपंथी नेता से भी चुनौती मिल रही है, जो युवाओं के बीच काफी लोकप्रिय है। उनके दो सबसे बड़े प्रतिद्वंद्वी समाजी जन बालावेगया (एसजेबी) पार्टी के संजित प्रेमदासा और अनुरा कुमार दिसानायक हैं। नेशनल पीपुल्स पार्वर (एनपीपी) नामक मार्क्सवादी नेतृत्व वाले गठबंधन के नेता दिसानायक, विक्रमसिंघे के लिए प्रमुख चुनौती के रूप में तेजी से उभर रहे हैं। उन्हें 2022 के विरोध प्रदर्शनों में भाग लेने वाले कुछ लोगों का समर्थन भी मिल रहा है। पूर्व वामपंथी दिसानायके अब आर्थिक स्वतंत्रता और मजदूर वर्गों के लिए कल्याणकारी उपायों का वादा करते हैं। राजनीतिक विशेषक उन्हें मजबूत दावेदार मानते हैं क्योंकि उनका संबंध उन व्यापारिक और राजनीतिक अभिजात वर्ग से नहीं है, जिन्होंने अतीत में देश को चलाया था। विक्रमसिंघे के उपराष्टपति रहे

संजित प्रेमदासा अब अलग हुए यूपनीय का नेतृत्व कर रहे हैं। प्रेमदासा ने आईएमएफ कार्यक्रम को जारी रखने के साथ गरीब लोगों पर बोझ कम करने के लिए बदलाव का वादा किया है। उन्होंने तमिल समुदाय को सत्ता सौंपने का वादा करके लुभाने की कोशिश की है। देश की आबादी का लगभग 11 प्रतिशत हिस्सा तमिल अब भी एक विफल हिंसक आंदोलन से उत्तर रहा है। अतीत को भूलकर, युवा तमिलों ने 2022 के आंदोलन में भाग लिया था, जिसकी स्मृतियां अब भी ताजा हैं। युवाओं की भागीदारी वाले उस शांत आंदोलन ने गोटाबाया और शक्तिशाली राजपक्षे परिवार को सत्ता से बाहर कर दिया था, हालांकि गोटाबाया को बहुमत हासिल था। ताकतवर राजपक्षे परिवार ने पूर्व प्रधानमंत्री और पूर्व राष्ट्रपति महिंदा के बेटे नमन को मैदान में उतारा है। नमन आर्थिक संकट के लिए अपने परिवार को नहीं, बल्कि कोविड-19 महामारी को जिम्मेदार ठहराते हैं। राजनीति में उनके प्रवेश से परिवार के प्रभाव का पता चलेगा, क्योंकि पिता महादा न 2009 में तामल सशस्त्र अलगाववादी आंदोलन को कुचल दिया था। चुनाव का नतीजा 22 सितंबर की शाम तक आ सकता है। मतदाता अपनी पसंद के तीन उम्मीदवारों का चयन कर सकते हैं। सबसे पहले पहली वरीयता की गणना की जाएगी और 50 प्रतिशत से अधिक वैध मत पाने वाले उम्मीदवार को विजेता घोषित किया जाएगा। यदि कोई स्पष्ट विजेता नहीं हुआ, तो पहले दो उम्मीदवारों को दौड़ में बनाए रखा जाएगा, और पहले नंबर के लिए अन्य उम्मीदवारों को चुनने वाले मतपत्रों की जांच की जाएगी कि शीर्ष दो दावेदारों में से कोई दूसरी या तीसरी पसंद है या नहीं। उन वोटों को शेष दो उम्मीदवारों की संख्या में जोड़ा जाएगा। सबसे ज्यादा वोट पाने वाले उम्मीदवार को विजेता घोषित किया जाएगा। अब उस बड़ी तस्वीर को देखें, जो क्षेत्रीय खिलाड़ियों की भूमिका को दर्शाती है, जैसा कि नेपाल और मालदीव में भी होता है। दिल्लोल्लैट में लिखते हुए, रथिंद्र कुविता ने कहा कि कोलंबो में वामपंथी दल या राजनेता के सत्ता में होने पर चीन-श्रीलंका के संबंध मजबूत हुए हैं। उनका कहना है कि श्रीलंका के राजनीतिक हल्कों को अच्छी तरह पता है कि भारत भले ही संजित प्रेमदासा को प्राथमिकता दे, लेकिन अमेरिका विक्रमसिंधे को ही अपना उम्मीदवार बनाए रखना चाहेगा। हालांकि इस पर अनिश्चितता बनी हुई है कि चीन किसे प्राथमिकता देगा और क्या वह इनमें से किसी को वित्तीय मदद दे रहा है। दिसानायके की एनपीपी की जड़ें मध्यमार्गी वामपंथी (सेंटर-लेफ्ट) राजनीतिक परंपरा में निहित हैं। जनता विमुक्ति पेरामुना (जेवीपी) एनपीपी में प्रमुख ताकत है, जो 1960 के दशक में श्रीलंका कम्युनिस्ट पार्टी की चीन समर्थक शाखा से उभरी थी। दूसरी ओर, संजित प्रेमदासा यूपनीय के परिष्कृत संस्करण का प्रतिनिधित्व करते हैं, जिनकि उनकी एसजेबी एक अलग गट है।

क्या देश ने सुनी झोली में भरे पदकों की खनक

नरेश कौशल

पे रिस पैरालॉपिक में भारतीय खिलाड़ियों ने कामयाबी की नई इवारत लिखते हुए सात सोने के तमगों समेत 29 पदक हासिल किये। पदकों की यह नफरी पिछले टोक्सो पैरालॉपिक में मिले पदकों से दस पदक ज्यादा रही। साल 2016 से पैरालॉपिक में भाग लेना शुरू करने वाले भारत की यह कामयाबी अभूतपूर्व है। इस साल के पेरिस ओलंपिक में जहां हमारे खिलाड़ी एक अद्द सोने के तमगे के लिये तरसते रहे, वहीं पैरा खिलाड़ियों ने सात चमचमाते सोने के तमगे भारत की झोली में डाल दिए। इसके अलावा नौ चांदी के व 13 कांस्य पदक भी इस कामयाबी में इसमें शामिल हैं। इस कबिले तारीफ प्रदर्शन के बूते भारत पेरिस पैरालॉपिक में पूरी दुनिया में 18वें स्थान पर रहा। जबकि पेरिस ओलंपिक में हमें एक रजत व पांच कांस्य पदकों के साथ पदक तालिका में 71 वें स्थान पर रहना पड़ा था। जबकि हमारा चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान सिर्फ एक स्वर्ण तमगे के बूते 62वें स्थान पर जा पहुंचा था। लेकिन इन आंकड़ों के बावजूद पैरालॉपिक में शानदार प्रदर्शन करके भारत लैटे खिलाड़ियों के प्रति हमने जैसा ठंडा व्यवहार किया, वो कहीं न कहीं पैरा खिलाड़ियों के मनोबल को कम करने वाला ही कहा जाएगा। भारत जैसे देश में, जहां आम खिलाड़ियों के लिये भी ठीक-ठाक खेल सुविधाएं छोटे शहरों व ग्रामीण इलाकों में नहीं हैं, तो दिव्यांग खिलाड़ियों की जरूरत के हिसाब से तो ऐसी पर्याप्त सुविधाएं होना दूर की कौड़ी ही कही जाएगी। स्टेडियमों में व्हील चेयर वाले खिलाड़ियों के लिये ऐप तक जाने की



में पदक जीतने वाले पैरालॉपिक खिलाड़ियों को देश लौटने पर जो सम्मान दिया जाना था, वो हमने नहीं दिया। ऐसा लगा कि सरकारों से लेकर मीडिया तक को जो तरजीह इन खिलाड़ियों को देनी चाहिए थी, वो नहीं दी गई। जिस तरह सामान्य पदक विजेता खिलाड़ियों के सम्मान में हम जुटे रहे, वैसा उत्साह पैरा खिलाड़ियों के प्रति हमने नहीं दियाथा। इन खिलाड़ियों ने अपने जीवन के कठिन संघर्ष के बावजूद देश का जो सम्मान बढ़ाया, उसका प्रतिसाद देने में हम चूके हैं। उनके लिये सरकार व निजी क्षेत्रों द्वारा वैसे पुरस्कारों की घोषणा नहीं हुई और न ही उनके लिये नौकरियों व अन्य सुविधाओं के अवसर मुहैया कराये गये। सात स्वर्ण पदक जीतना छोटी कामयाबी नहीं थी। नौ चांदी के तमगों

की चमक कम नहीं होती। बिंदना यह कि उन्हें परंपरागत मीडिया व सोशल मीडिया पर वैसा सम्मान नहीं मिला जिसके बे हकदार थे। यदि खिलाड़ियों के स्तर पर ऐसा भेदभाव न होता तो नये खिलाड़ियों में भी पैरा खेलों में भाग लेने का जुनून पैदा होता। इन खिलाड़ियों को, जिनका निजी व सार्वजनिक जीवन में संघर्ष बहुत बड़ा है, पर्याप्त सम्मान मिलना चाहिए। इन्होंने तमाम विपरीत परिस्थितियों में संघर्ष करते हुए देश का नाम रौशन किया। सच्चे अर्थों में, आज देश को दिव्यांग खिलाड़ियों के प्रति अधिक संवेदनशील होने व उनके प्रति ज्यादा सम्मान का भाव रखने की जरूरत है। उन्हें दया नहीं, प्रोत्साहन की जरूरत है। हमें ऐसी प्रतिभाओं को पहचान कर स्कूल स्तर

से ही उनके पसद के खेलों के लिये प्रोत्साहित करने की जरूरत है। उनमें अत्मगौरव का भाव भरने की जरूरत होती है ताकि उन्हें पैरालॉपिक जैसी स्थानाओं में बेहतर प्रदर्शन के लिये प्रेरित किया जा सके। कायदे से हमें पेरिस से लौटे पैरा खिलाड़ियों को पलक-पांवड़ों पर बैठाकर भरपूर सम्मान देना चाहिए था। उनके लिये नगद पुरस्कारों की घोषणा की जानी चाहिए थी। उन्हें सरकारी व निजी क्षेत्र की नौकरियों में तरजीह मिलनी चाहिए थी। उनके लिये अनुकूल खेल वातावरण बनाने के लिए प्रोत्साहन की जरूरत थी। लेकिन दुखद कि 145 करोड़ लोगों के देश ने ऐसा नहीं किया। बावजूद इसके कि इन पैरा खिलाड़ियों ने अपने शानदार प्रदर्शन से देशवासियों को हैरान किया। ये देश व खेल प्रेमियों के लिये खुशी व गर्व की बात थी कि इन खिलाड़ियों ने पदक जीतने के तमाम पुराने रिकॉर्ड तोड़ दिये। वैसे ओलंपिक खेलों व पैरालॉपिक खेलों में तकनीकी रूप से कुछ फर्क होता है। सामान्य खिलाड़ियों में इस बात का परीक्षण किया जाता है कि उनकी शारीरिक क्षमता कितनी है। वहीं पैरालॉपिक में खिलाड़ी की छवि इच्छाशक्ति व साहस की पड़ताल होती है। यही वजह है कि पैरालॉपिक में सामान्य ओलंपिक के मुकाबले देशों की संख्या कम व पदक ज्यादा होते हैं। वैसे तो जो देश ओलंपिक में ज्यादा पदक जीतते हैं, वे ही पैरालॉपिक में भी सामान्य तौर पर बेहतर प्रदर्शन करते हैं। लेकिन इसके कुछ अपवाद भी हैं। किसी देश में शारीरिक अपूर्णता वाले खिलाड़ियों के लिये कितनी खेल सुविधाएं हैं और समाज का हृषिकोण कैसा रहता है, इस पर भी खिलाड़ियों की सफलता निर्भर करती है। किसी देश में चिकित्सा सुविधाओं का स्तर भी दिव्यांग खिलाड़ियों की सफलता तय करता है। यही वजह है कि चीन व ब्रिटेन ने अधिक पदक जीते और अमेरिका व जापान पीछे रहे। बड़ी आबादी वाले देश चीन, भारत व ब्राजील को अधिक आबादी का लाभ भी पैरालॉपिक खेलों में मिला। भारत में सस्ती चिकित्सा सुविधाएं होने का लाभ भी दिव्यांग खिलाड़ियों को मिलता रहा है, जबकि अमेरिका में महंगा इलाज उनकी राह में एक बड़ी बाधा है। वैसे सामान्य खिलाड़ियों पर अपेक्षाओं का दबाव अधिक होता है। वहीं शारीरिक अपूर्णता वाले खिलाड़ियों पर ऐसा दबाव कम होता है और वे अधिक बेहतर प्रदर्शन कर पाते हैं। वैसे मनोवैज्ञानिक रूप से भी दिव्यांग खिलाड़ियों में पदक जीतने का बड़ा जुनून होता है। उनकी कोशिश होती है कि वे भी सामान्य नागरिकों जैसी शोहरत हासिल कर सकें। यानी पैरा खिलाड़ी में समाज में कुछ खास जगह बनाने का जुनून होता है। मेडल जीतने की ललक उन्हें बेहतर करने को प्रेरित करती है। दरअसल, शारीरिक रूप से चुनौती वाले प्रतियोगियों में पदक जीतने का जुनून ज्यादा पाया जाता है। उनकी एकाग्रता सफलता की राह खोलती है। वक्त की नजाकत यह है कि क्या हम उनके विशिष्ट गुण को उचित सम्मान दे पाए रहे हैं? क्या हम उन्हें ओलंपिक खिलाड़ियों के समान मान-सम्मान प्रदान कर रहे हैं? क्या पुरस्कार राशि व उनकी प्रतिष्ठा के अनुरूप रोजगार देने में निष्पक्ष हैं? यदि हम उन्हें उनका वाजिब हक और सम्मान देंगे तो देश में पैरा खिलाड़ियों की नई पैंथ विकसित होगी। फिर हर पैरालॉपिक में झोली में भेर पदकों की खनक पूरी दुनिया में सुनाई देगी।

चीनकी इच्छाके निहितार्थ

चीनका यह कहना कि वह भारतसे सम्बन्ध मजबूत करना चाहता है वेहद कर्पात्रिय है और स्वामयोग्य है। चीनके इस वक्तव्यके निहतार्थक समझना होगा, क्योंकि वह एक धूर्त देश है, यह जगाजहिर है। उसपर सहसा विश्वास करना खुदको धोखा देना है, क्योंकि उसका इस तरहक कोई भी कदम जिसी स्वार्थसे प्रेरित होता है और अन्तः छलावा सावित्री बयान तब आया जब भारतीय परसामंत्री एस. जयशंकरने एक दिन फलें ही जेनवामें कहा था चीनसे ७५ फीसदी विवाद हल हो चुका है। एसवे जयशंकरके कहेका मतलब चीन चाहे जो भी समझता हो लेकिन इसके तत्काल बाद भारतसे सम्बन्ध मजबूत करनेका बयान उसकी कूटनीतिक चाल भी हो सकती है। इसपर भारतको गम्भीरतासे विचार करेको जरूरत है। रुसमें ब्रिक्स देशोंके वरिष्ठ अधिकारियोंके बैठकसे इतर चीनके विदेश मंत्रालयकी प्रवक्ता माओ निंग और भारतके राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभालके बीच हुई बैठकके बाद माओ निंगने शुक्रवारको कह कि पूर्वी लद्दाखके चार क्षेत्रोंमें सेनाओंको बीच तनातनी कम हुई है और दोनों देश द्विपक्षीय सम्बन्धोंका मजबूती देनेके लिए सहमत हैं। निंगने स्वीकार किया पूर्वी लद्दाखमें दोनों देशोंकी सेनाओंके बीच तनातनीके बाबत बोते चार वर्षोंसे द्विपक्षीय सम्बन्ध मुस्त पड़े हैं लेकिन दोनों देशोंके सेनाओंको सीमापर चार क्षेत्रोंमें शानिं बनाये रखनेका अहसास भी हुआ है। हालांकि सीमापर अभी स्थिति स्थिर है। भारतसे सम्बन्ध सुधारने और मजबूत करनेकी पेशकश चीनकी ओरसे की गयी है। भारतकी ओरसे इसपर कोई प्रतिक्रिया व्यक्त नहीं की गयी है। इस दिशामें भारत फूंक-फूंककर कदम उठानेकी रणनीतिपर कायम है जो उचित है। पूर्वीकर्म हिन्द-चीन भाई-भाईका नारा लगता था जिसकी परिणति युद्धके रूपमें सामने आया और इसके बाद जो सीमा विवाद सुख हुआ वह अबतक बन हुआ है। भारत-चीनके सम्बन्धोंमें जो कुटुआ आयी है, उसका चीन प्रमुख कारण है। चीनकी सीमा विस्तारकी महत्वाकांक्षा उसका सबसे बड़ा कमजोरी है। यदि सही मायनोंमें वह भारतसे बेहत सम्बन्धका इच्छुक हो तो उसे पूर्वीकी बाधाओंको दूर करना होगा। सीमा विवादोंका समाधान न्यायसंगत होना चाहिए। चीन यदि भारतसे मध्य र सम्बन्धके प्रति गम्भीर है तो उसे पूर्वीकी स्थितिमें आना होगा। व्यापारिक दृष्टिसे भारत बहुत बड़ा बाजार है। भारतसे मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध अर्थिक रूपसे चीनके हितमें है। इसके लिए उसे अपनी मानसिकता बदलनी होगी, तभी सम्बन्धोंमें सुधारक उम्मीद की जा सकती है।

चिकित्सकोंको कमाका संकट

उत्तर प्रदेशमें बात कुछ सातांसे स्वास्थ्य सेवा आकार डाक्टरों की मजबूती करनेके लिए काफी कुछ हुआ है। हर जिलेमें मैटिङ्कल कालेज खोले जा रहे हैं। इसके बावजूद २५ करोड़की आवादीवाले प्रदेशमें डाक्टरों और पैरेमोडिङ्कल स्टाफको कमी प्रदेश सरकारके लिए बड़ी चुनौती बनी हुई है। ऐसेमें शुक्रवारको डाक्टर राम मनोहर लोहिया आयुष्मितान संस्थान लखनऊके चतुर्थ स्थापना दिवस समारोहमें मुख्य मंत्री योगी आदित्यनाथन भरोसा दिलाया है कि अनेकाले पांच-सात सालांमें प्रदेशमें डाक्टरोंको कमीकी समस्या खत्म हो जायगी। प्रदेशमें सभी एप्सी, सीएसीसीको डाक्टर नियुक्त किलेंगे। अंकड़ोंके हिसाबसे प्रदेशमें ११ हजार डाक्टरोंके स्वीकृत पदमें लगभग सात हजार पद खाली हैं, वहीं विश्व स्वास्थ्य संघटनके मानक नहीं हजारकी आवादीपर कम कम एक डाक्टर जरूरी है, जबकि राज्यें १५ हजारसे ज्यादाकी आवादीपर एक डाक्टर हैं। विशेषज्ञ चिकित्सकोंके तो ८५ प्रतिशतमें अधिक पद खाली हैं। प्रदेशको इस समय लाभाग ३२ ज्यादा विशेषज्ञ डाक्टरों और लगभग ४७ हजारसे ज्यादा एम्बीबीएस्के जरूरत है। ऐसा नहीं है कि सरकार चिकित्सकोंकी नियुक्ति नहीं कर रही है, चिकित्सक ही सरकारी अस्पतालोंके बजाय निजी अस्पतालोंमें नैकरीकी प्राप्तशक्ति दे रहे हैं। उत्तर प्रदेश लोकसेवा आयोगने बीते साल ४१ पदवाले लिए वैकेंसी निकाली, जिसमेंसे ४० पद ही भरे जा सके, बाकी पद रिक्त रह गये। इससे ही अद्वाजा लग जाता है कि राज्य सरकारी सेवाओंके प्रति चिकित्सकोंमें कितनी असरी है। पिछले साल ही राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशनवेत तहत संविधापर १२ सौ विशेषज्ञ डाक्टरोंकी भर्ती निकाली गयी, परन्तु बमुश्किल सौ डाक्टर ही मिल सके। चिकित्सकोंकी कमीको कम करनेके लिए सरकारने सेवानिवृत्तिकी उम्रसीमा भी बढ़ायी है। नियमित चिकित्सकोंकी नियुक्तिके लिए सरकारको ठोस नीति बनानी होगी जिसमें डाक्टर सरकारी अस्पतालोंमें सेवा देनेके बाद ही निजी अस्पतालोंकी ओर रुख कर सके। ऐसा नहीं करेसे राज्यमें डाक्टरोंकी कमी बनी रहेगी। इन्हनें बड़ी आवादीको संविदा या सेवानिवृत्त डाक्टरोंपर नहीं छोड़ा जा सकता है।

लोक संवाद

बच्चाम एलजाका सभावना

महादेव,-के अचानक हालम एक रेस्टोरेंट आइर का गया शिवाय स्थानके बाद एक बहुत ही खराब अनुभवसे गुजरीं। उन्हें कई घंटोंतक गमधरी ऐंठन होती रही। लक्षण उनके लिए जाने-पहचाने थे। जब वार अडेवाली कोई वीज खाती हैं तो उन्हें यह प्रतिक्रिया होती है। हालांकि इस वार उन्होंने विशेष रूपसे अपनी एलर्जीका जिक किया और ऐसी वीज मांगी जिसमें अडे न हों। ३१ वर्षीय अर्चनाने कहा कि उन्हें बचपनसे ही अंडोंसे एलर्जी है। उनकी पहली यादें उनके गृहनगर कोयंबटूरमें एक रेस्टोरेंटमें जानेके बाद हुई गमधरी प्रतिक्रिया की हैं। शायद यह एक शाकाहारी रेस्टोरेंट था। यह पहली बार था जब मैंने नान खाया था। जब मैं घर लौटी तो मुझे उल्टी हो गयी। ऐसा कुछ भी खानेके बाद होता है जिसमें अडे होते हैं। जब उनके पिताने बादमें रेस्टोरेंट्से पूछा तो उन्हें बताया गया कि नानमें अडे डाले गये थे। अर्चनाकी किसी साइ घटायकी प्रति प्रतिक्रिया नयी या दुर्लभ नहीं है। बाल रोग विशेषज्ञ बच्चोंमें जाए एलर्जीपर साहित्यका हवाता देते हैं। उनका कहना है कि बच्चोंको अडेसी फूड और अखरोटसे एलर्जी हो सकती है। इस संवादात्मक जिज सम्भव बाल रोग विशेषज्ञोंसे बात की, उनका मानना है कि एलर्जी पश्चिमीकरणका परिणाम है। बाल रोग विशेषज्ञोंका कहना है कि आम एलर्जीमें अडे, अखरोट और सी फूड खानेके बाद होनेवाली एलर्जी शामिल है। सूर्या अस्पतालमें कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ आर. अशोकनने कहा कि मैंने मूँगफली या अन्य अखरोटसे एलर्जी अपने अध्यासमें नहीं देखी है लेकिन मासाहारी भोजन या यहातक कि अंडेसे एलर्जी देखी है। कुछ लोगोंमें अनुवायिक प्रवृत्ति होती है। कुछ लोगोंमें यह अधिकांश हो सकती है। एलर्जी लगातार हो सकती है। मैं लगातार एलर्जीके एक या दो मासों देख सकती हूँ। कभी-कभी जब हम उन्हें असंवेदनशील बनाते हैं तो रोगी एवं रोगीको देखा जाता है। एलर्जीका एक अधिकांश लक्षण है।

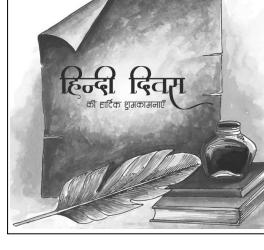
कुछ समयके लिए सामान्य एलजे प्रोतीक्रिया हड्डी दिखाता है। इंफर हम भोजनको फिरसे पेश कर सकते हैं और व्यक्ति एलर्जीसे मुक्त हो सकता है। मूँगफलीकी एलर्जीका इलाज करनेके लिए बच्चोंपर किये गये अध्ययनसे उम्मीद जगी है। शरीर किसी साधा पदार्थके सम्पर्कमें आवेप्रति अलग तरहसे प्रतिक्रिया करता है। यह संक्रमण, बैक्टीरीया, वायरस और प्रोटीन अणुओं जैसे एंटीजनके प्रति अलग तरहसे प्रतिक्रिया करता है। हम नहीं जानते कि वे इम्युनोलोबुलिन-ईका इत्तेमाल अलग तरीकेसे कार्यों करते हैं। यह शायद अनुवाशिक रूपसे मध्यस्थतावाला है। यह शरीरी द्वारा किया जानेवाला चुनाव है तो क्या इस कथनमें सावाई है कि स्तनपान करनेवाले वच्चे एलर्जीके प्रति इतनी आसानीसे संवेदनशील नहीं होते हैं। स्तनपान करनेवाले बच्चोंमें प्रोटीनिक सेवन कम होता है, इसलिए एलर्जीकी संभावना कम होती है। एक बाल रोग विशेषज्ञते कहा कि यह गायके दूधमें वारा प्रतिशत प्रोटीन होता है। स्तनके दूधमें केवल एक होता है। शरीर दूधको पचाता है तो यह अमीनो एसिड और पेप्टाइड्स जैसे रसायनोंमें परिवर्तित हो जाता है। हम पेप्टाइड्सको सामान्य रूपसे अवशोषित नहीं करते हैं लेकिन अमीनो एसिड बनानेके लिए उन्हें ओमप्राणीकों पचाते हैं। बायरस्कोंके विपरीत, बजात शिशु अमीनो एसिडोंको अवशोषित करते हैं। जब बच्चे के सिस्टममें पेप्टाइड्स जा रहे होते हैं तो यह एलर्जीकी संभावनाको बढ़ाता है। गायके दूधमें मौजूद फार्मूला एलर्जीकी संभावनाको बढ़ाता है। यदि बच्चेको पहले छह महीनोंतक स्तनपान कराया जाता है तो एकिज्मा, एटोपिक डर्मेटाइटिस जैसी एलर्जी संबंधी बीमारियोंकी संभावना कम होती है। कभी-कभी बच्चोंमें रक्त परीक्षणके आधारपर साधा एलर्जीका निदान किया जाता है। उन्हें विशेष साधा पदार्थसे बचनेकी सलाह दी जाती है लेकिन अधिकांश रोगियोंमें समस्या बर्बाद होती है। ऐसे मालामालोंमें किसी एलर्जिस्टसे परामर्श किया जाना चाहिए और त्वचा परीक्षण समस्याका सही निदान करनेमें मदद करेगा। एलर्जी हल्की या गम्भीर हो सकती है। कुछ बच्चोंमें चकते हो सकते हैं या यहांतक कि एनाफिलैक्सिस भी हो सकता है। -आर.सुजाता, वाया ईमेल।

मरात्कंके तिलकपर प्रहार

भारतमें १९५३ से १४ सितम्बरसे एक सप्ताहतक हिन्दी दिवस मनाया जाता है। देशमें दिन-प्रतिदिन हिन्दीकी उपेक्षा होती जा रही है। राजनीतिक कारणोंसे हिन्दीको संघर्षोंका सामना करना पड़ रहा है। हिन्दीकी राहमें यूं तो कई बाधाएँ हैं, लेकिन सबसे बड़ी बाधा शासनमें उसकी उपेक्षा और अंग्रेजीदां नौकरशाहीका वर्चस्ववादी रवैया है।

□ लालत गग

हिं दाप अंगजाका प्रभाव बढ़ता जा रहा ह। हन्दी ग्राम्यताका प्रताक भाषा है इसलिए हन्दीको उचित सम्मान देते हुए, उसको राजभाषा बनाना एवं ग्राम्यताके प्रतीकोंके रूपमें प्रतिशासिपि करना हन्दी दिवसकी प्राथमिकता होना ही चाहिए। आजादीके अमृतसंदर्भ में पहुँचनेके बावजूद हिंदीको उचित स्थान न दिया जाना एवं दुर्भाग्यपूर्ण है। भारतसे ठीक दो वर्ष पहले १७ अप्रैल १९४५ को इंडोनेशिया डच शासनने मुक्त हुआ और अपनी भाषा 'बहासा इंडोनेशिया' को ग्राम्यभाषाके रूपमें लागू कर दिया। कुछ इसी तह २३ अक्टूबर १९४२ को जब आशुमिक तुर्की गणराज्यके स्थापना हुई तो तकाल तुर्की भाषाको राजकाजकी भाषाके रूपमें लागू कर दिया। आज हिंदी विश्वकी सर्वाधिक प्रयोग की जानेवाली तीसरी भाषा है, विश्वमें हिंदीकी प्रतिश्वा एवं प्रयोग दिनोंदिन बढ़ता जा रहा है, लेकिन देशमें उसकी उपेक्षा एक बड़ा प्रगत है। सचाई तो यह है



कि जिस प्रकार हमने अंग्रेज तुरंटोर कर गजनीतिक शासनका सफलतापूर्वक समाप्त कर दिया, उसी प्रकार सांस्कृतिक लुटेरे रूपी अंग्रेजोंको भी तत्काल निर्वासित करें। हिन्दीको लिए इस तरहका दर्द, संवेदना एवं अपनाने हर नागरिकमें जगना जरूरी है। वर्तमानमें हिन्दीको दर्यानीय दशा देखकर मनमें प्रश्न खड़ा होता है कि कौन राष्ट्रपुरुष हिन्दीको प्रतिष्ठित करनेका प्रयत्न करेगा। हिन्दी राष्ट्रीयता एवं राष्ट्रका प्रतीक है, उसकी उपेक्षा एक ऐसा प्रदूषण है, एक ऐसा अंधेरा है किससे छान्नेके लिए ईमानदार प्रयत्न करने होंगे, क्योंकि हिन्दी ही भारतको सामाजिक-राजनीतिक-भौगोलिक और भाषायिक दृष्टियोंसे जो देवलीली भाषा है। हिन्दीको दबानेकी नहीं, ऊपर उठानेकी आवश्यकता है। राष्ट्र भाषा सम्पूर्ण देशमें सांस्कृतिक और भावात्मक एकता स्थापित करनेका प्रमुख धारान है। भारतका परिपक्व लोकतंत्र, प्राचीन सभ्यता, समृद्ध संस्कृति तथा अनूठा सर्वधन विश्वभरमें एक उच्च स्थान रखता है, उसी तरह भारतकी गरिमा एवं गौरवकी प्रतीक राष्ट्र भाषा

राजनता बात हिन्दूका करत है, परन्तु उनका दिमाग अंग्रेजीपरस्त है। हिन्दूका वाट मानने और अंग्रेजीको राज करनेकी भाषा बनाना हमारी राष्ट्रीयताका अपमान है। कुछ लोगोंकी संकीर्ण मानसिकता है कि केवल राजनीतिक सक्रियताके लिए अंग्रेजी जरूरी है। महात्मा गांधीने सही कहा था कि राष्ट्र भाषाके बिना राष्ट्र गूँगा है। यह कैसी विडम्बना है कि जिस भाषाको शर्मीरसे कन्याकुमारीतक समझा जाता हो, उसकी घोर उपेक्षा हो रही है, हिन्दी सप्ताहपर इस विडम्बनापूर्ण स्थितिको मोदी सरकारको ठोस संकल्पोके साथ प्रतिबद्ध होना चाहिए।

हन्दीका हो कामतपर वाक्सासत करना हमारा प्राथमिकता होना हा चाहिए। प्रधान मंत्री नेरन्द मोदीके शासनमें हिन्दीको राजभाषा एवं राष्ट्रभाषाके रूपमें स्कूलों, कालेजों, अलातों, सरकारी कार्यालयों आण सचिवालयांमें कामकाज एवं लोकव्यवहारकी भाषाके रूपमें प्रतिष्ठा मिळानी चाहिए।

हालांकि इंटरनेटके बढ़ेवे इसमालाने हिन्दी भाषाके भवियत्के संबंधमें नवी राहें दिखाई रही है। पूर्णलके अनुसार भारतमें अंग्रेजी भाषामें जहां विषयवस्तु निर्माणकी रफ्तार ११ फीसदी है तो हिन्दीके लिए ये आंकड़ा १४ फीसदी है। इसलिए हिन्दीको नवी सूचना-प्रौद्योगिकीकी जरूरतोंके मुताबिक ढाला जाय तो ये इस भाषाके विकासमें बेहद उपयोगी सिद्ध हो सकता है। इसके लिए सकारी और गैर-सकारी संघर्षोंके स्तरपर तो प्रयास किये ही जाने चाहिए, जिसी स्तरपर भी लोगोंको इसे खूब प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। बात चाहे राष्ट्रभाषी हो या राष्ट्रान्याय या राष्ट्रगत इन सबको समूचे राष्ट्रमें सम्पादन एवं स्मीकर्याता मिळानी चाहिए। कुछ राजनीतिज्ञ अपना उद्धु सीधा करनेके लिए भाषायां विवाद खड़े करते रहे हैं और वर्तमानमें भी कर रहे हैं। यह देशके साथ मजाक है। जबतक राष्ट्रके लिए नहीं जा सकता। हन्दी भाषाका मामला भावुकताका नहीं, तास राशीयताका है। हिन्दी विश्वकी एक प्राचीन, समृद्ध तथा महान भाषा ही हमारी राजभाषा भी भी है, यह हमारा अस्तित्व एवं अस्मिन्दी भी प्रभावी हमारी राशीयता एवं प्रतीकी भी प्रतीक है। भारतीय सभ्यता एवं आपसीजन रेसेवाले दल एवं नेता भी अंग्रेजीमें दहड़ते देखे गये हैं। हिन्दीको करते हैं, परन्तु उनका दिमाग अंग्रेजीपरस्त है, क्या यह अन्त है। हिन्दीको बोट मांगने और अंग्रेजीको राज करनेकी भाषा बराशीयताका अपमान नहीं है। कुछ लोगोंकी संकीर्ण मानसिकता है राजनीतिक सक्रियताके लिए अंग्रेजी जरूरी है। महात्मा गांधीने सही राष्ट्रभाषाके बिना राष्ट्र गंगा है। यह कैसी विडवला है कि जिस भाषाके कन्याकुमारीरतक सारे भारतमें समझा जाता हो, उसकी घोर उपेक्षा हो गई। दिवसपर इन त्रासद एवं विडम्बनापूर्ण स्थितिको नेरन्द मोदी सरकार द्वारा संकल्पों एवं अनुष्ठे प्रयोगांसे रुद्ध करनेके लिए प्रतिबद्ध हो, हिन्दीकी अधिमान दिवा जाये। ऐसा होना हमारी सांस्कृतिक परतंत्रतासे मुक्ति

भाषा और राजनीतिको हृदयसे हटायें

बाकम चन्द्र चट्ठो छारा लिखा अतरराष्ट्रीय ख्यातको कावता वद मातरम् एक हिस्सका सावधान सभान राष्ट्रगीत घोषित किया था। परन्तु भारतको आजादी मिलनेका बाद नये सत्ताधीश राष्ट्रवादसे पृथक हो गये।

□ हृदयनारायण दोक्षत

जीवनशैलीमें बदलावसे हृदय रहेगा स्वस्थ

□ रजनीश कपूर

ल-ए-नादां उत्ते हुआ क्या है, आखिर इस दर्दकी दवा क्या है। मशहूर शायर मिर्जा गालिबकी यह गजल काव्यात्मक और रूपकात्मक रूपसे जीवनके शाश्वत एवं मौलिक प्रश्न पूछती है। गालिबकी यह प्रसिद्ध गजल वास्तविकताओंको काव्यात्मक रूपसे व्यक्त करनेकी कृशलताका एक बेहरीन उदाहरण है। परन्तु आज हम जिस विषयको उठा रहे हैं वह इससे भी ज्यादा गम्भीर है। हृदय रोगसे संबंधित भीमारियों और उसे होनेवाली जवान मौतेके बढ़ते हुए अंकड़े हम सभीके मनमें कुछ अहम सवाल पैदा कर रहे हैं। कुछ लोग इसे कोविडले लम्घे असरसे भी जोड़ रहे हैं परन्तु कोविडके अलावा भी अन्य कारण हैं जो अल्पायुमें हृदय रोगको बढ़ावा दे रहे हैं। ज्यादातर देखा गया है कि दिलका दौरा या हार्ट एटैक ६० वर्ष या उससे अधिक उम्रके लोगोंको आता है। दिलका दौरा पड़नेके और कारणोंमें स्प्रूच है मधुमेह या शुगरके मरीज और ब्लड प्रैशरके मरीज। इन मरीजोंमें हार्ट एटैककी संभावना काफी अधिक होती है। इसके साथ ही धूमप्राणन करनेवाले व्यक्ति भी दिलके मरीज कब बन जाते हैं इसका पता नहीं चलता। इसका कारण यह है कि धूमप्राणन करनेसे दिलका दौरा पड़नेकी संभावन तीन गुना बढ़ जाती है। धूमप्राणन करनेवाले व्यक्तिको जब पता चलता है कि वह दिलका मरीज बन गया है तबतक काफी देर ही जाती है। ४० वर्षकी आयु वर्गके लोगोंका दिलका दौरा पड़ना अधिक धूमप्राणन करनेको वजहसे होता है। साथ ही जो व्यक्ति तनावकी जिन्दगी जीती है, नियमित व्यायाम नहीं करते, बेवजह और हर समय जंक फूडका सेवन करते हैं, किसी हृष्ट-कट्टे व्यक्तिको अचानक दिलका दौरा पड़ा और उसकी मौत हो गयी। पिछले कुछ वर्षोंसे ऐसी तमाम खबरें सामने आ रही हैं जहां व्यक्ति अपने रोजमरीके काम या आरामके समय अचानक बेहोश हो गया और उसकी मौत हो गयी। मृत्युका कारण दिलका दौरा। कुछ लोग इसे चीनसे आये कोरोनाके वायरसका साइड इफेक्ट बता रहे हैं। एक शोधके अनुसार अमेरिकामें कोविडसे ठीक हुए व्यक्तियोंमें वीस प्रकारके हृदय रोगके लक्षण पाये गए। इनमें उन लोगोंके मुकाबले, जिन्हें कोविड नहीं हुआ, हृदय गति रुक जाने या हार्ट फेल होनेकी संभावना ७२ पीसदी अधिक पायी गयी। इनमें औरेंगोंके मुकाबले स्ट्रेक आपेकी संभावना भी १७ प्रतिशत अधिक पायी गयी। हालमें एमजैंसी मैडिकल रिसर्च इंस्टीचूर्ट (ईमज़ेरआरई) की एक रिपोर्ट सामने आयी है। जिसके नतीजे कहते हैं कि हार्ट एटैकवाले ज्यादातर लोगोंकी उम्र ५० सालसे कम है। यदि आप सोच रहे हैं कि इस सबके पीछे आपकी जीवनशैली है तो ऐसा सही है। परन्तु आपकी जीवनशैलीमें ऐसी कौन-सी कमी है जो हार्ट एटैकका कारण बन रही है। आपको जानकर हँसानी होगी कि इसका दोषी पाम आँखल है। इतना ही नहीं, यह पाम आँखल मदिरापान और धूमप्राणनसे कहीं अधिक खतरनाक है। सोशल मीडियामें मुंबईके जगजावन राम अस्पतालके डाक्टर पीके समाचारयका एक संदेश काफी चर्चामें है। वे कहते हैं कि दुनियामें भारत पाम आँखलका सबसे बड़ा आयातक है। हमारे देशमें पाम आँखल माफिया बहुत तात्कावर है। इनके कारण हमारे बच्चे, जो देशका भविष्य हैं, एक बड़े खतरेमें जी रहे हैं। आज हमारे देशमें पाम आँखलके बिना

